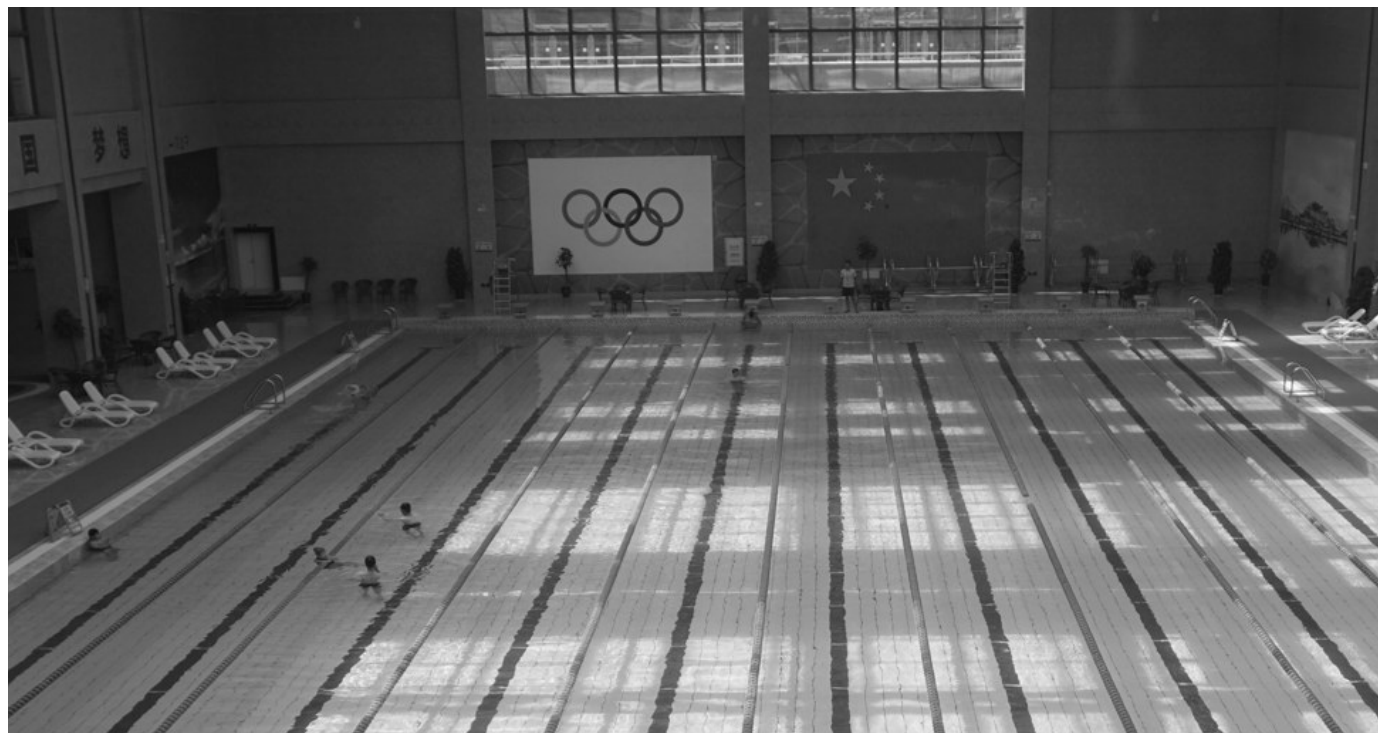


夏日来临 游泳馆里尽情撒欢儿

转眼夏天已到,气温逐渐回升,也到了该减肥的时节。游泳是夏季最受欢迎的健身活动之一,不只是大人,小朋友也格外喜欢玩水。所以,许多家长会在这个时候带孩子去游泳,来一场亲水之旅。
文/图 记者 睢琼



无论是拥挤不堪的海边,还是在欢声笑语的游泳馆,都会看到水带给人们的欢乐与幸福。游泳时,水花拍打在身上,格外舒适。

柳梧新区游泳馆位于拉萨市群众文化体育中心西侧,泳池采用水循环净化系统。除了有50米乘25米的标准游泳池外,还设有专门的儿童游泳区和儿童游乐区。馆内配备了专业的救生员和医护人员,保护大家安全。走进游泳馆便能发现馆内环境幽雅,池水清洁。因为是恒温泳池,因此游泳馆的温度常年保持在26℃~28℃,炎热的夏日最适宜在这舒适的池水里惬意畅泳。在恒温泳池游泳,适宜的水温可以帮助肌肉收缩,让全身处于绷紧状态,这样就能

充满活力地在水中运动。目前,游泳馆处于闭馆状态,预计本月20日开始营业。除了柳梧新区游泳馆,西藏自治区游泳馆也是大家常去的地方。西藏自治区游泳馆分深水区和浅水区,共8个泳道,可同时容纳400人。据西藏自治区游泳馆工作人员介绍,5月10日起,游泳馆向年满60岁,身体健康、适合游泳锻炼的老人免费开放。

天气炎热时,小朋友想要与水亲近一番,这时专门的儿童乐园就是不错的选择。同时,小朋友在与同龄人玩耍的过程中可以培养勇敢的个性,让其在玩乐中学会分享。拉萨八瓣梅幼童潜能觉醒乐园是一家恒温游乐园,游乐园内:淘气堡+智勇大冲关、手工DIY、

沙池等。除了娱乐设备外,还有家长和宝宝能充分互动的手工区,比如亲子油画、益智贴画、拼接磁力片、乐高积木等,家长和小朋友在这里玩一整天都不会觉得闷。游泳馆配套设施有水泵、紫外线杀菌消毒、毛发过滤器、按摩台、沐浴台、量高台、电子秤、游泳圈、一次性浴帽、一次性洗浴裤等。整个儿童乐园内到处都是色彩斑斓且充满了童趣,在休息区有电视循环播放动画片,专门为宝宝和爸妈可以在门口的壁画前拍照。

为确保小朋友的卫生安全,进入玩乐区的小朋友和家长们都要脱鞋并穿袜子。游泳前,店员会给小朋友做备动操。如果小朋友有轻微感冒、低烧等情况,店内会提供宝宝专用的药浴产品。

推荐

西藏自治区游泳馆

地址:扎基中路

柳梧新区游泳馆

地址:拉萨市群众文化体育中心内

拉萨八瓣梅幼童潜能觉醒乐园

地址:藏热南路45号格林广场



牛林图

拉萨市中级人民法院关于应急用房配套附属设施工程自主实施的公告

为加强拉萨市中级人民法院基础设施建设,全面提升办公办案环境,促进我院科学化、规范化管理,现决定向社会公开招标我院新建及自筹项目,具体事项公告如下:

一、受援建设项目

拉萨市中级人民法院的应急用房配套附属设施工程,已由拉萨市发改委以(拉受援[2018]39号)文件批准建设由我单位自主实施且项目资金已全部到位。建设内容包括:新建法院南大门门卫室,西门入口台阶改造,西门入口台阶下仓库墙体、顶棚改造,院围墙增加成品防盗刺钉网。

二、自筹建设项目

维修法院南门、西门两个值班室;新建南门、西门两个入口ETC(不停车电子感应识

别抬杆系统);诉讼服务中心与门禁系统。

以上招标项目我院将遵循公开、诚信、高效和择优的原则面向全社会进行,欢迎有建设资质、有信誉、有实力的施工企业参与。

招标人办公地址:拉萨市中级人民法院项目办206室(热嘎曲果路12号)

报名截止时间:2019年5月20日18:30

联系电话:13989089536

联系人:刘琪

拉萨市中级人民法院

2019年5月16日

不动产权办理的通知

城关花园A区、B区、嘎吉康萨一期的购房客户:

凡是购买我公司开发的城关花园A区和B区、嘎吉康萨一期房屋的购房客户,截止目前仍有少数客户未办理不动产权登记,请务必于2019年07月31日前带齐相关资料到我公司二楼(行政办公室或常务助理办公室)办理不动产权登记的相关手续。

办理不动产权证相关手续时务必携带如下资料:

- (1)《商品房买卖合同》原件;
- (2)业主身份原件;
- (3)发票、房屋专项维修基金缴存收据;

(4)如业主未满18周岁的未成年人,必须携带户口本及监护人结婚证、身份证原件。

逾期未前来办理,一切后果由购房客户自行承担。

办公地址:娘热路18附4号西藏嘎吉林建筑有限公司

联系电话:6343987 6333833

特此通知

西藏嘎吉林房地产开发有限公司

2019年5月16日