

高原迎客有胜景 一山一水最多情

8月,是西藏一年当中景色最为美好的月份之一,这里的碧湖蓝天,融为一体,宛若纯洁透彻的“宝石”;这里的绿树草甸,漫山遍野,象征了一种古老的神秘,很多游人来到西藏,甚至分不清这里是人间还是仙境?这里的一草一木、一水一山,都用自己的秀美与静谧吸引着千万的游人们。

■文/图记者 孙颖



距离拉萨约 250 公里

纳木错天湖合一

8月份来到西藏,是一定要去看纳木错的,作为中国第二大咸水湖,也是世界上海拔最高的大型湖泊,它的宁静与宽阔一直吸引着人们前往一览“圣湖”的优美姿态。

从拉萨出发,可选择多种方式前往纳木错,如果出行的人数众多,可一起租车前往,从拉萨到纳木错的路程,会经过一些险峻的盘山公路,所以建议租丰田4500。如果人数较少,可跟随旅行社出行,或到青年旅行社与陌生的“驴友们”一起拼车。

从拉萨市区向西上109国道,沿途尽是青山绿水,眼前的一幕幕

都是美景,峭壁上铺满了墨绿色与翠绿色交织的植被,脚下有湍流而过的河水……途中会经过那根拉山口,这里海拔5100多米,是沿途海拔最高的地方,往那根拉山口前行的这段路程,车不断地爬升,路边的景色也慢慢在改变。

刚开始只能看到一条河从山顶缓缓流下,一会儿在道路左侧,一会儿又跑到了道路右侧。渐渐地,旁边的山顶开始出现白茫茫的积雪,等到达那根拉山口的时候,满眼望去已全是雪了。山口风也很大,与阳光炽热的拉萨相比,这里仿佛进入了另一个世界。在一片白雪皑皑中,偶尔

还能看见随风飘扬的经幡。

过了那根拉山口,道路急速下降,眼前远远地便出现了纳木错。此时,只觉得蓝天白云离自己越来越近了,仿佛来到了天湖相接的地方。零零散散的牛羊,慵懒地漫步在湖边宽阔的绿地上,悠闲地吃着草。越过这片绿地,来到湖边,眼前的景色更为壮观。

脚边的浅水清澈见底,透过清透的湖水,能清楚地看见湖边的卵石,再往远一点看,一片湛蓝,与天同色。

纳木错是一个近似长方形的湖泊,站在湖的一边眺望彼

岸,群山层叠,湖的南部岸边为念青唐古拉山东段的北侧山麓,而湖的西北侧及北侧为高原上的低山丘陵,此情此景,让人倍感震撼。在纳木错生态旅游景区内,除了观赏纳木错的壮阔,还可以游览景区内的景点,景区内的主要景点有迎宾石、合掌石、善恶洞等,它们各有特色,也各有自己的文化内涵。

温馨提示: 到纳木错旅游,要赶在每年的6—9月,10月或11月,纳木错就会因为大雪封山而无法进入。另外,启程前,要提前查询天气情况,行车路过那根拉山口时,要注意安全。



距离拉萨约 500 公里

鲁朗林海的原始与神秘

风景秀美的林芝一直给大家一种神秘感,原始朴素的人文生态和原生态的丛林景致让大家仿佛置身另一个世界,一个与世无争的“世外桃源”。到了林芝,有很多可以游览的地方,静谧壮丽的浪漫约会地巴松错,秀美神奇的徒步佳境新措,洋溢着独特风土人情的八一镇……还有仿若仙境般的鲁朗林海。

鲁朗林海位于距离林芝地区八一镇80公里左右的川藏公路上,这里是一片典型高原山地草甸狭长地带,两侧青山由低往高,分别由灌木丛和茂密的云杉、松树组成,中间是整齐划一的草甸。草甸中,溪流蜿蜒,成千上万种野花竞相开放,木篱笆、木板屋和农牧民的村落星罗棋布,山涧的云雾时聚时散,雪山、林海、田园勾勒出了一幅恬静、优美的“山居图”。

深处鲁朗林海,这里的一草一木都有情。在藏语里,鲁朗意为“叫人不想家”的地方,它坐落在深山老林中,满眼的绿意浓浓,泉水潺潺,这里无山不乐,无水不欢,沿溪而上看远处,皑皑白雪宛如厚厚的棉花,温暖地滋润着座座裸露的山峰。近处绵延起伏的山丘上,覆盖着一层嫩绿的草甸,大草甸中零星散布着藏式民居,牛羊在草甸上悠然自得,咀嚼着可口的青草,嬉戏追逐。

鲁朗林海云蒸霞蔚、大气磅礴、风光优美,远处的雪山、冰川,与近处的原始森林、村落、河流交相辉映。看到这样的景色,真是让人流连忘返。

温馨提示: 自驾游可从拉萨出发,过了拉萨大桥,沿318国道一直前行,大约8、9个小时的时间,就可以到达林芝。沿途风景旖旎,也很值得一赏。住宿方面可以在八一镇选择住宿地点,尝尝这里特色的鲁朗石锅炖鸡,里面有林芝地区特产的松茸,而现在是松茸盛产的季节,如此的珍馐美味,不容错过!



距离拉萨约 50 公里

羊八井温泉的“冰火”合奏

同样是在当雄县,要到纳木错,可以顺路到羊八井温泉感受一下天然地热温泉的惬意享受。西藏地处高原,温泉数量居全国之冠,羊八井这里有规模宏大的喷泉与间歇喷泉、温泉、热泉、沸泉、热水湖等,羊八井还拥有温度最高的水泉,以及罕见的爆炸泉和间歇温泉,这里的温泉矿物质含量很高,浸泡洗浴可以治疗多种疾病,但是也有一些疾病患者是不适宜泡温泉的,泡温泉前最好咨询医生的建议。

在羊八井盆地,大大小小的温泉不计其数,天然形成的温泉冒出腾腾的白雾,在羊八井地热的的基础上,这里已开发出了价廉物美的地热温泉,这些温泉温度较高,而且也不含硫磺。来到这里,体验一下高海拔地区的温泉浴,洗去在西藏旅游的一身征尘和疲劳,好好地享受这一刻的惬意与温暖。

目前在羊八井,可分室内游泳池、室外游泳池,以及室内小温

泉池等,费用从40元—100元不等,现已入秋,天气微凉的时候,在这温暖的温泉中浸泡,感受由外而内的温暖,观赏周围引人入胜的风景,看地热田产生的巨大蒸汽团从湖面冒出,弥漫整个天空,自己仿佛仙山境般的雾气包围。

由于水温比较高,游客们用来沐浴的温泉水都是经过两个露天池的降温,而大家在享受快乐的温泉浴的同时,还可以远远地看见周围的雪山,在这样的情景下洗温泉,真是一种享受。尤其在下雪的时候,跳进温泉里看漫天飞雪,感觉说不出的浪漫惬意。

温馨提示: 羊八井温泉所处的位置在拉萨至纳木错之间,可在去纳木错的途中前往感受温泉,也可以从拉萨长途汽车站搭班车前往羊八井,温泉游泳池距离青藏公路口大约还有8000米,可步行或在羊八井的运输站及青藏公路旁达便车到达目的地。

而住宿方面,游泳池边有饭店,可供住宿,也可以到旁边的发电厂招待所或羊八井镇兵站。

