

快乐藏历年 开心选年货

藏历新年临近了,一进入农历十二月,家家户户都开始采购年货。在新年的前几天,不管城市、农村还是牧区,老少男子都要剃头,女人要洗梳发辫。如男子留长发过年,女子不洗梳发辫过年,表示家庭或心中带有悲痛而无心梳妆打扮之意。洗梳打扮表示来年的吉祥如意。当然,采购年货可是重头戏,准备的年货越丰富,招待客人时就越有面子,客人也会很高兴。说起购买年货的最佳地点,当然是冲赛康市场和各大超市、菜场。

今年的年货市场比较热闹,卖主们大声叫卖招揽生意,市民们更是不怕拥挤,采购得不亦乐乎。很多商贩都高兴地告诉记者,今年的年货生意很不错,有的老板还说比去年好。下面就跟随我们的记者一起去逛市场、选年货吧!

■记者 杨萍 实习记者 周焯 ■图/记者 赵国礼



啤酒

说到过藏历新年,就不能不提酒,更不能不提敬酒,敬酒可是非常讲究的。仪式一般从早上开始,先从“切玛”里抓一撮糌粑、几粒青稞,抛到空中表示以供奉天神、地神和龙神。然后拈一点放在嘴里,并赠送上新年的祝福:“顶多德瓦吐巴秀!(愿岁岁平安吉利!)”“扎西德勒彭松措!(愿吉祥如意美满!)”。接着,就有人向你敬酒了,喝这酒可是有规矩的,喝酒前,用无名指蘸酒,弹酒3次,也是供奉神龙的意思。先喝3口,再干1杯。如果喝不完,敬酒者则会唱歌劝酒,歌声一落,你就一定要一饮而尽。酸甜的青稞酒一下肚,你就会意识到隆重的藏历新年开始了。

如今对于一些年轻人来说,过节喝酒是非常开心的事,尤其是与亲朋好友一起,一位年轻藏族男士告诉记者,过节只要送我2箱啤酒就好了!所以有时敬青稞酒也改成了敬啤酒,碗也变成了杯。在各大超市,都推出了买整箱啤酒送礼品的活动,其中百威啤酒6元/听(335毫升)、青岛啤酒8元/瓶(330毫升)、雪花啤酒7元/瓶(320毫升)。特别提醒您一句,美酒虽好,可不要贪杯哦,尤其是不要酒后驾车、醉酒闹事,以免扫了过年的兴致。

其他年货

其实年货不止这些,比如还有镀银的酥油灯38元/个,仙布依据质量不同价格在6元—16元之间,石膏做的山羊头祭品卖得也很火,一般23元/个。今年的年货相当丰富,购买时不要挑花了眼,也不要盲目贪图便宜,一定要仔细辨认,年货中是否有掺假现象。小编提醒您,一定要货比三家,买到物美价廉的好商品才是“硬道理”。如果遇到不法商户出售假冒伪劣商品,一定别忘了拨打12315消费者维权投诉热线。



切玛

新年的准备工作一般在前一年的十二月初就开始了。除购置吃喝玩乐的年货外,家家户户都要制作一个名叫“切玛”的五谷斗,即在绘有彩色花纹的木盒左右分别盛放炒麦粒和酥油排成的糌粑,上面插上青稞穗和酥油制作的彩花。还要用水浸泡一碗青稞种子,使其在新年时节长出一、二寸长的青苗。“切玛”和麦苗供奉在神案正中,祈求来年五谷丰登。

如今“切玛”完全可以在市场上买到,位于北京中路冲赛康批发市场就有许多卖“切玛”的。听卖主说都是他们自己做的,小点的55元,大的70元左右。炒麦粒大约7元/斤,糌粑16元/斤。奶渣和冰糖、红糖也可以放,小颗粒奶渣约20元/斤,大颗粒奶渣约28元/斤,红糖和冰糖价格在4元/斤左右。而青稞穗现在都染了色,有蓝、红、绿等,看起来很漂亮,价格1元/支。还有

一种叫“年花”的草,是紫色的,看起来像青稞,只是没有稻穗,细打听才知道内地人管它叫紫菜,紫菜变老了就成现在的样子。它可以作为青稞穗的替代品,插在一起也可以,代表一年的丰收。市场上不仅有现成的青稞种子,有的卖主还帮你种上了,长的差不多有两寸,只卖3元钱一盆,大点的8元一盆。放在家里栽培也是给自己送福,一周浇一次水就可以了,注意尽量避免阳光。

卡赛

临近节日,除了冲赛康市场,很多小贩会拉着车在大街小巷兜售“卡赛”。“卡赛”,是一种酥油面食,分为耳朵形、蝴蝶形、条形、方形、圆形等各种形状,以前都由家里的妇女精心制作,

她们会在这种面食上涂以颜料,裹以砂糖,既是装饰神案的艺术品,又是款待客人的佳肴。现在,为了方便,人们往往会购买“卡赛”,卡赛一般不会单卖,都是成套出售,是供佛祭品(比如

羊)的替代品,一套6个,在除夕夜和切玛等一起摆上神案,两个一对,一层层摆上去。等到过完年,有的人会把“卡赛”放在酥油茶里吃掉。如今,市场上出售的“卡赛”一套50元左右。

干果、糖类

在拉萨,藏历大年初一的早上人们习惯吃人参果饭。一大早,家庭主妇会早早起床,把人参果洗干净,然后和酥油一起煮。为了营养美味,有的家庭主妇会把人参果和大米一起煮。所以,临近过年了,很多人都在提前购买人参果。在冲赛康市场,人参果的品种很多,知情人告诉记者,四川产的人参果无论是营养还

是口感都优于其他产地的,价格也贵一些,每斤30元,而品质一般的人参果价格在20—28元之间。另外,要过年了,人们对干果的摆放和数量也很讲究,来自日喀则的几位年轻女孩告诉记者,在敬自家佛的时候,要在佛面前的柜子上摆放7种干果,而这些干果是和7碗圣水相对应的。因为献圣水的碗

只有7个,具体什么干果,可以依据个人喜好。目前拉萨市场上各类干果的价格大都在8—18元之间。如今,糖果也成为西藏人过节必不可少的年货,在拉萨的各大超市各种糖果都有售,水果糖、奶糖、巧克力等应有尽有。水果糖17元/斤,奶糖22元/斤,小果冻8元/斤,大果冻12元/斤,巧克力38元/斤。



牦牛肉

牦牛肉是人们日常生活中不可缺少的食品。藏历新年临近了,牦牛肉更是到了热销的季节。今年牦牛肉的价格比去年高,现在大腿肉每斤卖到了22元,排骨每斤15元。为了方便市民,有些商家从牧区大量收购牦牛肉,把满满一卡车牦牛肉运到居民小区去销售。小编提醒市民,可以采取团购的方式,几个家庭联合购买更划算。

米兰美容美发形象设计中心

德吉北路分店

惊喜多多
优惠多多

- 一、洗、剪、吹,八折优惠
- 二、时尚烫发满488元送护发一次
- 三、时尚染发满388元送会员卡一张(终身使用)
- 四、动感飘后享受5.8折优惠
- 五、签约彻底根除红血丝不反弹
- 六、签约彻底祛除各种色斑10年不反弹

其他项目八折优惠

招租美甲柜台

美容师、美发师数名、店长1名
地址:德吉北路(兰贵人休闲会所对面)
电话:13518880671 13989010046

成功登陆西藏拉萨



集益智表演艺术精华于一体
让你或你的孩子们明天更有信心

春节、藏历年期间 购少量物品
赠魔术道具一套(远处包发货)

地址:西藏拉萨市朵森格路(青年路)南段一线商行
热线:13889001952 0891-6969619

搬迁通知

全市新老顾客:

今年已确定改建冲赛康商场,为了方便广大消费者,现已确定了临时搬迁地点,现通知如下:

一、在冲赛康商场改建期间(2009年3月15日至2009年10月底)暂迁往北京中路大门31号,西藏大厦经济发展部内继续对外营业。(拉萨大药房对面)

二、在此期间,原商场物业管理服务中心,仍继续负责各项管理与服务工作。

希望全市广大新老顾客积极配合我们的各项工作,使之冲赛康商场得以顺利进行。

特此通知

拉萨市城关区冲赛康商场
物业管理服务中心
2009年2月13日