

拉萨市2023年春季新学期开学时间确定

按照“错时、错峰、错区域、错层次”原则报到



近日,记者从拉萨市教育局了解到,2月27日起,拉萨市374所中小学、幼儿园2023年春季新学期将陆续报到开学,全市教育系统春季开学继续按照“错时、错峰、错区域、错层次”返校原则,具体开学时间安排在2023年2月27日至3月1日期间。

记者 姜梦琳



资料图。

学生“错时错峰”返校报到

“收拾一下,让孩子准备准备,藏历新年结束以后就要开学了。”近日,拉萨市不少家长都了解到,2023年2月27日至3月1日期间,拉萨市各中小学、幼儿园即将陆续报到开学。家住天峰祥和苑的市民德吉最近就忙着检查孩子寒假作业,并为孩子制定了作息时间表,提前调整假期带来的“时差”,避免孩子在开学之初出现注意力不集中、困倦等情况。“虽然藏历年马上到了,但只有十几天就要开学,我们提前让孩子适应规律的作息时间,收收心。我们家长也会以身作则,早睡早起,陪伴孩子一起迎接新学期的到来。”德吉说。

记者了解到,目前拉萨市2023年春季新学期开学时间确定,其中高中阶段学校(6所)2月27日开学报到,各县(区)义务教育阶段

学校(91所)2月28日开学报到,全市各级各类幼儿园(276所)和拉萨市特殊教育学校(1所)3月1日开学报到。拉萨市教育局基础教育科科长旦增表示,2023年春季新学期,拉萨市各学段各学校继续按照“错时、错峰、错区域、错层次”原则开学报到。开学前,全市教育系统都做好了相关工作安排部署,确保开学后教育教学工作顺利开展。

严格落实“乙类乙管”防控措施

2023年春季新学期,是新型冠状病毒感染实行“乙类乙管”后首个学期。为保护师生生命安全和身体健康,拉萨市教育局要求各县(区)、各学校严格落实“乙类乙管”防控措施,及时掌握动态,深入研判风险形势,有针对性地开展各项工作。同时,严格按照《关于对新型冠状病毒感染实施

“乙类乙管”的总体方案》和《学校新型冠状病毒感染疫情防控操作指南》要求,科学制定“一校一案”,最大限度保障师生身体、心理健康的影响。

旦增介绍,开学前,学校会储备充足的开学物资,包括药品、口罩、非接触式体温检测设备、洗手液、消毒用品等,为有序开学提供物资保障。同时,学校还会以适当方式加强师生健康信息摸排,建立本单位健康台账,制定有针对性的工作方案。旦增告诉记者:“学校也会在校门口最近处设置一个临时等候区和留观室,做好应急处置预案,以备不时之需。”

建议家长要提前帮孩子收心

临近开学,一些孩子可能会患上“开学综合征”,出现情绪低落、紧张焦虑,甚至出

现失眠、嗜睡等症状。为了帮助孩子缓解这些症状,旦增建议家长要提前作好学生心理引导工作,帮助孩子及时调整情绪,积极引导学生在节后回归正常的学习生活方式,努力为孩子营造一个安静的收心环境。“开学前,家长要按照孩子上学时的作息时间安排起居,帮助孩子改掉假期不规律的生活习惯,调整‘假期时差’,督促孩子按时早睡早起,加快适应即将迎来的新学期。”旦增说。

2023年春季新学期开学后,拉萨市各级教育行政部门会统筹指导各学校做好学生入学教育工作,上好“开学第一课”,有针对性地根据学生心理特点开展心理健康教育,激发学生返校热情,激活学习动力。旦增说:“希望开学以后,孩子们能在新学期学有所成,找到学习的乐趣,取得更大的进步。”



工作人员对电力设备进行检查。图由国网西藏电力提供

国网西藏电力公司全力保障电网安全

商报讯(达瓦珠久 记者 姜梦琳)近日,西藏多地出现8-9级大风,个别地域风速甚至超过10级,极端恶劣大风天气导致国网西藏电力有限公司系统122条输电线路受到影响。为全力保障极端天气下全区用户电力安全可靠供应,国网西藏电力主动发布预警,积极组织各相关单位综合施策、精准发力,做到“三个到位”,全力以赴做好受影响地区线路抢修保供电工作,确保全区电网安全可靠供电。

国网西藏电力有限公司密切关注区内气象、地质灾害信息,充分发挥两级三联合应急会商机制作用,分专业、分电压等级全过程跟踪故障线路巡检、恢复进度,认真分析研判电网运行状况,全力保障电网安全可靠供电。同时,指导各州市地成立各级保供电领导小组,组织各方精

干力量,对所辖输电线路开展紧急特巡特护,巡视绝缘子脱落、倒杆断线等逐基巡查线路绝缘子、杆塔基础,及时消除故障,并增加设备测温 and 监控频次,深入开展接点过热,充气、充油设备泄漏等情况排查,及时消除设备隐患缺陷。此外,国网西藏电力有限公司还充实输电及配电抢修力量,配备数量充足、规格型号齐全的应急抢修物资,强化每日会商,做到专业部门信息共享和协同联动机制,提升应急响应速度,增强故障应急处置能力,确保一旦发生用电故障,在最短时间内完成抢修,恢复供电。

截至目前,国网西藏电力受影响输电线路已全部恢复运行,处理故障隐患缺陷86处,出动各类抢修人员1085人次,抢修车辆222台次,为春季和藏历新年保供电奠定坚实的基础。

中国邮政集团有限公司西藏自治区分公司拉萨单位部分周转房维修项目公开询价结果公示

采购人名称:中国邮政集团有限公司西藏自治区分公司

项目名称:中国邮政集团有限公司西藏自治区分公司拉萨单位部分周转房维修项目

采购内容:对区分公司院内周转房进行维修,主要包括原装饰拆除、乳胶漆喷涂、灯具开关更换、建渣清运等建设内容,具体内容及要求详询价文件和工程量清单。

评审时间:2023年2月16日10时00分。

评审地点:中国邮政集团公司西藏自治区分公司二楼会议室。

第一成交候选人:西藏原鸿源商贸有限公司

报价(人民币,含税):439926.58元。

第二成交候选人:上海枫森建筑装饰工程有限公司

报价(人民币,含税):442603.82元。

第三成交候选人:西藏层峰实业有限公司

报价(人民币,含税):443578.92元。

工期:60日历天

项目质量要求:合格,达到询价文件要求及现行国家规范及质量验收标准

公示日期:2023年2月17日至2023年2月19日

中国邮政集团有限公司西藏自治区分公司

2023年2月17日