

春节临近,民航西藏区局发布乘机攻略

临时乘机证明可提前通过“民航临时乘机证明系统”办理

办理值机手续有哪些方式?

答:建议提前2个小时到达机场;根据相关规定,拉萨贡嘎机场航班值机截止办理时间为航班起飞前40分钟。请在截止时间前完成值机手续的办理、过完安检。办理值机手续有三种方式:

1、现场办理:出发大厅有A-H英文字母标注的值机岛,请大家按所乘坐航空公司到相应的值机岛和人工值机柜台凭有效证件排队办理乘机手续。

2、自助值机办理:如没有托运行李,使用自助值机与普通办票柜台相比,能够更加快捷地办理乘机手续。T3航站楼自助值机在C/D区、E/F区(进入大厅左右两侧),凭身份证或有效护照所有航司均可办理。

3、网上值机办理:请您根据各航空公司官方APP或其他网上购票平台指导办理网上值机手续。

旅客没有带有效证件怎么办?

答:除了居民身份证、有效护照外,还可以通过军官证、警官证、士兵证、文职干部或离退休干部证明、16周岁以下未成年人的户口簿和出生证等以及民航局规定的其他有效乘机身份证件办理值机手续。需要办理临时乘机证明,可提前通过“民航临时乘机证明系统”应用办理。

未成年人如何独自乘机?

答:按照民航规定,未满5周岁的儿童必须有成人陪伴乘机;满5周岁未满12周岁的儿童,须至少提前三天购票,同时联系航班所属航司(拨打官方电话或前往官方售票处),为其办理“无成人陪伴儿童乘机”手续。

过安检需要注意哪些事项?

答:为了确保广大旅客的出行安全,请您配合安检工作人员检查。手提行李检查时,请将笔记本电脑、照相机、充电宝、锂电池、雨伞等单独拿出放在安检筐中。离开安检通道时,请您携带好您的随身物品。

常见物品携带有哪些规定?

答:禁止随身携带和托运的常见物品:仿真枪、管制刀具(藏刀、匕首、带有自锁装置的刀具)、防狼喷雾、氧气瓶、火种(打火机、火柴、点烟器)、额定能量超过160Wh的充电宝(锂电池)、酒精体积百分含量大于70%的酒精饮料、烟花爆竹、易燃易爆、腐蚀毒害、放射性物品以及自热食品等。禁止随身携带但可以作为行李托运的常见物品:日用刀具(菜刀、水果刀、剪刀等)、专业刀具(手术刀、雕刻刀等)、球杆、棍棒、工具、石头等。其他常见物品:饮料:不能随身携带饮料。普通饮料可以托运;酒:任何酒精饮料不能随身携带。标识、包装完好,酒精体积百分含量小于或等于24%的酒精饮料可以托运(不限数量);标识、包装完好,酒精体积百分含量大于24%、小于或等于70%的酒精饮料也可托运(每位旅客托运数量不超过5L);化妆品:小于或等于100ml的化妆品可以随身携带,大于100ml不能随身携带,但是可以作为行李托运;充电宝(锂电池):标识全面清晰,额定能量小于或等于100Wh的可以随身携带,额定能量大于100Wh、小于或等于160Wh的须经航空公司批准且每人限带两块。

候机及登机时有什么注意事项?

答:请根据登机牌所显示的登机口,在其周边候机休息,根据广播提示进行登机。为确保顺利登机,请留意广播提示或登机显示屏信息。正常情况下,国内航班登机时间为:航班起飞前40分钟。国内航班截止登机时间为:航班起飞前10分钟。



旅客正在办理值机手续。

春运乘机需要查验核酸报告吗?

答:现在从拉萨贡嘎机场乘机出发或是到达拉萨贡嘎机场的航班,都不需要查验旅客核酸报告。春运期间出行,建议大家进入航站楼应全程佩戴口罩,与他人保持1米以上安全距离,在航站楼内不扎堆、不聚集,使用洗手间后立即进行手部清洁消毒。飞行过程中全程佩戴无呼吸阀的口罩,非必要不摘口罩,减少不必要的走动,非特殊情况下不更换座位。如出现身体不适,主动向机组人员申报。在机上用餐或接触舱内物体表面,如座椅扶手、盥洗室门把手等部位后,应及时做好手部清洁消毒,在没有规范洗手或

手部消毒前一定不要接触口鼻和眼部。

据悉,拉萨市区至机场第一班民航班车05:00发车,18:00最后一班(视机场出港夜航航班时间,可临时调整);从机场到拉萨市区,民航班车坐满即可发车。民航班车咨询电话0891-6827727。

请出行旅客及时通过民航西藏区局官方微信公众号、网站、问询电话等关注机场发布的旅客出行提醒及有关事项。春运期间,留意航班变化。旅客在机场乘机过程中需要帮助,请联系机场工作人员或候机楼志愿者。

拉萨贡嘎机场问询电话:96222
昌都邦达机场问询电话:0895-4623035
林芝米林机场问询电话:0894-5207901
阿里昆莎机场问询电话:0897-2891888
日喀则和平机场问询电话:0892-8848651、8848786 文/图 记者张雪芳

拉萨市残疾人兜底保障网络不断完善

下一步,将增建残疾人辅助器具无偿使用服务站和服务点

商报讯(记者 次吉)近日,拉萨市残疾人联合会(以下简称“拉萨残联”)第八次代表大会召开。据了解,五年来,拉萨市残疾人工作取得了显著成绩,残疾人生产生活条件得到了改善,残疾人组织、政策法规体系建设进一步完善,残疾人康复、教育就业、社会保障、权益维护、文化体育等工作取得积极进展,残疾人兜底保障网络不断完善。拉萨残联被授予“自治区民族团结进步模范集体”荣誉称号,拉萨市残疾人日间照料样板模式服务点被国务院授予“残疾人之家”荣誉称号。

据拉萨残联党组书记格桑平措介绍,长期以来,拉萨残联坚持以满足残疾人个性化、科学化、专业化康复需求为导向,以“人人享有康复服务”为目标,大胆创新,积极探索,构建了具有西藏特色、拉萨特点的康复服务新模式。

2019年,拉萨残联积极引进区外专业康复机构,成立了“拉萨市残疾儿童康复服务示范点”“拉萨市残疾人康复服务实训基

地”,累计为180余名残疾儿童提供科学化、专业化、个性化的康复服务,基础康复训练有效率达85%以上。此外,通过合作项目,累计为符合条件的104名残疾儿童家庭减免各类康复训练费用32.7万余元,在全区起到了示范引领作用。

“我们建立了全区首家市级残疾人日间照料服务中心,五年来,已累计无偿为残障对象提供康复服务160余人次。2022年,在拉萨市人民医院挂牌设立‘拉萨市残疾儿童肢体矫治手术定点医院’,首次实现残疾儿童康复救助项目与定点医疗机构合作,落实肢体矫治手术救助资金258万元。”格桑平措说。

记者了解到,拉萨残联积极协调,倾力打造实现基层残疾人综合服务中心全覆盖。2021年,城关区、达孜区完成了残疾人综合服务中心建设,建成了市、县两级康复服务网络。五年来,全市培训乡村医生、基层康复指导员377人,落实资金25万余元。配发辅助器具78类3684件,落实资金4156万元。

就业是最大的民生,更是残疾人平等融入社会、实现共同富裕最直接的途径。拉萨残联积极整合社会力量,推动形成残疾人按比例就业、集中就业、个体就业、辅助性就业和灵活就业多管齐下的残疾人就业格局,并取得显著成效。此外,拉萨残联大力实施“量体裁衣”式职业技能培训项目,不断提高培训工作的针对性、实用性和精准化。五年来,举办机动车驾驶、烹饪、美发美甲等针对性强、符合市场需求、适合残疾人自身特点的各类职业技能培训班19期,落实资金92.7618万元,累计培训残疾人182名,合格率达80%以上。

全面落实按比例安置残疾人就业政策,五年来,累计实现残疾人稳定就业507人,2021、2022两年连续就业人数增长率超200%,其中,2022年实现残疾人就业265人。

“我们全力加大残疾人就业创业扶持力度,不断创新理念,努力打造拉萨残疾人扶持项目品牌。五年来,扶持残疾人就业创业项目17个,累计投入资金401.3022万元,带

动残疾人就业148人。”格桑平措说。

下一步,拉萨残联将加快探索路径方法,全面提高康复服务水平,逐步在各县(区)建设县级残疾人辅助器具适配服务站。在老城区、重要公共场所建设辅助器具无偿使用服务站10个、服务点30个,助推文明城市创建;加快残疾人基础设施建设,全力提升服务层次。完成6个县(区)残疾人综合服务中心提升改造、拉萨市残疾人就业孵化基地建设、拉萨市残疾人康复服务中心提升改造等项目。

同时,积极拓宽残疾人就业渠道,每年举办1期残疾人就业专场招聘会;加快残疾人就业孵化基地建设,引进3-5家非物质文化遗产项目,实现残疾人就业扶持项目品牌化、规模化;加大残疾人职业技能、技术培训工作,提高残疾人就业率,促进就业服务多样化;强化社会救助保障,落实最低生活保障、特困人员救助供养、医疗救助、康复救助、教育救助、就业救助等社会救助政策,做到“应保尽保、应扶尽扶”。

知冷暖

拉萨市区 今 -6-12℃
天气情况 日 晴

24小时趋势预报:林芝和山南东南部多云有阵雪(雨);昌都北部多云;其他地区晴间少云。藏北一带和南部高海拔地方有8-9级大风;午后沿雅江河谷一带有5-6级阵风,易出现扬尘和扬沙天气。

各地天气预报

桑珠孜区	晴	-12-9℃
那曲	晴	-20-2℃
巴宜区	阴转多云	-2-8℃
乃东区	晴	-5-12℃
狮泉河	晴	-15--3℃
卡若区	多云	-9-11℃

开奖啦

福彩3D开奖公告

2023年1月14日第2023014期
开奖号码

开奖号码 3 2 2

奖项	中奖注数	单注奖金	中奖金额
单选	60	1040元	62400元
组选3	40	346元	13840元
组选6	0	173元	0元

西藏本期销售总额355496元,中奖总金额:76240元,本期返奖率:21.45% 西藏自治区福利彩票发行中心

快乐8开奖公告

2023年1月14日第2023014期
开奖号码

10-12-17-18-20-23-27-28-31-34-53-59-63-64-66-67-71-74-79-80

西藏自治区福利彩票发行中心

体彩排列3开奖公告

2023年1月14日第23014期
开奖号码

开奖号码 0 2 2

奖项	中奖注数	每注奖金(元)
直选	12765	1040
组选3	14962	346
组选6	0	173

本期全国销售总额为44655128元。

体彩排列5开奖公告

2023年1月14日第23014期
开奖号码

开奖号码 0 2 2 3 7

奖项	中奖注数	每注奖金(元)
一等奖	25	100000

本期全国销售总额19268816元。

超级大乐透开奖公告

2023年1月14日第23006期
开奖号码

02 04 12 27 35 06 07

奖项	注数	每注奖金(元)	奖项	注数	每注奖金(元)
基本	2	10000000	五等奖	18548	300
追加	2	8000000	六等奖	29764	200
基本	123	93427	七等奖	33491	100
追加	41	74741	八等奖	873354	15
三等奖	183	10000	九等奖	8363313	5
四等奖	907	3000			

1166367354.78元奖金滚入下期奖池。