

幼儿教师乔哲平

用爱和责任呵护孩子们茁壮成长



“我很喜欢和小朋友相处，毕业后最初的梦想就是当一名幼儿园老师。”1991年出生的乔哲平大学毕业后就选择来到拉萨从事幼教工作，用热情与责任心在孩子们心里播下爱的种子，铺垫孩子们的求知之路，守护一张张纯真的笑脸。乔哲平的愿望很简单，她说这份工作虽然很平凡，但愿意把青春奉献在热爱的岗位上，让更多的孩子在幼儿园里健康成长。

记者 姜琳琳



乔哲平(左一)和小朋友在一起。图由乔哲平提供

坚定人行

只为最初的梦想

如果说教师是人类灵魂的工程师，那幼儿园教师就是人类灵魂的启蒙教师。在孩子们成长过程中，幼儿园老师扮演着极其重要的角色，他们用爱和耐心引导孩子们在人生路途上蹒跚学步，也收获了孩子们最纯真的笑容。

对于乔哲平来说，选择成为一名幼儿教师，是因为从小就很崇拜教师这份职业，又非常喜欢和孩子相处。“高考报志愿的时候，我只想学师范类专业，后来考虑了自己实际情况后，决定报考幼儿教育专业。”乔哲平笑着说，“上大学以后，我发现自己真得很喜欢这个专业，愿意付出更多的时间去学习，也很享受和小朋友们在一起的时光。”

2014年3月，乔哲平带着对教师职业的憧憬和激情，来到拉萨成为了小太阳幼儿园的一名幼儿教师，正式投身学前教育行业。回想刚入职的时光，乔哲平告诉记者，当时带幼儿园小班，班里都是3至4岁的小朋友，除了上课之外，还要照顾他们的生活，每天从早忙到晚，工作很辛苦。“当时刚来拉萨，还不太适

应这边的园内工作，琐事也非常多，但只要听到孩子们奶声奶气地叫我老师，心里就非常满足，就想着以后要更加努力，照顾好班里的每一个小朋友。孩子们的喜爱和信任，一直支持着我继续在这个行业里奋斗，也让我更加坚定当初的选择。”乔哲平说。

用爱施教

成为孩子最好的朋友

从开始教师生涯的第一天起，乔哲平就立志要用真挚的爱去对待每一名幼儿。为了更好地跟孩子们交流，在日常教学中，乔哲平总是主动拉近和孩子之间的距离，用微笑、宽容、耐心搭建起与孩子们的感情桥梁，成为了他们的良师益友。乔哲平告诉记者：“其实只要你用心去倾听孩子们发自内心的声音，理解孩子的心声，他们就会体会到你的用心，也会慢慢信任你，直到和你成为最好的朋友。”

在幼儿园工作，总会遇见一些特殊的小朋友，他们往往需要老师倾注更多的爱和关注。乔哲平带过的学生里，曾经有一位小朋友患有先天性失聪，刚来幼儿园的时候他总

是一个人默默地待着，不愿意和其他小朋友一起玩耍、学习。为了让这名特殊的小朋友更好地融入幼儿园的生活，乔哲平先和家长详细了解孩子的生活习惯和表达方式，除了在生活中给予他无微不至的照顾外，还在日常教学中用各种方式引导孩子主动加入集体活动，也会嘱托其他小朋友多和他玩耍。慢慢地，这名小朋友变得开朗起来，不仅会主动表达需求，还在幼儿园里交到了好朋友，家长看到孩子的变化非常高兴。

“第一次看到这个小朋友脸上露出灿烂的笑容时，我一直悬着的心终于放下了，觉得这个笑容就是对我付出最好的回报。”乔哲平说，“我始终认为，作为一名教育工作者，要尊重孩子的个体差异，用真情真心温暖孩子，用实际行动传递关爱，用爱与责任助力儿童健康成长。”

刻苦钻研

不断提升专业素养

幼儿园教育在课程设计和教学方式上与其他阶段的教育有所不同，要求老师能从健康、语言、社会、科学、艺术等五个领域，促进孩子的发展。为了更好地开展教学工作，

乔哲平除了积极参加幼儿园举办的各类能力提升培训外，还利用业余时间学习和积累，自学有关儿童心理、儿童健康等专业知识，不断提升自己的专业素养。

“刚开始带幼儿园小班，班里都是3至4岁的小朋友。为了更好地了解孩子们的需求，同时更好地和小朋友们沟通交流，平时我就会找藏族同事学习一些简单的藏语，慢慢能听懂以后就和小朋友相处更融洽了。”乔哲平在幼儿园工作的时间里，把所有的精力都放在了小朋友身上，每天从迎接孩子入园到送孩子回家，有太多工作和琐事需要处理，但乔哲平说：“虽然工作很辛苦，需要掌握的技能也很多，但能得到孩子们的喜爱、信任与家长的尊重、认可，我就会觉得很满足。”

每当小朋友从幼儿园毕业时，乔哲平都幸福感爆棚。因为看着他们一路从刚入园的懵懂状态到毕业准小学生的成长变化，心里满满的成就感。她表示，“如果生命再给我一次选择的机会，我依然会执着地选择幼儿教师这个职业，因为我爱孩子，愿意把青春奉献在热爱的岗位上，成为他们人生成长道路上的领路人，永远守护最纯真的笑容。”

中国邮政集团有限公司西藏自治区分公司 拉萨当雄县职工周转房重建工程及拉萨当雄县物流仓储场地新建工程(二次) 招标公告

招标编号:THT-J220801

1.招标条件

本招标项目中国邮政集团有限公司西藏自治区分公司拉萨当雄县职工周转房重建工程及拉萨当雄县物流仓储场地新建工程项目已由中国邮政集团有限公司西藏自治区分公司以藏邮分【2022】77号/藏邮分【2022】76号批准建设，招标人为中国邮政集团有限公司西藏自治区分公司，建设资金来自自筹资金，项目出资比例为100%。项目已具备招标条件，现对该项目的施工进行公开招标。

2.项目概况与招标范围

1.项目性质:新建;

2.标段划分:本项目共划分为一个标段;

3.建设规模:(1)周转房重建工程:该项目需新建三层,总建筑面积约962㎡的周转房,需采购项目的施工任务,具体内容包括:总平及室外附属配套工程、建筑安装、结构、装饰装修、防水、强弱电、给排水等建设内容。(2)仓储场地新建工程:该项目需物流仓储,结构类型为钢结构,总建筑面积约107㎡,需采购项目的施工任务,具体内容包括:总平及室外附属配套工程、建筑安装、钢结构、装饰装修、防水、强弱电、给排水等建设内容。(详见图纸及工程量清单);

4.建设地点:拉萨市当雄县;

5.资金来源:自筹资金;

6.计划工期:180日历天;

7.工程质量要求:合格,达到设计要求及现行国家规范及质量验收标准。

3.投标人资格要求

3.1本次招标要求投标人须具备建筑工程施工总承包叁级(含叁级)以上的独立法人资格,具备有效的安全生产许可证,近三年至少有一个房屋建筑工程施工业绩,并在人员、设备、资金等方面具有相应的施工能力,其中,投标人拟派项目经理须具备建筑工程专业贰级及以上注册建造师执业资格,具备有效的安全生产考核合格证书,且未担任其他在施建设工程项目的项目经理。

3.2本次招标不接受联合体投标。

4.投标报名

凡有意参加投标者,请于2022年12月19日00时00分至2022年12月24日00时00分(北京时间,下同),在西藏自治区公共资源交易平台(通过西藏自治区公共资源交易平台登录,网址http://ggzy.xizang.gov.cn/)(报名网址)报名。

5.招标文件的获取

凡通过上述报名者,请于2022年12月19日00时00分至2022年12月24日00时00分,在西藏自治区公共资源交易平台(http://ggzy.xizang.gov.cn/)(购买网址)购买招标文件。

6.投标文件的递交

6.1投标文件递交的截止时间(投标截止时间,下同)为2023年1月9日9时50分,地点为西藏自治区公共资源交易平台(通过西藏自治区公共资源交易平台登录,网址:http://ggzy.xizang.gov.cn/)

6.2逾期送达的或者未送达指定地点的投标文件,招标人不予受理。

7.发布公告的媒介

本次招标公告同时在《西藏自治区公共资源交易平台》、《西藏商报》、《中国招标投标公共服务平台》和中国邮政集团公司官网(发布公告的媒介名称)上发布。

8.其他

(1)、投标企业在投标截止时间前需上传电子投标文件至系统中;本项目采用不见面开标方式,投标人在规定的投标截止时间在西藏自治区公共资源交易平台不见面开标大厅,可登录西藏自治区公共资源交易平台访问)应保持在线状态;招标代理在投标截止时间后20分钟内发起解密,投标人必须在30分钟内完成解密;否则投标单位对该项目投标无效。

(2)、请投标人将投标文件中需要签字的页面打印出来签字,并制作成电子文件上传至电子招投标系统中,否则投标文件无效。

(3)、逾期上传或不按要求上传的电子投标文件,西藏自治区公共资源交易平台将予以拒收。若因上传错误在评审时候造成电子投标文件无法读取,由投标人自行承担相应责任。

(4)、本项目各项公告均在西藏自治区公共资源交易平台发布。因在电子化交易系统中无法得知各潜在投标人的名单和联系方式,故本项目相关澄清、更正、终止等信息无法以书面形式通知所有获取招标文件的潜在投标人。请各潜在投标人及时关注公告发布媒介等相关平台,如未获取到相关澄清、更正、终止等信息造成的后果由各潜在投标人自行承担。后续请留意西藏自治区公共资源交易平台本项目是否有澄清修改公告。

(5)、与邮政无投资关系且存在以下情况的,不得参加该项目的投标:邮政领导人员及其亲属和其他特定关系人、邮政员工持股(限非上市公司),以个人身份(组织委派的除外)担任法人、董事长、总经理、监事的企业,以及邮政所属工会或员工集体出资成立的企业。

(6)、投标人须在《全国建筑市场监管公共服务平台》和《西藏自治区建筑市场监管与诚信信息平台》网站上无被限制市场行为不良记录且未在公示期内、未被“信用中国”(http://www.creditchina.gov.cn/)列入“失信被执行人名单”、“税收违法黑名单”、“拖欠农民工工资失信联合惩戒对象名单”、“政府采购严重违法失信名单”和中国裁判文书网无行贿犯罪记录的企业;投标人近五年内承接过的项目不得存在欠薪信访、履约不良等行为记录。

9.联系方式

招标人:中国邮政集团有限公司西藏自治区分公司

地址:拉萨市北京中路33号

邮编:850000

联系人:顾先生

电话:0891-6241348

招标代理机构:西藏华信工程招标有限公司

地址:西藏自治区拉萨市城关区当热中路

邮编:850000

联系人:高先生

电话:18081784563