

2022年7月28日 第12个“世界肝炎日”

2022 ལོའི་ཟླ་བ་7པའི་ཚེས་28ཉིན་ནི་ཐེངས་བརྒྱུ་གཉིས་པའི་འཇམ་གླིང་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ཉིན་མོ་རེད།

防治肝炎 健康你我

མཆིན་ཚད་ཚོན་འགོག་བྱས་ནས། ཚང་མར་བདེ་ཐང་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།

2022年7月28日是世界卫生组织确定的第12个“世界肝炎日”。为配合世界肝炎日宣传工作,号召公众积极主动接种肝炎疫苗,主动进行体检了解肝脏健康状况,慢性病毒性肝炎患者接受规范的抗病毒治疗,全面遏制病毒性肝炎对人类健康的威胁,国家卫健委疾控局确定今年的宣传主题为:“防治肝炎,健康你我”。

一、我区病毒性肝炎防治历程

2003年7月1日起,将新生儿乙肝疫苗纳入西藏自治区儿童免疫程序,为适龄儿童提供乙肝疫苗接种服务。2006年制定并实施《西藏自治区乙型病毒性肝炎防治规划(2006—2010年)》。2009年,根据《中共中央国务院关于深化医药卫生体制改革的意见》和国务院印发《医药卫生体制改革近期重点实施方案(2009—2011年)》,国家确定将15岁以下人群补种乙肝疫苗列为新增的重大公共卫生服务项目,西藏自治区卫生厅确定我区计划2009年用1年时间对全区范围内对15岁以下未免疫人群实施乙肝疫苗查漏补种,进一步降低该人群乙肝病毒感染率和乙肝表面抗原携带率。2009年全区完成15岁以下人群乙肝疫苗免费补种42万人、补种126万针次,未接种或未全程接种乙肝疫苗的儿童进行及时补种,超额完成国家下达的年度计划。

二、目前我区病毒性乙肝流行情况

2014年全国1-29岁人群新型病毒性肝炎血清流行病学调查报告显示,我区1-29岁调查人群乙肝病毒(HBV)阳性率为22.52%,比2006年全国调查结果(35.26%)相比,下降了36.14%。乙肝表面抗原(HBsAg)阳性率为4.51%,与2006年(11.16%)相比下降了59.6%。



三、近年我区病毒性肝炎防治情况

根据《中国病毒性肝炎防治规划(2017-2020年)》,近年来我区全面推进国家免疫规划实施,提高乙肝疫苗接种率,建立并巩固免疫屏障。2018年开展西藏自治区新生儿乙肝疫苗接种社会工作服务示范项目,旨在通过对示范区的医疗机构产科医护人员、疾控机构免疫规划管理人员和基层预防接种人员的业务培训以及对孕产妇进行肝炎防治知识的宣传教育,提高新生儿首针乙肝疫苗及时接种率和全程接种率,提升专业技术人员服务能力,降低乙肝流行水平,助力健康西藏建设。同年,自治区卫健委下发《西藏自治区结核病、肝炎、风湿病(骨关节疾病)综合防治工作方案》,实施新生儿乙肝疫苗接种、阻断母婴传播为主的乙肝综合防控策略。2021年我区乙肝疫苗报告接种率达到90%以上。

经过多年的努力,目前我区病毒性乙肝防治工作取得了一定的成绩,HBV感染率有了明显下降,但人群感染率依然高于国家平均水平,病毒性肝炎仍然是我区重要的公共卫生问题。防治肝炎任重道远,我们会认真贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,全面推进健康西藏建设的总体指导思想,调动一切积极因素,团结各界力量共抗肝炎,不断创新发展,落实《中国病毒性肝炎防治规划》提出的任务,努力实现世界卫生组织2030消除肝炎威胁和《健康中国2030》的战略目标,为实现没有肝炎的未来、推进“健康西藏”建设而奋斗。

认识肝炎 科学防治

病毒性肝炎是由多种肝炎病毒引起的,以肝脏炎症和坏死病变为主的一组传染病。分为甲、乙、丙、丁、戊型,五种病毒型肝炎。病毒性肝炎给全球和中国人民造成巨大的健康损失,特别是对社会和家庭造成巨大的疾病负担,严重危害人民群众的健康,我们要实现2030年消除病毒性肝炎的目标。

甲型肝炎

传播途径:主要经粪-口途径传播,食用被病毒污染的食物和水都可能感染甲型肝炎。

预防措施:

- 1.接种甲肝疫苗
 - 2.养成良好的生活卫生习惯,规律作息
- 饮水必须煮沸;
 - 饭前便后要洗手;

- 食物须清洗干净并彻底煮熟,尤其是海鲜类;
- 不要购买来路不明的路边摊点的食物。

乙型肝炎

传播途径:通过破损的皮肤、黏膜进入人体血液,造成感染,包括母婴传播、血液传播、性传播

预防措施:

- 1.接种乙肝疫苗是预防乙肝的根本措施
 - 2.切断传播途径
- 避免不必要的输血和使用血液制品;
 - 避免使用消毒不彻底的工具纹身、纹眉、穿耳洞、针灸、修脚等;
 - 避免和他人共用容易被血液污染的卫生用品,如牙刷、剃须刀等;
 - 遵守性道德,保持单一性伴侣,正确使用安全套;
 - 拒绝毒品,不共用针具静脉注射毒品。

丙型肝炎

传播途径:与乙肝相似,但丙肝以输血及血制品传播为主。

预防措施:采取积极的、有效的措施切断传播途径,丙肝是可以预防的。

- 拒绝毒品,不共用针具静脉注射毒品;
- 大力倡导无偿献血,杜绝非法采、供血;

- 避免不必要的注射、输血和使用血液制品;
- 到正规的医疗卫生机构进行注射、输血和使用血液制品;
- 不与他人共用针具或其他纹身、穿刺工具;
- 不与他人共用剃须刀、牙刷等可能引起出血的个人用品;
- 遵守性道德,保持单一性伴侣,正确使用安全套;
- 感染丙肝病毒的妇女尽量在治愈后怀孕,目前没有证据证实母乳喂养可以传播丙肝,但乳头有破损时,要避免母乳喂养。

丁型肝炎

丁肝要在感染乙肝的基础上或与乙肝病毒同时感染才能感染。传播途径与乙肝相似,预防与乙肝相同。

戊型肝炎

传播途径:通过粪-口途径传播,水源或食物被污染可引起暴发流行;目前随着对戊肝研究的不断深入,血液、母婴传播也可能感染戊肝。

预防措施:

- 1.接种戊肝疫苗是预防戊肝的有效手段。
- 2.养成良好的卫生习惯和饮用洁净的水源,防止“病从口入”。

