

拉萨电子消费券11日晚八点开抢

每轮每人可领取6张,每笔订单仅限使用1张

商报讯(记者 旦增贡嘎)为深入贯彻落实拉萨市委、市政府关于进一步扩大内需促进消费的工作部署,进一步挖掘大型优质行业,如超市、百货、加油站、家电、家具、餐饮、数码销售等消费市场潜力,促进消费、助企纾困、惠及民生,经拉萨市政府批准,拟向拉萨市消费者发放电子消费券(以下简称:消费券),在拉萨市范围内开展“助企惠民·悦享消费”消费券送不停活动。

据悉,第一轮发放、领用时间为6月11日-6月25日,6月11日20:00开始发放,领券15天内使用,过期消费券自动失效。第二轮及以后,每月1日和16日20:00开始发放,领券12天内使用,过期消费券自动失效。截止时间为全部资金使用完毕或至2022年12月31日。届时以消费券发放平台公示为准,先抢先得,抢完为止。

拉萨市商务局工作人员告诉记者,微信是本次消费券发放及核销平台。拉萨个人消费者(包括市外来拉人员)均可参与本次抢券,每位参加者仅能使用一个微信账号参与,多个微信号同属一个身份证时,视为同一用户。企业用户不能参与领券用券。

记者了解到,本次消费券类型有:餐饮、商超券(满200元抵扣60元、满400元抵扣120元)、加油券(满200元抵扣30元、满400元抵扣60元)、家具家电、数码电子券(满1000元抵扣200元、满3000元抵扣500元)。

领取方式为,微信公众号领取,微信搜索“拉萨发布”公众号,在菜单栏点击“拉萨消费券”,进入页面进行抢券。

领用规则:消费券不可提现,不可售卖,

不可转让、转赠他人;每轮每人可领取6张消费券(每个券种限领1张)。消费券可在任何一家参与商户处核销,每笔订单仅限使用1张消费券,不可叠加使用;消费者通过消费券支付时可与商户自身提供优惠叠加使用,不含其他第三方优惠,单天不限制消费券使用次数;消费券未在有效期限内使用,到期自动失效;订单发生全额退款时,尚在有效期内的消费券可再次使用,退款后的券有效期不变。

如退款时消费券超出有效期或有效期内订单部分退款,券无法再次使用,券金额退回券池;出现主办方和合作平台认定的违规行为(如虚假交易、作弊、刷单、恶意套现等),主办方有权撤销违规者参与资格,记录诚信档案,并保留追究法律责任的权利。

西藏社保卡送福利啦 这些优惠活动别错过

商报讯(记者 德吉曲珍)西藏社保卡送福利啦!生活缴费有福利,通过使用社保卡合作银行APP“我的社保”“电子社保卡”“本地服务”“使用云闪付绑定社保卡金融账户支付”参加缴纳水、电、燃气费享优惠活动。

生活缴费享优惠。使用电子社保卡缴纳电费享9.5折优惠,使用电子社保卡缴纳燃气费享9.5折优惠。

乘公交车享优惠。电子社保卡1毛钱乘拉萨公交、社保卡5毛钱乘拉萨公交、电子社保卡立减9毛钱乘昌都公交。

看电影享优惠。凡是持有西藏社保卡,还可以享受刷西藏社保卡金融账号享1元观影活动,该活动将持续到今年年底。

参与活动方式:活动期间,持西藏社保卡实体卡、电子社保卡金融支付码前往指定电影院刷即可享受“一元观影”活动(活动期间每张每月可享受2次)。活动影院为拉萨星美电影院(柳梧奥特莱斯)、拉萨横店影院(藏游坛城)、拉萨全美影院、拉萨东郊万达影院、拉萨柳梧万达影院。

拉萨市人社局举办 公共服务进校园活动

商报讯(记者 德吉曲珍)6月10日上午,“新起点 向未来”拉萨市人社局公共服务进校园拉萨师范高等专科学校专场招聘会举行。

招聘会现场学生络绎不绝。手拿简历的应届毕业生们在岗位信息栏前驻足观看,认真查看企业类型和岗位信息,时不时地互相交流起来。其中,拉萨市城关区吉祥宝宝幼儿园招聘处前排起了长龙,求职者认真询问岗位要求并积极推荐自己。该幼儿园园长尚老师介绍,“我们打算招4名应届毕业生,要求有自己的特长,7月1日前会通知学生面试和试讲,福利待遇都很理想。”

本次招聘会精准汇集70家企业,提供近2000个岗位,提供幼儿教师、客户专员、项目经理、销售代表等岗位,另外记者发现本场招聘会还有一些时下热门职业岗位,比如抖音直播、带货主播和美工设计。

据悉,本场招聘会共收到1116份简历。下一步,拉萨市人社局将继续举办常规招聘会,推动求职人员多渠道市场就业。

自治区卫生健康委组织开展献血活动

商报讯(记者 谭瑞华)在第19个“世界献血者日”来临之际,为向无偿献血者致敬,倡导广大干部群众积极支持参与无偿献血事业,营造无偿献血无尚光荣氛围,6月10日,自治区卫生健康委组织开展以“献血是一种团结行为,加入我们,拯救生命”为主题的无偿献血活动。此次活动由自治区卫生健康委主办、自治区血液中心承办。

活动现场,自治区卫生健康委全体干部职工踊跃参与,带头献血,积极发挥先锋模范作用。当自治区血液中心的采血车到达后,大家有序排队,自治区血液中心的工作人员积极告知献血者献血前后的相关事宜,符合献血条件才可以献血。同时,在工作人员指导下,按照流程有序测量体温、查验健康码、填表登记、测量血压、取样化验、采集血液,完成了献血的系列工作。据统计,此次活动共有50余名干部职工报名,成功献血14人,献血量达3600毫升。

自治区卫生健康委副主任米玛多吉说:“无偿献血是救死扶伤的善事,是一项利国利民、利己的善举,更是每个公民应尽的义务,希望用自己可以再生的血液去挽救不可重来的生命。”

“这是我第五次献血,以前每次都献400



自治区血液中心工作人员正在为无偿献血者抽血。 记者张琳摄

毫升,今天也打算献400毫升,献血前不能吃油腻的食物,我已经连续吃了3天的素食,做好了一切准备,希望今天也能献血成功。”自治区卫生健康委办公室工作人员林永才说道。

自治区血液中心党委书记、主任董晓蓉表示,献血有利于身心健康,既可以挽救

他人生命,对献血者自身也是大有好处的。适当的献血可以预防高血压、偏头疼、加快血液循环和新陈代谢。在高原缺氧环境下,人体内红细胞会增多,容易导致血液粘稠,血液循环减缓,献血后通过正常饮水,使血液稀释,可以有效预防高血压等心脑血管疾病。

自治区妇产儿童医院组织职工无偿献血

商报讯(记者 张琳 谭瑞华)献血,看似平凡、简单的举动,却能筑起全民健康的堡垒,呵护急需救治的生命,6月10日,为迎接即将到来的第19个“世界献血者日”,鼓励更多人无偿献血,自治区妇产儿童医院联合自治区血液中心组织开展了无偿献血活动,30余名医院职工参加了此次活动。

活动现场,献血的医院职工在工作人员的指引下,按照填表登记、健康咨询、血液检测、现场采血、领取献血证的顺序进行,整个活动现场井然有序。“今天是我第

一次献血,虽然献出的只是一份小小的爱心,但一想到这份爱心今后可能会拯救一个宝贵的生命,就感觉无偿献血意义非凡。”护士落次说道。

自治区血液中心工作人员拉珍介绍,按照国家规定,献血者可根据自身身体状况选择献血200ml、300ml、400ml。“献血者近期睡眠充足、饮食没有过于油腻、血压正常、血液含脂量正常、无传染性疾病、近视不超过600度等,各项检查情况正常的情况下,就可以参与献血。”拉珍说,“而且,长期在高原生活的人们普遍会有

红细胞增多症,适当的献血对心脑血管疾病预防很有帮助。”

据自治区妇产儿童医院相关工作人员蔡龙介绍,本次活动医院干部职工积极参与,共计献血量达4100毫升,并有8位职工自愿加入自治区血液中心血小板捐献志愿者库。

下一步,医院将每隔半年与自治区血液中心沟通,组织开展类似的活动,积极引导医院职工及广大市民群众以实际行动诠释爱心与奉献,不断传递社会正能量。

开奖啦

体彩排列3开奖公告		
2022年6月10日 第22151期		
开奖号码		
开奖号码	1 1 3	
直选	19247	1040
组选3	10725	346
组选6	0	173
本期全国销售总额为37660916元。		
体彩排列5开奖公告		
2022年6月10日 第22151期		
开奖号码		

福彩3D开奖公告			
2022年6月10日 第2022151期			
开奖号码			
开奖号码	4 4 3		
一等奖	294注	1040元	305760元
二等奖	152注	346元	52592元
三等奖	0注	173元	0元
西藏本期销售总额521526元,中奖总金额:359015元,本期返奖率:68.84%			
福彩七乐彩开奖公告			
2022年6月10日 第2022065期			
开奖号码			

本期彩票数据仅供参考,最终以彩票中心开奖数据为准

公开遴选公告

- 一、基本情况**
本次服务项目为拉萨经济技术开发区西区(聂当工业园)国土空间专项规划公开招标,现对项目招标公司进行公开遴选。
- 二、报名方式**
请意向单位携带公司资质(资质甲级以上)相关材料到拉萨经济技术开发区规划建设局208办公室现场报名。
- 三、报名截止时间**
2022年6月17日12:00
- 四、联系方式**
0891-6283611

拉萨经济技术开发区规划建设局
2022年6月11日