

青藏联网工程顺利完成“体检”

截至4月底,累计向西藏送入电量90.89亿千瓦时

青藏联网工程是连接青海的“能源大动脉”。每年冬春季用电高峰期,该工程输送电量和负荷超过了西藏电网总供电量和负荷的30%以上。截至今年4月底,青藏联网工程累计向西藏送入电量90.89亿千瓦时,送出电量58.94亿千瓦时,相当于减排二氧化碳1221.9万吨。为确保电网安全稳定运行,国网西藏电力有限公司每年都会组织开展年检工作。

记者 谭瑞华

“青藏联网工程每年的检修都很重要,主要检修拉萨换流站和西藏境内线路,内容覆盖双极直流场设备、金具、附件螺栓紧固等近百项类设备、设施检修。”国网西藏超高压分公司输电运检中心副主任逯宪斌说。

今年5月14日至5月28日,青藏联网工程±400千伏柴拉直流系统2022年度检修工作全面开展,这是该工程第11次年检。

拉萨换流站是青藏交直流联网工程的受端换流站,位于拉萨市林周县境内,是目前世界上高海拔地区电压等级最高、设备规模最大的直流站。拉萨换流站结合设备运行情况,开展常规检修、特殊检修、消缺项目、隐患治理、大修项目等。检修人员在检修过程中,除常规铁塔检查消缺、隐患治理外,还对西藏段柴拉导线开展空中走线巡检,“零距离”检查并处理导线磨损、断股、锈蚀、外层损伤、零部件缺失等问题。

据拉萨换流站副站长伏晓燕介绍,本次检修、消缺工作涉及双极直流场、双极阀、双极阀厅设备和直流控保、交流滤波器保护系统。检修人员克服工期紧、任务重、海拔高等困难,通过相互协作,现场开展17个作业面,完成此次换流站年度检修工作。此次年检检修设备1070台,技改大修项目6项,共计消缺7项,隐患治理20项。

同时,拉萨换流站统筹抓好年检与安全生产、疫情防控工作。“因为检修仪器有



工作人员正在布置工作现场。图由 国网西藏电力有限公司 提供

厂家,或有承包部分的施工人员,我们要求相关人员证件必须齐全。入场人员也必须严格按照我们的安全制度进行检修,站里每天用红黑榜来监督检修人员的安全规范操作。在平时,我们站还定期举行安全生产知识考试,确保安全生产工作入脑入心。同时,换流站从严从细从实抓好隔离、核酸、亮码、测温、作业面消杀等疫情防控措施,全力确保年检工作顺利。”伏晓燕说。

此次青藏联网工程线路部分检修铁塔967基,累计走线220多公里。

今年,国网西藏电力有限公司在严格要求检修人员遵照安全规范操作的同时,还配备了脚钉防坠器、布控球等设备,进一步保障他们的

安全。“有了布控球,即使在北京,也能实时看到青藏联网工程线路检修现场情况。”逯宪斌说。

与此同时,在年检线路工作现场,国网西藏电力有限公司始终拉紧安全弦,扎实推进作业现场标准化、规范化管理,国网西藏电力安全稽查队开展9次督察,超高压分公司安全稽查中队每日进行现场督察,截至5月25日,未发现违章作业,现场检修任务已完成直流极Ⅰ、极Ⅱ线路走线966个档距、967基杆塔螺栓、防鸟针板夹具检查以及紧固工作,完成率均达到100%。

青藏联网工程的完美“体检”,有效保障了青藏两省区电力能源的可靠稳定输送,持续为青藏两省区经济社会稳定发展提供源源不断的动力。

昌都境内川藏铁路配套公路工程推进会召开

昌都境内川藏铁路配套公路工程——S303线卫通至油孔段整治改建工程项目指挥部在贡觉县政府会议室组织召开了主题为“抢进度、抓质量、促环保、保安全、严管理”的项目进度推进会,相关施工、设计和监理单位共40余人参加。

会议强调,各参建单位要提高政治站位,始终锚定西藏工作“四件大事”,着力推进“四个创建”,努力做到“四个走在前列”,以维护西藏长治久安和高质量发展的政治自觉和高度,为人民建设、向人民负责的社会责任感,坚持以问题为导向,保质保量推进项目安全平稳实施。

会议要求,各参建单位要精准进度管理、稳妥推进建设。合理衔接,科学调配人、机、料,提高工作的前瞻性、预见性,合理倒排工期,确保年度计划顺利完成;要强力管控质量,建设优质工程。依法依规组织施工,在施工生产全过程中严格按照设计图纸、技术规范、国家、地方和行业法律法规组织施工,确保工程质量过关。指挥部和监理单位要严格执行检查、验收制度,以严苛的标准确保工程质量过关;落实环保要求,坚持文明施工。在项目实施中坚持“不破坏、少扰动、多恢复”的原则,主动配合各级环保部门的监督检查,积极开展环保自查及整改工作,有效控制施工过程中破坏环境的行

为;要科学风险评估,确保安全生产。严格履行安全生产主体责任,细致评估潜在风险点,科学编制相关预案。监督部门要强化底线思维,履行监督职能,坚决守住安全生产的红线。项目全体人员要严格执行属地疫情防控要求,不松劲、不懈怠抓好疫情防控工作;严格人员管理,抓好风气建设。充分发挥项目纪检派驻人员职能,将管理和监理单位纳入重点监督对象,确保项目建设风清气正。做好农民工管理,健全内部矛盾沟通协调机制,并设专人负责民工工资发放工作并做好公示公告,杜绝因欠薪和劳资纠纷导致的信访事件,全力维护自治区稳定发展的大好局面。

区能源研究示范中心开展新成果展示活动

商报讯(记者 王静)为响应2022年全国科技活动周号召,广泛宣传新能源科技创新成果,近日,自治区能源研究示范中心组织开展了“新能源科技创新成果在西藏各领域的应用”展示活动,西藏自治区太阳能学会、西藏职业技术学院40余名青年师生前来参观,感受新能源对西藏能源事业带来的巨大变化,激发青年师生对科技创新的兴趣和热情。

活动中,青年师生团队参观了新能源在日常照明、供电、供热、供暖等领域的示范应用工程和新能源产品检测试验设备平台,了解新能源在西藏能源领域的各种示范应用和部分产品的检测方法和技术等。参观过程中,青年师生与讲解员积极互动,讲解员耐心细致解答,充分让青年师生们感受了新能源科技创新带给我们诸多便利。

据了解,此次科技活动周活动,进一步加强了科研院所与高校间的交流合作,提高了广大青年师生对新能源科技创新的认识,推动激发西藏青年科技创新活力,形成讲科学、爱科学、学科学、用科学的良好氛围。

拉萨市柳梧新区举办职工心理健康讲座

商报讯(记者 张琳)为切实加强拉萨市柳梧新区广大干部职工心理健康保护,进一步激发干事创业的积极性,近日,拉萨高新区(柳梧新区)管委会工青妇办组织开展干部职工心理健康讲座,邀请区委党校副教授洁安娜姆为新区干部职工进行心理健康专题辅导,共计40余人参加。

讲座上,洁安娜姆紧密结合当代干部职工生活、工作实际情况,通过通俗易懂的语言、丰富的知识储备,从心理健康压力、应对技巧、压力调适三个方面为大家上了一堂生动的减压课,教育引导大家树立健康新观念,提升识别与应对常见心理问题的能力。讲座最后,与会人员进行了腹式呼吸法训练,有效疏导了情绪,释放了压力。

下一步,柳梧新区将持续推进相关工作开展,引导干部职工正确排解压力,不断提升心理健康自我管理、自我完善能力,为高质量完成各项工作提供坚强的心理支撑。



三餐定时 粗细搭配

སྤྲོད་ལུ་གསུམ་དུས་ཚོད་དང་། རྩེད་ཞིབ་སྣམ་སྐྱིག་བྱེད།

营养均衡 健康成长

འཚོ་བཅུད་དོ་སྣམ་གྱིས། བདེ་ཐང་དང་འཚར་ལོངས་ཡོང་བ་བྱེད།

珍惜粮食 拒绝浪费

འབྲུ་རིགས་ལ་གཅེས་སྤོམ་གྱིས། འཕྲོ་བཟླས་འཕྲོ་བ་གཏན་འགོག་བྱེད།

文明用餐 从我做起

ཡ་རབས་ཚུལ་ལྡན་གྱི་ཟས་སྤྲོད། རང་ཉིད་ནས་འགོ་བརྩམ་དགོས།



食安示范 幸福拉萨 拉萨创建国家食品安全示范城市 拉萨市食品安全委员会办公室 宣

བཟང་བཅའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་དབུ་སྟོན། བདེ་སྤྱིད་རྣམས་ལྡན་གྱི་ལྷ་ས། ལྷ་ས་སྐུ་ལ་ཁབ་གྱི་བཟང་བཅའི་བདེ་འཇགས་དབུ་སྟོན་གྲོང་ཁྱེད་གཏོང། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེད་ཟས་རིགས་བདེ་འཇགས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁབ་གཞུང་ལས་ཁབ་གིས་བསྒྲགས།