

世界无烟日,一起对烟草说“NO”!

我区已创建557家无烟党政机关单位

“吸烟有害健康,为了自己和家人的健康,早日戒烟……”相信这句话是每个吸烟者都听过的建议,那么,我区采取了哪些措施规劝群众戒烟?在第35个世界无烟日来临之际,让我们一起来听听专业人士怎么说。
记者 芮怡星

记者走访自治区爱卫办了解到,为提高群众对烟草危害的认识,做到自觉远离烟草,我区从2019年开始启动控烟工作,推动无烟党政机关创建,无烟学校、无烟医疗卫生机构建设,2021年试点开展无烟家庭、无烟村居建设工作。截至目前,我区已创建557家无烟党政机关单位,自治区各级各类学校、医院为全面无烟单位。同时,近年来,我区积极倡导其他室内公共场所及社会公共交通工具实现全面无烟。

其中,自治区科协在机关范围内张贴禁烟标识,室内区域全面禁止吸烟,室外吸烟区设置规范,机关范围内无烟草广告、销售烟草制品、无烟草赞助,建立健全控烟、禁烟各项规

章制度,还通过邀请专家开展讲座、发放宣传手册等方式宣传烟草危害科普知识、戒烟服务信息等。

同时,在自治区人民医院、自治区藏医院、自治区第二人民医院以及各市(地)人民医院均定点开设戒烟门诊。戒烟医生会根据前往就诊的戒烟者的情况制定出适合戒烟者的个性化戒烟方案,比如对戒烟者进行心理干预和行为干预或者药物帮助。

自治区爱卫办相关负责人提醒,请广大群众树立远离烟草,人人有责的观念,学习烟草危害知识,提高控烟防护意识,倡导健康文明行为。

自治区爱卫办呼吁,“烟草危害人民

群众健康,控烟不仅需要行政部门组织实施,还需要依靠法律法规的约束,更需要广大人民群众的大力支持和烟民的主动配合。”公民是自己健康的第一责任人,为了自己以及下一代的健康,广大人民群众要从自身做起,严格遵守禁止室内公共场所吸烟的规定,不在室内公共场所吸烟,自觉维护他人的健康权益。也要敢于向二手烟说“不”,主动劝阻他人不在室内公共场所吸烟。坚决抵制烟草广告,对烟草的危害达成共识,积极从我做起、从现在做起、拒绝烟草、珍爱生命、减少疾病、呵护健康,形成“不吸烟、不递烟、不送烟”的社会新风尚。

西藏空管中心开展防相撞应急处置桌面推演

商报讯(仲伟彤 记者 张雪芳)近日,西藏空管中心筹备组以5月12日重庆江北机场航空器偏出跑道事件案例为背景,开展了防相撞应急处置桌面推演和应急培训工作。

此次推演以桌面推演形式开展,以蓝天航空公司一架进港航班与第三方无人机发生危险接近开启场景。推演逐次开展了航空器盘旋等待时发生小于间隔TCAS告警、TCAS告警解除、通导监视设备故障无信号、设备故障排除、复杂天气返航、液压系统故障决定本场低于天气标准落地、落地后冲偏出跑道等七个场景科目。推演过程分为应急处置、联动协调、信息传递、处置过程点评、应急培训和总结讲评。各推演环节处置有序,流程顺畅,达到了应急处置有效性、顺畅性和实用性的目的。

下一步,西藏空管中心筹备组各部门将针对本次桌面推演发现的问题,总结经验、不断改进,进一步优化应急处置预案,确保西藏空管安全运行工作可持续发展。

自治区生态环境厅举办公众开放日活动

6月5日是世界环境日,为加深全社会对环境监测工作的理解,提高公众参与生态环境保护的积极性,近日,自治区生态环境厅组织开展了生态环境监测实验室公众开放日活动,来自自治区邮政管理局和拉萨市市直单位的代表分成两队,依次走进自治区生态环境检测中心,“零距离”接触实验室设施。
文/图 记者 梁兰

记者了解到,自治区生态环境监测中心成立于1987年,属自治区生态环境厅下属事业单位,内设9个科室。监测中心实验室是自治区重点实验室,目前拥有实验用房约2300平方米,配备各类大、中型监测仪器设备400余台,监测中心自1998年首次通过国家计量认证后,20年间6次不断拓展监测项目,截至目前监测能力已涵盖水、气、土壤、生物、噪声、固体废物等7大类的190多项环境指标,实现了常规项目监测能力全覆盖。在第二届全国生态环境监测技术大比武中荣获团体三等奖,在《西藏生态安全屏障监测与评估关键技术与应用》项目上荣获自治区科学技术一等奖。

“监测中心的主要职责是承担全区生态环境质量监测、重点排污单位监督性监测,执法监测和应急监测,典型区域的专项调查、评价与评估以及环境科研等工作。”自治区生态环境监测中心相关负责人索娜卓嘎介绍。活动中,索娜卓嘎介绍了实验室的建设情况,对我区大气、水体、土壤、噪声等环境要素的质量状况进行监测分析。引导大



工作人员正在为公众介绍实验仪器。

家参观了实验室,讲解了天平、分光光度计等仪器的功能。在水质分析实验室,向大家介绍了离子色谱、原子吸收等大型实验仪器的作用。并且,现场还进行了实验演示。

自治区邮政管理局工作人员嘎秋洛玛

说,生态环境与大家的的生活息息相关,通过参加本次公众开放活动,对生态环境保护工作有了更深的理解,对环保工作者为改善生态环境质量付出的努力有了切身的体会,拉近了公众和生态环境保护的距离。

自治区农科院开展“绿化草坪”主题党日活动

商报讯(记者 王静)为美化自治区农科院综合实验楼周边环境,近日,自治区农科院农业质量标准与检测研究所两党支部联合开展“绿化草坪”主题党日活动,全体在职党员积极参与。

据了解,此次活动中,大家分工合作,互相配合,有的疏松土壤、播撒种子,有的浇水灌溉、捡拾生活垃圾,各个环节衔接有序,配合默契,真正是劲往一处使、汗往一处流,充分发扬了团结、互助、友爱的精神,经过大家一下午辛苦的种植,综合实验楼周围草坪全部补种完成。

自治区农科院相关负责人表示,美化环境、绿化周围是每个公民应尽的义务,此次活动不仅美化了单位环境,还提升了支部的凝聚力和战斗力,增强大家的爱绿、护绿、增绿意识,为提升自治区农科院绿化品质,美化环境贡献了力量。



厉行节约 反对浪费

ཉོན་ལྗང་ལག་བསྟར་ནན་ཏན་གྱིས། འཕྲོ་བཟླས་གཏོང་བ་གཏན་འགོག་བྱེད།



食安示范 幸福拉萨 拉萨创建国家食品安全示范城市 拉萨市食品安全委员会办公室 宣

བཟང་བཅའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན། བདེ་སྲིད་རྫོགས་ཕྱོད་གྱི་ལྗོན། ལྷ་ས་སྐུ་ལ་ཁབ་ཀྱི་བཟང་བཅའི་བདེ་འཇགས་དཔེ་སྟོན་གྲོང་ཁྲིམས་གཏོང། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྲིམས་རིགས་བདེ་འཇགས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་བསྐྱབས།