



在没有空调的古代 揭秘古人是如何降温?

看过《甄嬛传》的人一定都对华妃奢靡的生活印象深刻,尤其是夏天她会用冰块降温。历史上,这是真的吗?在没有空调电风扇的古代,古人又是如何抵御酷暑的呢?

降温设备

看过宫廷剧的人,相信大家对丫鬟拿扇子给主子降温的场景并不稀罕。但这样的人力风,实在是太小了。

聪明的古人,在当时就发明了基础款“风扇”。大户人家会在客厅上方安装,门板那么大扇叶的风扇。下人负责拽根绳子给房间送风,另外还会安排一个像鼓风机工作原理的手摇风扇来纳凉。

古代有钱人非常懂得享受生活!

他们会在风扇前放冰块、鲜花,或者把风扇移到凉快的水池旁。这样送风的时候,既凉快又有花香。比起我们现在的空调更加环保而且有情趣多了!

冷饮

到了夏天相信大家会对四果汤、烧仙草、芋圆之类的美食并不陌生。这些美食便是我们充满智慧的老祖宗给我们留下的物质遗产。

这个时候大家会问了,古代没有冰箱,这些东西热着吃还能降温吗?

其实,早在先秦之前我们就有了人工的冰箱,即——冰鉴。冰鉴的设计原理类似我们现在露营用的保温箱,将冰块放入中间的夹层,通过温度传递,对果子、饮品产生降温,从而达到了冰镇的效果。

到了宋代,冰镇冷饮基本普及。元朝时,因蒙古贵族喜欢在冷饮里加入奶制品,

称之为“奶冰”。

当时,马可波罗对“奶冰”非常喜欢,便把制作方式带回国,从而制作出了冰激凌!

历史真的很有意思,谁能想到“冰激凌”这个洋玩意儿的祖宗,竟然是在我们大中华呢?

制冰方法

上述多处提到了冰块,很多人看到这个一定会很疑惑。古代没有冰箱,没有制冰的化学知识,在夏天怎么会有冰块供古人霍霍呢?

相信看过《甄嬛传》《康熙王朝》的观众,对古代储存冬天冰块,夏天使用的做法并不陌生。

寒冬的时候,待到冰面上能走人了,就开始了取冰活动。冰块基本取自天然河湖,如北京的北海、积水潭、太平湖,还有济南的大明湖。

他们将冰块切割成1米见方的大小,运输到地窖里保存。保存的时候盖上厚厚的稻草,以此来保证冰到夏天不会融化。

那针对不产冰的南方要怎么办呢?答案是——进口!

19世纪上半叶,欧美商人就把冰块用船运到广东进行贸易。因为进出口的冰块体积巨大,且运输过程中刻意避开阳光照射,并做好了一定的防护。所以,冰块送至我国的时候损耗是非常少的。

对于物资匮乏的欧美大陆,这无疑是一个非常好的生意。

古人如何用“冰”来 降温、保鲜或制作冷食

我国是世界上用冰历史悠久的国家之一,不过在设备简陋的时代如何用冰呢?

3000年前的《诗经》中就存在商周时期的储冰劳动的场面,诗中写道:

“二之日凿冰冲冲,三之日纳于凌阴。”

因为用冰起初与献祭活动相关,所以当时的统治者将采冰、储冰视为一件大事,还设有专门机构和官吏管理这项事务。周代掌冰的官吏称为“凌人”,《周礼·天官·凌人》中记载了凌人的职责:

“凌人掌冰。正岁,十有二月,令斩冰,三其凌。春始治鉴,凡内外饔之膳羞鉴焉,凡酒浆之酒醴亦如之。祭祀共冰鉴,宾客共冰。大丧共夷槃冰。夏,颁冰掌事。秋,刷。”

详细描述了工作人员在冬日特定时候开始要凿冰、藏冰,春天来临,要开冰、出冰,并交代了冰的用途,冰除了用于冷藏食物和美酒外,也用于丧事中保存尸体。

《左传》中透露了这些冰具体来自何处,

“古者曰在北陆而藏冰,西陆朝觐而出之。其藏之也,深山穷谷,涸阴互寒。”

不必等冬日天寒地冻,冰可取自寒冷的地方,有的可能出自终年积雪的深山老林。

古代藏冰有固定的场所和技术,一般冰库都修筑在地面之下,有一类是专门用作藏冰的冰窖,通称凌阴。另一类用冰储存食物,如同冷藏库,称之为凌室、冰室、冰井等。

虽有对掌冰的诸多记载,但很长时间人们难以想象古代的凌阴究竟是什么样子,考古资料的实物发现为我们认识古代藏冰用冰提供了重要线索。

1977年,在我国陕西凤翔姚家岗一处春秋时期的遗址,经过考证确认为凌阴遗址。

整个遗址呈倒置的长方形台状,内有方形或圆形的柱洞构成柱网,辅助四面檐墙来支撑建筑的重量,大体似一个“冰窖”。

底部设有水道,与外河相通,用于排出过多的融水。窖底发现大量腐殖质土层,并在窖口发现一层层涂抹过的泥痕,当时窖底可能铺稻糠,窖口涂泥,冰上也用覆盖稻草,用来封闭隔热。

河南省的郑韩故城遗址和殷商大司空遗址均发现在宫殿区附设有储存物品的窖穴,可能属于凌阴遗址。

古人对冷藏库的记载到了魏晋南北朝之后十分丰富,说明用冰变得更为普及。如晋人夏侯湛《大暑赋》中就有“寒泉潜沸,冰井腾沫”来形容冰井;《水经注》载,魏武帝曹操在邺城修建了铜雀、金虎和冰井三台,冰井台规模宏大,

“高八丈,有屋百四十五间,上有冰室,室有数井,井深十五丈,藏冰及石墨。”

考古还发现了储冰的器物,即冰鉴,1977年在湖北战国时期的曾侯乙墓中出土了青铜冰鉴,造型精美,纹饰繁复。冰鉴是一件双层器皿,鉴内有一缶。夏季,鉴缶之间装冰块,缶内装酒或其他食物。 (综合网络)



冰鉴是古代夏天用来盛冰的。