

古史新话

看古代人是怎么放假的

空余的时间是人们进行休闲活动的基本前提。就如现代社会中有很多法定节假日一样,古代也有类似完善的休假制度。古代的官方休假时间可分为三类:一是各种节日,如一些传统的宗教、祭祀和民俗类节日;二是假日,即法定休息日;三是临时性假日。但需要指出的是,古代的放休假制度,主要针对的是官僚阶层,且并没有被严格执行,对于农民、手工业者及商人来说,其作息并无定例,有些劳动者终年劳作,长年无休。

节庆假日

古代的重要日子,如元日、元宵节、端午节、清明节、夏至、伏日、中秋节、腊日、冬至等,都要放假休息。如元宵节起源于西汉文帝时期,汉代放一天假,唐代放三天假,宋代放五天假,到了明代放十天假。民间认为伏

日有鬼出行,不便外出,“伏日万鬼行,故尽日闭,不干它事”,所以只能放假休息。冬至是阴阳二气转换的时节,要以静养为主,“冬至前后,君子安身静体,百官绝事,不听政”,也要放假休息。

法定假日

官员的法定作息制度称为“休沐”,这一制度起源于西汉:“吏五日得一休沐,言休息以洗沐也。”沐,最早的意思是洗头发,后来泛指洗浴、洗涤,这里指代的是休息。唐代把五日休沐改为十日休沐,也就是旬休,“九日驰驱一日闲”,工作九天休息一天。上、中、下旬各休息一天,这三天分别叫作上浣、中浣、下浣。为何唐代较之汉代假日有所减少?因为汉代官员一般住在官署内,而不是住在家里,办公时间就比较充裕,所以可以五日回家休沐一次。唐代之后,官员一般就住在家里,来回上班,效率降低,休息时间也随之

减少。明清时期官方假日在旬休基础上又进一步减少,一方面是因为政务增加,另一方面也是皇帝加强集权的一种体现。

有些官员会在假日中劳作,如东汉时的尚子平,“为县功曹,休归,自入山担薪,卖以供食饮”。大概是做官收入不高,就在休息日上山砍柴,以贴补家用。也有人在这天加班,以处理未完成的公务。汉成帝时,有位任“贼曹掾”,也就是掌管查捕盗贼之事的官员张扶,就在休息日加班,“独不肯休,坐曹治事”,可谓勤政的典范。但也有人在休息日游戏玩乐,潇洒度日。

临时假日

一些特殊的日子,比如皇帝诞辰,也会放假几天,以示庆贺。唐玄宗把自己的生日定为“千秋节”,放假三天。此后的帝王多沿袭这种做法,在生日时给官民放假。唐代尊奉老子,把老子诞辰称为“降圣节”,放假一天。还有一些忌日,也是上下“废务”,不上班。家庭成员中,近亲的婚丧,官方规定可以回家休假。如父母去世,必须丁忧去职,服丧三年,如果是军职,则为一百天;离开父母三千

里之外,每隔三年有三十日定省假(不包括路上的时间),父母在五百里之外,每隔五年有十五日定省假;儿子行冠礼(即成年礼),有三天假期;儿女婚礼,有九天假期;受业老师去世,有三天假期,等等。这些临时性的假期,有些是许多朝代一贯的制度,有的只是某个时期的规定,这些假期多涉及政治管理、家庭关系以及个人交往等因素,算是古代官员们的特别福利。

星期制的引入

随着近代中西之间的交流,中国人注意到了西方的星期制。许多人对此表示赞同,认为一则可以劳逸结合,利于养生;一则可“中西一律”,符合世界通例。但也有抵制者,他们认为中国人遵从西俗,有违传统,且不符合中国人的生活习惯。而且星期制有宗教的根源,更是让人无法接受。如张之洞就曾规定两湖书院的学生,只能按原来的惯例休息,不能采用星期制。

1902年,清政府开始全面推行星期制,之后星期制逐渐成为中国人新的作息制度。在城市中,星期天成为人们最重要的休闲时间,多种娱乐项目也多在星期天进行。星期制的引入,更为重要的意义是改变了中国人,尤其是劳动阶层的生活观念。中国是传统的农业国家,在古代社会中,由于技术和工具落后,农业需要投入大量的时间和精力,由此也逐渐形成了多劳动少休息的作息方式,勤劳一直被视为中国人的传统美德。纯粹的娱乐消遣,一直被中国人看作是不务正业。现代作息观念让普通人意识到张弛有度、劳逸结合的重要性,通过休息娱乐来恢复体力和精力,从而让工作更有效率。如梁启超所说,中国人虽然投入了很多时间去工作,但效率反而不如善于休息的西方人,梁启超把星期制及作息安排,看作是影响中西文化强弱的关键因素,虽有夸大之嫌,但也不无道理。(北京日报)



端午节时的马球游戏图。