

# 暖阳报春

## 这份途游攻略请收好

随着气温的回升、河水的解冻,相信不少人已经收到了春天的“邀请函”,是时候重拾那些搁浅的旅行计划,挑个合适的时间,约上三五好友,一起向着拉萨之春出发吧!

记者 张琳



被云遮住的琼穆岗日。记者 张琳 摄

### 绝美蓝冰之旅

#### 拉萨—普莫雍措

想要感受春日的暖,又想抓住冬日的尾巴,那不妨去一趟普莫雍措,享受不一样的视觉体验。普莫雍措位于山南市洛扎县和浪卡子县交界处,海拔5010米,从拉萨市区驾车出发约3小时40分钟的车程。

普莫雍措在藏语中意为“少女的眼泪”,其湖水碧蓝,似是被遗留在雪山之间的蓝宝石。每年的12月中旬至2月中旬,普莫雍措湖面便会冰冻结实,3月中旬开始化冻,一般到4月中下旬才会完全化冻。

《第三极》纪录片中的名场面——赶羊节便在此拍摄。据了解,普莫雍措每年有两次赶羊节,第一次在2月份,第二次在3月底,羊群在赶羊人的吆喝声中有序地行走在撒好沙土的冰面上,场面异常有趣。



普莫雍措,牧民冰上赶羊转场。图由 张静 提供



普莫雍措牧民冰上赶羊。图由 张静 提供

### 探寻非遗之旅

#### 拉萨—尼木吞巴

在西藏,除了欣赏能带来视觉冲击的绝美景色之外,悠久的历史也值得去探寻。距离拉萨市区147公里的尼木县是拉萨市有名的文化县,尼木吞巴景区便位于此县,而对于藏文化稍有了解的人都知道,藏文创始人吞弥·桑布扎的故乡就在这里。

据了解,尼木吞巴景区完整保存了吞弥·桑布扎故居、吞巴庄园等古建筑。走进吞弥·桑布扎故居,窗户透进的光线照耀着房屋内的木柱,让人不禁联想,千年前的吞弥·桑布扎在这座房子里经历了多少日日夜夜才创造出了传承至今的藏文。

走出吞弥·桑布扎的家,是著名的水磨长廊景观。蜿蜒于林中的木质栈道、栈道旁的潺潺流水、二百多个运作有序的水磨、淡淡的藏柏木香,无一不在向人们讲述着水磨藏香的历史,据悉,这种极为传统的制作工艺已经被列为国家非物质文化遗产。



传统水磨。记者 张琳 摄



正在制作中的尼木藏香。图由拉萨市旅游发展局提供

### 小众雪山之旅

#### 拉萨—琼穆岗日



远处的琼穆岗日。记者 张琳 摄

说起西藏,最不缺的就是大大小小的雪山,远近闻名的念青唐古拉暂且不提,有座不收门票且极其出片的小众雪山你一定还没去过,那便是被旅游爱好者称为“女神山”的琼穆岗日雪山。该雪山位于拉萨市尼木县,是念青唐古拉山脉南端最后一座高峰,也是一座鲜为人知的7000米级雪山,只有极少数登山者光临过它。

驶过蜿蜒的盘山公路,来到琼穆岗日雪山脚下,你会惊喜地发现,这里游人虽少,却贴心地建造了登山木栈道,顺着木栈道徒步而上,离山体越近,越能感受到这座静谧雪山散发出的令人折服的伟岸,而山顶的白雪却又为它的伟岸增添了一丝少女的娇羞,令人无限神往。

据悉,琼穆岗日是尼木县的最高峰,其山体雄伟,周围聚集着30多座海拔6000米以上的雪峰,同时也是尼木县的母亲河尼木玛曲的发源地。在鲜有人打扰的时间长河中,琼穆岗日默默孕育了念青唐古拉山脉西南端极具美学价值的雪山。