



在拉萨,这样度过一天才完美

拉萨,一个来了就不想走的城市。从晨曦微露到艳阳高照,这里的一天漫长而悠闲,一杯暖暖的甜茶是开启这座城市美好一天的钥匙。来到这里,可以暂时忘却生活中的烦恼,一家茶馆或街边长椅,便能许你一整天的惬意。

文/图 记者 张琳

晨曦之时——登山观日出

春季的拉萨褪去了往日的寒冷,不妨选一个好天气,踏着晨光去见证一场声势浩大的日出光影。当然,追逐光影需要早起,通常,拉萨的日出在七点到七点半,除了色拉乌孜山,南山公园也是看日出的好去处。

南山公园坐落于拉萨河南岸,是拍摄布达拉宫的好地方。选一个风和日丽的早晨,向着南山公园进发吧!

清晨拉萨较为寒冷,向上攀登倒是很好的热身方式,到达南山公园观景平台便可找个合适的位置等日出啦!七点半左右,太阳喷薄而出,它不似冬日的太阳那般温和,而是耀眼直接、坦荡明朗,热情似火的阳光瞬间便会扫去登山的疲劳。而此时,布达拉宫巍峨的身影也清晰地映入眼帘,它如城市的中心,静静等待这座城市的苏醒。

观完日出,便可前往市中心,近距离感受布达拉宫带来的视觉震撼了。春季的布达拉宫广场,不时会有鸽群飞过,鸽哨声搭配蓝天白云,抬头时,暖阳轻柔地洒在脸上,惬意无比。此时,在广场旁的公园找一处长椅坐

傍晚时分,一天的慢时光旅游即将结束,是时候体验一下拉萨的烟火气啦!此时,从布达拉宫广场慢慢走到八廓街周边的小巷里,这里藏了不少地道的拉萨美食。最能体验当地烟火气息的便是一家传统的老店——光明港琼甜茶馆。

这家甜茶馆深受拉萨市民的喜

午后时分——布达拉宫赏春景

下,看抽芽的细柳、游玩的稚童……时间就此“浪费”又有何不可。

除了布达拉宫广场,宗角禄康公园也是观春景的好地方。走进公园湖畔,各色水鸟游于其中,本就春意盎然的公园因这些可爱生灵又添一

丝朝气。

如果觉得观景还不过瘾,那便租一辆游船泛舟其中,与水鸟来一次近距离接触吧!因每天都有来往的市民和游客,这些水鸟都非常亲人。

夕阳西下——老街品甜茶

爱,来到这里,你需要自己取杯子、找位置,店里的服务员会提着茶壶在店内来回穿梭,看到谁的杯子空着就会为其倒满甜茶,甜茶一元一杯,你只需要提前准备好一元的零钱即可。

如果肚子饿了,还可以点一份藏面和炸土豆,这两款食物配上热乎乎的甜茶,看似简单,却是极受拉萨市

民喜爱的“经典套餐”。

吃饱喝足,夜幕降临,游走在八廓街周边的小巷,白天热闹的八廓街随着一个个店铺的落锁逐渐归于平静,街头巷尾的古院里不时飘出袅袅炊烟,此时此刻,时光仿佛在这里来了一个急刹车,为你留足时间,细细品味这里的人间烟火。

