

# 春季皮肤过敏患者增多

## 医生建议:正确选用敏感肌专用护肤品

随着这两天气温不断提升,拉萨也有了春天的感觉。“竹外桃花三两枝,春江水暖鸭先知。”这是很多人喜爱的春日时光。然而,随着春天来临,一些人的“烦恼”也随之而来。3月15日,记者从拉萨市人民医院皮肤科门诊了解到,近来,该科室门诊日接诊量有所增加,“春敏”患者占了近两成。

文/图 记者 赵越



市民在皮肤科门诊就诊。

“春敏”有哪些症状?我们普通人应该如何科学防护?记者就以上问题采访了拉萨市人民医院皮肤科主治医师达娃拉姆。“随着春季到来,我们科室的接诊量明显增加,主要是因为冬春季节交替,此时很容易诱发季节性皮炎,因此这类患者相对较多。”达娃拉姆介绍。

在皮肤科门诊就诊的患者中,过敏性皮肤病病例较多。其中,“春敏”患者占了近两成。在春天,导致皮肤过敏的过敏原主要有花粉、柳絮、螨虫、灰尘、真菌及动物毛发等。日常生活中,“春敏”会盯上敏感性皮肤

人群。皮肤屏障功能受损是敏感性皮肤病发生的重要因素之一,由于皮肤屏障受损,更易受到内外各种因素的影响,因此容易出现过敏的现象。

记者了解到,“春敏”症状有的表现为红斑、脱屑等可见的刺激症状,有的表现为刺痛、烧灼感、瘙痒、紧绷感等主观感觉不适。如果发现皮肤出现“春敏”症状,我们普通人首先考虑加强皮肤屏障功能修复,即严格做好防晒。其次,根据自身情况适当调整护肤品。如果以上措施都无法缓解症状时,必须立即前往正规医院皮肤科门诊就诊。

达娃拉姆提醒,敏感性皮肤人群应正确选用敏感肌专用护肤品滋润皮肤,保证使用温和和无刺激的用品,避免对敏感性皮肤造成刺激和损伤。此外,对花粉过敏者,应在花粉传播高峰时关好门窗,尽量减少外出,外出时做好防护;日常注意防晒,选择SPF值较低刺激较小的产品,避免过度刺激;在饮食上,尽量避开光敏性食物,如菠菜、柑橘、柠檬、无花果等;需合理清洁皮肤,水温适度,避免使用去脂力强的用品,以免对皮肤造成刺激,可选用氨基酸类洁面品或清水清洁。

### 推动产业集群化发展,提升效益立新功

## 拉萨市交产集团召开2021年表彰大会

商报讯(记者 次吉)日前,拉萨市交通产业集团有限公司(以下简称交产集团)召开2021年度工作总结暨表彰大会,22家下属企业170名干部职工代表参加大会。此次大会共表彰了30个集体162人,交产集团相关负责人介绍,不同于往年,今年的表彰大会新设置多个奖项,旨在鼓励更多的人在不同岗位、不同领域锐意进取、锤炼本领、发光发热,为集团各项工作的蓬勃发展添砖加瓦,为拉萨市道路交通运输领域的高质量发展尽一份绵薄之力。

近年来,交产集团聚焦道路客运主业,推进产业集群化发展,围绕车轴子延伸链做适度多元化发展,探索实现经营管理的转型升级和非线性发展。截至目前,拥有车辆资

源4410台,4个国家一级客运站(北郊客运站、柳梧客运站在营,城东客运站、东嘎客运站在建)。

为切实保障道路运输安全优质,交产集团在管理上下功夫,狠抓安全生产,为进一步加强公交驾驶员安全教育力度,提升驾驶员文明服务质量,2021年度,交产集团组织安全生产培训590次,培训33448人次。组织安全生产检查(隐患排查)1134次,发现隐患288项,已整改286项,整改率为99.3%。

同时,为了全力防范化解重大安全风险,持续提升安全防护水平,切实做好GPS动态监管工作,交产集团以全区联网联控月报为基础,建立了以月为单位的GPS动态分析工作机制,认真研判存在的问题,通过分析

问题,研判重点管控车辆,有效降低了驾驶员违规驾驶行为。

“我们建立了联网联控月报机制,提出了‘日常巡查和重点管控并行’的建议,针对月报中长期出现、反复出现的违规违章车辆,进行了分析,根据违规时长、次数、速度等,明确重点管控范围,进一步强化了GPS管控力度,有效降低了违规车辆出现。”交产集团相关负责人说。

“近年来,我们在加强能力作风建设、提高工作效能上抓实效、动真格,努力推动能力作风建设实现新的提升。下一步,我们也将进一步深化对作风建设的认识,时刻保持清醒的头脑,把作风建设抓常、抓细、抓长。”该负责人说。

### 城关区幸福社区开展环境卫生整治活动

商报讯(记者 谭瑞华)为深入推进爱国卫生运动,提高居民生活环境质量,近日,拉萨市城关区幸福社区新时代文明实践站联合自治区政协组织志愿者在辖区内开展环境卫生整治志愿服务活动。

活动中,志愿者们针对林廓北路、雪新村主干道及中干渠两侧的生活垃圾、小广告等进行整治清理。在整治过程中,大家表现出了极大的劳动热情,分工明确、相互协作,形成了人人参与、上下联动的积极氛围,充分发扬不怕苦、不怕脏、不怕累的精神,为群众提供整洁、干净的生活环境。

此次卫生整治志愿服务活动,美化了居民群众的生活环境,优化了社区的环境卫生秩序。

### 扎细街道联合派出所开展消防安全应急演练

商报讯(记者 张雪芳)为预防火灾事故的发生,提高辖区居民消防安全意识,增强居民自救意识和自救能力,保障辖区居民的生命及财产安全,近日,拉萨市城关区扎细街道联合扎细派出所、扎细社区消防应急小组在辖区西藏民族饭店开展了消防安全应急演练。

为确保演练内容全面、演练开展顺利,扎细街道、扎细派出所,以及西藏民族饭店提前协商拟定演练方案和剧本。当消防员到达现场后,边了解起火原因边投入到灭火工作中。同时,消防员迅速对楼道内及楼梯口进行人员疏散,并时刻提醒人员要用湿毛巾捂住口鼻,弯腰、低姿,按照疏散引导人员的指引沿着制定路线有序逃往安全区域。最终在全体人员的共同努力下,火势得以扑灭,生命财产得以保全。

通过此次消防安全演练,让居民掌握了面对突发火灾如何应变、如何逃生,进一步提高了街道应急处突力量的处突能力,为人民群众的生命财产安全提供了坚实的保障。

### 声 明

西藏峰磐建设有限公司不慎,将原法人林俊私章(编号:54010110020751)丢失,声明作废。

特此声明

西藏峰磐建设有限公司

2022年3月16日

### 声 明

西藏峰磐建设有限公司经研究决定,已将公司法定代表人由林俊变更为“李改英”,再由李改英变更为“余威”,现声明原法人林俊私章(编号:54010110020751)作废。

特此声明

西藏峰磐建设有限公司

2022年3月16日

### 声 明

西藏圣杰食品有限责任公司不慎,将营业执照副本(统一社会信用代码:91540091MA6TFHH940)丢失,声明作废。

特此声明

西藏圣杰食品有限责任公司

2022年3月16日

### 声 明

西藏圣投企业管理有限公司经研究决定,已将公司名称变更为“西藏圣投控股有限公司”,现声明原公司公章(编号:54010110034373)、财务专用章(编号:54010110034374)、发票专用章(编号:54010110034375)作废。

特此声明

西藏圣投控股有限公司

2022年3月16日

### 声 明

西藏博莱顺实业有限公司(统一社会信用代码:91540195MA7H3LMX9H)不慎,将财务专用章(编号:54019510006880)、发票专用章(编号:54019510006881)、杨军法人私章(编号:54019510006882)丢失,声明作废。

特此声明

西藏博莱顺实业有限公司

2022年3月16日

### 声 明

巴桑(藏热小学)(身份证号码:542422197702250020)不慎,将在拉萨市城市建设投资经营有限公司处购买的阳吉华苑项目23栋二单元302号的预付款收据金额:473875元(大写:肆拾柒万叁仟捌佰柒拾伍元整)预付款收据(号码:00002040)丢失,声明遗失。

特此声明

巴桑

2022年3月16日