



元气满满

开学啦

“双减”新学期，“冬奥年”开学日，孩子们第一天做的是什么呢？据了解，拉萨市2022年春季中小学开学第一课主题均为“刚健有为、自强不息”。为了上好开学第一课，老师通过名人名言、生动的历史故事等，让学生们逐渐理解、领悟刚健有为、自强不息的民族文化精神以及个人奋发向上的进取精神，让学生们树立信心，提振士气、凝聚力量。

文/记者 张雪芳 图/记者 刘凡

10日早上8时20分许，小学生们佩戴鲜艳的红领巾、头戴小黄帽，陆陆续续走进拉萨市第一小学的校门。今年春季开学第一天，有些家长蹲在孩子面前，帮忙整理衣帽，同时鼓励孩子“加油！”

“为了迎接学生返校，学校操场、教室、食堂的每一个角落都打扫得干干净净，校门口、每间教室都准备了备用口罩、免洗手消毒液等，就等着学生们今天入学。”拉萨市第一小学思政办主任仁青卓嘎介绍，根据疫情防控要求，该校所有师生返藏均已提前报备，提交“藏易通健康码、通信大数据行程卡、核酸检测结果”资料，确保防疫措施严格落实。

10日9时30分许，拉萨市第一小学开学第一课开课，全校58个班级全部上了一堂“刚健有为、自强不息”的思想教育课。

拉萨市第一小学三年级八班学生杜明宇说，开学第一天，他的心情有点激动、紧张。不过听老师讲了“刚健有为、自强不息”的第一课后，感受颇深。在新的学期里，希望自己更加努力学习，取得更好的成绩。

同样，拉萨市城关区第二小学在开学第一天，举行了2022年春季开学典礼暨创建铸牢中华民族共同体意识示范学校启动仪式。从学生走入校门，到开学第一课“刚健有为、自强不息”，再到升旗仪式，全体师生以崭新的面貌，饱满的热情，积极投入到新学期的工作学习中。

拉萨市城关区第二小学六年级七班学生强巴拉珍激动地说，作为一名即将毕业的学生，心情很激动。过去五年中，母校悠久深厚的文化底蕴、和蔼可亲的老师、美丽舒适的校园环境给予了自己自由成长的沃土。新学期，祝愿同学们在新的起点、新的航程中，珍惜在母校的时光，努力学习，扬帆远航。

据悉，2022年春季学期，拉萨市各学段各学校实行差异化、错峰、分批次开学，要求不同学段、不同区域进行分批次分期报到，具体时间安排在3月9日到11日之间。开学后，拉萨市教育局将组织督导组分赴各县(区)，各学校开展2022年春季学期开学检查，以确保安全、顺利、规范开学，确保师生身体健康、学校安全稳定。

