

二十几年如一日照顾肢体残疾丈夫

央宗:用实际行动诠释孝老爱亲

1999年12月,山南市泽当镇央宗的丈夫杨显斌在工作中不慎触电,造成双臂高位截肢、一级残疾,从此失去双手,生活无法自理。而央宗不离不弃,二十二年来如男人般撑起这个家,用青春时光和辛勤付出撑起一个幸福的家,谱写一曲当代女性孝老爱亲的奉献之歌、真爱之歌。

记者 次吉



图由国网西藏电力有限公司山南供电公司提供

寒夜里突如其来的噩耗

1996年,国网西藏电力有限公司山南供电公司职工央宗和同事杨显斌结婚,组建了属于他们的小家庭,过着平淡而又幸福的日子。但天有不测风云,1999年12月,一个寒冷的深夜,央宗跟往常一样,下班回到家里。突然,一阵急促的电话铃声,打破了这个宁静的深夜。

“喂喂,央宗吗?显斌触电昏迷,正在送往医院途中,你赶紧过来……”丈夫哥哥打来的电话,犹如晴天霹雳。央宗匆忙将襁褓中的儿子交给亲戚看管,赶去医院。

由于当地医疗条件有限,她连夜将丈夫送到其他省医院住院治疗。这一场意外触电事故造成她的丈夫双臂高位截肢、一级残疾,从此失去双手,生活无法自理。

年轻力壮的丈夫突然成为终生需要人照料的重度残疾人,央宗一时难以接受,状态几近崩溃。“我不知道该做什么,从哪儿下手。深夜里不知道偷偷抹过多少眼泪,却不敢让显斌知道。但我很庆幸他保住了性命,我想我要坚强起来,不会就学,必须振作起来。”央宗说。

用爱撑起家庭无怨无悔

学习护理、心理疏导知识,制作食谱,配合医生给丈夫抽脓水、换纱布,陪丈夫聊天、讲故事,鼓励他调整心态。等到丈夫病情好转可以下地走路时,为帮丈夫练习走路平衡能力,央宗又用瘦弱的身体当支点,帮助他一步步往前挪动。那段时间,央宗整个人瘦了一圈。

“那段时间应该算是我人生中最艰难的时候了,但是带给我的也并非全是痛苦,我很感谢我的亲人们,他们给了我莫大的鼓励和支持,也很感谢单位的理解支持与社会各方面的帮助,这一切使我得到了很多的宽慰,让我坚信,一家人在一起的日子是最值得珍惜的。”说起当年那段岁月,央宗的眼里闪动着的一份从容与坚定。

22年来,央宗无微不至地照顾着丈夫,还精心设计便于丈夫生活自理的小工具,三口之家充满了欢声笑语。身教胜于言说,央宗的坚强与乐观,潜移默化地影响着儿子,使他形成自立、自强、自信的好品质,充满孝心、爱心、上进心,成绩在班上一直名列前茅,是老师眼里的好学生。2016年,儿子成功考上心仪的大学。

用行动诠释责任与守护

如今,央宗依然每天悉心照顾丈夫,日复一日,年复一年,亲自为丈夫打理日常。“我就是显斌的手,我们如今每天都很幸福。与他结缘,二十余载共患难,又怎能不与他休戚与共呢?”央宗说。

央宗不仅是好妻子、好母亲,也是体贴入微的好儿媳。虽然她和婆婆不住在一起,但总是会抽出周末时间陪婆婆聊天,帮婆婆打扫房间、洗衣服,做一顿可口的饭菜。她常说爱老、敬老是中华民族的传统美德,而她就是这一美德的模范践行者。

央宗感恩单位在那段困难日子里的理解与支持,使自己有更多的时间和精力照顾丈夫。因此,工作中脏活累活她都抢着干,能帮同事的尽力帮。无论工作和生活中她都乐观坚强,笑容常挂脸上。

二十二年来,央宗如男人般撑起家,对病夫不嫌弃、对孩子不抛弃、对事业不放弃。她用青春时光和辛勤付出撑起一个幸福的家,用行动默默诠释对爱情的坚守、对家庭的责任和对亲情的守护,谱写一曲当代女性孝老爱亲的奉献之歌、真爱之歌。

城关区吉崩岗社区搭建送书法文化服务平台

商报讯(记者 赵越)为推进新时代文明实践站活动,充分发挥辖区共驻共建单位资源,积极搭建新时代文明实践站文化服务平台,拉萨市城关区吉崩岗社区结合“爱幼护幼”社区特色,在常态化与拉萨市二中开展党员教师进社区为未成年人提供课业辅导志愿服务的基础上,于近日开展书法进社区文化服务活动。

活动中,拉萨市二中邀请了拉萨市书法家协会副会长、拉萨市实验小学老师为未成年人进行书法授课,老师首先向未成年人详细讲述了汉字的起源和发展。随后,以现场示范的方式,对书写姿势、基本笔画的书写技巧等进行了细致的讲解,并以一对一的方式对参与的未成年人进行临摹练习指导、解答疑问,以此来激发未成年人的学习兴趣,营造良好的文化氛围。

下一步,吉崩岗社区将积极利用好文化服务平台,常态化开展汉文、藏文书法进社区、绘画进社区等一系列文化服务活动,旨在打通宣传群众、教育群众、关心群众、服务群众“最后一公里”,不断将新时代文明实践站活动引向深入。

城关区嘎玛贡桑社区开展公益爱心义剪活动

商报讯(记者 邹承光)近年来,嘎玛贡桑社区高龄独居老人人数日益增加,为满足社区孤寡老人理发需求,推进社区新时代文明实践站活动常态化,近日,嘎玛贡桑社区联合赫瑟文艺长廊开展新时代文明实践站活动暨公益爱心义剪活动,免费为辖区30余位孤寡老人提供了理发服务,同时组织10余名社区志愿者为前来理发的老人发放生活必需品。

活动现场,专业的理发师给老人们围上罩衣,打湿头发,根据每个人的理发需求,熟练运用平剪、梳子、电推剪等专业理发工具,精心细致地为老人整理发型,理发师们精湛的技艺,受到居民们的连连称赞。理发结束后,社区志愿者为老人们发放了洗手液、毛巾、餐具、牙签、雨伞、手提袋等生活必需品。

“社区想得周到,不仅给我们这些老人提供理发服务,还发了洗手液等生活用品,心中很温暖。”71岁的老人仁青次仁说。

下一步,嘎玛贡桑社区将根据实际情况,切实开展敬老爱老助老志愿服务活动,邀请社会力量参与到社区老年人服务工作中来,开展好“睦邻·助老益+”社会公益活动。

城关区纳如社区慰问社区孤寡老人

商报讯(记者 王静)按照城关区“我为群众办实事”实践活动的相关要求,近日,城关区纳如街道纳如社区居委会、驻村工作队联合派驻单位城关区应急管理局开展“点亮微心愿、暖暖送温情”共驻共建主题活动,城关区应急管理局局长赵芳芳及社区班子成员、工作队队长一同参加了活动。

据了解,活动中,大家与社区孤寡老人索朗卓嘎亲切交流,仔细询问老人的身体状况和生活现状,听取老人的需求,为老人送上了城关区应急管理局全体党员的暖暖心意——过冬衣物。

纳如社区相关负责人表示,此次共驻共建主题活动,推动了“我为群众办实事”落地见效,点亮了孤寡老人的“微心愿”。

娘热街道卫生院设立智慧化预防接种门诊

商报讯(记者 芮怡星)随着越来越多的地区设立了智慧化预防接种门诊,记者了解到,拉萨市城关区也设立了两处,分别位于娘热街道卫生院和扎细社区卫生服务中心。

近日,记者走进城关区娘热街道卫生院看到,该卫生院接种门诊室在预检、登记、预约、接种、留观、疫苗贮存等方面实现全过程监控的智慧化优质管理。娘热街道居民次旦央吉的小孩在娘热街道卫生院打过五次疫苗,当天是她第一次体验数字化门诊,她表示:“现在设置的智慧化预防接种门诊很方便,避免了前来打针时拥堵在登记台、预检台的混乱场面。”

记者了解到,娘热街道卫生院预防接种门诊智慧化的硬件设施设备和系统软件是由自治区卫健委和疾控中心投入57万余元配备的。预防接种门诊的装修均由拉萨次普建筑施工队农民专业合作社捐赠7万元建设而成。近日,娘热街道卫生院举行答谢捐赠仪式,现场,由城关区卫健委主任强巴丹增和娘热街道卫生院院长土旦扎西为合作社赠送锦旗。据悉,捐赠合作社负责人次普从小生长在娘热街道,他告诉记者:“作为娘热街道的村民和企业,此次为娘热街道卫生院的预防接种门诊装修出了点力,希望能为居民提供一些帮助。”



前来智慧化预防接种门诊系统接种的儿童。记者 芮怡星 摄

同时,土旦扎西表示:“感谢自治区和城关区卫健部门和疾控部门对娘热街道卫生院的信任和支持,相信在此基础上,娘热街道卫生院预防接种门诊必将成为布局科学、设施完善、环境整洁、与服务便民相统一的舒适的预防接种门诊,也呼吁更多企业家能积极参与到公益事业当中。”

据城关区疾控中心副主任旺拉介绍,今年,自治区卫健委和疾控中心为城关区投入114万余元,为娘热街道卫生院和扎细社区卫生服务中心配备了智慧化预防接种门诊所需设施设备和软件系统,这样一来,不仅为辖区居民提供便民、优质的服务外,还将规范管理预防接种门诊各项工作流程。