

城关区蔡公堂街道恩惠苑社区： 爱心餐送上门 温暖空巢老人

为解决空巢老人饮食无人照料的问题，拉萨市城关区蔡公堂街道恩惠苑社区制作“爱心餐”，每日由志愿者送往空巢老人家中，为20余名空巢老人提供免费午餐，解决老人用餐难题，让他们吃上热腾腾的暖心饭。

文/图 记者 次吉



志愿者去老人家中送餐。

12月10日，记者来到恩惠苑社区爱心餐饮室时，白玛旦增正麻利地准备着当日的“爱心餐”。“我每天10点开始准备饭菜，1点准时做完，再由志愿者送到老人家中。每天会做8道菜，荤素搭配，根据老人口味来准备，确保老人都能吃、喜欢吃。”白玛旦增说。白玛旦增是恩惠苑社区居民，在爱心餐饮室做厨师已有将近4年时间。她告诉记者，之前自己在服装店打工，搬迁至恩惠苑后，考虑到她要照顾家里的老人小孩，社区居委会特意安排她到爱心餐饮室，实现就近就业。“我现在每个月能拿到3500元的工资，况且离家近，方便照顾家里，真的很感谢社区的安排。”白玛旦增说。

土豆炖牛肉、青菜炒肉、卤鸡爪……志

愿者准时将“爱心餐”送至空巢老人家中，老人开心地笑着将她们迎进屋里。恩惠苑社区党委第一书记旦达告诉记者，“爱心餐”自2018年启动，共有28名志愿者，每日轮流给空巢老人送餐。旨在解决空巢老人就餐问题，解决家中劳动力后顾之忧。

“以前有居民上班上到一半，着急忙慌赶过来给老人做饭。这不仅影响他们的工作，也可能会引发交通事故。因此，我们特意设立爱心餐饮室，每日有5名老人会来餐饮室就餐，其他几名行动不便的老人会由我们的志愿者将饭菜送至家中。”旦达说。

合理搭配营养、制定菜单、选购新鲜食材，提供上门送餐服务，荤素搭配的饭菜让老人们赞不绝口，温暖了老人们的心。志愿

者们送去的不仅是食物，更多的是关怀。

为了减少不必要的人工成本、节约时间，高效解决居民诉求，实行智慧化管理，恩惠苑社区还开通小程序，实行订单式服务，居民有合理需求均可以通过小程序下单，社区会派单解决诉求。

“你看这个视频是居民给我们发的，他叙述了自己家里的情况，并提出希望我们给家中老人送饭。我们了解情况后，会安排相关工作人员立即落实。”旦达说。

记者了解到，每个月恩惠苑社区志愿者们还会去老人家中二至三次，开展洗头、洗脚等服务，并请来修脚师傅为老人免费修脚，所需费用均出自社区集体经济，让老人感受到了社区大家庭的温暖和关爱。

暖心！社区老人化身“义务消毒员”

商报讯(记者 次吉 实习记者 旦增贡嘎)穿上白大褂、戴上口罩、背上消毒喷雾器，米玛穿梭在拉萨市城关区策木林社区范围内的背街小巷。

今年57岁的米玛是策木林社区十组组长，自2020年起，他自购酒精、84消毒液等物资，义务承担起消毒工作，温暖着周边居民的心。

12月9日上午11点，记者在措美林公交站见到米玛时，他正在街道两边均匀地喷洒消毒药水。他告诉记者，自己每日都会对策木林社区范围内的三家公厕、两家宾馆与部分人流密集的路边进行义务消毒。

花白的头发、略显佝偻的身体，米玛背着沉重的消毒设备，从神力时代广场开始，逐户沿路喷洒消毒药水，不落下一个角落，每日都要花费半天时间。他告诉记者，虽然每天都很辛苦，但看着被自己消毒干净的街道心里特别高兴。

“反正在家呆着也是呆着，不如出来做点事，为大家营造一个干净卫生的环境，也能起到一个带头作用。可以通过自己的行动告诉所有人，人人为我，我为人人。”米玛说。

每天早上来往的人群与商店店主都能看到米玛背着消毒喷雾器进行消毒的身影，



米玛在措美林公交站消毒。

这已然成为了一道靓丽的风景线。看到米玛的暖心义举，居民们深受感动，有时候也会主动分担购买消毒物品的费用。

“老人家特别好，每天都会来这边消毒，这事这条街上的店主都知道，我们大家都

感谢他。”对于米玛义务消毒的行为，藏装店店员琼吉赞不绝口。而面对夸赞，米玛却很淡然。“我只是尽了一个普通人应尽的责任，举手之劳，不值一提。”说完，米玛又继续开始了自己的消毒工作。

城关区纳金街道 开展背街小巷整治

商报讯(记者 王静)为推进文明城市创建工作，营造文明健康、绿色环保的生活环境，近日，拉萨市城关区纳金街道新时代文明实践所联合城关区背街小巷整治领导小组成员、城关区城市管理局派驻干部、纳金派出所干警、加荣社区志愿服务队共计40余人，开展了“背街小巷整治”志愿服务活动。

活动中，所有参与人员分工明确，警务站工作人员劝导违停占道、乱停乱放的机动车车主；城市管理局工作人员教育引导占道经营的店主；街道及村居志愿者手持扫帚、簸箕等工具清扫辖区背街小巷、边沟等区域，并帮助摊贩搬抬商品和杂物。

城关区夺底街道打造 规范化村(居)人民调解室

商报讯(记者 邹承光)为进一步改善街道乡村振兴法治环境，提高村(居)人民调解工作公信力，充分发挥人民调解维护社会稳定的“第一道防线”作用，夺底街道大力推动规范化村(居)人民调解室打造工作。近日，拉萨市城关区夺底街道下辖三个村(居)规范化村(居)人民调解室打造完成并投入使用。

据了解，此次夺底街道打造的村(居)人民调解室严格按照《人民调解委员会规范化建设工作内容》开展建设，从人民调解委员会设立、人员组成、纠纷受理、调解、工作制度、工作场所标识标牌等各个方面进行建设整改，努力实现“五落实、六统一”，即组织、人员、场所、业务、制度落实，名称、印章、标识、徽章、程序、文书统一。

夺底街道规范化村(居)人民调解室的投入使用以及村(居)法律顾问的配备，使街道下辖村(居)实现了信访、人民调解、法律服务融合式服务、一体化办公，为夺底街道和谐稳定、乡村振兴提供了有力的法治环境保障。

城关区娘热街道开展 冬季植被防寒工作

商报讯(记者 央金卓玛)近日，在拉萨市城关区娘热街道加尔西村“核桃园”里，村委会两委班子成员、党员代表等40多名人员对园中的300多棵核桃树开展冬季植被防寒工作。

加尔西村“核桃园”是去年4月由村委会带领全村党员、贫困户、群众代表在拆违后的土地上打造出来的。据悉，2020年1月，加尔西村委会在上级各部门的带领下，拆除了“嘎如”别墅，共9幢单体建筑。同年4月，村委会从上级部门争取到70万元修复资金，在涉及的12亩土地上进行平整、客土、施肥、种植等，加尔西村委会主动承担并圆满完成拆违后的生态修复工作，同时也得到了自治区、拉萨市等相关领导及领导的一致好评。

告瓶装液化气用户书

根据《中华人民共和国特种设备安全法》、《特种设备生产和充装单位许可规则》和《气瓶安全技术规程》的相关规定，拉萨市市场监督管理局于2021年4月发布了《关于液化石油气气瓶实行自有产权制度的通告》。

自2021年5月1日起，瓶装液化气充装单位充装自有产权气瓶，液化气用户持有的钢瓶可由各液化气站进行回收，实现产权置换(钢瓶回收价格由用户和充装单位按照钢瓶年限协商确定)。液化气用户向充装单位缴纳钢瓶押金后即可使用。今后，液化气用户不再承担钢瓶使用周期内产生的购置、检测和维护等费用，钢瓶退回充装单位即可退还押金。

按照气瓶安全技术规程的规定，液化气用户原有产权的报废气瓶应交具有合

法资质的报废单位进行报废，也可通过液化气充装单位转送报废单位，不得擅自进行拆解。

瓶装液化气用户在使用液化气时，可通过扫描二维码或职能角阀芯片了解该气瓶的气瓶检验情况、充装信息和安全使用提示等内容。用户应拒绝使用无二维码或职能角阀的钢瓶，拒绝送气人员违规向钢瓶内倒装液化气。

特此告知

拉萨市市场监督管理局
2021年12月13日