

## 冬季必备保暖神器 你都有了吗？

**保温杯** 虽然说保温杯里泡枸杞是一个梗，但在寒冷的冬天，由于温度的降低，一款好用的保温杯的确值得入手。冬季非常干燥，所以一定要多补水，忙碌的工作之余也别忘了日常补充水分，一款顺手的保温杯绝对是办公的必备好物。加入各种养生物品比如红糖、玫瑰花、蜂蜜、枸杞泡一上午，跟煮出来的效果一样，随喝随倒，暖洋洋的。不过，保温杯的价格根据品牌及材质的不同，差异也是比较大的。

**暖手宝** 这个是所有女士基本上人手一个的保暖神器，插上电大概5-10分钟，就可以暖1小时，可以反复使用，性价比很高，原理跟热水袋一样，不过电暖宝持续时间更长，可以和热水袋一起用，手脚一起保暖，价格一般在99元-100元不等。

**暖风机** 造型美观、新颖、集中、散热面积大、热效高，一般放在室内，能整体取暖，让整个房间暖和起来，但是价格比较高，一般在499元-3999元不等。

**取暖器** 比较常见的有“小太阳”式远红外线电暖器，即插即热，价格低廉。油汀式、踢脚线电暖器的优点是能持续取暖，缺点是升温较慢，一般用于10-20平方米的房间内，价格一般在58元-1999元不等。

**电热毯** 这个取暖神器从来都是很多人冬季取暖最佳选择，它的温度可调节，使用方便、使用广泛，插上电热毯趴在暖呼呼的被窝追剧、刷视频别提有多爽了，价格一般在49元-385元不等。

选购地址：宇拓路拉萨百货北楼1层百益超市、城关区冲赛康路冲赛康市场、北京东路37号大麦超市，及温州商贸城周边沿街商铺。

**加热坐垫** 和电热毯的工作原理一样，插上电就可以一直热，有带靠背的，也有不带靠背的。很适合坐办公室的人使用，迅速加热的能力非常棒，再也不用一坐到椅子上就冷冰冰的了，而且非常舒适，价格在35元-156元不等。

**暖脚宝** 就是大一点的暖手宝了，拆掉外面的套，还能当做烘干机，一器两用。缺点就是脱鞋不方便，只能乖乖坐着，不能行走，价格一般在59元-208元不等。

**暖腿加热器** 这个也是适合办公室使用，尤其是上班时坐在靠近门口、窗口位置的小伙伴非常实用。打开立马暖乎乎，再也不用被人嘲笑是“腿姐星人”了，价格一般在89元-188元不等。

**加热鼠标垫** 鼠标一直在右手是离不开的，工作时冰冷的桌子散发凉气，所以手部保暖不能少的，加热鼠标垫基本是办公室人手一个了，热乎乎的鼠标垫，简直太实用了，价格一般在188元-98元不等。

冬季来临，天气渐冷，保暖装备不单单是早出晚归的御寒必需品，而且也是居家或办公时让自己更舒适的暖心小宝贝。那么，一起选一两件称心如意的小神器让自己在这个冬天时时刻刻都温暖起来吧！ 文/图 记者 芮怡星



# 粒粒不易 不倒不弃

## 我承诺 珍惜粮食

光盘行动，我参与 / 厉行节约，浪费可耻



### 西藏商报

从每一餐开始  
树立“光盘”意识  
从自身做起  
坚决拒绝餐饮浪费行为