

拉萨半程马拉松参赛指南来啦

2021拉萨半程马拉松赛将于10月16日上午9:30(周六)开跑。记者了解到,目前所有项目人数已经报满。那么,报名成功后还有什么需要做的事情与注意事项呢?记者采访拉萨半马组委会为大家进行一一解答。

2021拉萨半程马拉松赛事规模3000人,分为半程马拉松(21.0975公里)600人、四分马拉松(10.54875公里)600人、迷你马拉松(5公里)1800人。

记者 次吉

参赛物品领取

领取时间:10月14日9:30-18:30
10月15日9:30-21:00

领取地点:拉萨市体育局群众文化体育中心篮球训练馆

注:比赛当日不设置现场领物。

领取要求:领取参赛物品需要参赛选手提前微信扫描官方二维码签署《2021拉萨半程马拉松赛参赛选手免责声明》;全程佩戴口罩,主动接受体温检测并出示健康码,排队保持一米社交距离;领取参赛包时,携带本人身份证原件;未成年选手领包需要监护人陪同,监护人须携带本人身份证原件以及未成年人身份证原件或户口簿;区外

参赛运动员需携带72小时内核酸检测报告。

集结路线

半程马拉松项目参赛选手需要从拉萨圣地天堂洲际大饭店正对面入口进入主功能区后进入相应集结区;

四分马项目参赛选手需要从拉萨圣地天堂洲际大饭店正对面入口进入主功能区后进入相应集结区;

迷你马拉松项目参赛选手需要从集结区后端口进入迷你马拉松项目集结区。

注:半程马拉松与四分马拉松项目45周岁以上(含45岁)参赛选手需要在10月12日-14日10:00-12:00,15日08:00-12:00空腹前往拉萨市人民医院进行复检并获取

复检报告。

医疗援助

此次医疗救护按照中国田径协会相关规定并加强进行设置:起点、赛道沿途及终点设固定医疗站,点,免费为参赛选手提供医疗服务,沿途设立快速移动AED医疗救援服务,每1公里配置1名医护人员以及2-3医疗服务志愿者,协助医疗救护,维护比赛秩序,参赛选手可随时求助。运动员比赛中,若身体感到不适,应及时退出比赛,医务代表或大会工作人员观察到某运动员已明显不适宜继续比赛时,将命令其退出赛道,接受医疗救援,运动员必须服从。如仍坚持参赛产生的一切后果及责任,由选手本人承担。

新闻+ 明天,拉萨这些路段交通管制

商报讯(记者 次吉)2021拉萨半程马拉松将于10月16日在拉萨举办。按竞赛要求,10月16日上午8:30开始,拉萨市公安局交警支队将对相关路段实行封闭,比赛开始后逐段解封。

双向封控:圣地天堂洲际大饭店广场西侧、北侧;江苏大道与曲林路;热嘎曲果路南北两侧、江冲路南北两侧;仲萨路南侧路段;藏热路南侧;藏大路;拉萨大桥;江苏大道与

嘎玛贡桑东侧路口;江苏路与江苏东路西段;香嘎大桥西侧路段;滨河路路段;迎亲桥全段;南环路(雪鹰机场至3号闸路段);太阳岛两岛路全段;太阳岛西桥至区委宣传部路段;康昂多路全段;区二所路至白塔路段;罗布林卡路天域宾馆路口以东至白塔路段;铜牛路口至白塔路段。

交通管制时间:10月16日上午8:30至活动结束(实行分段封控)。

墨竹工卡县将实施15个“幸福驿站”项目



图由墨竹工卡县委宣传部提供
「幸福驿站」前村民合影留念

商报讯(记者 谭瑞华)为深入推进党史学习教育,墨竹工卡县委、县政府以及南京对口支援墨竹工卡县工作组立足百姓身边的小事、琐事、操心事、烦心事,通过前期深入调研

摸底,投入援藏资金171万元,计划在甲玛乡、扎西岗乡、尼玛江热乡、门巴乡、扎雪乡、唐加乡等6个乡镇15个村小组实施“幸福驿站”项目15个。近日,墨竹工卡县举行甲玛乡夜孜

荣村3组“幸福驿站”揭牌仪式。

墨竹工卡县委常委、组织部部长靳小卉介绍,“幸福驿站”项目于2021年8月正式启动,通过统一规划、统一设计、统一外观,按照“一室多用”的思路,将“幸福驿站”打造成集党群议事、党员活动、文体娱乐等功能为一体的组织综合活动中心。“幸福驿站”的建设是加强基层党组织建设的必然要求,有效解决了村小组没有活动场所,党群活动开展不方便、不及时的问题,真正打通了联系群众的最后一公里。

靳小卉表示,要切实发挥好“幸福驿站”的作用,突出政治功能,发挥好党员活动中心、党群议事中心、教育培训中心、群众活动中心的功能,经常组织开展健康向上、群众喜闻乐见的文体娱乐活动。此外,要加强对“幸福驿站”的日常管理和维护,切实把“幸福驿站”管好用好,发挥好其应有的作用。

拉萨市卫健委开展义诊慰问活动

商报讯(记者 芮怡星)为进一步深入推进党史学习教育,扎实开展好为民办实事活动,近日,拉萨市卫生健康委党组聚焦群众“急难愁盼”难点问题,借助北京援藏纽带和优势联合北京市卫生健康委、北京社区健康促进会、北京市卫生服务管理中心等10家单位会同城关区卫健委赴拉萨市麻风病治愈人员安置点,开展以“学党史办实事、关爱麻风患者、卫健部门在行动”为主题的义诊、慰问等活动。

义诊活动中,消化科、心脑血管内科、内分泌科、骨科、中医科、妇科、藏医等专家为慕名而来的患者们进行了诊疗。活动现场,通过悬挂宣传横幅、设立咨询台、免费测血压、测血糖、发放宣传资料等方式,向群众宣传新冠病毒疫苗接种相关知识,常见病、多发病、血液类及肾脏类疾病防治知识,宣传卫生健康各项惠民政策,以及解答卫生健康知识咨询,获得了群众的一致好评。本次义诊活动中接受群众健康咨询、义诊110余人次,发放药品21种,价值15000余元。

拉萨SOS儿童村举办《未成年人保护法》讲座

商报讯(记者 王静)近日,拉萨SOS儿童村邀请了欧珠律师事务所律师阿旺卓玛、索朗曲珍,对拉萨SOS儿童村干部职工开展了《未成年人保护法》专题讲座。两位律师为大家深入浅出地讲述了简单实用的法律知识,通过数据、经典案例分析,解读一个个生动鲜活的案例,以案释法,以法论事。

通过此次讲座,拉萨SOS儿童村干部职工进一步了解了《未成年人保护法》新版修改的四大亮点,即关爱呵护“留守儿童”细化监护人监护职责、网络保护的增设、强化各方报告义务、强化学校“防线”。

拉萨SOS儿童村相关负责人表示,拉萨SOS儿童村将以《未成年人保护法》专题讲座为契机,充分发挥LED显示屏、宣传栏等载体作用,开展好法制宣传工作,为孩子健康成长保驾护航。

西子湖畔浪漫相约 西藏那曲两对新人参加西湖情玫瑰婚典

10月6日,第23届(2021)中国西湖情五粮液玫瑰婚典在杭州浪漫相约,来自西藏、新疆、内蒙古、云南、广西、贵州、四川、湖南、吉林、甘肃、湖北、河北等省市的100对新人在美丽的西子湖畔结下美满良缘。在第九批杭州援藏工作组牵头组织下,西藏那曲两对身穿传统民族服装的新人参加了这次集体婚礼。

本届玫瑰婚典以“56个民族和美一家亲同庆建党百年”为主题,由杭州市委宣传部(文明办)、共青团杭州市委等单位共同主办,新人们穿着色彩斑斓的民族服饰在幸福启程、花车巡游、红毯风采、彩船畅游、西湖迎亲、醉美喜宴、盛世华典等七个篇章中,共享民族大团结、和美一家亲的喜庆时刻。

中午12:30,钱江新城市民中心广场锣鼓喧天,100对来自全国56个民族的新人身着绚丽多彩的民族婚礼服饰,携手步入幸福启程的会场。在市民、游客的祝福声中,杭州青少年活动中心党委书记、主任张云雷为百对新人致贺词,拉开了第23届(2021)中国西湖情五粮液玫瑰婚典的序幕。在音乐声中,在祝福声中,百对56个民族的新人乘上幸福花车,开启浪漫爱之旅。

下午13:50,西藏那曲两对新人与各民族新人一起坐花车巡游,携手跨过断桥,踏红地毯走



过白堤千米大道,手牵手登上G20杭州峰会接待专用游船游西湖,并踏入喜宴会场,展示着“明星”的风采,谱写着千年一回的爱情篇章。

夜幕降临,本届玫瑰婚典“西湖盛典”在一曲《春江花月夜》中拉开了序幕。在喜庆的歌声里,百对新人携手登上“印象·西湖”的大型水上舞台。杭州市人大常委会副主任陈红英应邀为百对新人主婚,向来自56个民族的

新人们表示最热烈的欢迎和最诚挚的祝福。五粮液集团副董事长、五粮液股份有限公司总经理邹涛为新人们致贺词,共同把今年的“五粮液西湖玫瑰婚典”活动推向高潮。

“我们相识于西藏,相恋于杭州,杭州这座城市见证了我们的爱情。我们来杭州快两年了,得益于杭州援藏的大力支持,我们两年来到这里工作生活,很感谢杭州援藏和所

有给予我们帮助的人。现在我们都是“新杭州人”了,我们在这里安了家,感谢党和国家的好政策。”西藏那曲籍赴杭就业学生扎西次旺说。



据了解,2019年11月,杭州援藏工作组为扎实推进各民族交流交往交融,创立“政府主导、援藏落实、企业主体、部门协同”的异地就业“杭州模式”,率先在杭州推行异地就业试点工作,首批28名那曲籍异地就业学生成功赴杭州就业。一年多来,那曲籍赴杭就业学生积极融入、用心工作,不仅工作舒心,有的甚至安了家,成为新时期的“杭州人”。这次是那曲籍异地就业学生首次参加集体婚典,与全国各地五十六个民族新人一起举行婚礼,不仅共同见证彼此最幸福的时刻,更是共同谱写“民族大团结、和美一家亲”的幸福篇章。