

拉萨车管所开通综合业务微信预约服务

商报讯(记者 姜琳琳)近日,记者从拉萨市公安局交警支队车辆管理所了解到,为进一步提升管理水平,更好地服务广大群众,拉萨市公安局交警支队车辆管理所大厅综合业务微信在线预约功能正式开通。

从预约方式来看,用户可通过扫描二维码或搜索微信界面公众号名称关注“拉萨市车辆管理

所”微信公众号,进入页面后点击微信预约,正确填写个人信息与预约时间段,最后点击确认预约即可成功预约。

值得注意的是,用户本人办理业务需用本人信息预约,不得用他人信息预约,预约成功后携带本人身份证前往车管所业务办理大厅取号,超时无效。



扫描二维码关注“拉萨市车辆管理所”微信公众号。

本周我区东南部需防范山洪等地质灾害

商报讯(次旦久美 记者 黄苗)自治区气象局8月30日下午发布消息,本周(8月31日至9月6日)我区东南部需防范山洪等地质灾害,并加强水情监测。

据自治区气象台监测预报显示,周一至周二,林芝、山南南部和日喀则南部有小到中雨,部分低海拔地区有大雨,其他地区晴间多云,部分地方有阵雨;周三至周四,林芝、山南南部、日喀则南部和阿里南部阴天有小雨,其他地区晴间多云,部分地方有阵雨;周五至周六,那曲中东部和昌都北部有小到中雨,其他地区阴天有小雨;周日,林芝和山南南部有小到中雨,昌都、拉萨、山南北部、那曲东部阴天有小雨,其他地区多云。

预计,本周平均降水那曲中东部、林芝和山南南部正常,其他地区偏少;平均气温那曲西部和阿里略偏高,其他地区正常。

我区第三届科技创新创业大赛入围赛收官

12个参赛项目成功进入全区总决赛

商报讯(记者 黄苗)近日,“梦创西藏·圆梦柳梧”西藏自治区第三届科技创新创业大赛入围赛路演评选环节在高新区N·次元众创空间举行。入选本次入围赛的30强选手将获得优先在拉萨高新区(柳梧新区)众创空间、孵化器、加速器、产业园区等入驻的机会,符合条件的企业还将获得最高300万元创业担保贷款支持。

据了解,经过前期宣传,今年的科技创新创业大赛报名项目创历史新高,总数达117

个。经过海选,最终入围15个“成长组”和15个“初创组”,参赛项目涉及新一代信息技术、新材料、智能制造、生物医药、新能源及节能环保、现代农业科技、高原特色文化等7个行业领域。

在比赛现场,记者了解到,此届科技创新创业大赛入围赛通过现场抽签决定路演顺序,采取“5+3”现场路演与问答相结合的方式。15个“初创组”和15个“成长组”经过激烈角逐,最终“藏文化数字化资源复

用与线上传播服务创新”“西藏金牧粮草生态种养循环产业化开发”等12个参赛项目成功进入全区总决赛。

自治区科技厅科技创业服务中心相关负责人表示,当前创业已经成为一种新的时代潮流,一种奋进不息的精神,希望通过本次大赛,打造一个为中小企业提供交流展示、产融对接、项目孵化的平台,戮力同心共同发展、优化科技创新创业环境,形成完整的科技创新创业孵化链条和服务体系。

第三届拉萨市斯诺克锦标赛圆满落幕

商报讯(记者 德吉曲珍)经过激烈角逐,近日,2020年第三届拉萨市斯诺克锦标赛圆满落幕。李金泽获得精英组冠军,来自阿里的索南罗布获得公开组冠军。

“非常感谢拉萨市体育局和雅仕台球俱乐部提供了这个平台,斯诺克比赛我已经参加了三次,前两届成绩不是很理想,这次没想到能够获得冠军,还能和这么多的台球爱好者切磋,对我的技术也有一个很大的提高。”李金泽告诉记者。

近几年,随着丁俊晖、希金斯等台坛巨星到西藏参加相关赛事及活动,斯诺克在拉萨获得了很好发展,越来越受到大众的喜爱,拉萨市斯诺克锦标赛也应运而生。

“作为承办单位,这是第3次承接了拉萨市斯诺克锦标赛,今年参赛选手总共有120多名,也是历届之最,这也表明拉萨台球爱好者越来越多,我们将继续努力为广大台球爱好者举办更多赛事,将拉萨市斯



比赛现场。记者 德吉曲珍 摄

诺克锦标赛打造成全市乃至全区台球界的标杆赛事。”拉萨雅仕台球俱乐部负责人何志伟介绍。

本届赛事公开组冠军索南罗布从初中开始就接触斯诺克,这是他第一次参加斯诺

克锦标赛。“今天特别开心,没想到第一次参加比赛就获得冠军,心情非常激动,我觉得参加这种比赛,不仅可以和众多斯诺克爱好者切磋球技,还可以以球会友,下次还会继续参赛。”索南罗布说。

第六届楚布沟山地自行车竞速赛报名啦

商报讯(记者 赵梦茹)日前,记者从堆龙德庆区委宣传部了解到,第六届堆龙德庆区楚布沟山地自行车越野竞速赛即日起开始报名,9月20日开赛,拟招募80名选手参加。此次比赛设置总奖金18.3万元。赛事分为男女竞速组,男子组取前五名,女子组取前十名(如报名人数不足30人,将取消前十只取前三)。

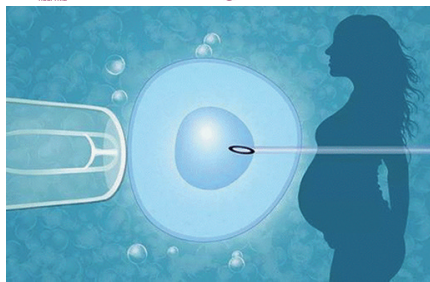
报名时间:即日起至9月12日23:00

报名方式:线下报名地点:拉萨美利达自行车形象店(拉萨市江苏东路23号),咨询电话:0891-6790077

线上报名:登录野途网进行相关操作并提交信息

报名费用:9月1日23:00之前报名,参赛者需交80元报名费;9月2日01:00至9月12日23:00报名,参赛者需交160元报名费。

西藏阜康妇产儿童医院试管婴儿中心

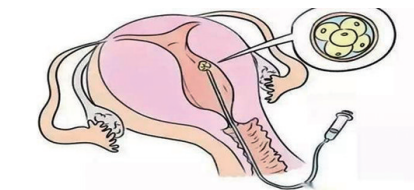


说起试管婴儿,很多深受备孕困扰的家庭既想尝试,又犹豫不决。除了关心它的成功率和价格外,也担心它的痛苦程度。尤其是对女性朋友来说,打针、吃药、做检查,不管是身体上还是心理上都会受到“折磨”,就算另一半再怎么心疼,也无法切实体会到试

试管流程中,取卵并不是最疼的那一个

管当事人的不容易。那么,做试管真的像大家想的那样很疼很难受吗?

一、促排卵 试管过程中,每月1颗成熟卵子是远远不够的,因此会通过控制性促排,促使多个基础卵泡同时发育。促排过程涉及到会持续使用促排药物,这也就是传说中“打针打到怀疑人生”的促排阶段。很多人认为,这是最辛苦的一个过程。



二、阴道B超+验血检测 促排过程中,女性需要做B超对卵巢进行评估,监测卵泡生长,并根据观察结果调整用药量,当有足够的卵泡发育成熟,注射HCG后34-36小时就可以取卵了。

三、取卵 这是试管周期中非常重要的一环,一般在麻醉下进行。医生由阴道B超的介导,穿刺针通过阴道后穹窿,到达卵巢进行取卵,然后在显微镜下将卵子移到培养皿,放置培养箱中培养。

手术时间根据卵子数量来定,一般在10-20分钟完成。

四、胚胎植入 成功培育成胚胎后,如果身体条件正常的话,就可以移植了。移植前需喝水憋尿,让子宫与宫颈的角度加大,这样更有利于胚胎植入。

宫腔理想的位置中。移植过程无需麻醉,会有不适感但可以忍受,一定要放松心情配合医生,这样手术才能更快更顺利。

五、移植后补充黄体酮 针剂和口服药物搭配使用,维持女性体内荷尔蒙浓度。移植完最快14天就可以抽血验孕,如果确定妊娠,需要继续用药到妊娠稳定为止。

总的来说,做试管并没有传说中“苦不堪言”的感觉。由于女性朋友对疼痛的耐受性不同,感受到的痛感也就有所不同。所以,想尝试试管的姐妹们一定要放松心情,避免因紧张、恐惧等心理,影响成功率。

知冷暖 拉萨市区天气情况

今日 12-23°C 小雨转阵雨

24小时趋势预报:山南、拉萨、日喀则东部多云间阴天,部分时段有小雨;其他地区晴间多云。

地区	天气	温度
桑珠孜区	阵雨转多云	10-22°C
那曲	多云	3-18°C
巴宜区	阵雨转多云	14-26°C
乃东区	小雨	11-24°C
狮泉河	晴	8-24°C
卡若区	阵雨转多云	8-23°C

开奖啦 彩票信息

体彩排列3开奖公告		
2020年8月30日 第20193期		
开奖号码 3 0 9		
奖项	中奖注数	每注奖金(元)
直选3	4692	1040
组选3	0	346
组选6	11183	173

七星彩开奖公告		
2020年8月30日 第20083期		
开奖号码 8 4 4 3 1 1 2		
奖项	中奖注数	每注中奖奖金(元)
一等奖	1注	5000000元
二等奖	5注	59302元
三等奖	83注	1800元
四等奖	1788注	300元
五等奖	24413注	20元
六等奖	297041注	5元

体彩排列5开奖公告		
2020年8月30日 第20193期		
开奖号码 3 0 9 6 6		
奖项	中奖注数	每注奖金(元)
一等奖	52	100000

福彩3D开奖公告		
2020年8月30日 第2020194期		
开奖号码 9 4 1		
奖项	中奖注数	单注奖金(元)
单选	49注	1040元
组选3	0注	346元
组选6	115注	173元

福彩双色球开奖公告		
2020年8月30日 第2020083期		
开奖号码 01 19 25 26 30 31 12		
奖项	中奖注数	每注奖金(元)
一等奖	7注	7916189元
二等奖	96注	265798元
三等奖	1266注	3000元
四等奖	63131注	108元
五等奖	1192139注	2857元
六等奖	10729153注	27400元