

# 拉萨市“文明餐桌”自主实施率达75%

## 节约意识逐渐提高,文明用餐氛围浓厚



根据《拉萨市开展“公筷公勺·健康分餐”行动实施方案》,拉萨市市场监管局按照“分类实施、试点先行、有序推进”的原则,首先在辖区酒店、大中型餐饮服务单位、旅游景区餐饮接待单位中试点推广,加大对餐饮单位的宣传培训,明确公筷公勺使用要求,从“文明餐桌”的细节入手,切实做到大堂有宣传海报、餐桌上有温馨提示,就餐时有服务人员及时提醒。近日,记者走访拉萨市部分试点酒店了解文明餐桌、公筷公勺推行情况及进展。

文/图 记者 央金卓玛

“节俭用餐,不剩饭、不剩菜;卫生用餐,用公勺、用公筷。”连日来,记者走访拉萨市各大酒店发现,类似的“文明餐桌”提示语随处可见。今年以来,拉萨市市场监管局、拉萨市文明办、拉萨市旅发局等相关部门在全市范围内大力开展“文明餐桌”行动,餐馆服务人员会提醒顾客理性消费、适度点餐,餐馆免费提供食品袋等打包服务,倡导文明用餐、光盘行动,拒绝浪费。

近日,记者来到拉萨圣地天堂洲际大饭店(以下简称洲际酒店),作为拉萨市推行“文明餐桌”的试点单位之一,洲际酒店不断加强“文明餐桌”宣传力度,“节约粮食从我做起”“别让野生动物成为盘中餐”……这些温馨语以标语等形式展示出来,随处可见。

在洲际酒店中餐厅内,记者看到每个餐桌上都整齐地摆放着公筷公勺,同时还摆放了标有用餐引导语的台卡。顾客点餐时,服务员会根据就餐人数主动引导合理消费,顾客也会自觉使用公筷公勺,此外,酒店一直以来提倡和鼓励客人打包剩菜,并且使用无危

害、达到国家标准的餐具进行打包,并附上标签提醒客人最佳的食用期,避免浪费等。

“以往酒店的自助餐浪费现象较多,现在顾客就餐时,服务员会引导客人‘勤拿少取、拒绝浪费’,推行‘文明餐桌’行动以来,浪费现象明显减少。”洲际酒店餐饮服务经理闫冲介绍。

在新鼎大酒店,大堂、楼道、电梯等公共区域张贴着宣传牌进行文明用餐宣传。

“您已经点了5道菜,不够的话再继续点,以免造成浪费……”酒店餐厅服务员对正在点餐的顾客解释道。作为“文明餐桌”的推行者,新鼎大酒店不断加大对服务员的培训,“员工入职前,我们会对他们进行餐桌文明知识和文明用餐礼仪培训,积极倡导践行文明用餐理念。”新鼎大酒店相关负责人介绍。

这一系列举措大大提高了客人的整体素质和节约意识,也大幅度提高了公筷公勺的自觉使用率。在餐厅内就餐的游客李先生表示,在拉萨可以强烈感受到文明用餐氛围,而自己也正在积极践行,争做“公筷公勺、健康分



洲际酒店中餐厅服务员摆放公筷公勺。

餐”行动的践行者、示范者和推动者。

目前,拉萨市各类餐饮服务单位“文明餐桌”自主实施率已达75%,群众知晓率已达80%以上。下一步,拉萨市市场监管局将结合“公筷公勺·健康分餐”行动工作方案,进

一步广泛宣传,鼓励引导各餐饮单位(农牧区小型餐饮单位和农牧区集体聚餐为重点)主动落实“文明餐桌”相关要求,引导广大群众积极参与“文明餐桌”行动,使用公筷公勺,进一步凝聚健康饮食、文明用餐的社会共识。

## ■ 新闻+ 我区2020年粮食和物资储备科技活动周启动

**商报讯(记者 赵梦茹)**8月27日,我区2020年粮食和物资储备科技活动周启动,全区各市(地)均设置集中宣传点,为广大群众现场展示粮油科技创新成果、宣传科学储粮、爱粮节粮等科普知识。

据悉,今年的科技活动周以“科技创新促发展,兴粮兴储保民生”为主题,围绕落实科技人才兴粮兴储重点任务,积极宣传优质粮油营养健康知识,以及爱粮节粮、疫情防护、物资储备等科普知识。

据自治区粮食和物资储备局副局长边增介绍,近年来,科学技术已广泛应用于我区粮油生产、流通各个环节,各类优质绿色粮油的占比逐年提高。“为在全社会营造科学储粮、科学用粮、爱粮节粮的浓厚氛围,倡导节约光荣、浪费可耻的社会风尚,我们通过多种形式向在校学生、粮油经营者、消费者等进行广泛宣传,并向全区手机用户推送科技活动周主题短信。下一步,我区将继续深入实施‘藏粮于地、藏粮于技’战略,坚定不移促生产,全

力以赴抓产业,持之以恒优储备,多措并举稳市场,统筹推进粮食生产、加工等各方面能力建设,进一步增强我区粮食安全保障能力,确保区域粮食安全。”边增表示。

记者在现场看到,在活动周拉萨宣传点,自治区粮食和物资储备局工作人员通过摆放宣传展板等形式,向广大市民开展粮油科技宣讲活动。还发出倡议,呼吁全市粮油行业带头践行珍惜粮食,杜绝浪费,节约用餐,光盘行动,使爱粮节粮走进千家万户,深入百姓心中。

(上接 A06 版)

13	拉萨市设计院	道路设计	本科及以上学历	道路、桥梁等相关专业	无	1985、211、建筑老八校毕业生优先,所学专业对口;2具有西藏自治区户籍。	1.负责道路专业设计任务,能够承担项目市政道路方案、初步设计、施工图设计工作;2参与项目的前期策划定位及项目可行性研究;3配合现场施工,能够独立解决施工过程中各种技术问题;4完成领导安排的其他工作。	市政设计所	8000元/月(含五险一金)	1	
	3年及以上工作经验				1.西藏籍高校毕业生;专业基础知识扎实,熟悉专业规范,对专业知识有较强的钻研精神;2熟练使用鸿业、海地软件;3学习能力强,有道路设计相关工作经验,具有较强的工地现场解决问题的能力。	12000元/月+绩效(含五险一金)			1		
14	拉萨市设计院	项目负责人	本科及以上学历	建筑学或土木工程等相关专业	具有10年以上工作经验	1.西藏籍高校毕业生;本科及以上学历,建筑学或土木工程相关专业的高级工程师证或相关专业的国家注册工程师证;2具有出色的项目汇报能力、沟通协调能力和团队组织能力;3担任过大型、中型项目负责人或承担过此类项目方案主创,精通各阶段设计工作。	1.对所负责的项目进行全过程监督、管理,并协调各相关专业事宜,保证项目圆满完成;2负责项目各阶段图纸和文本的复核、汇总,并做好项目汇报工作;3负责组织各阶段各专业的评审会将项目各阶段进展情况汇报所长;4负责解决所承担项目实施过程中的各类技术问题,对各专业的设计质量和服务质量进行全面负责;5完成领导安排的其他工作。	建筑设计所	12万元基本工资/月+绩效(含五险一金)	2	
15	拉萨市设计院	暖通设计	本科及以上学历	建筑学等相关专业	3年及以上工作经验	1.西藏籍高校毕业生;熟练使用CAD、天正(或鸿业)等软件;2能够独立完成民用、工业建筑暖通设计工作,并且具有较强的工地现场解决问题能力。	1.按照建筑设计所运行管理机制执行各阶段设计任务;2接受项目负责人和专业负责人的指导与安排,对本人的设计进度和质量负责,积极与甲方沟通,理解设计意图,明确设计任务;3配合专业负责人做好设计交底工作,参加工地服务;4为项目现场提供技术支持;5完成领导安排的其他工作。	建筑设计所	12万元基本工资/月+绩效(含五险一金)	1	
16	拉萨市设计院	方案主创	本科及以上学历	建筑学等相关专业	5年及以上工作经验	1.具有中级职称或以上(具有国家注册建筑师证书);2熟练使用OFFICE、AUTO-CAD、天正建筑、天正日照、Photoshop、Indesign、Illustrator、Sketchup、Lumion等软件;3担任过大型项目负责人,能够独立承担大型公建、商业地产项目的方案设计,具有很强的方案设计和汇报能力,能准确理解、把握项目定位及业主需求,善于沟通协调。熟悉相关的建筑规范和设计流程,具有项目管理能力和团队管理能力。	1.服从方案主创的工作安排;2组织本专业(团队小组)方案设计工作,确保按时保质完成方案设计工作;3研究解决本专业(团队小组)设计中的技术问题,参与本专业(团队小组)的方案设计工作;4根据方案设计评审意见或甲方修改意见,组织本专业(团队小组)及时进行设计修改,保证设计进度;5在方案主创的领导下,负责从接受任务到方案通过报规过程中所有本专业(团队小组)有关的函电、文件和问题处理;6完成领导安排的其他工作。	方案设计中心	24万元/年+绩效	1	
17	拉萨市设计院	副总建筑师	本科及以上学历	建筑学等相关专业	从事建筑行业工作10年以上,具有3年以上同等职位工作经验	1.本科及以上学历,建筑学相关专业;2持有高级工程师证及国家一级注册建筑师证/国家一级注册结构师证。	1.负责组织和完善院关于设计质量控制的细则和相关规章制度,控制和管理设计产品质量形成的关键节点,确保技术管理细则的有效性;2组织院重要项目的设计评审工作,及时组织落实项目各阶段设计评审,从方案阶段到后期施工图设计交付,利用有效的机制及程序,组织院总工程师为项目全过程提供技术支持及把控;3组织院科技和质量会议,对技术和质量工作进行检查、分析和总结;4完成领导安排的其他工作。	总工程师	面议	1	
18	拉萨市设计院	暖通副总工	本科及以上学历	暖通等相关专业	从事暖通设计行业工作10年以上,具有3年以上同等职位工作经验	1.本科及以上学历,暖通相关专业;2持有高级工程师证及国家一级注册证。	1.审定技术发展方向和技术规划;2组织贯彻执行国家有关法律、法令和法规,组织贯彻、购买、执行有关设计标准、规范和规定;3审查批准院级设计技术和管理标准的编制计划,监督检查其执行情况,并保证其有效实施;4审定重大工程建设项目的技术原则和设计方案,研究审定环保、节能的应用,负责解决设计工作中的重大技术问题。	总工程师	30万元/年+绩效	1	
19	拉萨市设计院	市政副总工	本科及以上学历	道路工程、桥梁工程专业	具有10年以上公路工程、市政工程设计管理工作经验	1.持有专业高级职称或注册土木工程师(道路专业);2精通专业知识、设计、施工技术标准、技术规范,熟悉管理知识和相关法律法规知识,熟悉工程材料设备相关知识;熟练使用各种专业设计软件及办公软件。	1.独立并带领团队完成各阶段专业的设计图纸的协调、审核,提出更加经济合理的设计方案,并促进落实对设计方案的修改和调整;2主持各种技术方案审定,各种技术变更,组织各种技术会议;3切实保障工程设计的进度、质量、成本和安全,实现工程项目预定的各项目标。	总工程师	30万元/年+绩效	1	
20	合计									100	

符合条件者请于2020年8月28日—9月8日(节假日除外),带上本人身份证、学历学位证书、各类业务技能证书及2寸彩色免冠照片,有工作经历人员需提供工作经历证明文件(如之前工作单位劳动合同、社保缴费凭证等),到拉萨市城投公司(纳金路74号拉萨城投大厦)1号楼903办公室进行现场报名。咨询电话:13308907280(陆女士)。