

全国青年岗位能手 我区7人上榜

商报讯(记者 姜琳琳)近日,记者从团区委了解到,共青团中央、人力资源和社会保障部联合印发《关于命名表彰第20届全国青年岗位能手的决定》,授予丁亚丽等50名同志“全国青年岗位能手标兵”称号,授予冯越等760名同志“全国青年岗位能手”称号。此次被命名表彰的810名“全国青年岗位能手”,是经过广泛发动、层层遴选、严格审核和社会公示产生的。

从获奖名单上来看,我区共有7人上榜,其中中铁第一勘察设计院集团有限公司地质

路基处工程师王杜江获“全国青年岗位能手标兵”称号;中铁十二局集团有限公司拉林铁路工程指挥部设备部长魏洪猛、拉萨邮区中心局分拣班班长贡觉旦增、西藏信联科技有限公司山南分公司营业员古桑曲珍、华能西藏雅鲁藏布江水电开发投资有限公司加查水电厂运维部员工李兵伟、西藏昌都市第二初级中学教师郑景玉、国网西藏电力有限公司经济技术研究院技术经济中心副主任包维雄等6人获“全国青年岗位能手”称号。

据了解,“青年岗位能手”活动自1994年

启动实施,是共青团、人力资源和社会保障部门共同组织开展的为党育人、为国育才、服务大局的重要品牌工作。20多年来,活动坚持以从事基础和一线工作的青年职工为主体,以岗位练兵、导师带徒、技能比武、创新创效等为载体,选树了一大批“政治坚定、品行过硬、能力突出、实绩优异”的青年典型,为国家经济社会发展进步提供了人才支撑、作出了积极贡献。截至今年,全国青年岗位能手评选已开展20届,累计选树表彰5801名全国青年岗位能手。

本周我区降水频繁 需防范地质灾害

商报讯(许永彬 记者 赵越)西藏自治区气象局7月12日发布消息,本周(7月13日至19日)西藏降水过程频繁,东部降水较强。气象部门建议,需加强山洪、滑坡、泥石流等地质灾害的监测及防御工作;午后至傍晚易出现的雷电、冰雹等短时对流性天气,提请公众做好防范工作。

据自治区气象台监测预报显示,预计周一至周二那曲中东部、林芝和昌都北部有小到中雨,林芝部分低海拔乡镇有大到暴雨,拉萨、山南和日喀则有小雨或雷阵雨,部分地方有中雨,其他地区多云有阵雨;周三至周五林芝、昌都、那曲东部和沿江一线有小到中雨,部分地方有大雨,日喀则南部和山南南部有小雨或雷阵雨,部分地方有中雨,其他地区多云有阵雨;周末那曲中东部、林芝和昌都有小到中雨,部分低海拔乡镇有大到暴雨,拉萨、山南和日喀则有小雨或雷阵雨,部分地方有中雨,其他地区多云有阵雨。

预计,周平均降水量阿里偏少,其他地区正常略多;周平均气温阿里偏高,林芝略偏低,其他地区正常。

我区新开通拉萨⇌昆明⇌芒市航线

商报讯(张磊 聂渝航 记者 梁兰)7月11日12时08分,一架西藏航空客机降落在德宏芒市机场。这标志着西藏航空拉萨⇌昆明⇌芒市新航线首航成功。据了解,该航线为市场独飞航线,计划由空客A319飞机执飞,每周二、四、六各一班。

据西藏航空营销航线网络部相关人员介绍,该航线是航司首次开通拉萨飞往芒市的直飞航线。“只需不到5小时空中飞行时间,就可以从拉萨抵达云南边境城市——芒市,这大大缩短了原本所需的交通成本。芒市炙热浓郁的东南亚风情和拉萨雪域高原的圣洁神秘,两地截然不同的旅游资源,也将为高考之后的夏季旅游出行增加了一抹亮点。”区内从事旅游行业的张先生表示。

具体航班时刻为,拉萨计划07:45起飞,预计10:05抵达昆明;昆明计划11:00起飞,预计12:10抵达芒市;芒市计划18:40起飞,预计19:45抵达昆明;昆明计划20:55起飞,预计23:45抵达拉萨。



图由西藏航空公司提供

@高考生 这些景区凭准考证有优惠哦

商报讯(记者 马琴)7月9日,我区2020年高考生们为自己的高中生活画上了圆满的句号!但是各位同学千万别把准考证扔了,我区一大波景区给学子们定制了专享优惠,尽情享受作为一个高考学子的终极“特权”吧!这是送给每个高考学

生的一份超大福利!据记者了解,此次活动中可享受优惠的有巴松措、苯日景区(原雅尼湿地景区)、雅鲁藏布大峡谷、鲁朗花海牧场、岗仁波齐、玛旁雍措等景点。活动时间从即日起至8月30日,2020年高考学生需持

(准考证、身份证、学生证等)享受门票半价政策,随行家长可享受门票半价优惠。其中,即日起至7月23日,林芝户口的考生凭相关证件可在巴松措、苯日景区(原雅尼湿地景区)、雅鲁藏布大峡谷景区享受免门票的优惠。

知冷暖 拉萨市区天气情况

今日 13-26°C
小雨转多云

24小时趋势预报:日喀则东南部、那曲中东部、昌都北部和林芝有小雨,部分地方有中雨;其他地区多云,部分地方有阵雨。

那曲市消防救援支队7个训练塔建设项目中标公告

招标人:那曲市消防救援支队
代理机构:西藏精诚跃项目管理有限公司
招标编号:JCY-GC-20200604
项目名称:那曲市消防救援支队7个训练塔建设项目(标段一)
第一中标候选人:西藏本峰建筑工程有限公司
投标报价:2299542.24元
第二中标候选人:西藏久益建设工程有限公司
投标报价:2315269.00元
第三中标候选人:四川星标建设工程有限公司

投标报价:2323919.59元
项目名称:那曲市消防救援支队7个训练塔建设项目(标段二)
第一中标候选人:西藏久益建设工程有限公司
投标报价:2693843.50元
第二中标候选人:西藏本峰建筑工程有限公司
投标报价:2683171.00元
第三中标候选人:四川星标建设工程有限公司
投标报价:2663379.00元
公示期限:7月13日-7月15日

开奖啦 彩票信息

体彩排列3开奖公告		
2020年7月12日 第20144期		
开奖号码 610		
奖项	中奖注数	每注奖金(元)
直选3	3003	1040
组选3	0	346
组选6	18312	173
本期全国销售总额为22160300元。		
体彩排列5开奖公告		
2020年7月12日 第20144期		
开奖号码 61072		
奖项	中奖注数	每注奖金(元)
一等奖	45	100000
本期全国销售总额为11823478元。		
七星彩开奖公告		
2020年7月12日 第20062期		
9364149		
奖项	中奖注数	每注中奖奖金(元)
一等奖	0注	—元
二等奖	4注	70156元
三等奖	69注	1800元
四等奖	1382注	300元
五等奖	19344注	20元
六等奖	224155注	5元
8731923.67元奖金滚入下期奖池。		

福彩3D开奖公告		
2020年7月12日 第2020145期		
开奖号码 109		
奖项	中奖注数	单注奖金(元)
单选	57注	1040元
组选3	0注	346元
组选6	60注	173元
西藏本期销售总额170100元,中奖总金额:69660元,本期返奖率:40.95%		
福彩双色球开奖公告		
2020年7月12日 第2020062期		
开奖号码		特别号码
10 14 17 22 26 27		05
奖项	全国中奖注数	西藏中奖注数
一等奖	5注	0注
二等奖	94注	0注
三等奖	1220注	1注
四等奖	63319注	180注
五等奖	1218439注	3527注
六等奖	13187729注	37958注
本期投注总额为391827962元,中奖资金累计金额932509919.00元。		
本版彩票数据仅供参考,最终结果以彩票中心开奖数据为准。		

西藏阜康妇产医院试管婴儿中心
Tibet Fukang Women & Children's Hospital IVF Center

在子宫里放个避孕环是一种什么样的体验?

来生殖中心做宫腔镜的患者,在进行子宫纵膈剪开、宫腔粘连分离术后,往往会在宫腔里放一个金属避孕环。置环后,很多患者总觉得有些不适,却又没有很好的方法来解决,显得忧心忡忡。那么,“宫内置环”后到底是什么体验?哪些反应是正常的,哪些需要医生的帮助呢?

为什么要在宫腔镜术后置环呢?因为进行宫腔镜纵膈剪开、粘连分离等手术后,在子宫内膜自我修复的过程中容易形成疤痕组织,导致再次粘连。将金属环置于宫腔粘连分离或纵膈剪开的部位,物理隔离子宫的前后壁,有利于防止再次粘连。

“环”是什么?

所谓的“O型环”,即为惰性宫内节育器(第一代宫内节育器)的一种,形态如图所示(见图一),一般是由惰性金属(铜)制作而成。由于目前活性宫内节育器(第二代宫内节育器)和含药宫内节育器的发展和普及,O型环已较少用于避孕,主要应用于宫腔镜术后预防再次宫腔粘连。

“宫内置环”的一般反应

宫内置环以后,由于刚做完手术以及异物对宫腔的局部刺激,大部分患者会出现阴道流血的症状,量一般不多(少于月经最多量),并伴有轻度腹痛、腰酸、小腹坠胀的感觉;部分病人会出现阴道流血淋漓不尽、白带带血丝的症状;还有些病人放环以后月经量明显增多,痛经加重或是出现轻度痛经的症

状,这些都是宫腔置环后相对正常的反应。如果您出现了上述症状,请您无需过分紧张,多以观察为主,保持外阴清洁、注意术后休息,一般都可以缓解。

如果您除了这些症状,还出现了非月经期出血量明显多于月经量、小腹坠胀加重、持续不缓解或是阴道异物感等症,请您当心是不是节育环移位或是已经掉出,您可能要

来医院就诊,配合医生进行阴道检查或超声检查以明确原因,便于采取下一步措施。

请您谨记,在生殖中心宫腔镜术后“置环”仅仅是暂时性的治疗,一般在1-2个月后再需要再次行宫腔镜手术复查同时将环取出后才能视情况怀孕,请务必在医生建议的时间取环,因为放环的时间过长或是过短都不利于宫腔的恢复哦!