

无明显诱因,男子突发急性心肌梗死

医生:合理膳食、适量运动可降低心梗发病率

记者了解到,近年来,我国冠心病尤其是急性心肌梗死的发病和死亡率逐年升高,并呈年轻化趋势。这不,日前,57岁患者巴某在家中无明显诱因出现间断的胸痛、胸闷症状,家人紧急将其送医就诊,诊断为急性心肌梗死。医生建议:大家在日常生活中要合理膳食、适量运动,养成良好的生活习惯,中老年人以及肥胖患者要提高对心血管疾病的认识,做到早发现、早治疗。

记者 赵梦茹



图由西藏阜康医院提供

日前,患者巴某在家中无明显诱因出现间断的胸痛、胸闷症状,自行缓解无效,大概8小时后,巴某再次出现胸痛、胸闷,伴有大汗,且胸痛症状逐渐加重,家人紧急将其送往西藏阜康医院就诊。

据了解,今年57岁的巴某,患有高血压、慢性支气管炎、慢性胃炎,而且已经有20余年的烟龄。

随即,西藏阜康医院心导管室工作人员通力配合,为巴某立即做冠脉造影,结果显示,巴某左主干正常无狭窄,右冠状动脉急性闭塞病变,有70-75%狭窄。结合以上检查确诊患者为冠心病急性后壁心肌梗死, Killip I级。经与患者家属沟通同意后,西藏阜康医院心导管室负责人邱耀进决定给巴

某做激光心肌血运重建术。手术过程中,巴某曾反复室颤,经抢救后,巴某胸痛症状立刻缓解。

但是,两天后,巴某却又出现了胸痛、胸闷症状,于是,医生立即给巴某做了血管造影,结果显示,巴某血管闭塞,经术后安全返回病房。目前,巴某病情稳定,即将出院。

“对于急性心梗患者而言,尽量缩短早期救治时间是挽救心肌、挽救生命的最有效途径,但是,很多群众急救知识比较欠缺,发病后未及时发现拨打120导致院前急救缺失,以致于错过了早期救治时机。目前,紧急介入开通堵塞血管是心梗疾病的最佳治疗方式,而且现在我们引进了最先进的技术,可以无创治疗,三分钟就可以完成一台手术,救治生命

也在分秒之间。”邱耀进介绍道。

另外,记者了解到,近几年,全国冠心病尤其是急性心肌梗死的发病和死亡率逐年升高,并呈年轻化趋势,不良饮食习惯会加大心梗的患病机率。“在导致心血管疾病的危险因素中,像长期熬夜、抽烟、高血压、高血脂症、血糖代谢异常、肥胖、不运动、不良饮食习惯等都是我们日常可以控制的,只要改善上述危险因素就可以减少冠心病、心肌梗死的发病率。”

邱耀进建议,大家在日常生活中要合理膳食、适量运动,养成良好的生活习惯,中老年人以及肥胖患者要提高对心血管疾病的认识,做到早发现、早治疗,突然出现不适状况要及时拨打120送医。

城关区八一社区 开展服务点摊位检查

商报讯(记者 黄苗)6月13日,城关区金珠西路街道办事处八一社区联合城关区卫健委、公安等部门,在藏游坛城内围开展了“街道吹哨,部门报道”“地摊经济”服务点摊位检查等相关工作。

检查中,金珠西路街道办事处党委书记郭华强对属地内的各部门按照工作职责,划分了不同的工作任务。各部门各司其职,强化引导、服务和管理,联合做好“地摊经济”规范、文明、安全经营工作。

桑伊社区举行 全民健身活动启动仪式

商报讯(记者 央金卓玛)近日,桑伊社区举行“全民健身”活动启动仪式,邀请阿坝林老年文艺队在启动仪式上进行了精彩的表演。阿坝林老年文艺队向大家表演了《舞动青春》和《柔力球》等节目。伴随着欢快动感的音乐,阿坝林老年文艺队向大家展示了健身操带给身体的活力与青春。

下一步,社区将邀请阿坝林老年文艺队赴辖区各居民小区开展健身操学跳活动,旨在提高广大居民群众的身体素质和健康水平,形成全民健身的健康文明生活方式。

仙足岛社区 开展双语支教活动

商报讯(记者 马琴)6月15日,仙足岛社区第一书记、工作队队长边巴扎西前往辖区吉祥宝宝幼儿园开展“双语支教”活动。进校园前,幼儿园对活动开展人员进行消毒、测温、登记工作。

边巴扎西与幼儿园的学生进行了双语互动。通过互动,发现吉祥宝宝幼儿园学生语言表达清晰,思维敏捷,普通话、家乡话都十分流利。

下一步,仙足岛社区将根据吉祥宝宝幼儿园的实际情况,进一步探索发现适用于吉祥宝宝幼儿园的双语支教活动。

自治区人民医院创新医疗便民服务模式 开通住院病床电子预约等业务

商报讯(记者 赵梦茹)日前,记者从自治区人民医院获悉,为提升医疗卫生现代化管理水平,优化资源配置,创新服务模式,提高服务效率,降低服务成本,满足人民群众日益增长的医疗卫生健康需求,自治区人民医院创新医疗服务模式,开通了住院病床电子预约、出院患者床旁结算和陪护门禁管理业务。

记者了解到,自治区人民医院已经完成了对患者的身份信息、电话号码和诊疗信息的一体化建设,患者只要在自治区人民医院门诊确认需要住院,就可以回家等候医院通

知,直接入院治疗,不需要再专门到住院部办理预约住院手续。

此外,为方便住院患者出院结算,自治区人民医院引入集电脑、医保结算读卡器、移动POS机、移动支付机、医保结算打印机、住院清单打印机、点钞机、记录摄像头于一体的移动结算车,利用医院无线网络,为出院患者提供床旁结算服务。“出院患者通过电话向住院部预约床旁结算业务,住院部收费人员直接到病房上门服务,在床前就可以完成自费、城镇职工、城乡居民、新农合住院患者的出院结

算,极大方便了患者尤其陪护人手紧缺的重症患者的出院结算。”自治区医院相关负责人介绍道。

据了解,为减少无关人群在医院住院区内聚集,目前自治区人民医院住院部遵循“一患者一陪护”的原则进行陪护人身份证登记,陪护人凭身份证刷卡验证后方可进出病区。“所以陪护人出入医院住院病区门禁时,要记得随身携带身份证;更换陪护人时,只需要找护士重新做陪护登记即可。”该负责人提醒道。

桑珠孜区纳尔乡德庆村防洪堤工程二次招标公告

招标编号: XZTXRKZ0023

一、招标条件

本招标项目桑珠孜区纳尔乡德庆村防洪堤工程已由桑珠孜区发展和改革委员会以日桑发改[2020]60号文件批准建设,招标人为桑珠孜区水利队,建设资金来自自治区脱贫攻坚整合资金,出资比例100%。项目已具备招标条件,现对该项目的施工进行二次公开招标,选定合格的承包人。

二、项目概况与招标范围

- 2.1 项目名称: 桑珠孜区纳尔乡德庆村防洪堤工程二次招标
- 2.2 建设规模: 修建防洪堤1587米,上下堤路1座,穿堤钢管1座,抢险桥1座等。
- 2.3 招标范围: 施工图纸及工程量清单所包含的全部内容;
- 2.4 资金来源及落实情况: 自治区脱贫攻坚整合资金,已落实;
- 2.5 标段划分: 一个标段;
- 2.6 建设地点: 日喀则市桑珠孜区;
- 2.7 计划工期: 3个月;
- 2.8 工程质量要求: 合格。

三、投标人资格要求

3.1 本次招标要求投标人须具备独立法人资格,具有水利水电工程施工总承包叁级(含叁级)及以上资质。拟承担本项目的建造师须具备水利水电工程贰级(含贰级)以上执业资格,有效的水利安全考核合格证书;技术负责人需具备水利水电工程相关专业中级(含中级)以上工程师职称。

3.2 本项目对投标申请人的资格审查采用资格后审方式。

3.3 本次招标不接受联合体投标。

3.4 有不良记录在公示期内的不得参与投标。

四、投标报名及招标文件的获取

4.1 凡有意参加投标者,请于2020年6月18日至2020年6月24日(法定公休日、法定节假日除外),每日10:00至13:00时至15:30至18:30时,请前往日喀则市公共资源交易中心报名。

4.2 凡有参加投标意向的投标人,请携带以下资料原件及复印件(复印件加盖公章并装订成册)且符合投标人资格要求到上述地点报名:

- (1) 单位介绍信、法人授权委托书、委托人身份证;
 - (2) 企业营业执照、资质证书、安全生产许可证、税务登记证、组织机构代码证(或三证合一);
 - (3) 近三年经会计师事务所审计的财务报告,且财务状况良好(新成立的企业,依据成立时间提供相应年度报表);
 - (4) 拟投入本项目的建造师、技术负责人及四大员(安全员、施工员、材料员、质量员)需提供资格证书(或上岗证)及身份证明及社保缴纳证明;
 - (5) 投标人需在《全国水利建设监管市场服务平台》录入信息(基本信息、资质信息、人员信息、工程业绩、信用评价、良好行为、不良行为)且完整度在85%以上(提供网站截图);
 - (6) 《中国裁判文书网》企业及企业法人的无行贿查询(提供网站截图);
 - (7) 投标单位需在全国或自治区水利建设市场信用信息平台注册(基本信息、资质信息、人员信息、工程业绩、信用评价、良好行为、不良行为)(提供网站截图)。
- 4.3 凡通过上述报名者购买招标文件。招标文件每套850元,售后不退。

五、投标文件的递交

5.1 投标文件递交的截止时间:2020年7月8日15时30分;地点:日喀则市公共资源交易中心。

5.2 逾期送达的或者未送达指定地点的投标文件,招标人不予受理。

六、公告发布的媒介

本公告同时在《西藏水利网》、《日喀则公共资源交易信息网》、《西藏商报》上发布。

七、联系方式

招标人: 桑珠孜区水利队
联系电话: 13404961110
招标代理机构: 西藏泰欣项目管理有限公司
办公地址: 日喀则市白玛林小区22栋3号
联系人: 黄振景
联系电话: 15208003918

西藏泰欣项目管理有限公司
2020年6月18日