

# 明确营养成分、微生物指标、食品添加剂…… 我国首个儿童零食标准正式实施

6月15日,由中国副食流通协会等联合发布的《儿童零食通用要求》团体标准正式实施,对儿童零食营养健康和安全性等方面进行了系统规定。这是我国第一个关于零食的专门标准,也是首个关于儿童零食的标准。

近年来,儿童零食受到越来越多家长的重视。面对添加剂多、高油高糖、三无产品多等儿童零食市场乱象,让零食吃得放心、使零食更满足营养需要等消费需求,推动了儿童零食标准的出台。



图片来自搜狐网

## 儿童零食市场乱象多

由于缺少儿童食品安全生产标准,许多面向儿童销售的零食高油、高盐、高糖、添加剂多。中国副食流通协会、农业农村部食物与营养发展研究所等共同发布的《儿童零食市场调查白皮书》显示,目前,我国的儿童零食市场产品质量良莠不齐,既有专为儿童研发的高端零食,也有高钠高脂肪的不健康零食,甚至是三无产品的“辣条”类零食。

与国外的儿童零食标准相比,国内现行的各类食品安全国家标准中,除了对婴幼儿配方食品、辅食有规定外,尚无关于“儿童零食”的概念和相关标准。这也就意味着,市场上大多数“儿童专用”食品,其实并没有针对儿童需求进行生产。

仅以食品添加剂为例,据明达研究院统计,儿童零食中53.8%的奶制品零食都含有食品添加剂,23.1%的饼干类零食中含有食品添加剂。

由于没有“儿童食品”概念和相关食品标准,许多食品生产厂家在生产儿童零食时,执行的多是成人标准。目前,国家食品

添加剂标准是以60公斤的成人为标准制定。儿童的身体尚未发育成熟,排解能力差,按照成人标准加入添加剂,可能给儿童健康带来风险。

目前,我国零食市场正处于快速发展的早期成熟阶段,市场容量巨大。据统计,2019年休闲零食市场规模高达5713亿元,且随着生活水平的提高,年增长率维持在60%以上,2020年零食市场规模有望突破6000亿元。然而,由于行业规范和标准体系的缺失,儿童零食市场现状还较为混乱。

儿童食品标注不规范、家长对国内儿童食品品牌信任度低等问题,严重制约了儿童零食市场的健康发展,建立儿童零食标准体系成为行业发展的迫切需求。

## 明确规定各项指标

6月15日正式实施的《儿童零食通用要求》团体标准,对儿童零食的原料要求、感官、营养成分、微生物指标、食品添加剂等作出了明确规定。

《儿童零食通用要求》将儿童按照年龄分为两个阶段:3至6岁(60个月以内)为学龄前

儿童;6至12岁为学龄儿童。根据不同年龄段儿童的生长特征,确定不同的重点营养素需求。

此外,这一标准还提出儿童零食所使用油脂不应含有反式脂肪酸,不能使用经辐照处理的原料,少添加糖、盐、油,规定氯化钠、蔗糖、脂肪的限值,产品的组织形态不能有明显尖锐突出物,产品口感不崩牙等。

“儿童在长身体阶段需要各种营养,而且这些营养要与他们的身体机能相匹配,帮助他们健康成长,增强体质,提升免疫力。目前,行业里对这部分的产品研究非常有限。”在团体标准发布会上,参与制订该标准的相关企业负责人表示,“儿童食品最重要的是安全,无论是食材选择、产品配方,还是生产工艺,甚至是包装,都应以对儿童安全为前提;此外,在研发部分儿童零食还要做好食材上的减法和功能上的加法工作。”

“之前行业规范和标准体系有所缺失,让消费者产生了‘儿童吃零食不健康’的认知。”良品铺子CEO杨银芬表示,儿童零食标准的落地,有望为儿童营养零食规划提供研发依据。(光明日报)

## 观点

### 专家:期待还孩子健康零食

“《儿童零食通用要求》团体标准是和企业合作打造的,它一定在市场上属于中坚力量。线上要有我们国家儿童食品非常优秀的领军企业提供产品,我们在产生研究标准的过程中与企业并肩作战,面向市场的需求,这样我们的工作一定会有非常巨大的生命力,对市场的规范具有非常重要的作用。”国家食物与营养咨询委员会副秘书长孙君茂指出,中国儿童零食的消费结构相较于发达国家,仍处于较为初级的阶段,目前部分儿童食品为增加口感加入多种添加剂;部分零食打着“儿童”概念,但成分其实与普通食品成分无区别;部分家长对儿童食品的选择判断欠缺。

“随着研发和生产儿童零食的企业越来越多,这个标准的作用会越来越大。”中国副食流通协会会长何继红表示,儿童零食团标的发布实施将对儿童零食市场的规范、认知起到一定的积极作用。儿童零食团体标准的目的是规范市场、提高效率,重点是针对进入到市场后如何来规范流通,让儿童吃得开心,让家长更加放心。

何继红认为,这项标准是儿童零食通用要求,儿童零食的相关企业都可以参照执行。

中国儿童中心儿童营养与健康研究中心夏蕊表示:“无论是这种专家的呼吁也好,还是市场监管也好,更重要的是站在零食的源头细节能有更多的意识生产研发健康的零食,让消费者来选择、让孩子来食用。”

这一标准出炉后,龙头企业的带头作用,我国电商平台也开始关注并引导儿童零食市场。

“儿童食品有6000多亿元的市场容量,其中,健康零食需求将近千亿元市场的规模,但是,行业缺乏代表性儿童食品品牌,这是巨大的生意机会。”某电商平台零食行业负责人表示。(未来网)

## 新闻+ 冰激凌、汉堡等每周食用不超过一次

如何给孩子挑选零食?哪些才是健康的儿童零食?这些问题一直困扰着家长。我国儿童食品标注不规范、零食营养不均衡等问题长期普遍存在,儿童零食市场长期缺乏行业规范。6月15日,由中国副食流通协会等联合发布的《儿童零食通用要求》正式实施。《儿童零食通用要求》作为我国第一项专门针对儿童零食制定的标准,对儿童零食营养健康和安全性等方面进行了系统规定,对零食、儿童零食的概念进行了科学的梳理和定义,明确了儿童零食的生产原料要求、感官、营养成分、理化指标、污染物指标、真菌毒素指标要求、微生物指标要求、食品添加剂等要求。

此次发布的标准,在儿童零食营养健康和安全性等方面进行了系统的明确规定。

如规定了儿童零食所使用油脂不应含有反式脂肪酸,以及不能使用经辐照处理的原料;此外,提出少添加糖、盐、油的规定,并要求规定氯化钠、蔗糖、脂肪的限值;标准还强调了产品物理层面食用安全性的感官要求,如规定产品的组织形态不能有明显尖锐突出物,口感不崩牙等要求。

按照《儿童零食通用要求》,儿童零食分为以下三级:

**第一级:**可经常食用的零食:主要是低脂、低盐、低糖类食物。奶和奶制品,内含优质蛋白有助于生长发育和骨骼成长;新鲜的应季果蔬,可以摄入丰富的维生素、矿物质元素和膳食纤维,增强体质;坚果类,营养价值高,增加饱腹感。这些食物虽然营养丰富,也要适量给孩子食用。

**第二级:**可适当食用的零食:适当食用就是可以每周1至2次,主要指含有中等量的脂肪、盐、糖类的食物,这类食物是可以补充一些能量的,但是同时又不建议多吃。因为有些用脑量、活动量大的孩子不能只靠一日三餐,还需要适当的加餐来补充能量,它们含抗氧化成分、矿物质和膳食纤维,能有效补充能量,但是糖、盐的含量又较高,所以不建议常吃多吃。

**第三级:**限制食用的零食:所谓的限制食用,就是对3至17岁的儿童和青少年来说每周不能超过一次,3岁以下的儿童食用的频率应该更低,能不吃就不吃。这类零食多是一些高糖、高盐类的,也就是经常说的垃圾食品。如膨化食品、冰激凌、汉堡、炸鸡等。(央广网)

## 科学家观测到超大质量黑洞的“心跳”

近日,记者从中国科学院国家天文台获悉,该研究所科研人员与英国合作者共同再次观测到了来自一个超大质量黑洞的“心跳”——X射线准周期震荡信号。这种信号的周期携带了关于黑洞视界附近的物质尺度和结构的关键信息,新发现或将让我们对黑洞这一特殊的天体有更深刻的理解。

宇宙中存在大量具有百万至上亿个太阳质量的超大质量黑洞。漂浮在星际空间中的物质会被黑洞的引力所俘获,在逐渐落入黑洞的过程中,会形成一个圆盘状的结构,并在黑洞周围很小的空间里释放大量的能量,从而产生很强的高能辐射,例如X射线。周期性重复的高能辐射信号被称为黑洞的“心跳”,但在科学家的观测中,黑洞的“心跳”极少被发现。

2007年,科学家们首次发现被命名为RE J1034+396的黑洞,其X射线辐射具有一小时左右的周期性震荡信号。这个黑洞距离地球6亿光年,是具有两百万个太阳质量的超大质量黑洞。2011年以后,由于该黑洞的

视线方向离太阳太近,对其“心跳”信号的监测也停止了。

2018年,中国科学院国家天文台金驰川研究员领衔的研究团队利用XMM-牛顿卫星、“核光谱望远镜阵列(NuSTAR)”卫星和“雨燕(Swift)”卫星,对RE J1034+396开展联合观测,并最终确认它的“心跳”不仅仍然存在,而且比10年前更强了。这是目前观测到的超大质量黑洞“心跳”信号的最长持续时间。

研究人员介绍,目前已知唯一一个能够产生类似“心跳”信号的黑洞,是一个位于银河系旋臂内、被称为GRS 1915+105的小黑

洞。该黑洞的质量是12个太阳质量,正快速地从其旁边的一颗恒星吸收物质,并以67赫兹左右的“心率”产生X射线“心跳”信号。

通过简单的质量对比,科学家们估算了RE J1034+396的理论“心率”,发现和实测“心率”很一致。论文的合作者之一,来自英国杜伦大学的克里斯·东尼教授说:“我们目前的理解是这种‘心跳’信号源自黑洞视界附近高温物质的周期性结构变化过程。通过与GRS 1915+105这个小黑洞的对比,证明了虽然不同类型的黑洞质量差别可达数十倍以上,但他们在一些特殊行为的表现方面却非常类似。”

论文第一作者兼通讯作者金驰川研究员表示:“这个‘心跳’信号首次证明来自超大质量黑洞的这类周期性信号可以长期保持稳定,并为我们提供了深入研究其物理机制和起源的重要线索和绝佳机会。RE J1034+396也可以成为我国下一代X射线天文卫星,例如爱因斯坦探针(EP)卫星和加强型X射线时变与偏振空间天文台卫星(eXTP)的重要观测目标之一。”该研究团队目前正对多颗卫星的数据进行深入分析,以期对该“心跳”信号的性质有更多了解,并与银河系内的小质量黑洞作对比,从而获得对黑洞视界附近的物理过程的更深刻理解。(光明日报)