

高考倒计时 这份备考攻略请查收



6月16日,距离2020年高考,倒计时的20天。对于莘莘学子来讲,高考是十年苦读的一次检验。那么在最后的冲刺阶段,如何科学合理地复习,在高考的时候发挥最大潜力,考出最好的分数,提交一份完美的答卷呢?对此,记者采访了拉萨部分中学的三名任课老师,听听他们怎么说。
记者 李凌霄

语文:夯实基础

语文考试有两大提分点,即文言文实词梳理和诗歌鉴赏答题的规范性、作文文体规范性和材料作文的入题、扣题。“要继续夯实基础,尤其抓实名句名篇默写部分,保证在考试时不失分。作文训练上关注时代、社会、国家、世界,关注身边事、国家事、天下事,作文训练不能放松。”拉萨中学语文老师唐老师说,“建立知识关联,用好联系、联想法,解决陌生题型和新题型问题。答题时,要抓实细节,包括书写、卷面、答案填涂、时间安排等,一旦发现问题就要及时更正,保证不出错。”

数学:回顾错题

西藏军区拉萨八一学校数学老师伍帅表示:“要熟悉题型和近三年高考题回顾错题,保持‘手感’。填空题在高考数学中比例较

大,分值较高,其准确性和速度直接影响高考成绩,建议每天用30分钟做填空题,力争达到省时、高效,为其他部分赢得时间;如若有空,可以把高三开学以来所有作业、试卷分批整理好,自己筛查一遍,在熟悉样题和近三年高考题的基础上,要认真找寻错题原因,并在试卷或者错题本上做好标注。”

英语:套题练习

“词汇听写、默写非常重要。老师们也会研究近几年的高考试卷,进行分析,并归纳出从去年高考结束到现在的所有热点问题,找出高频、低频考点,有倾向性地带着学生做题。做到主次分明。”拉萨中学英语组组长石磊介绍,“目前已经进入到三轮复习阶段,要做的就是套题练习,重点进行知识的输出训练。不同的学生,做题也要根据自己的实际情况来,有针对性地查漏补缺。”

文综:查漏补缺

文综,首先要查漏补缺,其次要注重课本上基础知识的掌握,最后要学会把握文综试卷的做题时间,注意做题技巧。比如做主观题的时候,可以先看问题,带着问题去读材料,这样可以节约不少时间。

“最后这个阶段强调的还是对基础知识的掌握。文综就是要不断重复讲、练、背。学生要知道如何将学过的知识与时政联系起来进行分析,透过现象看本质,所以我们定了专业性较强的时政资料。”拉萨中学老师周帅说,“学生做题时容易粗心,对题干的把握不准确,一定要注意再注意。”

理综:举一反三

在做题方面,对于化学科目来说,做题讲究方法和总结,因为不管题型怎么变换,所考

察的知识点是不变的,所以学生要在老师讲题时注意所用到的解题方法,课后再通过同类型的题目涉及到的方法和知识点进行总结思考,做到能举一反三。

“大部分学生在课堂上都能学好,但做题时又不知如何下手。”拉萨中学高三化学老师格桑卓玛说,“对于这个问题,最好的方法是通过多做题目让学生明白和理解如何运用课堂上所学的知识。”

“最后这个阶段,就是集中做题,要保证掌握的知识在考试时不丢分。高考理综是在上午考,所以也会让学生提前适应这个时间,掌握好做题节奏。”拉萨中学物理老师李兴祥说。

“最后这个阶段的着重点还是在做题上。生物题综合性强,考察细节,很容易抓字眼,选题分值大,易得分也易丢分,所以一定要审好题再下手。”拉萨中学生物老师龚爱琳说。

自治区歌舞团开展送文艺下基层活动

商报讯(记者 韩海兰)记者从自治区歌舞团了解到,6月10日,自治区歌舞团“决胜全面小康 决战脱贫攻坚”送文艺下基层活动正式拉开帷幕。前两场演出分别于10日、11日在林芝市工布江达县文化广场和林芝市工布江达县巴河镇举行。

根据自治区党委宣传部、区文化厅《认真做好2020年期间开展我们的中国梦、文化进万家活动实施方案》要求,以及2020年文艺下基层的总体工作安排部署,在决胜全面小康、决战脱贫攻坚的关键之年,自治区歌舞团启动了“决胜全面小康 决战脱贫攻坚”送文艺下基层工作。

自治区歌舞团党委副书记、团长丹增指出,在决胜全面小康、决战脱贫攻坚的关键之年,在

全国防疫抗疫阶段人们精神文化生活相对匮乏的情况下,自治区党委、政府、宣传部、文化厅高度重视文化惠民活动,以丰富农牧区人民群众精神文化生活为出发点,用文艺的方式助力脱贫攻坚,充分发挥我区省级专业文艺院团的服务效能,助力文化脱贫,推动文艺事业发展。

在准备就绪之后,6月8日自治区歌舞团召开“决胜全面小康 决战脱贫攻坚”送文艺下基层动员大会。10日,自治区歌舞团39名演职人员正式出发。

据介绍,本次送文艺下基层活动将覆盖林芝、山南两市的大部分县区,活动包括为人民群众献上文艺演出、为当地艺术团献上专业辅导课程和创作人员采风等。



图由自治区歌舞团提供

现金收购老茅台酒、老八大名酒

征集范围:茅台酒、五粮液、老郎酒、剑南春、泸州老窖、汾酒、董酒、洋酒等各种老酒

再次加大力度·再次提高价格收购·全部现金收购 请把握难得的变现机会!

老酒收藏馆是以陈年美酒收藏为中心的专业收藏馆,为酒友提供老酒交流、鉴定、收藏、收购、投资的酒文化交流平台。位于上海市静安区108号金银广场的老酒收藏馆,将成为市民参观、了解中国千年酒文化的一个好去处。

为了庆祝老酒收藏馆开业五周年,增加老酒的品类,从6月8日起至29日向西藏广大市民征集收购(1953年-2019年)茅台酒及20世纪50年代—20世纪90年代的十七大名优老酒。老酒有“液体黄金”的美称,品相不同,年份不同代表的价值也不同。只要是符合条件的老茅台以及中国十七大名优老酒均可现金收购,活动同期免费为市民鉴定评估各种陈年老酒。

6月8日至29日在拉萨市城关区夺底南路7号虫草大厦美康大饭店(八楼茅台会议室)开展1953年至2019年的老酒免费鉴定评估活动。本次活动斥资2千万元对市民有意向变现的老酒进行现金收购。



年份	价格
2013年—1981年茅台酒	2200元—2万元/瓶
1978年—1962年茅台酒	3万元—50万元/瓶
1960年—1953年茅台酒	70万元—300万元/瓶

注:年份越久,整箱茅台,数量越多,保存完整,价格更高。

另:介绍提供货源者,本公司重金答谢!

此次活动由专业品酒师免费为市民鉴定、评估不同年代的老酒。市民对酒的保存意识不强,经多年的自然挥发,导致手中的藏酒失去了收藏的价值。曾有一位大爷拿着他收藏的一瓶上世纪80年代的茅台酒找专业品酒师鉴定,被告知这是一瓶1986年的

茅台。因为他不懂如何保存,导致封膜破损,加上干燥的气候导致跑酒,结果这瓶茅台酒失去它的价值。

由于保管环境、天气干燥,容易跑酒,家有老酒的市民请把握住这次难得的变现机会,活动现场品酒师会将老酒收藏及保管知识告诉大

家。由专业人士免费鉴定,有的高出市场收购价格的50%,年代更久的整箱茅台酒价格高出单瓶价格的一倍多。如果老酒数量较多,可保密预约上门免费评估鉴定和收购。本次活动在现场公平、公正、公开地开展,经双方同意后现金交易,从而充分保障市

民的利益。

上海古酉老酒收藏馆汇聚了一批老酒方面的专家,凭借多年的藏酒经验,眼观鼻闻,能精心细致地评估出每瓶老酒的收藏价值。所谓藏品,就是酒体要满,外商标要好。如果没有专业的储存条件或当初生产工艺欠缺,会导致酒标褪色、酒体挥发,从而大大降低老酒的价值,甚至变成废品。不如借机会交给专业藏家打理,更好地传承中国老酒文化。另外,老酒收藏馆长期收购各种礼品,有意向的市民,可享受免费上门服务。

此次收购,价格高出市场价,机会难得,望拉萨广大市民把握良机。

“老酒挥发难保存,高价变现不吃亏!”如果您家里有1953年至2019年高度茅台酒、五粮液及2000年以前的高度郎酒、四特、董酒、剑南春、泸州老窖、古井贡酒、汾酒、竹叶青、全兴大曲等十七大名酒的市民速到现场,参与免费鉴定评估。

活动时间:6月8日—29日
重点收购整箱茅台:数量越多 价格越高 请把握好难得机会

备注:所有交易,信息保密,全部当场现金交易。所有老酒、各种礼品均明码标价收藏,绝不无故压价,市民认可后,当场成交顾客可报销市内路费。只要你有好酒,价格不是问题!路远或不方便来的,可提供免费上门服务。

电话:16506210999

地址:拉萨市城关区夺底南路7号虫草大厦美康大饭店(八楼茅台会议室)
公交线路:乘坐2路,7路,9路,14路,15路到文化厅站下车,往北走10米虫草交易市场即可