

拉萨市将实行室内公共场所全面禁烟

设立戒烟门诊,提高戒烟干预能力

5月31日是第33个“世界无烟日”,今年的宣传主题为“保护青少年远离传统烟草产品和电子烟”。当天,记者从拉萨市疾控中心了解到,近年来,拉萨市疾控中心针对党政机关开展了无烟机关建设,通过督导组检查发现,拉萨市大部分机关单位内部设置了专门的室外吸烟区,也有部分单位设有控烟劝导员,通过这些工作的开展,各单位也出现了不少戒烟人士,戒烟工作取得了一定成效。

记者 梁兰

吸烟越早烟瘾越大

我们都知道吸烟有害健康,但烟草对青少年有哪些具体危害?拉萨市疾控中心健康教育所工作人员扎西尼玛表示,青少年时期是行为习惯养成的关键时期,同时也处于身心发育的重要时期,他们有较强烈的好奇心,对吸烟带来的长期慢性危害认识还不够,一旦开始吸烟,极易形成终身吸烟的陋习,对身体造成持续性危害,且开始吸烟的年龄越小,成年后的吸烟量越大。

“在开始吸烟的最初几年内,就能对呼吸系统和心血管系统产生严重危害,如中度呼吸道阻塞、肺部功能降低等。由于烟草中的尼古丁会毒害脑神经,造成记忆力减退、精神不振等后果,对于尚处于学习期的青少年而言,无疑令人担忧。”扎西尼玛说。

此外,记者了解到,近年来,电子烟使用

率在青少年人群中呈明显上升趋势。电子烟烟液成分及其产生的二手烟均是不安全的,电子烟气溶胶会增加呼吸道炎症因子的产生,导致气道慢性炎症,进而使人体肺功能下降。另外,一些电子烟器存在电池爆炸、烟液渗漏、高温烫伤等安全风险。

烟草烟雾中至少含69种致癌物

大量研究表明,恶性肿瘤、呼吸系统疾病、心脑血管疾病等主要慢性病都与不健康的生活方式有关。据了解,吸烟是引发这些慢性病的主要危险因素之一,烟草危害已成为当今世界最严重的公共卫生问题之一。同时,烟草烟雾中含有数百种有毒有害物质,其中包括至少69种致癌物,吸烟不但损害自身健康,而且还会殃及周边的非吸烟者。

另外,中共中央、国务院印发的《“健康中

国2030”规划纲要》和我区印发的《“健康西藏2030”规划纲要》明确提出了控烟目标,控烟相关指示也纳入国家、自治区慢性病防治、健康促进等工作规划。

“到2030年,15岁以上人群吸烟率降低到20%”的控烟目标,需要政府和群众的共同努力,减少新烟民,并且加强青少年控烟工作是实现这一目标的重要环节。

将青少年作为干预的重点人群

西藏地处高原,群众心肺功能负荷远大于内地,更要加强烟草危害和控烟宣传教育。“近年来,我们针对党政机关开展了无烟机关建设,无烟学校、无烟医院、无烟餐厅、无烟企业等创建活动,逐步实现室内公共场所全面禁烟,严格落实禁止向未成年人售烟等有关规定,将青少年作为吸烟预防干预的重点人群,努力减少新增

吸烟人群,并且在拉萨市人民医院设立戒烟门诊,提高戒烟干预能力。”扎西尼玛告诉记者。

开展控烟是落实新时期卫生与健康工作方针的需要,更是推进健康中国建设的需要。减少青少年吸烟对于整体控烟工作有着重要意义。“通过督导组检查发现,大部分机关单位、学校、医院等单位内部公共场所显眼位置张贴了‘禁止吸烟’的宣传标志,以及设置了专门的室外吸烟区,避免室内吸烟的危害;另外,部分单位还设有控烟劝导员,劝导吸烟人群等。通过这些工作的开展,很多单位出现了不少戒烟人士,控烟工作取得了一定成效。”扎西尼玛说,下一步,控烟工作主要以健康促进为主,拉萨市疾控中心将从基础的控烟认识进行宣传,慢慢提高群众素养,达到循序渐进的控烟目的,从而提高戒烟率。

昌都市交警开展“平安交通·百日会战”专项整治

商报讯(记者 卢彪)为深入贯彻落实公安部交管局《“一盔一带”安全守护行动方案》和自治区公安厅“平安交通·百日会战”暨“减量控大”专项行动方案的要求,近日,昌都市公安局交警支队各县交警大队积极作为,扎实开展道路交通安全综合整治行动。

江达县交警大队联合县工商局召集辖区个体工商户、餐饮、外卖行业责任人召开“一盔一带”暨“促进外卖骑手佩戴安全头盔”警企联合劝导专题会;洛隆县交警大队通过交

通安全宣传、警示教育等方式,向摩托车、电动自行车驾乘人员宣传不戴安全头盔的危害性和佩戴安全头盔的重要性,进一步强化驾驶员交通安全意识和文明出行意识;边坝县交警大队民(辅)警在全县范围开展“一盔一带”安全守护行动,以通俗易懂普法宣传和赠送安全头盔相结合的方式,向过往摩托车、电动自行车驾乘人员开展道路交通安全宣传教育工作;类乌齐县交警大队向摩托车、电动自行车驾乘人员和汽车驾驶员大力宣传正确佩

戴安全头盔和系安全带的重要性,并积极引导广大驾驶员牢记“拒绝酒驾、珍爱生命”,做到安全出行、文明出行,切实提高驾驶员的交通安全意识;丁青县交警大队组织召开“平安交通·百日会战”推进会,对“百日会战”专项整治行动进行再动员、再安排、再部署;八宿县交警大队多措并举,深入推进“平安交通·百日会战”专项整治活动,民(辅)警深入事故多发易发路段,清理排查安全隐患,加强巡逻管控,严查交通违法行为,并且对司乘人

员、公路沿线村居、个体工商户进行交通法律法规宣传,还与村“两委”和个体工商户签订“平安交通·百日会战”目标责任书。

此外,芒康县交警大队组织警力深入辖区国、省道路段及县城主要路口,通过悬挂宣传横幅、发放宣传资料、现场讲解等方式全面宣传道路交通安全法律法规及违法行为严重危害。同时采取进村进村等形式,集中宣讲道路交通安全事故典型案例,提高广大群众的安全出行意识及自我保护能力。

SJZX-2项目 10KV双电源接入项目工程总承包(EPC)

招标编号: XZZB-TJGJ-2020010-1

一、招标条件

本招标项目 SJZX-2 项目 10KV 双电源接入项目工程总承包(EPC)已由西藏自治区发展和改革委员会以藏发改【2018】314号文件批准建设,项目业主(招标人)为西藏开投置业有限公司,建设资金来自地方财政且已落实,项目出资比例为100%。项目已具备招标条件,现对该项目的设计、采购、施工)总承包进行公开招标。

二、项目概况与招标范围

1、项目名称: SJZX-2项目 10KV 双电源接入项目工程总承包(EPC)

2、项目编号: XZZB-TJGJ-2020010-1

3、建设地点: 拉萨市

4、建设规模: 3445KW 的 10KV 双电源接入,从国网 10KV 线路至院内配电房。新装 315KVA 干式变压器 1 台;新装高压电缆分支箱 2 台;新装高供高计计量装置(带负控) 2 套;敷设 YJV22-8.7/15KV-3*000 高压电缆 2650 米;新建电缆通道 456 米,电源接入后对配电房内的电气改造

5、预计投资估算总价: 282.67 万元;

6、招标范围: 在经批准的总体规划的基础上,本次招标范围为 SJZX-2 项目 10KV 双电源接入项目工程总承包(EPC),包括设计、采购、施工安装、总承包管理、整体移交、配合竣工验收、工程保修期内的缺陷修复和保修工作等;

7、计划工期: 2 个月,计划开工日期 2020 年 06 月 20 日,计划竣工日期 2020 年 08 月 19 日;

8、质量要求: 工程设计质量要求: 满足设计任务书要求,满足国家现行工程设计规范标准并通过相关部门的审查;工程施工质量要求: 施工质量符合设计图纸及国家有关标准、规范要求,工程质量达到国家及行业现行施工验收规范合格标准,通过各专项验收,并一次交验合格。

9、标段划分: 1 个标段。

三、投标人资格要求

1、投标人须具有国内注册的独立法人资格(联合体所有成员均须符合要求)。

2、投标人资质要求: EPC 总承包资质要求为以下任意一种联合体:

①具备行政主管部门颁发的电力工程设计乙级资质和机电工程施工总承包叁级及以上资质
②具备行政主管部门颁发的电力工程设计乙级资质和输变电工程专业承包叁级及以上资质;接收联合体(本项目只接受机电工程施工总承包叁级及以上资质或输变电工程专业承包叁级及以上资质和有效的安全生产许可证的投标人作为牵头人组成的设计、施工一体化的联合体投标,其中联合体成员家数不得超过 2 家);并在人员、设备、资金等方面具有本项目相应的 EPC 总承包能力、具有良好的银行资信和商业信誉。

3、项目负责人要求:

3.1 拟派项目总负责人: 须具备建设行政主管部门核发的机电工程专业贰级(含贰级)及以上注册建造师执业资格,具备有效的安全生产考核合格证书,且未担任其他在施建设工程项目的项目经理,并具有类似工程业绩;(同施工负责人)

3.2 拟派项目设计负责人: 须具备建设行政主管部门核发的贰级或贰级以上注册建筑师执业资格及相关专业中级或中级以上工程师职称,并具有类似工程业绩;

3.3 施工管理机构人员: 施工技术负责人具有相关专业中级或中级以上技术职业资格;并配备施工员、质检员、安全员、材料员,持有上岗证书。(项目经理、技术负责人、四大员间不得兼任)

4、业绩要求: 投标人在 2017 年以来具有至少两个及以上类似项目的施工业绩(联合体投标的应为联合体中的施工单位)。(类似项目指: 类似电力工程业绩)

5、财务要求: 2017-2019 年或成立至今财务无亏损。(联合体所有成员均须符合要求,以经审计的财务报表原件为准)

6、投标人须在拉萨市供电公司进行备案。

7、近三年无重大质量事故和不良记录或无劣绩通报的。(联合体所有成员均须符合要求)

8、接受联合体投标。本项目只接受机电工程施工总承包叁级及以上资质或输变电工程专业承包叁级及以上资质和有效的安全生产许可证的投标人作为牵头人组成的设计、施工一体化的联合体投标,其中联合体成员家数不得超过 2 家。联合体成员应签订联合体投标协议书,明确联合体牵头人和各方权利义务;同一个独立法人企业只能参与一个联合体组合进行投标,对重复投标的投标人进行废标处理。

四、报名及招标文件的获取

4.1 凡有意参加投标者,请于 2020 年 6 月 1 日-2020 年 6 月 5 日(上午 10:00-12:30,下午 3:30-6:00,节假日除外)前往拉萨市公共资源交易中心由法定代表人(或委托代理人)和项目总负责人持以下资料原件及复印件报名并购买招标文件。

1、单位介绍信、法定代表人或委托人授权委托书及身份证,委托人须为公司在正式员工;(提供近一年不间断缴纳的养老保险、医疗保险、失业保险社保证明)

2、企业资质证书副本、营业执照副本、安全生产许可证、企业基本银行账户许可证;

3、拟投入本项目总负责人和设计负责人提供建造师注册证、安全生产考核合格证书、职称证、身份证、劳动合同、社保证明(提供近一年不间断缴纳的养老保险、医疗保险、失业保险社保证明);

4、拟投入本项目技术负责人、施工员、质检员、专职安全员、材料员有效的资格证书、职称证、身份证、劳动合同、社保证明(提供近一年不间断缴纳的养老保险、医疗保险、失业保险社保证明)

5、施工业绩: 2017 年 1 月 1 日以来具备 2 个已完或在建的类似工程施工业绩(提供施工合同及中标通知书)。

6、2017-2019 年或成立至今财务无亏损。(联合体所有成员均须符合要求,以经审计的财务报表原件为准)。

7、企业需提供在拉萨市电力公司备案登记证明;

注:上述要求的报名资料需提供复印件加盖公章,并按顺序无线胶装成册,原件备查。

2.2 招标文件售价 850 元/套,售后不退。(本项目报名不接受邮寄方式)

五、投标文件的递交

1、投标文件递交的截止时间详见招标文件,地点为拉萨市公共资源交易中心。

2、逾期送达的或者未送达指定地点的投标文件,招标人不予受理。

六、发布公告媒介

本公告同时在《中国采购招标网》、《西藏商报》上发布。

七、其他事项

开标时投标单位的法人或授权委托人须持本人身份证到场开标且必须填写附件中项目拟派相关人员承诺书,未到场或身份信息不符按废标处理。

八、联系方式

招标人: 西藏开投置业有限公司

联系人: 敬女士 电话: 13889099800

招标代理: 天鉴国际工程管理有限公司

办公地址: 拉萨市

联系人: 骆先生 电话: 13227000721