

日常护肤效果不温不火? 医美刷酸 这姿势 Get 啦

结伴同行的护肤道路上,越来越多的小伙伴们加入了理性的成分派和黑科技派。当感觉温和的护肤品不能再满足肌肤需要的时候,刷酸和医美就成了大家非常向往的变美方式。刷酸,怎么刷才安全有效? 医美,怎么选,又该注意些什么?

有黑头问题刷什么?

@ 果味CC:鼻子上的黑头很明显,用鼻贴也不管用怎么办?

黑头是皮脂腺经毛囊口排出油脂氧化而产生的,呈棕褐色,所以叫黑头,或黑头粉刺。既然是油脂,就要选择脂溶性的有机酸来改善,最常见的就是水杨酸(BHA)以及辛酰水杨酸(LHA)。

日常护肤,建议使用浓度不超过2%的产品,局部涂抹或用化妆棉擦拭,最开始每周使用2-3次,并且要做好保湿和日间防晒。

毛孔粗大刷什么比较好?

@ 蓝色茉莉:皮肤很容易出油,感觉黑黑的有点脏,可以刷酸吗?

毛孔粗大很大一部分原因是毛孔壁角质层堆积过多,因此在控油的同时,也要使用一些水溶性的有机酸,如果酸(AHA)来改善角质代谢,帮助毛孔周围肌肤恢复细致。

皮肤暗沉刷什么酸?

@ Yvonne:总是感觉肤色不均,用什么vc美白精华效果也不好,希望通过刷酸来改善。

淡化黑色素,除了维生素C、烟酰胺、对苯二酚等外,果酸也是一种非常优秀的成分。添加浓度10%左右的产品可以有效抗氧化,

帮助提亮肤色,改善肤色暗沉。

皮肤粗糙刷什么酸?

@ GEM:皮肤摸起来很粗糙,上妆很不服帖怎么办?

皮肤粗糙,容易起屑,上妆不服帖,很大一部分原因是老废角质细胞代谢不畅,去角质是关键,除了酵素、甜菜碱等成分以及物理磨砂膏之外,还可以尝试果酸(AHA),这种水溶性酸可以帮助降低老化角质与肌肤的粘连,让死皮快速脱落,从而让肌肤变得光滑细腻。

容易出油长痘刷什么酸?

@ 咕咕:一年四季都在长痘,用了许多排毒产品感觉没什么功效,求拯救。

痘痘肌肤一般存在毛孔堵塞以及厌氧菌感染等问题,此时最有效的护肤成分就是水杨酸(BHA)。水杨酸能有效溶解堵塞在毛孔内的油脂,并清洁毛孔,同时杀灭造成炎症痘痘的痤疮丙杆菌,达到祛痘和平滑肌肤的效果。

皱纹细纹刷什么酸?

@ Miranda:30岁之后干纹细纹也慢慢变多了,用什么酸的产品能抗老?

淡化皱纹、延缓衰老、紧致肌肤,最有效的成分是A酸(处方药),市面上的护肤品会使用更加温和的视黄醇代替A酸发挥作用,达到刺激胶原蛋白再生,提升紧致的作用。



另外,也可以同时使用果酸和水杨酸,帮助提升老化肌肤新陈代谢的同时刺激胶原蛋白再生,紧致淡纹。需要注意的是,不管是视

黄醇还是果酸和水杨酸,都需要逐步的培养提高肌肤的耐受性,日间必须要使用SPF50, PA++++以上的防晒霜保护肌肤。(VOGUE)

日常刷酸和医美刷酸有什么区别?

@ cathy J:医美刷酸产品可以买回家自己涂吗?

医美刷酸,要到有资质的医学美容机构、诊所或医院皮肤科进行治疗,因此非常不建议这种回家DIY的做法,并且一般负责的医美机构或者皮肤科医生也不会出售给你产品回家自行操作。

医美刷酸所使用的产品PH值非常低,并且浓度相当高,操作时间以及前期准备,后期护理步骤需要医生的严格操控,自行操作很容易造成灼伤等难以逆转的后果。

@ 糖糖:想知道医美刷酸主要可以改善哪些问题?

我们日常使用的刷酸护肤品种一般只含有1-2种酸类,而医美刷酸所使用的产品通常是含有3种甚至5种以上的复合酸,酸类成分的配比不同,可改善如毛孔、痘痘、色斑、皱纹等肌肤问题类型也不相同。

@ 是妮妮啊:医美刷酸做几次会有效果,主要注意些什么呢?

一般来说,医美刷酸治疗需要持续大概5次左右会有明显的效果,每次间隔7-10天,同

时还会搭配一些脉冲或者光子辅助,起到1+1>2的效果。刷酸治疗期间所使用的护肤品要严格遵照医生的要求,而且一定要注意日间的严格防晒。

日常刷酸护理,我们推荐:

- 1.Drunk Elephant 醉象“晚安”多酸调理更新精华 ¥1110/50ml (焕肤有效成分:果酸+水杨酸)
- 2.MedSPA 美帕毛孔细致凝露 ¥400/25ml (焕肤有效成分:果酸)

3.Mamonde 梦妆净颜修护双星安瓶精华液 ¥299/15ml *2 (焕肤有效成分:果酸)

4.MG 美即果酸原液 ¥199/30ml (焕肤有效成分:果酸)

5.Paula's Choice 宝拉珍选 2%水杨酸焕采精华液 ¥328/118ml (焕肤有效成分:水杨酸)

6.ISDIN 怡思丁秀提焕颜果酸焕肤夜安瓶 ¥459/60ml (焕肤有效成分:复合果酸) (VOGUE)

声 明

西藏创志实业发展有限公司不慎,将财务专用章(编号:5401010124408)丢失,声明作废。

特此声明

西藏创志实业发展有限公司

2020年4月22日

声 明

本人拉巴次仁名下轻便摩托车藏A·B1622号牌车辆已经本人自行解体报废,不存在转卖他人情形,现登报声明该车牌证作废,一切责任及法律后果由拉巴次仁本人承担。

特此声明

拉巴次仁

2020年4月22日

声 明

雄业酒店不慎,将公章(编号:5401025023732)丢失,声明作废。

特此声明

雄业酒店

2020年4月22日

声 明

现声明拉萨经济技术开发区建设发展有限公司建筑业企业资质证书(建筑工程施工总承包三级、水利水电工程施工总承包三级、市政公用工程施工总承包三级、施工劳务、钢结构工程专业承包三级、建筑装饰装修工程专业承包二级)原法定代表人周承杰变更为“史军”,注册资本由人民币壹仟万圆整变更为人民币壹亿圆整。

特此声明。

特此声明

拉萨经济技术开发区建设发展有限公司

2020年4月22日

声 明

我公司即曲水惠车网络科技有限公司收到曲水源兴实业发展有限公司代办注销印章所需资料,在15个工作日内完成销毁印章,我公司曲水惠车不在规定时间内注销印章,所产生的法律责任我公司承担。

特此声明

曲水惠车网络科技有限公司

2020年4月22日

声 明

梁娟(610581198312294120)不慎,将房屋坐落于格桑林卡G1-3-7的产权证(产权证号:20102739)丢失,声明作废。

特此声明

梁娟

2020年4月22日

声 明

西藏贡嘎县岗则嘛呢拉康管理委员会(零余额账户)不慎,将中国农业银行股份有限公司贡嘎县支行开户许可证(核准号:J77420000032501,编号:7700-00095977)丢失,声明作废。

特此声明

西藏贡嘎县岗则嘛呢拉康管理委员会(零余额账户)

2020年4月22日

声 明

西藏雅曲文化传媒有限公司不慎,将财务专用章(编号:5401010124415)丢失,声明作废。

特此声明

西藏雅曲文化传媒有限公司

2020年4月22日