

# 提升双创管理水平与创业孵化能力 培育经济发展新动能 第二批区级创业孵化基地4月下旬申报

2019年,我区已认定西藏大学梦立方大学生创业孵化基地、拉萨市第三极众创空间、昌都康巴明珠众创空间为首批自治区级创业孵化基地。近日,自治区人力资源和社会保障厅发布了第二批自治区级创业孵化基地认定工作有关事项的通知。据了解,第二批自治区级创业孵化基地申报时间为4月下旬(具体时间将另行通知)。

记者 韩海兰

为加快我区创业孵化载体发展,提升双创管理水平与创业孵化能力,培育经济发展新动能,按照《西藏自治区自治区级创业孵化基地认定管理办法》要求,近日,自治区人力资源和社会保障厅发布了第二批自治区级创业孵化基地认定工作有关事项的通知。

据了解,第二批自治区级创业孵化基地申报时间为4月下旬(具体时间将另行通知)。申报创业孵化基地的运营或建设单位须是依法注册、合法经营的企业或事业法人单位;创业孵化基地场地使用面积1000平方米以上,孵化场所利用率不低于90%;孵化基地有相应的道路、停车、供电、供水、通讯、网络等基础设施,符合安全、消防和卫生等基本条件;创业孵

化基地有5名以上具有相应专业知识、技能的创业导师;能提供政策咨询、信息服务、项目开发、风险评估、开业指导、融资服务、跟踪扶持等“一条龙”创业服务;有健全的管理制度,建有完善的创业实体评估、准入退出、财务管理、日常管理服务等规章制度;有相应创业就业政策扶持,设有为入驻孵化实体的创业资助、经营场地费用和水电暖费用补贴或减免等项目以及扶持期限等。

申报创业孵化基地的单位须提供《西藏自治区自治区级创业孵化基地认定申请表》(西藏劳动就业服务网下载);创业孵化基地运营或建设单位相关证明,包括营业执照等;运营或建设单位房产证或与产权所有人签订5年以

上租赁合同证明;创业孵化基地建设和发展报告,包括创业孵化基地建设基本情况、管理制度、创业服务情况、入驻企业情况、经济和社会效益分析等;为符合条件的孵化对象提供低租金或免租金,低收费或零收费的场地费用方案,与入驻创业孵化基地对象签订的孵化协议复印件;管理服务团队情况,包括在职管理人员、创业指导人员花名册及相应的资质证书等材料;以及需要提供的其他材料。

申请自治区级创业孵化基地的单位,应向所在市(地)人力资源和社会保障部门提交申请,经市(地)审核后报送自治区劳动就业服务局;区直部门(单位)设立的创业孵化基地直接向自治区劳动就业服务局提交申请。自治区

劳动就业服务局将依据创业孵化基地相关要求及条件进行初审,形成审核报告后,报送自治区人力资源和社会保障厅、区财政厅。自治区人力资源和社会保障厅会同区财政厅组织专家对申报资料和场地进行现场评估。对符合认定条件的,评估结果将在自治区人力资源和社会保障网、西藏劳动就业服务网进行公示。对公示无异议的,自治区人力资源和社会保障厅、区财政厅对符合条件的创业孵化基地核发自治区级创业孵化基地牌匾。

联系人:丁元伟  
联系电话:0891-6321775;18989991463  
电子邮箱:xizangchuangye@163.com

## 本周我区降水过程频繁

本报讯(次旦久美 记者 赵越)自治区气象局3月22日下午发布消息,本周(3月23日~29日)高海拔山区仍有积雪,对交通和畜牧业有不利影响,东部需注意防范雪崩和泥石流灾害。

据自治区气象台监测预报显示,周一,那曲、拉萨和山南阴天有小雪(雨),高海拔地区有中雪,林芝和昌都多云有分散性小雨或雨夹雪,其余各地晴间多云;周三至周四,林芝有小到中雨或雨夹雪,那曲中东部和昌

都阴天有小雪(雨),拉萨和山南多云有分散性小雪或雨夹雪,其余各地少云间多云;周末,阿里和日喀则西南部有小到中雪(雨),林芝和山南南部有小雨或雨夹雪,其余各地多云;周三后,藏北一带和沿喜马拉雅山脉

地区有7级左右大风,午后沿雅江河谷一带有5级左右阵风。

预计,阿里西部和那曲东部周平均降水量略偏多,其余各地正常。那曲本周平均气温偏低,其余各地正常略偏高。

## 我区开展世界气象日科普活动

本报讯(记者 赵越)记者从自治区气象局了解到,今年“3·23”世界气象日期间,该局将创新科学传播方式,助力气象知识普及,展开一系列线上科普活动,展示气象新技术、新成果。

3月16日起,自治区气象局、西藏气象学会组织部分中小学生学习参加了由中国气象学会主办、西藏等部分省学会共同承办的以“气候与水”为主题的风云之战气象知识有奖竞答活动。拉萨江苏实验中学,拉萨北京实验中学初、高中部,拉萨市第一中学等学校参加校园巅峰赛,其他相关学校及各地市气象局自愿参

加个人PK战和团队大作战。

3月18日下午,西藏气象学会组织参加了中国气象学会网上科普报告活动,“十大科学传播专家”朱定真围绕“气候与水”针对中小学校开展线上直播讲座。

同时,自治区气象局、西藏气象学会将开展以“气候与水”为主题的气象科普系列报告会,届时邀请自治区气象台正级专家格央、气候中心高工卓玛围绕世界气象日主题录制针对中小学生学习课件,并在线上网课中安排播放。

### 拉萨市区天气情况

今日 -1-11℃  
阴转雨夹雪

24小时趋势预报:那曲、拉萨和山南阴天有小雪(雨),部分高海拔地区有中雪;林芝、日喀则东南部和昌都北部多云有阵雪(雨);其他地区少云间多云。

### 各地天气预测

桑珠孜区	多云转阵雪	-4-12℃
那曲	多云转小雪	-12-4℃
巴宜区	阵雨转多云	2-13℃
乃东区	阴转雨夹雪	-2-10℃
狮泉河	阴转多云	-11-5℃
卡若区	多云	-2-12℃



西藏阜康妇产儿童医院试管婴儿中心  
Tibet Fukang Women & Children's Hospital IVF Center

## 胚胎移植后保胎大忌之整天卧床不起

在平时的临床工作中,每天都能听到病人这样一句话:医生移植以后我能立即回家吗?回家后我要采用什么样的姿势睡觉呢?我要吃什么样的食物能够帮助胚胎着床呀?我们也经常能够听到病人这样描述移植后十四天的经历——躺在床上,不洗头、不洗澡,甚至吃饭都由妈妈或老公喂。

面对这样一些问题和情况,今天就胚胎移植后如何休息告诉大家一个秘密:胚胎移植后千万不要卧床不起!

胚胎是比灰尘还小的一粒宝宝种子,需要借助显微镜才能看见,因此,不会因地球引力导致移植胚胎位置改变或丢失。此外,长期卧床,影响血液循环,容易导致您出现血栓形成,如果血栓脱落可能会造成致命的栓塞,危及生命。

各位姐妹们你们仔细想想整整14天卧床不起,这样的生活你们舒适吗?真的需要吗?移植后十四天躺在床上每天都在想同一件事情——我会怀孕吗?如此焦虑地心情



会影响胚胎着床,保证妈妈的舒适,宝宝才

会安心成长呀!已经有大量的临床数据显示:胚胎移植(ET)后正常生活,不卧床休息组的胚胎着床率高于卧床休息组。研究推测,ET术后站立并不影响胚胎位置,保持正常生活的患者更自信,更放松,这种状态有利于她们获得妊娠。

一个亲身经历的案例:曾经有位病人,自移植后一直卧床,后来出现双侧大腿粗细不一,且双侧皮肤温度不同,警觉的医生结合病史,立刻怀疑她可能因为长期卧床,导

致下肢静脉血栓形成,即刻进行了B超检查,证实血栓形成,在血管外科的帮助下,给这位病人进行及时处理,从而避免了血栓脱落可能致命的危险。

最后,提醒各位移植后的姐妹们:移植后,避免剧烈运动,作息规律,保持正常生活习惯,避免长期卧床不起。如果工作环境舒适,也可以正常上班,适当散步,有益您的健康,轻松愉快地等待天使宝宝的来临。

## 中国银行股份有限公司西藏自治区分行邀请 《关于传票传递服务项目》供应商的公告

中国银行股份有限公司西藏自治区分行(以下简称我行)根据需求,拟采购拉萨城区(含贡嘎县支行)传票传递服务项目,服务期限两年,现将有关事项公告如下:

### 一、供应商资格要求:

- (1)中华人民共和国境内依法注册成立,财务状况良好,营业执照经营范围包括:快递业务或贵重物品押运或运输资质。
- (2)遵守国家有关的法律、法规。近三年内在经营活动中无重大违规、违法、泄露客户信息记录;
- (3)须在藏有固定的经营场所及办公场所。

### 二、需提交的资料:

- (1)企业经营执照副本、组织机构代码证副本、税务登记证(含国税、地税)副本或更新版营业执照(三证合一)副本、企业法人代表有效身份证明、授权委托书、被授权人身份有效证明;

- (2)供应商联系人、办公电话、手机号码、邮箱等联系方式;
- (3)公司近三年在藏类似业绩(须提供合同作为证明材料,至少包含首页、标的页和盖章页,金额等敏感信息可隐去),特殊情况除外;
- (4)在藏办公点证明材料。

### 三、提交资料要求:

- (1)以上所有资料均应是复印件加盖公章;
- (2)所有资质文件均需在有效期内;
- (3)所有资料均为纸质资料,根据审核要求,我行可要求供应商提交所提交资料原件进行复核,如未按照规定时间和要求提供,我行可视提交的纸质资料为无效。

所提交的资料,仅用于本次项目采购。我行承诺对所有公司提供的资料保密,所有供应商资料恕不退还。

### 四、资格审查:

根据报名单位提供的材料进行资格审查,符合条件的供应商进入下一轮谈判环节。

### 五、递交资料截止时间及地址:

报名地址:西藏自治区拉萨市金珠西路113号中国银行西藏分行

资料递交时间:2020年3月23日-27日(9:00-12:30;15:00-17:30)

联系方式:西藏自治区拉萨市金珠西路113号中国银行西藏分行

联系人:卢先生

联系电话:0891-6599329,18189918766

中国银行股份有限公司西藏自治区分行

2020年3月23日