



61年前,民主改革的光芒照亮雪域高原。61年来,在中国共产党的领导下,西藏创造了短短几十年跨越上千年的
人间奇迹,奏响了人类发展进步的壮丽凯歌。只有牢记历史,珍惜现在的幸福生活,才能开创更加美好的未来。在迎
来西藏百万农奴解放纪念日之际,从今日起,本报开设“牢记历史 奋进新时代”专栏,采访一批历史的见证者和参与
者,请他们讲述61年来高原大地发生的一个个历史巨变、夺取的一项项伟大成就的生动故事,进一步激励各族儿女在
新时代再铸新辉煌、再造新奇迹。敬请关注。
——编者按

“感谢共产党带给我们好日子”

——三位翻身农奴的心里话

自西藏民主改革以来,中国共产党领导西藏人民,建立起社会主义制度,西藏实现由
贫穷落后向富裕文明的跨越,以崭新姿态呈
现在世人面前,西藏各族人民和睦相处、和衷
共济,共同创造幸福美好新生活……

边普:即将培养出第五个大学生

这段时间,家住江孜县紫金乡卡热村74
岁的边普心情挺好。

原来,她的孙女普卓玛2019年从上海华
东师范大学毕业,现在已经正式成为吉隆县
中学的一名教师;孙女边巴片多在定日县
人民医院当会计,现在一边工作一边学习,准备
考公务员;最小的孙女扎西卓玛,就读西藏内
地班,是河北师范大学附属民族学院高三学
生,即将参加高考……

边普曾是旧西藏的一名农奴,8岁就随
父母在卡果卡(隶属于嘎西庄园的小庄
园)支差。

民主改革后,边普一家分到了土地、牛羊
等,获得了人身自由。后来,边普嫁到了紫金
乡,她和丈夫依靠自己的双手勤劳致富,先后

培养了4名大学生。如今,一家人生活幸福
美满。

得益于党的好政策和不懈奋斗,边普一
家即将走出第5个大学生。看着家里的孩子
一个个都越来越有出息,日子也越来越好,边
普笑着对记者说,现在的好日子跟旧社会比,
简直是一个在天上,一个在地上!这都得感
谢中国共产党!

边普的孙女们也纷纷表示,将会用自己
的所学回报党的恩情,建设更加美好的社会
主义新西藏。

多庆:四世同堂,安享幸福生活

同样是经历过旧西藏的翻身农奴,仁布
县仁布乡行夏村81岁的多庆老人在年初又添
置了几样新家具。

看着家里新买的柜子,还有崭新的卡垫,
多庆老人笑得合不拢嘴。他说:“孙子的生
意越来越好,曾孙子的学习成绩也很好。我
对现在的生活非常满意,没有什么困难,一
家人都很幸福。”

多庆老人又一次回忆,从西藏民主改革

开始,先获得了自由,分到了土地,后住上
了房子,还上了学,当上了乡干部……

从旧西藏的农奴,到新西藏的干部。
如今,多庆老人四世同堂,安享幸福生
活。“旧西藏,我家世代都是农奴,是共
产党带给我们解放,给了我第二次生命,不
会有任何事能够动摇我感恩、听党话、
跟党走信念,我将始终坚定不移拥护党
的领导。”多庆再一次表达了对党和政府
的感激之情。

白玛:向村民讲历史、谈变化

白朗县旺丹乡桑巴村白玛、卓嘎、白央,
三代“绣娘”用勤劳双手致富的故事已在当
地成为美谈。

白玛曾经是旧西藏桑巴村恰鲁庄园的农
奴。孩童时期的白玛就跟着母亲在恰鲁庄
园支差,差役繁重,吃不饱、穿不暖,还经
常被农奴主欺负打骂,过着暗无天日的日
子。西藏民主改革后,白玛一家分到了土
地、房屋,获得了人身自由,靠着祖辈传
下来的编织技艺,白玛和女儿卓嘎、孙女
白央共同经营旺丹乡

桑雄畜产加工农民专业合作社,带领乡亲
们过上了幸福美好的生活。

伴随“四讲四爱”群众教育实践活动的
不断深入,年过花甲的白玛依然“充满活
力”,除了免费为社员传授技艺外,还主
动当起了宣讲员,积极向村民讲历史、说
故事、谈变化,教育引导群众感恩、听党
话、跟党走。

白玛常常告诫身边人,今天的幸福生活
来之不易,之所以过上幸福的生活,要衷
心感谢伟大的中国共产党,大家一定要牢
记历史、珍惜当下、奋进新时代。

近期,面对新冠肺炎疫情,白玛一家又
积极为疫情防控贡献力量,共捐款2万元。
她坦言:“希望全国人民万众一心,听党
指挥,为抗击疫情尽绵薄之力,并坚信,在
中国共产党的领导下,我们一定能够早日
战胜疫情。”

采访中,“感谢中国共产党带给我们好
日子!”这是老人们说得最多的一句话,这
句话代表了翻身农奴的心声,代表了广大
农牧民群众的心声。
西藏日报记者 陈林

城关区塔玛社区卫生服务中心从医疗设备单一到配备多种先进设备 卫生服务体系更完善 居民看病更方便

初次见到拉萨市城关区塔玛社区卫生服
务中心主任、藏医医师扎西罗布时,他正在
接诊。“现在看病很方便,不像过去,还要
专门跑去大医院。”得知记者前来采访,正
在排队等待的一名居民说道。

“我们中心成立于2013年9月,成立之
初,医疗设备单一,医疗技术相对落后,只
能做一些基础的常规检查。刚来中心的时
候,因缺少医护人员,都是一个人顶两三个
人用,我既要看病、抓药,又要针灸、理
疗。虽然当时前来就诊的患者不多,但每
天上班都在‘小跑’。从2015年到现在
见证了中心这几年的发展。如今该中心
不仅服务功能健全,而且医护人员素质较
高,是居民满意的新型城市医疗卫生服务
体系。”2015年被调到该中心工作的扎
西罗布告诉记者。

随着医疗事业的快速发展,目前,该中
心配备了彩色B超仪、心电图等先进设备,
居民在中心就能享受便捷、高效的服务,
真正实现了居民首诊在社区、小病在社
区、康复在社区,享受安全、方便、廉
价的公共卫生和基本医疗服务的目标。中
心还推出了藏药浴、针灸、推拿、拔火
罐等项目,并配备了颈椎牵引椅等先进
设备。

随着该中心服务项目的增多,前来就
诊的市民也日益增多,现在中心日接诊
人数达120多人。此外,记者了解到,为
更好地为居民服务,该中心每年都会给
社区居民免费体检,并建立了专门的居
民健康状况电子档案,把高血压、糖尿
病等慢性病患者,65岁以上老人、孕
产妇、新生儿等人群作为重点关注对象,
塔玛社区和慈觉林社区的居民每户都

有自己的专属医疗健康服务团队。

为了让居民享受到“就近、快捷、优
质”的服务,现如今,拉萨市每个社区
都成立了卫生服务中心。卫生服务中心
在为社区居民提供方便、快捷医疗服
务的同时,还承担了辖区0—7岁儿童
的保健及计划免疫、育龄妇女保健工
作,特别是孕期保健和产后访视。对于
老年人来说,高血压、冠心病、糖尿病
等都是常见的慢性病,治病是他们生
活中的“头等大事”,因此,很多老
人甚至成了社区卫生服务中心的常客。

此外,值得一提的是,自家庭医生签
约以来,在拉萨只需要一个电话,家庭
医生就能上门看病,极大地为患者提
供了方便。家庭医生每季度至少主动
上门服务一次或根据实际需求定期或
不定期上门服务,按照协议书内容提供

预防保健(针灸、涂擦、药浴、康
复服务)、慢性检测、电话咨询、入
户访视、饮食指导、健康教育、区
内医院转诊陪同服务等针对性服务。

伴随着全区经济社会的快速发展,我
区卫生健康事业发生了翻天覆地的变
化。过去,拉萨没有一家真正意义上的
医疗机构,医疗条件非常落后,缺医
少药现象严重,现如今,全区卫生健
康服务体系全面建立,覆盖区、市、
县、乡、村五级的城乡医疗服务网
络构建形成,基本医疗、疾病预防
控制、妇幼保健、急救和巡回诊疗
体系不断完善,全区医疗卫生机构
达到1548个。全区公立藏医医疗
机构达到50所,民营藏医医疗机构
163所,89%的乡镇卫生院和38%
的村卫生室都能够提供藏医药服
务,藏医药服务体系基本建立。
记者 梁兰次吉

江达县德登乡2020年农村饮水安全巩固提升工程 招标公告

招标编号:ZDZB-CDSG-20008

一、招标条件

江达县德登乡2020年农村饮水安全巩固提升工程已由江达县发展和改革委员会以江发改【2020】79号文件批准建设,建设资金来自2016-2019年财政涉农结余整合资金,招标人为江达县水利局,项目已具备招标条件,现对该项目施工进行公开招标。

二、项目概况与招标范围

1.建设规模:新建取水建筑2座,1m³引泉池20座,6m³引泉池8座,水井1口,沉砂池2座,清水池19座(10m³清水池13座,20m³清水池3座,30m³清水池2座,50m³清水池1座),闸阀井93座,输配水管道58700m(DN90PE管2900m、DN75PE管12600m、DN63PE管12750m、DN50PE管18650m、DN32PE管11800m),入户管道14480m(DN25PE管14480m),保温桶199座;

2.招标范围:施工图和工程量清单所含全部内容;

3.建设地点:昌都市江达县德登乡;

4.标段划分:划分为一个标段

5.计划工期:5个月;

6.质量目标:合格。

三、投标人资质和条件

1.投标人必须同时具备以下资质和条件:

(1)具备建设行政主管部门核发的水利水电工程施工总承包叁级(含叁级)以上资质;

(2)具备独立法人资格;

(3)拟承担本招标项目的项目经理须具备水利水电专业二级及以上建造师资格,技术负责人须具备水利水电专业中级或以上职称,企业主要负责人、项目负责人和专职安全生产管理人员须具有水行政主管部门颁发的安全生产考核合格证书,还需具有满足项目所需的质量员、施工员、材料员等相关持证人员;

(4)企业财务状况良好,具有为实施本工程所必须的流动资金;

2.本次招标不接受联合体投标。

四、招标文件的获取

凡有意参加投标者,请于2020年3月23日至2020年3月27日(法定公休日、法定节假日除外),将以下报名资料盖章扫描发送至邮箱478222442@qq.com进行报名(原件待开标评审时查验)

1.法定代表人身份证;

2.企业营业执照、资质证书、安全生产许可证、拟派项目的主要管理人员证书;

3.近三年财务审计报告(新成立的公司提供成立之日起至今的财务报表);

4.全国水利建设市场信用信息平台、全国水利建设市场监管服务平台查询截图(信息完整度达到80%);

5.招标文件费每套850元,售后不退。

五、投标文件的递交

1.投标文件递交截止时间:2020年4月13日15时30分;

投标文件递交地点:昌都市公共资源交易中心。

2.逾期送达的或者未送达指定地点的投标文件,招标人不予受理。

六、发布公告的媒介

本公告同时在西藏建设网、西藏商报、昌都市公共资源交易平台上发布。

七、联系方式

招标人:江达县水利局

地址:昌都市江达县

招标代理机构:西藏正大招投标有限公司

地址:昌都市粮食局2幢2单元2-9-21室

联系人:刘春明

电话:18389051362