

西藏疫情防控工作有力有序推进

截至2月1日12时,我区确诊新型冠状病毒感染的肺炎1例,无危重和死亡病例

**坚决打赢
疫情防控阻击战**

2月1日下午,自治区人民政府新闻办公室召开新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作新闻发布会。发布了我区新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作情况,并对群众关心的问题进行了解答。 文/图 记者 韩海兰

预留床位、整合医疗专家
我区全方位保障救治工作开展

自新型冠状病毒感染的肺炎疫情发生以来,我区迅速启动了防控工作。为全面做好疫情防控工作,自治区卫生健康委按照区委、政府的安排部署,第一时间成立了疫情应对工作领导小组、医疗救治专家组、预防控制专家组和组团式援藏专家指导组,形成了一级抓一级,层层抓落实的工作举措,构建了全区上下齐抓共管的工作格局,为做好疫情防控奠定了坚实的领导基础。

自治区卫生健康委党组书记、常务副主任王寿碧介绍,截至2020年2月1日12时,我区确诊新型冠状病毒感染的肺炎1例,没有危重症和死亡病例,密切接触者正在接受医学观察。

王寿碧表示,新型冠状病毒感染的肺炎疫情来势凶猛,对进藏人员开展排查甄别是开展疫情防控工作的第一步,也是最关键的一步。为此,自治区卫生健康委协调航空、铁路、交通等部门对人员密集场所实施体温监测和筛查工作,对出现的发热者进行排查、登记、处置,该进行医学观察的进行医学观察,该进行医学隔离的进行医学隔离,进一步堵住源头,防止疫情输入。

让参与防治工作的医护人员知晓诊疗过程,了解和掌握疫情监测流程和防治技术是疫情防治成功的保障。为此,自治区卫生健康委组织各级医疗和疾控系统人员开展线上线下培训。截至目前,全区共培训医护人员19852人次,疾控业务人员6532人次,进一步加强防治技术的掌握,为综合防治工作打下

坚实基础。

为守住疫情防治最后的关口,我区设立了8家定点医院和13家定点发热门诊,确定自治区第三人民医院为定点救治医院,各地市人民医院为地市医疗救治定点医院,共计预留床位517张,整合1100多名包括传染、呼吸、重症等专科的医疗专家,组成了相应的专家组,全方位保障救治工作开展。自治区人民医院、自治区第二人民医院、自治区藏医院等医疗机构加班加点,规范流程,连夜施工,扩大了发热门诊规模,三所医院不断扩大诊疗房屋面积,合理规范工作流程,达到了国家要求,做好了充分准备。近期,自治区卫生健康委组织自治区疾控中心和林芝市疾控中心累计完成了367名可疑患者病毒核酸检测工作。

为增强群众保护意识,培养其养成良好的卫生健康习惯,我区开通12320卫生服务热线,面向全区市民提供24小时免费的新型冠状病毒感染的肺炎咨询服务。

勤洗手、少外出、戴口罩……
这些预防措施你该做到

针对我区确诊的首例新型冠状病毒感染的肺炎患者现状,自治区卫生健康委医政药政处处长陈伟介绍,该患者自1月25日21时53分收住自治区第三人民医院以来,一直隔离在负压病房,参与救治的医护人员实行三级防护,患者营养膳食均由医院严格按三级防护供应,经我区专家组悉心指导和第三人民医院救治团队精心治疗,目前患者生命体征平稳。追踪到的密切接触者,目前正在医学观察期间,未出现任何相关临床表现症状。

陈伟表示,高原缺氧对肺部疾病患者是



一个不利因素,若引发并发症,会加大救治难度。“新型冠状病毒引起的肺炎,最主要损害还是在肺部,因此,我们建议不是必须进藏的暂缓进藏,已进藏的做好自我隔离、减少外出、避免前往人员密集地、做好自我防护保护。慢病或轻症患者,我们建议社区就近就医。同时,也请广大群众放心,我区目前医疗救治水平已大幅度提升,能够保证常见病、多发病的治疗。”陈伟说。

对于预防新型冠状病毒感染的肺炎,自治区疾控中心副主任李景中建议,需要从避免呼吸道感染和接触感染途径做好防护措施。在日常生活中,个人应做到勤洗手,保持手卫生;减少外出活动,尽量减少到人员密集的地方,人与人之间避免近距离(1米以内)接

触;外出乘坐公共交通工具时,应佩戴口罩,无需使用医用防护口罩。房间应每日开窗通风,上午下午各一次,每次通风时间30分钟以上,保持房间内空气清新,家庭成员出现呼吸道症状应及时就医。尤其是近期有疫区旅行史的进藏人员、与已知的区外疑似患者或确诊患者有密切接触史的人员,要自行做好居家隔离医学观察,若出现发热、咳嗽、乏力等症状,应及时到定点医院就诊。

疫情就是命令,防控就是责任。当前疫情形势严峻复杂,疫情防控工作仍需继续加大力度。王寿碧表示,下一步,全区卫生健康系统将举全卫生系统之力,与各成员单位密切配合,联防联控,形成工作合力,坚决打赢这场疫情防控阻击战。

自治区疾控中心提醒:消毒前必须要做好个人防护

本报讯(记者 姜梦琳)在今年这个特殊的春节里,新型冠状病毒肺炎疫情的态势牵动着大家的心,那市民在日常生活中应该如何防范新型冠状病毒感染,做好居家消毒呢?对此,自治区疾控中心提醒大家:消毒前,必须要做好个人防护,手套、口罩、围裙佩戴齐全。同时,还要注意,消毒时不能同

时使用两种不同的消毒液,以免对身体造成损害。

在对家庭住所等地进行消毒前,首先要注意如何正确配置消毒药物。自治区疾控中心专家普布卓玛告诉记者:“如果市民选择用84消毒液进行消毒的话,一定要注意配置比例。一般来说,市面上的84消毒液容量都在

500毫升左右,瓶盖的容量差不多是10毫升,市民可以用1瓶盖的84消毒液与1000毫升的清水进行配置;如果市民家里有万福金安等消毒片剂的话,也可以用来配置消毒液。1片万福金安的含氯量是500毫克每片,在配置前要将消毒片剂碾成粉末,再与1000到2000毫升的冷水进行配置即可。配置好的消毒液

可以用来擦拭家具和地面,静置20分钟以后再用清水擦拭一遍就可以了。”

除了居家消毒以外,普布卓玛还提醒大家,为更好地防范新型冠状病毒感染,居家应保持室内通风,要勤洗手,注意个人卫生,尽量不要外出和聚会,避免去人员密集场所,必须外出时请戴好口罩。

致西藏自治区人大代表的一封信

各位自治区人大代表:

新型冠状病毒感染的肺炎疫情发生以来,习近平总书记始终高度重视,多次召开专题会议,多次听取工作汇报,亲自研究、部署防控工作,并多次作出重要指示,为我们做好疫情防控工作指明了前进方向、提供了根本遵循、注入了强大信心和动力。在习近平总书记和党中央坚强领导下,以吴英杰同志为班长的区党委认真贯彻落实总书记重要讲话和重要指示精神,坚决贯彻落实党中央、国务院决策部署,把疫情防控工作作为当前最重要的政治任务和卫生健康领域的头等大事,采取果断有效措施全面动员、全面部署、全面加强防控工作,带领全区各族人民坚决打好疫情防控阻击战。全区各级党委、政府主动作为、积极应对,措施到位、保障有力,疫情防控工作正有力有序开展。

面对疫情,自治区人大代表忠实履行职责,积极投身疫情防控和重大突发公共卫生事件响应保障工作,特别是医疗卫生领域的自治区人大代表放弃与家人团聚,坚守岗位,尽心尽责,始终奋战在抗击疫情第一线,为做好疫情防控工作作出了积极贡献。我

们谨向各位代表致以崇高敬意。当前,疫情防控工作正处在关键时期。生命重于泰山,疫情就是命令,防控就是责任。抗击疫情,人大代表责无旁贷。全体自治区人大代表要坚决贯彻落实习近平总书记重要指示精神和党中央决策部署,在区党委统一指挥下,充分发挥人大代表来自人民、植根人民的特点和优势,带头落实疫情防控责任,齐心协力打好疫情防控这场阻击战。为此,自治区人大常委会向全体自治区人大代表发出如下倡议:

一是带头提高政治站位。要遵照总书记“牢记人民利益高于一切”的重要指示精神,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,进一步提高政治站位,自觉把思想和行动统一到党中央决策部署和区党委工作要求上来,切实增强做好疫情防控工作的责任感使命感紧迫感。要把人民群众生命安全和身体健康放在第一位,充分认识疫情防控形势的严峻复杂性,坚决扛起应对疫情防控的政治责任,冲在一线,干在实处,忠实履行代表职责,切实发挥代表作用,以实际行动体现对以习近平同志为核心的党中央的绝对忠诚。

二是带头落实联防联控。要充分发挥代表联系人民群众的优势,广泛动员群众、组织群众、凝聚群众,带头做好总书记重要指示精神和党中央决策部署和区党委政府防控安排的宣传贯彻工作,带头落实联防联控措施,以扎实的工作成效让群众切实体会到能触摸、有温度、可信赖的安全感,激发斗争精神、汇聚必胜信念,同心协力构筑起群防群治的严密防线。要带头立足岗位,模范履职尽责,利用身在基层、贴近实际的优势,积极投身疫情防控工作,教育引导和影响带动群众和僧尼近期不走亲访友、不聚会聚餐、不外出旅游、不转经朝佛,减少公共交通和自驾出行,切实把一级响应的动员力、执行力转化为强大的疫情防控工作效能,切实阻断疫情传播。要密切关注身边人员疫情防控动态,发现疫情风险第一时间主动报告,确保早处置、早隔离、早就诊。

三是带头做好科学防疫。要以科学的态度认识疫情、应对疫情,带头落实疫情防控有关要求,带头学习疫情防控知识,增强防疫防控意识,切实加强自我防护,做到勤洗手、常通风、戴口罩,避免到人员密集场所,出现发热、咳嗽等呼吸道感染症状要及

时到定点发热门诊就诊。加强防控知识科普,带头宣传传染病防治法、突发公共卫生事件应急条例等法律法规和疫情防控防护知识,带头做好疫情发展形势和防控工作进展权威信息推广,带头参与群众性爱国卫生运动,深入开展移风易俗,大力提倡健康生活,引导群众保持个人卫生习惯、加强体育锻炼、保持规律起居和健康心态。

四是带头进行正确引导。要密切关注有关政策措施和疫情动态,面向群众做好宣传解读工作,当好宣传引导志愿者,坚决与各种谣言作斗争,不信谣、不传谣,传播正能量、汇聚精气神,引导群众正确理解、积极配合、科学参与疫情防控,共同维护社会和谐稳定。

打好疫情防控阻击战是当前最重要最紧迫的政治任务,也是全体自治区人大代表的光荣使命。我们坚信,在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,在区党委的周密部署安排下,万众一心、众志成城,紧紧依靠人民群众,充分发动人民群众,定当能共克时艰,打赢这场疫情防控阻击战!

西藏自治区人大常委会
2020年1月30日