



追梦冰雪 奥运有我

我区上百人登雪山体验人生“新高度”



为更好地推动我区群众冰雪运动快速发展、协调发展、全面发展,推进冰雪运动“南展西扩东进”战略深入实施,努力实现“带动三亿人参与冰雪运动”的目标,在第六届全国大众冰雪季期间,结合我区山峰资源和登山人才资源优势,由自治区体育局、区直属机关工作委员会共同举办的以“圣地西藏,户外天堂,追梦冰雪,冬奥有我”为主题的“2019西藏自治区冰雪运动进机关、进企事业单位”活动于12月28日在拉萨市当雄县羊八井镇洛堆峰举行。

活动内容设启动仪式、登山体验、滑雪登山表演等,活动当天广大冰雪运动爱好者站上海拔5700米山峰,获得人生“新高度”的登高证书,为即将结束的2019年画上圆满的句号,以西藏登山精神迎接2020年的到来。

“这是我第一次参加冰雪运动项目,也是第一次爬到海拔5700米,此次登山给我最大的感受是在困难面前不轻易放弃。登到顶峰时不忘最初的脚印,在年末能够实现一个新的高度,这不仅能够增强体质、体验新生活,更是为2019年增添了特别的意义,为2020年的开始奠定了更好的发展基础,

感谢西藏登山队给我们提供户外登山体验的特殊机会,将来定会把登山精神融入到工作中,脚踏实地、砥砺前行,为西藏发展作出更多奉献。”体验者索南措姆说道。

接过登高证书的次吉激动地说:“这是我第一次参加这种活动,教练们很耐心地帮我穿戴装备,上山我上得比较快,是有点累,但是看到这些美景觉得很开心。记得最清楚的是登山队的老师说,登山除了脚印什么也别留下,结束时也确实没有人扔下垃圾,我觉得这种保护环境、亲近大自然的精神值得我们学习。”

活动当天,为更好地保障参与者能够尽情体验,西藏拉萨喜马拉雅登山向导学校的20名高山向导全程提供技术指导和服务保障。

据悉,在北京申办2022年冬奥会成功后,自治区体育局为突出打造西藏竞技体育新亮点,结合世居高原人群体质特征,于2016年开始从西藏自治区体校和西藏登山学校跨界招录运动员组建越野滑雪、滑雪登山、单板滑雪集训队。其中滑雪登山运动员次仁占堆获得了2020年瑞士洛桑青冬奥会参赛资格。

文/图 记者 德吉曲珍 阿旺尼玛

