འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།

ཉི་མ་ཚེ་རིང་།

རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འབྲེལ་གཏུག་ཁ་པར།0891—6322471

2023ལོའི་ཟླ་1ཚེས་27 3

གྲོངགྲོ་གསསེབ་དར་རྒྱས་།

བདསེ་སྡོདགྲོ་ལས་བརྩོགྲོན་།

ཕྱུག་འགྱུར་ལམ་བཟང་།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་བྲག་ཡིབ་ཆུས་དགུན་ཚང་
མོན་པ་མི་རིགས་ཤང་གིས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་ལ་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ཏེ་ཚོང་་་་་་་་་་་་
འགུགས་མ་འདྲེན་དང་ཁྱད་ལྡན་རིག་གནས་ཐོན་ཁུངས་སྔོག་འདོན་་་་་་
སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་ཤིང་ཏོག་དང་།མོག་རོ།རླམ་རྩྭ་ཕོ་སུལ་་
བཅས་འདེབས་འཛུགས་དང་།བོད་ཕག་དང་བོད་བྱ་གསོ་ཚགས།
དམངས་སྲོལ་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་ཡུལ་་་་་
བབ་དང་མཐུན་པར་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ནས་ས་གནས་དེ་གའི་དཔལ་་་་་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐུལ་་་་་་་་
འདེད་བཏང་བ་རེད།

མོན་གྲོང་གྲོང་ཚོ།
མོན་གྲོང་གྲོང་ཚོ་ནི་གནས་སྤོས་གྲོང་ཚོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།གནས་་་་་་
སྤོས་གྲོང་ཚོའི་ཆ་རྐྱེན་ཞན་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་དམིགས་པ་དང་།མོན་་་
གྲོང་གྲོང་ཚོའི་མང་ཚོགས་གནས་སྤོ་ཐུབ་པ་དང་།གཞིས་ཆགས་ཐུབ་་་་
པ། ཕྱུག་པོ་ཆགས་ཐུབ་པ་བཅས་ཡོང་ཆེད།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རིམ་་་
ཁག་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་འདོད་ལྟར་་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་འཚམ་ཞིང་འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་ཡོང་བའི་་
ཐབས་ལམ་འཚོལ་རོགས་ཧུར་ཐག་བྱས་པ་རེད།
2019ལོའི་ཟླ་12ཚེས་31ཉིན།མོན་གྲོང་གྲོང་ཚོ་རྒྱལ་ཁབ་མི་་་་་་་་
རིགས་ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་གྱིས“ཀྲུང་གོའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་་་་་་
ལྡན་གྲོང་ཚོ”ཁག་གསུམ་པར་བདམས་པ་ནས་བཟུང་།མོན་གྲོང་གྲོང་་

ཚོར་རང་ཉིད་ལ་འཚམ་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུ་ཞིག་རྙེད་པ་སྟེ་མོན་་
པ་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་རིག་གནས་སྔོག་འདོན་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད།མོན་གྲོང་་་
གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཀྲི་པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་དབང་གྲགས་ཀྱིས“གྲོང་ཚོའི‘ཨུ་ལྷན་་་་་་་
གཉིས’ཀྱི་ཚན་ཁག་དང་གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གི་་་་་་་་་
འབད་འཐབ་འོགགྲོང་ཚོ་ཡོངས་ཀྱིས་མོན་པའི་ཁྱད་ལྡན་ཡུལ་སྐོར་་་་་་
གྲོང་ཚོ་བཏོད་པ་དང་།ད་ཆ།གྲོང་ཚོའི་ནང་འཁྲབ་སྟོན་སྒྱུ་རྩལ་ལྟེ་་་་་
གནས་བསྐྲུན་པ་མ་ཟད། ད་དུང་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ལེ་ལག་ཚང་བའི་སྒྲིག་་་་་་
བཀོད་ཀྱང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས།གྲོང་མི་ཚོས་རིག་གནས་་་་་་་་
ཡུལ་སྐོར་གྱི་ཡོང་འབབ་གསོག་གི་ཡོད”ཅེས་བཤད།
“སྒོ་ར་སྒྱུར་བཀོད་ནི་ན་ནིང་མི་སྡོད་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་་་་་་
པའི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་ཡིན་པས་དུད་ཚང་ཚང་མས་སྒྱུར་བཀོད་བྱེད་་་་་་་་
བཞིན་ཡོད།ངའི་ནང་གི་སྒོ་ར་ན་ནིང་སྐྲུན་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།ཉེ་དུས་་
གཞི་ནས་ལས་མཇུག་སྒྲིལ་སོང་།ད་ལོ་མེ་ཏོག་འདེབས་ཀྱི་ཡིན”ན་་་་་
ནིང་ཟླ་བདུན་པ་ནས་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་མོན་གྲོང་གྲོང་ཚོའི་་་་
མི་སྡོད་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་རྣམ་གྲངས་དེ་ན་ནིང་ལོ་མཇུག་གོང་་་་་་་་་་་
ལེགས་སྒྲུབ་ཟིན་ཞིང་།རྣམ་གྲངས་འདི་བསྐྲུན་པ་བརྒྱུད་མོན་གྲོང་་་་་་་་
གྲོང་ཚོའི་རྣམ་པ་སྤྱིའི་ཆ་ནས་ལེགས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཟད།ད་དུང་མང་་་་་
ཚོགས་རྣམས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཞུགས་
རྒྱུར་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏིང་ཡོད་ཅེས་དབང་གྲགས་ཀྱིས་བཤད།

དགུན་ཚང་གྲོང་ཚོ།
དགུན་ཚང་གྲོང་ཚོ་ནི་རི་སྐྱེས་མོག་རོ་ནག་པོ་འདེབས་འཛུགས་ཀྱི་་
རྟེན་གཞི་ཞིག་ཡིན་ལ།མིག་སྔར་ན་ནིང་གི་མོག་རོ་འཐོག་ཐེངས་་་་་་་་་་་
མཇུག་ཤོས་དེ་བཏོགས་ཟིན།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་བྲག་ཡིབ་ཆུས་དགུན་་་་་
ཚང་ཤང་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཧུའུ་མོང་གིས“རྟེན་གཞི་འདིར་མུའུ་37
ཡོད་པ་ལས་ན་ནིང་ལོར་མུའུ་5ལ་མོག་རོ་ཚོད་འདེབས་བྱས་པར་ལོ་་་་་་་
ལེགས་བྱུང་ཡོད།ཉིན་འདི་དག་ནང་ལྷག་མ་མུའུ་32ལ་རླམ་རྩྭ་ཕོ་སུལ་

འདེབས་རྩིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད”ཅེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།
ཉེ་བའི་ལོ་གཉིས་ཚུན་དུ།དགུན་ཚང་གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཀྲི་པུས
“གྲོང་དར་དམངས་ཕྱུག”ལ་དམ་པོར་དམིགས་པ་དང་།གྲོང་ཚོའི་་་་་་་
མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོང་
འབབ་འཕར་བར་བྱ་རྒྱུ་དམ་འཛིན་བྱ་གཞིར་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་ཕྱོགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྒྱ་སྐྱེད་དང་འཕེལ་་་་་་་་
རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ།དེ་སྔའི་འདེབས་འཛུགས་རྣམ་
གྲངས་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་ཐོགམུའུ་50ཡི་ཤིང་ཏོག་ཚུའེ་ལི་འདེབས་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་དང་མུའུ་37ཡི་ནགས་གསེབ་མོག་རོ་དང་རླམ་རྩྭ་ཕོ་སུལ་་་་་་་་་་
འདེབས་འཛུགས་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་ལག་བསྟར་བྱས་པ་རེད།རྣམ་་་་་་་་་་
གྲངས་གསར་པ་ལག་བསྟར་བྱས་པར་ཕན་འབྲས་ཐོན་པས་མང་ཚོགས་
ལ་དུས་ཐུང་ནང་ཡོང་འབབ་རག་པ་དང་ཆབས་ཅིགཁྱད་ལྡན་ཐོན་་་་་
ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་གདེང་ཚོད་ཀྱང་སྔར་བས་་་་་
བརྟན་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།
དགུན་ཚང་གྲོང་ཚོའི་གཞོགས་གཅིག་ནས་དྲོད་ཁང་ཆེན་མོའི་་་་་་་་་
སྒྱུར་བཀོད་རྣམ་གྲངས་ཛ་དྲག་ངང་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་ལ།གཞོགས་་་་་་་་་
གཞན་ཞིག་ནས་གྲོང་ཚོའི་ཉ་འཛིན་ཞིང་དུད་སྤྲོ་ཁང་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་་་་་་་
འཆར་འགོད་ཡག་པོ་བྱུང་ནས་ད་ལོའི་ལོ་འགོར་ཨར་སྐྲུན་བྱེད་འགོ་་་་་་་
ཚུགས་རྒྱུ་ཡིན་པས།འདི་ལོ་དགུན་ཚང་གྲོང་ཚོ་ནས་རྣམ་པ་གསར་པ་་་
ཞིག་མངོན་རྒྱུ་རེད།
“ཐོན་ལས་དར་རྒྱས”ནི་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་་་་་་་་
གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ལ།དགུན་ཚང་ཤང་གི་ལོ་འདི་དག་རིང་གི་གཙོ་་་་་་་་
གནད་ལས་དོན་ཡང་རེད།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་་་
བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་དང་སྦྲེལ་མཐུད་་
ནུས་ལྡན་བྱེད་པའི་ཐད།ཤང་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་ཤང་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་་་་་་་་་་
འཛིན་གྲོང་ཚོ་6གི་ཁྱད་ཆོས་གཞིར་བཟུང་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་གྱིས་་་
རྒྱལ་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་སྔོན་ལ་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཚོང་འགུགས་མ་་་་་

འདྲེན་བྱ་རྒྱུ་ཤུགས་རྒྱག་སར་བྱས་ནས་ཐོན་ལས་རྣམ་གྲངས་འཆར་་་་་་
འགོད་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་ཤུགས་རྒྱུན་མཐུད་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།
ཐོན་ལས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་དང་སྐུལ་ཁྲིད་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།
གྲོང་གསེབ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་རྒྱུན་མཐུད་འཕེལ་བ་བཅས་་་་
བྱས་ནས། གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་ནང་སྐྱེས་སྒུལ་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་་
བ་རེད།

པད་མ་སྟེང་གྲོང་ཚོ།
དགུན་ཚང་མོན་པ་མི་རིགས་ཤང་པད་མ་སྟེང་གྲོང་ཚོར་ཡོད་པའི་་
བྲག་ཡིབ་ཆུས་དེང་རབས་ཞིང་ལས་ལྟ་སྐོར་ཁང་ནང་དྲོད་ཁང་ཆེན་མོ་་་
བཅུ་ཕྲག་ཁ་ཤས་གྲལ་སྟར་འགྲིག་ཞིང་།དེའི་ནང་ཀྭ་རིགས་དང་།
ཤིང་ཏོགསྔོ་ཚལ་སོགས་སྣ་ཁ་མང་པོ་སྐྱེ་འཚར་བཟང་བ་དང་།ལག་་་
རྩལ་པ་གྲོང་མི་ཡེ་ཤེས་མཚོ་མོ་སོགས་ལས་ཀར་བྲེལ་བཞིན་མཆིས།
བྲག་ཡིབ་ཆུས་དེང་རབས་ཞིང་ལས་ལྟ་སྐོར་ཁང་པད་མ་སྟེང་གྲོང་་
ཚོར་བཙུགས་རྗེས།ཡེ་ཤེས་མཚོ་མོས་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་བྱས་པས་་་་་
2019ལོར་ཁོ་མོ་དེང་རབས་ཞིང་ལས་ལྟ་སྐོར་ཁང་དེའི་ལག་རྩལ་པ་་་་་་་
ཞིག་ཏུ་གྱུར།ལག་རྩལ་མི་སྣའི་མཛུབ་ཁྲིད་དང་རོགས་སྐྱོར་དང་དེ་་་་་་་
བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱི་འབད་འཐབ་འོགད་ཆ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་མོས་ཤིང་ཏོག་
དང་སྔོ་ཚལ་འདེབས་འཛུགས་ཀྱི་ལག་རྩལ་མང་པོ་ཤེས་ནས་ཡོང་་་་་་་་་་་་
འབབ་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་རེད།ཁོ་མོས་དེང་རབས་ཞིང་ལས་ལྟ་སྐོར་་་་་་་
ཁང་དེའི་ནང་གི་དྲོད་ཁང་ཆེན་མོ་4ལ་དོ་དམ་བྱེད་འགན་འཁུར་ཡོད།
དགུན་ཚང་ཤང་དུ།ཡེ་ཤེས་མཚོ་མོ་དང་འདྲ་བ་ཁེ་ལས་དེ་ལས་ཕན་པ་
ཐོབ་མཁན་མང་ཚོགས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།
མང་ཚོགས་ལ་སོ་སོའི་སྒོ་རྩ་ནས་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་བྱུང་བ་་་་་
དེ་ནི་ལོ་འདི་དག་རིང་དགུན་ཚང་མོན་པ་མི་རིགས་ཤང་གི་གྲོང་གསེབ་་
དར་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ཁྲོད་ཆེས་དགའ་འོས་པའི་འགྱུར་ལྡོག་ཅིག་ཏུ་་་་
གྱུར་ཡོད།
ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་དྲིལ་་་་་་་
བསྒྲགས། ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་ཚ་རླབས་ཁྲོད།མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་་་་་་
སྒྲུབ་ལས་གཏོད་ཀྱི་སྤྲོ་སེམས་སྔར་བས་འཕེལ་ནས།“ཐོན་ལས་དར་་་་་་
རྒྱས་དང་། སྐྱེ་ཁམས་གནས་འཕྲོད།ཡུལ་སྲོལ་བཟང་བ།བཅོས་སྒྲིག་
ནུས་ལྡན། འཚོ་བ་འབྱོར་ཕྱུག”བཅས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་་
བཟང་པོ་ཧུར་ཐག་གཏོད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

ཁྱད་ལྡན་ཐོནཐོ་ལས་དར་སྤེསེལ་བཏང་།གྲོངཐོ་གསསེབ་དར་རྒྱས་རྣམ་པ་བཟང་།
—— བྲག་ཡིབ་ཆུས་དགུན་ཚང་མོན་པ་མི་རིགས་ཤང་གི་དཔལ་འབྱོར་མགྱོགས་མྱུར་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ།

“ཐད་གཏོང་ཁང་གི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱབ་་་
སྐྱོར་དང་སྐུལ་ལྕག་བྱས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།དེ་རིང་
ང་ཚོས་ཚང་མར་ཐོག་སྨད་གྲོང་ཚོའི་ཀུ་ཤུ་མངར་མོ་་་་
ངོ་སྤྲོད་ཞུ་གི་ཡིན”ཞེས་2022ལོའི་ཟླ་11ཚེས་18
ཉིན།བྲག་ཡིབ་ཆུས་སྨན་རི་ཤང་ཐོག་སྨད་གྲོང་ཚོའི་་
ཏང་དམངས་བྱེད་སྒོའི་ལྟེ་གནས་ཐང་ཆེན་དུ་ཐོག་་་་་་
སྨད་གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཀྲི་པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་བཀྲ་ཤིས་དགེ་་་་་་་་་
ལེགས་དང་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གི་ཁོངས་མི་ཚེ་
དབང་བསྟན་འཛིན།ཏང་ཡོན་ཕྱུག་འགྱུར་སྣེ་ཁྲིད་་་་
པ་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་སོགས་བློ་མཐུན་7ལས་གྲུབ་པའི་ལས་་
ཞོར་ཐད་གཏོང་ཚོགས་པས་ཐད་གཏོང་ཁང་གི་ལྟད་་་
མོ་བར་བཏོགས་མ་ཐག་པའི་ཀུ་ཤུ་མངར་མོ་ངོ་སྤྲོད་་་་
བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
ཆུ་ཚོད་གཉིས་ཙམ་ཐད་གཏོང་བྱས་པར།དྲ་་་་་་
དམངས་ལྟ་མཁན་ཁྲི་1.4ལྷག་ཙམ་ཟིན་ནས་མོས་་་་་་་་
བསྟོད་ཁྲི་4.3ཐོབ་ཡོད།ཐད་གཏོང་གི་མངགས་ཐོ་་་་
321ཟིན་ནས་ཚོང་འགྲིག་དངུལ་འབོར་སྒོར་ཁྲི་3.56
ཟིན་པ་དང་།ཀུ་ཤུ་རྒྱ་མ་3500ལྷག་ཙམ་བཙོངས་་་་་
པ་རེད།
2014ལོར་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་དང་བྲག་ཡིབ་ཆུས་་
རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་ཅུས་ཀྱི་མ་དངུལ་དང་་་་་
ལག་རྩལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་འོགཐོག་སྨད་གྲོང་ཚོའི་ཏང་་་
ཀྲི་པུས་ཏང་ཡོན་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་མུའུ་་་་
280ཟིན་པའི་ཀུ་ཤུའི་སྡོང་རྐང་ཁྲི་1.5བཏབ་པ་རེད།
2020ལོར་ཐོན་ལས་ཀྱི་གཞི་ཁྱོན་སྔར་བས་ཆེ་རུ་་་་་་་་་་
གཏོང་ཆེད།ཀྲི་པུའུ་ཡིས་སླར་ཡང་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྣེ་་
ཁྲིད་དེ་ཉེ་འཁོར་གྱི་ས་རྒོད་མུའུ་90ལྷག་ཙམ་གསར་་་
སྦོལ་བྱས་ནས་ད་ཆའི་ས་ཆ་མུའུ་370ལྷག་ཙམ་དང་་་་
ལོ་རེའི་ཐོན་འབབ་རྒྱ་མ་ཁྲི་20ལྷག་ཙམ་ཟིན་པའི་ཀུ་་
ཤུའི་རྟེན་གཞི་བསྐྲུན་པ་རེད།
2019ལོར་ཐོག་སྨད་གྲོང་ཚོས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་་
གྱི་ཚན་རྩལ་ཆེད་མངགས་པས་དོ་དམ་བྱེད་པའི་ཆུ་་་་་
ལུད་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་མ་ལག་ཐོག་མ་བསྐྲུན་པ་་་་་་་་་
དང་། 2020ལོར“སྨན་རིའི་ཤིན་གོའི”རྒྱལ་ཁབ་་་་་་་
ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་གི་ཚོང་རྟགས་རེ་ཞུ་ཐུབ་པ།
ན་ནིང་ཟླ་3པར།ཀྲུང་གོ་ལྗང་མདོག་བཟའ་བཅའ་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་བརྒྱུད
“ལྗང་མདོག་བཟའ་བཅའི”Aརིམ་པའི་ཐོན་རྫས་ལ་་་
གཏན་འཁེལ་བྱས་ནས“ལྗང་མདོག་བཟའ་་་་་་་་་་་་་་
བཅའི”ལག་ཁྱེར་རག་པ་རེད།

ན་ནིང་ཟླ་བརྒྱད་པར་རིམས་ནད་ཀྱི་ཤུགས་་་་་་་་
རྐྱེན་ཕོག་ནས་ས་གནས་དེ་གའི་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་་་་
ཕྱིར་ཚོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཏང་ཀྲི་པུའུ་ལ་འཕྲད་པའི་དཀའ་་་
གནད་གཙོ་བོ་རེད།དཀའ་གནད་དེ་སེལ་ཆེད།
ཐོག་སྨད་གྲོང་ཚོས་ཚན་ཁག་གི་ཁོངས་མི་བསྐོངས་་་་་
ནས“མཛོད་ཉར་གཙང་བཟོ་ཐ་སྐྱོང”དང“དྲ་རྒྱའི་་་
ཐད་གཏོང་ཕྱིར་ཚོང”གི་ཐག་གཅོད་ཇུས་གཞི་གྲོས་་་
བསྡུར་བྱས་ནས་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་དང་འབྲེལ།
ཆེས་བྲིན་བོད་སྨན་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ཏུན་10
ཙམ་ཟིན་པའི་མཛོད་ཉར་ཀུ་ཤུ་ཉོ་སྒྲུབ་ཀྱི་འདོད་་་་་་་
མཐུན་བཞག་པ་རེད།དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཐོག་སྨད་
གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཡོན་ཕྱུག་འགྱུར་སྣེ་ཁྲིད་པ་ཟླ་བ་ཚེ་་་་་་
རིང་དང་བྲག་ཡིབ་ཆུས་ཀྱི་ས་གནས་དེ་གའི“དྲ་ཐོག་
མིང་ཅན”སངས་སངས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་མཁོ་་་་་་་
འཚོང་མཉམ་ལས་ཀྱི་བྱེད་སྟངས་སྤྱད་ནས་ཐད་་་་་་་་་
གཏོང་བྱས་ཏེ་ཀུ་ཤུ་ཕྱིར་ཚོང་ལ་རམ་འདེགས་བྱས་་་་
པ་རེད།
ཐད་གཏོང་ཟོག་ཚོང་ནི་འདི་ལོའི་ཐོག་སྨད་གྲོང་
ཚོའི་ཀུ་ཤུ་ཕྱིར་ཚོང་གི་ཐབས་ལམ་ནུས་ལྡན་ཞིག་ཡིན་
པའི་ངོས་ནས་ད་རེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོང་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་
པའི་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་སྒྲུབ་ཆེད།ཀྲི་པུའུ་ཡིས
“ཁྱུག་དབྱིངས་ཐད་གཏོང་ཕྱིར་ཚོང་གི་ཆེད་དོན་་་་་་་་
བྱེད་སྒོའི་བཀོད་སྒྲིག་ཚོགས་འདུ”འཚོགས་ནས་ཀོང་་
པོའི་ལོ་གསར་གྱི་སྔ་ནུབ་ཏུ་ཁྱུག་དབྱིངས་ཐད་གཏོང་་
ཟོག་ཚོང་བྱེད་སྒོ་ཐེངས་7བསྟུད་མར་སྤེལ་ཞིང་།
གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཀྲི་པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་གྲོང་ཚོའི་ཀྲུའུ་རེན་
གྱིས་ཀུ་ཤུ་ཕྱིར་ཚོང་བགོ་བཤའི་མཁོ་སྤྲོད་དགོས་་་་་་་་་་
མཁོའི་འགན་འཁུར་རྒྱུའི་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་རེད།
འཛད་སྤྱོད་པའི་ཁེ་དབང་འགན་ལེན་བྱ་ཆེད།ཞིང་་་
ལས་ཐོན་རྫས་ཀྱི“ཟོག་ཐོག་མིང་འགོད”ཀྱི་ལམ་་་་་་་་་་
ལུགས་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་འདེབས་འཛུགས་ཞིང་་་་་
དུད་ཀྱི་མིང་ཀུ་ཤུའི་ཤོག་སྒམ་ཐོག་བྲིས་ཏེ་ཐོན་རྫས་་་་
ཀྱི་སྤུས་ཚད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོན་ཚེ་ཆ་རྐྱེན་གང་ཡང་་་་
མེད་པར་དངུལ་ཕྱིར་སློག་བྱེད་པ་དང་།འབྲེལ་ཡོད་་
ཀྱི་གྱོང་གུན་ཞིང་དུད་ནས་འགན་འཁུར་དུ་བཅུག་སྟེ་་
ཀུ་ཤུ་ཁྱབ་གདལ་ཤུགས་ཆེན་བཏང་བ་དང་ཆབས་་་་་་
ཅིགགྲོང་ཚོའི་ཀུ་ཤུའི་གྲགས་ཅན་ཚོང་རྟགས་ནུས་་་་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་པ་རེད།
མིག་སྔའི་ཕྱིར་ཚོང་གནས་ཚུལ་གྱི་སྔོན་དཔག་ལ་
གཞིགས་ན།ན་ནིང་ཁྱུག་དབྱིངས་ཐད་གཏོང་ནས་་་་
ཀུ་ཤུ་རྒྱ་མ་ཁྲི་2ལྷག་ཙམ་བཙོངས་པས་མང་ཚོགས་ལ་་
འབབ་འཕར་སྒོར་ཁྲི་10ཡོང་བར་སྐུལ་ཁྲིད་ཐུབ་པ་་་་
རེད།

བྲག་ཡིབ་ཆུས་སྨན་རི་ཤང་ཐོག་སྨད་གྲོང་ཚོར།

ཐོན་ལས་གྲུབ་འབྲས་ཕྱིར་ཚོང་བྱས།
མང་ཚོགས་ཡོང་འབབ་མང་དུ་ཕྱིན།

ན་ནིང་།ནག་ཆུས་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱབ་་་་་་་་
ཁོངས་སུ“གྲོང་གསེབ་དར་་
རྒྱས་གཏོང་བར་ནག་ཆུས་་་་
འབད་འབུངས་བྱེད”ཅེས་་་
བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་་་་
པའི་མང་ཚོགས་རང་བཞིན་
གྱི་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་སྒོ་་་་་་་་
སྤེལ་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་་
ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་་་་་་་་
དོན་དངོས་དང་འཚམ་པའི་
རིག་རྩལ་དང་།སྐད་ཡིག
“ལག་གདང་སྦྲེལ་བའི”ལག་
ལེན་བྱེད་སྒོ།ཐོན་སྐྱེད་་་་་་་་
རྩལ་ནུས་བཅས་འགྲན་་་་་་་་་
བསྡུར་རྣམ་གྲངས་ཆེ་གྲས་4
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།
འདི་ནི་འགྲན་བསྡུར་་་
ལ་ཞུགས་པའི་ཞིང་འབྲོག་་་་
པའི་ལག་ཤེས་བསླས་འཐག་
བརྩམས་ཆོས་ཡིན་པ།

འདི་ལོ་ལོ་45ལ་སླེབས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ནི་ལྷ་ས་གྲོང་་་་་
ཁྱེར་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ཡབ་མདའ་ཁྲོམ་གཞུང་དོན་་
གཅོད་ཁྲུའུ་ཡི་སློབ་འཁོར་ཁ་ལོ་བ་དང་བདེ་སྲུང་བ་ཞིག་་་་
ཡིན་པ་དང་།ཁོང་ནི་གཟའ་འཁོར་རེར་ཕྲུ་གུ་ཚོ་སློབ་་་་་་་་
གྲྭར་སྐྱེལ་བསུ་བྱེད་མཁན“མི་ཕལ་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཨ་་་་་་་
ཁུ”རེད་ལ།ཡབ་མདའ་ཁྲོམ་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་་་
ལས་བཟོའི་སེམས་ནང་གི“བདེ་འཇགས་སྲུང་་་་་་་་་་་་་་
མཁན”ཞིག་ཀྱང་རེད།
གཟའ་ཟླ་བ་ནས་པ་སངས་ཉིན་གྱི་ཞོགས་པའི་ཆུ་་་་་་་་
ཚོད་8དང་སྐར་མ་30ཙམ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་སློབ་འཁོར་་་་་
བཏང་ནས་སློབ་གྲྭ་དང་སྡེ་ཁུལ་དབར་འགྲོ་འོང་བྱས་ནས་
མཐོང་དགའ་བུ་བཅོལ་ཁང་དང་ཡབ་མདའ་ལྟེ་བའི་སློབ་་
ཆུང་གི་བུ་བཅོལ་ཁང་གི་དགེ་རྒན་དང་ཕྲུ་གུ་སྐྱེལ་བསུ་་་་་་་་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད།དགེ་རྒན་དང་ཕྲུ་གུ་སྐྱེལ་བསུ་བྱས་རྗེས་་་་་་་་་
བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྲུང་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་པར་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད།
“ཉིན་ལྟར་ཆུ་ཚོད་9པ་ཙམ་ལ་དགེ་རྒན་ཚོ་དང་ད་དུང་་་་་་
བཀྲ་ཤིས་གླིང་སྡེ་ཁུལ་དུ་སྡོད་པའི་ཕྲུ་གུ་ཚོ་བསུ་བར་འགྲོ་་་
དགོས།མཐོང་དགའ་བུ་བཅོལ་ཁང་དུ་ཕྲུ་གུ་མང་བ་དང་
སློབ་འཁོར་ནང་མི་54ལས་སྡོད་ས་མེད་པས་ཡར་མར་་་་་་་་
ཐེངས་གཉིས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།སྐབས་རེ་དགེ་རྒན་ཚོ་་
ཁེར་རྐྱང་དུ་བསུ་དགོས་ཀྱི་འདུག”ཅེས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་་་་་་་་

བརྗོད།
ཐོག་མར་བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྐབས།ཁོང་གཟུགས་་་་
པོ་རིང་ལ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་བལྟས་ན་ལས་ལ་འཇོན་ཞིང་
བློ་རིག་བཀྲ་བའི་སྣང་བ་ཞིག་ངང་གིས་སྦྱིན།ཁོང་རྟག་་
ཏུ་གད་མོ་འཚེར་འཚེར་དུ་སྡོད་ཀྱི་འདུགབཀྲ་ཤིས་་་་་་་་
ཀྱིས“ང་ཚོའི་ལས་ཀ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།
བདེ་སྲུང་བ་དང་སློབ་འཁོར་ཁ་ལོ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་
ནས་ལས་གནས་སྲུང་བ་དང་། ལས་འགན་སྒྲུབ་པ།
སྐོར་གཡེང་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་པ་མ་ཟད།ད་
དུང་སློབ་མ་སྲུང་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱུ་ནི་ངའི་འགན་འཁྲི་ཡིན།
སྤྱིར་བཏང་གི་ལས་གནས་ཤིག་ཡིན་མོད།འོན་ཀྱང་་་་་་་
རང་ཉིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ནན་ཏན་ཁུར་བ་ནི་ཧ་ཅང་བདེ་
སྐྱིད་ལྡན་པའི་བྱ་བ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག”ཅེས་་་་་་་་
བརྗོད།
བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ཉམས་མྱོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་་་་་
པོ་ཡོད་ཅིང་།2000ལོར།ཁོང་ལྷ་ས་དགེ་འོས་སློབ་གྲྭར་
བདེ་སྲུང་བ་དང་རྒྱབ་ཕྱོགས་མཁོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱས།
2002ལོར།བཀྲ་ཤིས་ལ་ཁ་ལོ་བའི་ལག་ཁྱེར་རག་རྗེས་་་་་་
འགྲུལ་སྐྱེལ་རླངས་འཁོར་འབྲིང་གྲས་བཏང་།2009
ལོར།ཁོང་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་པའི་འགྲིམ་འགྲུལ་སྤྱི་ཁྱབ་་་་་
ཀུང་སིའི་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་་་
དང་དེའི་རིང་ཁོང་ད་དུང་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་ལ་་་་་་་་་་་་
ཞུགས། 2020ལོར་ཁོང་གིས་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་་་་་་་་
ཡབ་མདའ་ཁྲོམ་གཞུང་དོན་གཅོད་ཁང་དུ་སློབ་འཁོར་ཁ་་

ལོ་བ་བྱས།2021ལོ་ནས་ད་བར་ཁོང་གིས་བདེ་སྲུང་བ་་་་་
གཅིག་ལྕོགས་བྱས་ཤིང་།བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས“ངས་རྟག་ཏུ་་་་་་་་
རང་ཉིད་ཀྱི་འབད་བརྩོན་བརྒྱུད་དེ་བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་་
པའི་འཚོ་བ་གཏོད་ཐུབ་ངེས་རེད་བསམ་གྱི་འདུགངས་་་་
ཉིན་ལྟར་རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ་ཡབ་མདའ་ཁྲོམ་་
གཞུང་གིས་ང་ལ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པའི་ལས་ཀ་དེ་གཉིས་་་་་
ལེགས་གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད”ཅེས་བརྗོད།
བཀྲ་ཤིས་དང་ཁོའི་བཟའ་ཟླ་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་་་་་་་་་
ཆུས་རྒུ་རུམ་གྲོང་རྡལ་རྒུ་རུམ་གྲོང་ཚོ་ནས་ཡིན་ཞིང་།
བཟའ་ཚོ་གཉིས་རྒྱུན་དུ་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་ཤ་ཚ་བའི་་་་
ཕྲུ་གུ་མཚེ་མ་གཅིག་ཡོད།ད་ཆ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཟླ་རེར་་་་་་་་
སློབ་འཁོར་བཏང་བར་གླ་ཆ་སྒོར་5000ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་་་་་་
དང་བདེ་སྲུང་ལས་གནས་ནས་གླ་ཆ་སྒོར་3000ལེན་རྒྱུ་་་་་་
ཡོད།ཁོང་གི་བཟའ་ཟླས་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་ཀུང་སིར་་
ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་ཟླ་རེར་གླ་ཆ་སྒོར་2000ལེན་་་་
རྒྱུ་ཡོད།
འབྱུང་འགྱུར་གྱི་འཚོ་བའི་སྐོར་གླེང་སྐབས་བཀྲ་ཤིས་
ལ་རེ་བས་ཁེངས།ཁོང་གིས“ཐོག་སོ་ཉིས་ལྡན་གྱི་ཁང་པ་་
ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་ནང་མི་ཚང་མ་ཐོག་སོ་གཉིས་་་་་་་་་
པར་སྡོད་པ་དང་ཐོག་སོ་དང་པོར་ཟ་ཁང་ཞིག་བཙུགས་་་་་
ཏེ་བཟའ་ཟླར་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་་
ཡོད།སླད་ཕྱིན་མུ་མཐུད་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་ལག་་་་་་་
གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་་་་་
གཏོད་ཀྱི་ཡིན”ཞེས་བརྗོད།

ལས་ལ་བརྩོན་པའི་ལག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་གཏོད།