འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་མིག་དཔེའི་རྒྱས་པ་འདོན་དགོས།

(པར་རིས་དང་པོར་མཐུད)

ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བརྡར་ཤ་གཅོད་ནུས་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཞོ་ཏོགས་ས་ནས་ནུས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལག་བསྟར་བྱེད་ནུས་.....
བཅས་ཟས་མི་ཆད་པར་ཆེ་ཏེ་གཏོང་བ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་ཐང་ཁང་པོ་
ནི་གྱང་ཁན་ཏང་ཡོན་ཡིན་པ་དང་འགན་འཁྱི་དང་པོ་ནི་ཏང་ཀི་ཆེད་དུ་
ལས་དོན་སྣྲོལ་དགོས་པ་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་པ། བློ་བརྟན་འགྱུར་.....
མེད་ངང་སྤྱི་ཁྱབ་ཐུའུ་ཅི་ཞེ་ཅིན་ཕོ་ངང་ཏང་ཀྱང་བྱང་ལ་མེག.....
བསྟོས་བཅས་ཐུས་ནས་ཕོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བསམ་བློ་ངང་।
ཆབ་སྲིད། ཐུ་སྤྱོད་བཅས་བློ་མཐུན་ཞེ་ཅིན་ཕོ་ཀྱས་སྲིག་ཤིང་ཀན.....
བའི་ཏང་ཀྱང་དབྱང་ངང་ཚད་མཚོའི་ཀན་ཐུར་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད.....
ངོས། ཕྱི་ཁྱབ་ཐུའུ་ཅི་ཞེ་ཅིན་ཕོ་ཀི་མཐུ་བོ་སྐྱོན་ངང་མཆན་བགོང.....
མཐུ་ས་ཀྱི་ཚད་ལེན་ལ་ཀན་ཡོད་ཀི་ཁ་ཤས་ཀ། ཁང་ཁ་ཤས་ཀ། ཁ.....
ཤ་ཁ་ཤ་ཀ། ཁ་ཤ་ཀ། ཁ.....

(ཕར་ཕྱིན་ངང་ཕོར་མཐུད)

ཆབ་ཀྱི་ཀ་ཀ་ཀ། ཁ.....
ཤ.....
ཤ.....
ཤ