2 2021ལོའི་ཟླ་11ཚེས་22 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཏང་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དགུ་པ་་་་་་་
འཚོགས་ཚུན།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་བྱམས་བརྩེའི་ཐུགས་ཁུར་འོག་རང་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས“མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་་
པོ་བྱེད་པ་ནི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་འཚོ་གནས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ལེགས་་
སྐྱེས་ཆེ་ཤོས་ཕུལ་བ་ཞིག་རེད”ཅེས་དང“མཚོ་བོད་ས་མཐོ་རྒྱལ་ཡོངས་་
ཙམ་མ་ཟད་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་ཞིག་ཏུ་སྐྲུན་་་་་་་་་་
དགོས”ཞེས་པ་སོགས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་་་་
ཆེན་སེམས་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ནས།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་འཚོ་གནས་་་་
དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་་་་་་་་
ཕྲག་ཏུ་ཁུར་ཏེ།ས་མཐོའི་སྲོག་ཆགས་དང་རྩྭ་རྩི་ཤིང་དང་རི་ཆུ་ཀླུང་་་་་
གསུམ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱས་ནས།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་་་་་་་
ཁམས་བདེ་འཇགས་སྲུང་ཡོལ་བརྟན་པོ་བསྐྲུན་པ་རེད།

ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་འཛུགས་སྐྲུན་མངོན་གསལ་་་་་་་་
དོད།སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་སྲུང་ཡོལ་དེ་བས་བརྟན།
ལོ་ལྔའི་རིང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་་

གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་ལག་བསྟར་དོན་་
འཁྱོལ་བྱེད་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཨང་དང་པོར་བརྩིས་་་་
ནས། སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་དང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་
སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་འདོམས་དང་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་་་་
སྐྱོང་རྣམ་གྲངས་ལག་བསྟར་ཤུགས་ཆེན།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་སྔོ་འགྱུར་་་་
གྱི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།རི་ཆུ་ནགས་ཞིང་མཚོ་རྩྭ་བྱེ་ཐང་་་་་་་་་
འཁྱགས་རོམ་བཅས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་བཅོས་སྐྱོང་ལ་སྤྱི་འདོམས་་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་དང་།“གཙང་པོ་གཉིས་དང་ཆུ་བོ་བཞི”རྒྱུག་་་་་་
ཁུལ་དུ་ནགས་བཟོ་སྔོ་འགྱུར་ལས་གྲ་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ།
གྲོང་ཚོ་དང་དུད་ཚང་ཚང་མར་སྐྱེ་ཤིང་ཡོད་པར་བྱས་ནས།རྒྱལ་ཁབ་་་
ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་སྲུང་ཡོལ་ཧུར་ཐག་བསྐྲུན་ཡོད།
བསྡོམས་རྩིས་བརྒྱབ་པར་གཞིགས་ན།2020ལོར་སླེབས་སྐབས་་
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ཀྱི་44.8%སྲུང་སྐྱོང་ཁྱབ་ཁོངས་ནན་ཤོས་་་་་
སུ་བཅུག་པ་དང་། ནགས་ཚལ་ཁྱབ་ཚད་12.31%ཟིན་པ།དུད་ཚང་
ཁྲི་10.47ཚང་མར་སྐྱེ་ཤིང་བཏབ་པ་དང་གྲོང་ཚོ་1079ལ་སྐྱེ་ཤིང་་་་་་་་
བཏབ་ཡོད།
མིག་སྔར་བོད་དུ་ཟིན་ཐོ་བཀོད་པའི་རི་སྐྱེས་རྩི་ཤིང་རིགས་9600
ཡོད་པ་དང་།བོད་ཁོ་ནར་ཡོད་པའི་རྩི་ཤིང་རིགས་1075ཟིན་པ།རྩ་
ཆེའི་སྟོངས་ཉེར་ཡོད་པའི་སྲུང་སྐྱོང་རི་སྐྱེས་རྩི་ཤིང་རིགས་383ཡོད་་་་་་་
པའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་གནད་སྲུང་སྐྱོང་གི་རྩ་ཆེའི་རྩི་ཤིང་རིགས་་་་་་
38ཡོད་པ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་གཙོ་གནད་སྲུང་སྐྱོང་གི་རི་སྐྱེས་རྩི་་་་་་་་་

ཤིང་རིགས་40ཟིན་པ།《སྟོངས་ཉེའི་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་དང་རྩི་ཤིང་་་
རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོང་དོན་སྤྱི་ཆིངས》ཀྱི་ཞར་བྱུང་དུ་བཅུག་པའི་་་་་་་་་
རིགས་214ཟིན་ཡོད།

སྐྱེ་ཁམས་མཐའ་ཚད་ཧ་ཅང་ནན་པོ་བསྲུངས།ཁོར་
ཡུག་སྤུས་ཚད་ཡག་པོ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས།
ལོ་ལྔའི་རིང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་་་་
དུ་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དམར་ཐིག་དང་།མཐའ་ཚད།གློག་ཆེན་བཅས་སུ་བརྩིས་
ཏེ།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤུས་ཚད་ལེགས་པའི་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་དང་དུས་མཚུངས།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་་་་་་
ཡུག་གི་སྤུས་ཚད་རྒྱུན་མཐུད་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱས་པ་རེད།
—— ཨ་སྔོན་སྲུང་སྐྱོང་དམག་འཐབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་མངོན་་་་་་་་་
གསལ་དོད་པ།སྣུམ་ཁྲའེ་ཡིའུ་ཡི་རླངས་འཁོར་གྱི་སྦགས་བཙོག་འགོག་
བཅོས་ཀྱི་འགག་སྒྲོལ་དམག་འཐབ་ནུས་ཤུཌ་ཡོད་རྒུས་བརྒྱབ་པ་དང་།
“ཁ་ཐོར་དང་།ཟང་ཟིང་།སྦགས་བཙོག”བཅས་ཀྱི་ཁེ་ལས་ལ་ཕྱོགས་
བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་རྒྱུན་མཐུད་སྤེལ་བ།རྡོ་སོལ་མི་་་་་་་
སྤྱོད་པ་དང་།གློག་རླངས་ཅན།གྲོང་མིའི་སྲོལ་རྒྱུན་ནུས་རྒྱུ་འཛད་་་་་་་
སྤྱོད་གཞན་གྱིས་ཚབ་བྱེད་པ་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་་་་་་་་
བས། ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་གློག་ཤུགས་ཀྱི་གློག་འདོན་འཕྲུལ་འཁོར་སྒྲིག་
སྦྱོར་བྱས་པའི་བསྡུར་ཚད་89.5%ཟིན་གྱི་ཡོད།2020ལོར་ལྗོངས་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གི་མཁའ་རླུང་སྤུས་ཚད་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཡག་པོ་ཡོད་་་
པ་དང་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གི་མཁའ་རླུང་ཆ་སྙོམས་ལེགས་པའི་་་་
ཉིན་གྲངས་ཀྱི་བསྡུར་ཚད་99.4%རེད།
—— ཆུ་ལྗང་སྲུང་སྐྱོང་དམག་འཐབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གཟེངས་སུ་
ཐོན་པ།ཆུ（མཚོ）དཔོན་ལམ་ལུགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཁྱབ་གདལ་་་་་
བཏང་སྟེ།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་102ལ་གཅིག་སྡུད་རྣམ་པ་དང་་་་་་་
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འཐུང་ཆུའི་ཆུ་འགོ་3300ཡི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་ལས་་
གྲྭ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་པ་དང་།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་་་་
ཁྱེར་གྱི་བཙོག་ཆུ་གཙང་གསིང་བྱེད་ཚད་96.28%ཟིན་ཡོད།ཡར་ལྷ་་
ཤམ་ཆུ་དང་མྱང་ཆུ་གཙང་པོ་སོགས་གཙོ་གནད་རྒྱུག་ཁུལ་གྱི་ཆུའི་སྐྱེ་་་་་་
ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་ལས་གྲྭ་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།གྲོང་གསེབ་་་་་

ཀྱི་བཙོག་ཆུ་གསང་གསིང་ཚོད་ལྟའི་ལས་གྲྭ་27འགོ་བཙུགས་པ་རེད།
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་གཙང་པོ་དང་།ཆུ་བོ།མཚོ་བཅས་གཙོ་བོའི་ཆུའི་་་་་་་
སྤུས་ཚད་རིགས་གསུམ་པའི་ཚད་གཞི་ལོན་པའམ་ཡང་ན་དེ་ལས་ཡག་་་་
པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་གཅིག་སྡུད་རྣམ་པའི་འཐུང་ཆུའི་་་
ཆུ་འགོའི་ཆུའི་སྤུས་ཚད་ལོན་ཚད100%ཟིན་ནས་དྲི་ཅན་བཙོག་ཆུ་་་་་་
གཅིག་ཀྱང་མེད།

སྐྱེ་ཁམས་དཔལ་འབྱོར་སྐྱེད་སྲིང་སྟོབས་ཆེར་བཏང་།
འཕེལ་རྒྱས་སྲུང་སྐྱོང་གཉིས་ཀར་སྐུལ་འདེད་བཏང་།
ལོ་ལྔའི་རིང་རང་ལྗོངས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་དང་རང་བྱུང་་་་་་་
ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆར་གཞི་ཚུགས་ཏེ།སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལ་་་་་་་
བརྟེན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་དོན་གཉེར་དང་།སྐྱེ་ཁམས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་
བར་བརྟེན་ནས་ཐོན་ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་
ཡུལ་སྐོར་རིག་གནས་དང་།ས་མཐོའི་སྐྱེ་དངོས།ཁྱད་ལྡན་བཟོ་ལས།
ནུས་རྒྱུ་གཙང་མ།དེང་རབས་ཞབས་ཞུ།མཐའ་མཚམས་ཚོང་དོན་་་་་་
ཟོག་འགྲེམས།མཐོ་གསར་གྲངས་འཛིན་སོགས་ས་མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་་་་་་་
ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་བཏང་བས།བོད་ཀྱི་དྭངས་ཤིང་་་་་་་་་
གཙང་བའི་རི་ཆུ་ཀླུང་གསུམ་དང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་ལྗོངས་་་་
ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕར་བའི་སྒུལ་ཤུགས་དང་མི་སེར་གྱི་འབབ་་་་་
འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།
གྲངས་གཞི་ལས་མངོན་གསལ།2016ལོ་ནས་བཟུང་།རང་་་་་་་་
ལྗོངས་སུ་རིམ་རྩིས་བྱས་ན།རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོང་བ་ཚུད་་་་་་
པའི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་གི་ལས་གནས་ཁྲི་70མཁོ་འདོན་བྱས་པས།རྒྱ་
ཆེའི་མང་ཚོགས་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་གསོན་ཤུགས་དམག་་་་་
ཏུ་གྱུར་ཅིང་།མང་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཁམས་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་གང་་་་་་་་་་
ལེགས་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད།མིག་སྔའི་བར་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཆུ་ནུས་དང་།
ཉི་ནུས།ས་འོག་ཚ་ནུས།རླུང་ནུས་བཅས་ཀྱི་ལག་རྩལ་གསར་སྤེལ་བྱ་་་
རུང་ཚད་ཆན་ཝ་དུང་ཕྱུར་10.6ཟིན་པ་དང་།གློག་ཤུགས་གློག་་་་་་་་་་་་
འདོན་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་གློག་ཤོང་ཚད་ཆན་ཝ་ཁྲི་423ཟིན་པ།ནུས་རྒྱུ་་
གཙང་མའི་གློག་འདོན་འཕྲུལ་འཁོར་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱས་པའི་བསྡུར་ཚད་་་་་་
ཀྱིས་89.09%བཟུང་ཡོད།
ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་བརྗེད་ན།མི་འགྲུབ་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད།
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགོ་འཛུགས་ས་གསར་པར།ང་ཚོས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་
གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་མཐུན་་་་་
སྒྲིལ་དེ་བས་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་་་་་་
མཐོ་ས་འབད་འཐབ་ཆེན་པོས་སྐྲུན་དགོས།

《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནགས་ཚལ་་་་་་
བཅའ་ཁྲིམས》དང《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་
རྩྭ་ཐང་བཅའ་ཁྲིམས》《ནགས་ཚལ་མེ་ཟོན་སྲོལ་ཡིག》
（རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་བཀའ་རྒྱ་ཨང་541པ）《རྩྭ་ཐང་་་་
མེ་ཟོན་སྲོལ་ཡིག》（རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་བཀའ་རྒྱ་ཨང་་་་་་་
542པ）བཅས་དང་དེ་བཞིན《བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི〈ཀྲུང་་
ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནགས་ཚལ་བཅའ་་་་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས〉ལག་བསྟར་བྱེད་ཐབས》《བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི
〈ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩྭ་ཐང་བཅའ་་་་་་་་་་
ཁྲིམས〉ལག་བསྟར་བྱེད་ཐབས》སོགས་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་་་་་་་་
འབེབས་གཞིར་བཟུང་།རང་ལྗོངས་ཀྱི་འདི་ལོའི་དགུན་ཁ་་་་་་་
དང་སང་ལོའི་དཔྱིད་ཀའི་ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་ཟོན་་་་་
མེ་གསོད་ཀྱི་དུས་བབ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་2021ལོའི་ཟླ་་་་་
11ཚེས་15ཉིན་ནས་2022ལོའི་ཟླ་5ཚེས་31ཉིན་བར་ནི་་་་་་་་
འདི་ལོའི་དགུན་ཁ་དང་སང་ལོའི་དཔྱིད་ཀའི་ནགས་ཚལ་དང་་
རྩྭ་ཐང་གི་མེ་ཟོན་དུས་སྐབས་ཡིན་པ་དང་།2021ལོའི་ཟླ་12
ཚེས་15ཉིན་ནས་2022ལོའི་ཟླ་4ཚེས་30ཉིན་བར་ནི་ནགས་་
ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་ཟོན་འགག་རྩའི་དུས་སྐབས་ཡིན་པ་་་་་་་་
གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད།རང་ལྗོངས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་་་་་་་
ཐང་གི་མེ་ཟོན་མེ་གསོད་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་ཆེད་གཤམ་གྱི་་་་
བཀའ་རྒྱ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་སྟེ།

གཅིགནཌ་ཚལ་མེ་ཟོན་གྱི་དྲིལ་བསྒྲཌ་
སློབ་གསོའི་བྱེད་སྒོ་རྒྱ་ཁྱབ་ངང་སྤེལ་དགོས།
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་་་་་་
འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས་ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་ཟོན་མེ་་་་
གསོད་ལས་དོན་དེས་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་དང་་་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་སྐྲུན་རྒྱུར་གལ་ཆེའི་དོན་སྙིང་་
ལྡན་པར་ངོས་འཛིན་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ།དམངས་ཡོངས་ཀྱི་་་
ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་ཟོན་མེ་གསོད་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་་་་་
སློབ་གསོའི་བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་སྒྲིག་འཛུགས་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་་
སྤེལ་དགོས་པ་དང་།གསར་འགྱུར་སྨྱན་སྦྱོར་བེད་སྤྱོད་གང་་་་་་
ལེགས་སྤྱད་དེ་ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་ཟོན་བཅའ་ཁྲིམས་
ཁྲིམས་སྲོལ་དང་དེ་བཞིན་མེ་ཟོན་མེ་གསོད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་་་་་་
ཤེས་བྱ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས།སྤྱི་ཕན་བརྡ་ཁྱབ་དང་ཆ་་་་་་
འཕྲིན་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་བརྒྱུད།ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་་་
གི་མེ་ཟོན་ཉེན་བརྡའི་ཁ་པར“12119”དྲིལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུར་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་ཟོན་མེ་་་་་་་་
གསོད་ཀྱི་ཤེས་བྱ“སློབ་གྲྭ་དང་།སྡེ་ཁུལ།ཨར་སྐྲུན་ཚན་པ།
གྲོང་གསེབ།ཞིང་འབྲོག་དུད་ཚང”བཅས་སུ་དྲིལ་བསྒྲགས་་་་་་
ཤུགས་ཆེན་བྱས་ནས་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་་་་་་་
ཐང་གི་མེ་ཟོན་མེ་གསོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་རང་རྟོགས་རང་་་་་་་་
བཞིན་ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ་དང་ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་་་་་
གི་མེ་ཟོན་མེ་གསོད་ཤེས་བྱ་ཁྱིམ་ཚང་ཀུན་དང་མི་ཚང་མས་་་་་་་
ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ནས་རང་རྟོགས་ངང་བརྩི་སྲུང་ཞུ་བ་དང་་་་་་་་་
མཉམ་འགོག་མཉམ་བཅོས་དང་ཇུས་ཤུགས་མཉམ་འདོན་གྱི་་་་
རྣམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཧུར་ཐག་གཏོད་དགོས།

གཉིས།ཕྱི་རོལ་གྱི་མེ་ཁུངས་དོ་དམ་་་་་
ནན་པོ་བྱེད་དགོས།
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་་་་་་

འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས《ནགས་ཚལ་མེ་ཟོན་སྲོལ་ཡིག》དང
《རྩྭ་ཐང་མེ་ཟོན་སྲོལ་ཡིག》གི་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་།
ཕྱི་རོལ་དུ་མེ་གཏོང་བའི་དོ་དམ་ལས་དོན་ནན་པོ་སྤེལ་དགོས་་
པ་དང་།གཙོ་གནད་ས་ཁོངས་དང་རི་ལ་སྐྱོད་སའི་ལམ་་་་་་་་་་
མདོར་གཙོ་གནད་ཐོག་འགོག་ཟོན་གྱིས་ཆེད་བསྐོས་མི་སྣས་་་་་
ལྟ་སྲུང་བྱེད་དགོས།ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་ཟོན་དུས་་་
སྐབས་སུ་ས་གནས་དེ་གའི་མང་ཚོགས་རི་ལ་བསྐྱོད་ནས་་་་་་་་་་་
ཕྱུགས་རིགས་འཚོ་སྐབས་ངེས་པར་དུ་ས་གནས་དེ་གའི་ཤང
（གྲོང་རྡལ）དང་གྲོང་ཚོ（གྲོང་ལྷན）ཨུ་ལྷན་དུ་ཐོ་འགོད་བྱེད་
དགོས།དུས་མཚུངས་སུ་ནགས་ཁུལ་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་མེ་་་་་
གཏོང་སྐབས་ངེས་པར་དུ“གཏན་འགོག་བཅུ”ཐུབ་པ་བྱེད་་་་
དགོས་པ་སྟེ།ནགས་ཁུལ་དུ་མེ་བཏང་ནས་ཁ་ལག་བཟོ་བ་་་་་་
དང་།ནགས་ཁུལ་དུ་མེ་བཏང་ནས་དྲོད་ལེན་པ།ནགས་་་་་་་
ཁུལ་དུ་བསང་གཏོང་བ།ནགས་ཁུལ་དུ་ཉི་ཐབ་སྤྱོད་པ།
ནགས་ཁུལ་དུ་ཐ་མག་འཐེན་པ།ནགས་ཁུལ་དུ་རྔོན་རྒྱག་པ།
ནགས་ཁུལ་དུ་ཤིང་གཅོད་པ།ནགས་ཁུལ་དུ་མེ་ཕུང་གི་་་་་་་་་་་
མཚན་ཚོགས་ཚོགས་པ།ནགས་ཁུལ་དུ་འབར་རྫས་དབོར་་་་་་
སྤྱོད་བྱེད་པ།ནགས་ཁུལ་དུ་ཨར་སྐྲུན་འབར་གས་དང་་་་་་་་་་་་
མདེའུ་དངོས་འཕེན་པ་བཅས་ནན་འགོག་བྱེད་དགོས།
ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་དུ་མེ་སྣ་ཚོགས་སྤྱོད་པའི་ཞིབ་མཆན་་་
ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དུ་མེ་གཏོང་་་་་་
བའི་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་འགོག་ཟོན་་་་
བྱེད་ཐབས་རེ་རེ་བཞིན་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་ཆོག་མཆན་མ་་་་་་་
ཐོབ་པར་ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་ཁུལ་དུ་རང་དགར་མེ་་་་་་་་་་་
གཏོང་མཁན་ལ་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་་་་་་་
ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་ནན་པོ་འཕྲལ་དུ་བྱེད་དགོས།ཨར་་་་་
སྐྲུན་ཞིབ་མཆན་ལམ་ལུགས་དང་འགན་འཁྲིའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་
དོ་དམ་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་ཨར་སྐྲུན་ཚན་པས་ངེས་པར་དུ་མེ་ཟོན་
སྔོན་ཇུས་བཟོས་ནས་ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་ཟོན་ལྟ་་་་་་
འདོམས་པ་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་དགོས།

གསུམ། མེ་གསོད་གེགས་སེལ་གྱི་གྲ་་་་་་
སྒྲིག་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས།
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་་་་་་
འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་་་་་
གི་མེ་སྐྱོན་འཕྲལ་སྡོམ་སྔོན་ཇུས་བཟོ་བཅོས་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་
དུ་བཏང་སྟེ་ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་སྐྱོན་ཐོན་ཚེ་སྔོན་་་་་་་
ཇུས་ལྟར་མགྱོགས་མྱུར་དང་ལེན་དང་མགྱོགས་མྱུར་ཐག་་་་་་་་་་་
གཅོད་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་་
རིམ་ཁག་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་་
གི་མེ་སྐྱོན་སྔོན་འགོག་དང་མེ་གསོད་འགྲོ་གྲོན་རིམ་པ་གཅིག་་་་་
མཚུངས་ཀྱི་ནོར་སྲིད་སྔོན་རྩིས་ནང་འཇུག་པ་དང་།མེ་གསོད་
འགྲོ་གྲོན་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ།དངོས་ཟོག་གྲབས་གསོག་ཡག་་་
པོ་བྱེད་པ།མེ་གསོད་འཕྲུལ་ཆས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཆས་ཕྱོགས་་་་་་

ཡོངས་ནས་ཞིབ་བཤེར་ཉམས་གསོ་བཅས་བྱས་ཏེ་མེ་ཟོན་མེ་་་་་་
གསོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།ས་གནས（གྲོང་
ཁྱེར）ཁག་དང་རྫོང（ཆུས）ཁག་གི་ཆེད་ལས་སྣ་ཚོགས་དང་་་་་་་
ཕྱེད་ཆེད་ལས་ཀྱི་མེ་གསོད་རུ་ཁགདེ་བཞིན་ཤང（གྲོང་་་་་་་་་་་་་
རྡལ）རིམ་པའི་ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་ཟོན་མེ་གསོད་་་་་་
འཕྲལ་རྒོལ་རུ་ཁག་བཅས་ཀྱིས་མེ་གསོད་ནང་སྦྱོང་བྱེད་ཤུགས་་
ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་མེ་ཟོན་མེ་གསོད་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་མཐའ་དག་ཡག་པོ་་་
བྱེད་དགོས།རིམ་ཁག་ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་ཟོན་མེ་་་་་
གསོད་བཀོད་འདོམས་པུའུ་ཡིས“མི་རྩ་བར་འཛིན་པ་དང་་་་་་་་
བདེ་འཇགས་ཨང་དང་པོར་འཇོག་པའི”བསམ་བློ་བརྟན་པོ་་་་་
བཙུགས་ནས་མེ་ཟོན་མེ་གསོད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལམ་སྲོལ་་་་་་་་་་
འཛུགས་པ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་མི་སྣ་ཤི་རྨས་ཀྱི་་་་
ལས་འཛོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་ཐོན་པ་བྱེད་དགོས།

བཞི།ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་་་་་
སྐྱོན་སྙན་སེང་ཞུ་བའི་ལམ་ལུགས་ལག་་་་་་་་་
བསྟར་ནན་པོ་བྱེད་དགོས།
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་་་་་་
ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་ཟོན་མེ་གསོད་བཀོད་འདོམས་་་་་་
པུའུ་ཡིས་ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་ཟོན་ལས་རེས་ལམ་་་་་་་་
ལུགས་དང་ཆ་འཕྲིན་སྙན་སེང་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་ནན་པོ་་
བྱེད་དགོས།ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་ཟོན་དུས་སྐབས་སུ་
རིམ་ཁག་ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་ཟོན་མེ་གསོད་སྡེ་ཚན་་་་
གྱིས་ངེས་པར་དུ་ཆུ་ཚོད་24རིང་གི་ལས་རེས་དང་འགོ་ཁྲིད་་་་་་
ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་སྲིད་བཀའ་དང་མེ་
སྐྱོན་གྱི་ཆ་འཕྲིན་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།ནགས་ཚལ་་
དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་སྐྱོན་ཁོངས་གཏོགས་སུ་སྙན་སེང་ཞུ་བའི་་་་་་་་
ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་མེ་སྐྱོན་དུས་ཐོག་ཏུ་་་་་་་་
ཚོད་འཛིན་ནུས་ལྡན་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།སྤྱི་་་་་་་
ཕན་ནགས་ཚལ་གྱི་ཆེད་ལས་བདག་སྐྱོང་པ་དང་།ནགས་སྲུང་
བ།རྩྭ་ཐང་གི་ལྟ་སྐུལ་པ་བཅས་ཀྱིས་སྐོར་ཞིབ་ཁྱབ་ཁོངས་ཆེ་་་་
རུ་གཏོང་བ་དང་སྐོར་ཞིབ་བྱེད་ཚད་དང་སྐོར་ཞིབ་བྱེད་ཤུགས་
ཆེ་རུ་བཏང་ནས་མེ་སྐྱོན་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ཚེ་འཕྲལ་མར་ཐག་་་་་
གཅོད་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ལ་སྙན་སེང་
ཞུ་དགོས།རིམ་ཁག་གནམ་གཤིས་སྡེ་ཚན་གྱིས་སྨྱན་སྦྱོར་སྣ་་་་་་
ཚོགས་བརྒྱུད་དུས་ཐོག་ཏུ་ས་ཁོངས་དེ་གའི་ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་
ཐང་གི་མེ་སྐྱོན་རིམ་པ་སྔོན་བརྡ་གཏོང་དགོས།ནགས་ཚལ་་་་་་
དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་སྐྱོན་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ཚེ་ཚན་པ་དང་མི་སྒེར་་་
ཚང་མར་ས་གནས་དེ་གའི་ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་ཟོན་་་་
མེ་གསོད་བཀོད་འདོམས་པུའུའམ་ཡང་ན་ནགས་རྩྭའི་སྲིད་་་་་་་་
འཛིན་གཙོ་གཉེར་སྡེ་ཚན་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་བ་དང“12119”
ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་ཟོན་ཉེན་བརྡའི་ཁ་པར་རྒྱག་་་་་་་་
རྒྱུའི་འོས་འགན་ཡོད་ལ་མགྱོགས་མྱུར་ངང་ཁ་གཏད་གཅོག་་་་་་་

ཐུབ་པ་བྱས་ནས“སྔ་ཙམ་རྒྱག་པ་དང་།མེ་སྐྱོན་ཐོན་མ་ཐག་་་་
རྒྱག་པ།ཁང་པར་བརྒྱབ་ཚར་བ”བཅས་ཐུབ་པར་བྱས་ཏེ་་་་་་་
ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་སྐྱོན་ལས་བྱུང་བའི་གྱོང་གུན་་་་་་་་
བཀག་འགོག་ནུས་ལྡན་བྱེད་དགོས།

ལྔ། ནགས་ཚལ་མེ་སྐྱོན་གྱི་ཉེན་ཁའི་་་་
མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་གྲལ་བཤེར་དང་ལྟ་་་་་་
སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱེད་་་་་
དགོས།
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་་་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་ཟོན་མེ་གསོད་་་་་
བཀོད་འདོམས་པུའི་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་་་
ཐང་གི་མེ་སྐྱོན་གྱི་ཉེན་ཁའི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་གྲལ་བཤེར་་་་་
ཇུས་གཞི་སོ་སོར་བཟོས་ནས་གྲལ་བཤེར་གྱི་ནང་དོན་དང་།
གྲལ་བཤེར་བྱེད་སྟངས།གྲལ་བཤེར་གྱི་བླང་བྱ།གྲལ་བཤེར་་་
གྱི་ལས་ཀའི་སྒྲིག་འཛུགས་སོགས་ཁ་གསལ་བཟོས་ཏེ་ནགས་་་་་་་
ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་སྐྱོན་ཉེན་ཁའི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་་་་་་་་
རིམ་པ་བཞིན་གྲལ་བཤེར་དང་།གང་སར་གྲལ་བཤེར།དུས་་
དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གྲལ་བཤེར་བཅས་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།མེ་
སྐྱོན་ཉེན་ཁའི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་གྲལ་བཤེར་དང་ལྟ་སྐུལ་་་་་་
མཛུབ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་་་་་་་་་་
ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་ཟོན་མེ་གསོད་བཀོད་འདོམས་་་་་་
པུའུ་ཡིས་གནམ་གཤིས་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་་་
སྡེ་ཚན་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ཟླ་རེར་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་་
སུ་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་གྲལ་བཤེར་དང་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་་་་་་
ཐེངས་རེ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།ས་གནས（གྲོང་ཁྱེར）ཁག་གིས་
ཉིན་20རེར་གྲལ་བཤེར་ཐེངས་རེ་བྱེད་དགོས་པ།རྫོང
（ཆུས）ཁག་གིས་གཟའ་འཁོར་རེར་གྲལ་བཤེར་ཐེངས་རེ་བྱེད་་
དགོས་པ་བཅས་རེད།ནགས་སྲུང་བ་དང་རྩྭ་ཐང་ལྟ་སྐུལ་བས་
ཉིན་ལྟར་བདག་སྐྱོང་བྱེད་ཁོངས་ནང་ཕྱོགས་ཡོངས་དང་བར་་་
མཚམས་མེད་པར་མེ་སྐྱོན་གྲལ་བཤེར་བྱས་ནས་ཁུག་ཆ་དང་་་་་་
གྲིབ་ཆ་མི་ལུས་པར་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ཡོད་པ་ཤེས་ཚེ་དུས་་་་
ཐོག་ཏུ་སྙན་སེང་དང་དུས་ཐོག་ཏུ་ཐག་གཅོད་བྱས་ཐོག་ཕྱོགས་
བསྡུས་རྣམ་པ་དང་བར་མཚམས་མེད་པའི་མེ་སྐྱོན་གྱི་མངོན་་་་་་
མེད་རྐྱེན་ངན་གྲལ་བཤེར་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་སྒོ་་
ཚང་དུ་བཏང་སྟེ་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་དང་གདིང་གཞི་གསལ་་
པོ་ཡོང་བ་བྱས་ནས་ཆུ་མ་ཤོར་གོང་རགས་རྒྱག་ཐུབ་པ་བྱེད་་་་་་་
དགོས།

དྲུགཁྲིམས་ལྟར་མེ་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་་་་་་

འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཁྲིམས་ལྟར་མེ་ཟོན་དང་ཁྲིམས་ལྟར་་་་
མེར་དོ་དམ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་་་་་་་
ཐང་གི་མེ་སྐྱོན་བཟོ་མཁན་ལ་རྡུང་རྡེག་གཏོང་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་་་
གཏོང་དགོས།མེ་སྐྱོན་གྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ཤེས་རྟོགས་་་་་
ཐུབ་ཀྱང་ནུས་པ་མི་ཐོན་པའམ་ཡང་ན་རང་འཁྲིའི་ལས་་་་་་་་་་་
འགན་སྣང་མེད་དུ་འཇོག་པ་དང་།འགན་འཛོལ་ཤོར་ནས་་་་
ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་སྐྱོན་ཐོན་རིགས་དང་།མེ་སྐྱོན་་
ཐོན་སྐབས་སྦ་གསང་གིས་སྙན་སེང་མི་ཞུ་བ་དང་མེ་གསོད་་་་་་
དམག་འཐབ་ཀྱི་གོ་སྐབས་ནར་འགྱངས་བྱས་རིགས།མེ་ཟོན་
གྱི་འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་མི་བྱེད་པ་དང་མེ་གསོད་སྒྲིག་་་་་་་་་་་
འཛུགས་བྱེད་ཤུགས་མི་འདང་བའི་དབང་གིས་ནགས་ཚལ་་་་་་
དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་སྐྱོན་ཚབས་ཆེན་ནམ་ཡང་ན་ཤུགས་རྐྱེན་་་་་་
ཆེན་པོ་བཟོས་རིགས་བཅས་ལ་ས་གནས་དེ་གའི་སྲིད་གཞུང་་་་
གི་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་བདའ་འདེད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཏོང་
དགོས།དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་་་་་་་
སྐྱོན་ཐོན་ཚེ་ས་གནས་དེ་གའི་སྤྱི་བདེ་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཆེད་དོན་་་་་
གྱོད་སྒྲུབ་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁྲི་་་་་་
བར་ཁྲིམས་ལྟར་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་ནན་པོ་འཕྲལ་མར་་་་་
བྱེད་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་དུས་ཐོག་ཏུ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཁྱབ་་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་བྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་རེ་བྱེད་པ་དང་།ཉེན་བརྡའི་་་་་་་
པར་གཞི་རེ་སྟོན་པ།ཕྱོགས་གཅིག་ལ་སློབ་གསོ་རྒྱག་པ་་་་་་་་་་་
བཅས་བྱེད་ཐུབ་པ་དགོས།
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་་་་་་་
འགོ་ཁྲིད་གཙོ་བོ་དང་ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་ཟོན་མེ་་་་་
གསོད་བཀོད་འདོམས་པུའི་འགན་འཁུར་བ་གཙོ་བོས་ངེས་་་་་་
པར་དུ་ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་ཟོན་མེ་གསོད་ཀྱི་འགན་་
འཁྲི་བ་དང་པོ་དང་འགན་འཁྲི་བ་གཙོ་བོའི་འགན་འཁྲི་ལག་་་
བསྟར་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་ནགས་ཚལ་མེ་ཟོན་མེ་་་
གསོད་ཀྱི་དམིགས་ཚད་འགན་འཁྲིའི་ཡི་གེ་འཇོག་དགོས།
ཀྲོན་ཡོན（ཧྲི་ཀྲང）དང་།རྫོང（ཆུས）དཔོན།ཤང（གྲོང་་་་་
རྡལ）ཀྲང་།གྲོང་ཚོ（གྲོང་ལྷན）ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་བཅས་་་་
ཀྱི་འགན་འཁྲི་དེ་ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་ཟོན་མེ་གསོད་་
ལས་ཀའི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་ཁྱབ་པ་བྱེད་དགོས།རིམ་་་་་་་་
ཁག་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་དབྱེ་དང་ཡུག་བགོས་ཀྱི་འགན་གཙང་་་་
ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་དང་རིམ་ཁག་ནགས་་་་་
ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་ཟོན་མེ་གསོད་བཀོད་འདོམས་པུའི་་་་་་་
ཁོངས་མིའི་ཚན་པས་འགན་འཁྲི་ཁ་གསལ་བཟོས་ཏེ་འགན་་་་་
འཁྲི་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་རང་འགུལ་ངང་ནགས་ཚལ་དང་་་་་
རྩྭ་ཐང་གི་མེ་སྐྱོན་སྔོན་འགོག་ལས་དོན་དང་མེ་གསོད་གེགས་་་
སེལ་གྱི་གྲ་སྒྲིག་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་མེ་སྐྱོན་ཐོན་ཚེ་འཕྲལ་མར་ས་་་་
གནས་ས་ཐོག་ཏུ་མེ་གསོད་པར་སྐྱོད་ཐུབ་པ་དགོས།ནགས་་་་
ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་ཟོན་མེ་གསོད་ཀྱི་རྒྱུན་གཏན་དོ་དམ་་་་་
ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་ཏན་ཏིག་བརྒྱབ་སྟེ་གཏན་འབེབས་་་་་
ལས་འགལ་ནས་ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་སྐྱོན་ཐོན་ཚེ་་་་་་
ལས་འཛོལ་བཟོ་མཁན་གྱི་འགན་འཁྲི་རྩད་གཅོད་ནན་པོ་་་་་་་་
བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད།གནས་ཚུལ་ཚབས་ཆེ་ཆུང་གཞིར་་་་་་་་
བཟུང་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་འགན་འཁྲི་དང་་་་་
དེ་བཞིན་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་བདའ་འདེད་གཏོང་་་་་་
དགོས།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ལས་ཚབ་ཀྲུའུ་ཞི་ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས།
2021ལོའི་ཟླ་11ཚེས་10ཉིན།

2021ལོའི་དགུན་དུས་ནས་2022ལོའི་དཔྱིད་དུས་བར་གྱི་ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་
མེ་ཟོན་མེ་གསོད་སྐོར་གྱི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་བཀའ་རྒྱ།
（ཨང་167པ）

གནོད་མེད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་བསྐྲུན། ——རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཏང་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་པར་བསུ་བ་ཞུ་བའི་དམིགས་བསལ་རྩོམ་ཡིག་གཉིས་པ།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཏང་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་
ཆེན་ཐེངས་བཅུ་པར་བསུ་བ་ཞུ།

ཕུལ་བྱུང་གྲུབ་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས།

འདི་ནི་ཆུ་མོ་དྭངས་ཤིང་རྩྭ་རྩི་ཤིང་སྔོ་ཐིང་ཐིང་དུ་ཆགས་པའི་ཡར་ཉང་རྒྱལ་ཁབ་འདམ་རའི་སྤྱི་གླིང་གི་ཟུར་ཞིག་ཡིན་པ།

􀥌􀥌􀧌􀥌􀥌􀥌

􀥌􀥌􀥌

􀧌 􀥌􀥌 􀧌

􀧌