གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2021ལོའི་ཟླ་7ཚེས་21 3

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
བོད་ཀྱི“གཙང་པོ་གཉིས་དང་ཆུ་བོ་་་་་་་་་་་་་་
བཞིའི”རྒྱུག་ཁུལ་གྱི་ནགས་བཟོ་སྔོ་འགྱུར་འདུ་་་་་་་་་་
འགོད་བརྒྱུད།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་ཞིང་འབྲོག་་་་་
མང་ཚོགས་སྒྲིག་འཛུགས་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་ནགས་
བཟོའི་འདུ་འགོད་འཛུགས་སྐྲུན་ནང་ཧུར་ཐག་་་་་་་་་
ཞུགས་ཏེ།འདུ་འགོད་ཀྱི་སྤུས་ཚད་འགན་ལེན་གྱི་་་
སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་འོག་གཏན་འབེབས་གཞིར་་་་་་་་་
བཟུང་། ཞིང་འབྲོག་པའི་ནགས་བཟོའི་ཆེད་ལས་་་་
མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་ལ་རྩིས་སྤྲད་དེ།རྒྱ་ཆེའི་་་་་་་
ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་རྣམས་རང་ས་རང་ཡུལ་་་་་་་་
ནས་བྲལ་མི་དགོས་པར་ཐག་ཉེ་ས་དང་སྟབས་བདེ་་

སར་ཐོན་སྐྱེད་ལས་ཞུགས་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད།
2017ལོ་ནས་བཟུང་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་་་་་
འབྲོག་མང་ཚོགས་ཚོས་དབུལ་སྐྱོར་སྡོང་ཕྲུག་ར་་་་་་་་
བར་སྡོང་ཕྲུག་ཐོན་སྐྱེད་དང་།ཞིང་འབྲོག་པའི་་་་་་་
ལག་ཡོད་འཕྲུལ་ཆས་བོགས་མར་གཏོང་བ།ཤིང་་་་
འཛུགས་ནགས་བཟོའི་འདུ་འགོད་ནང་ཞུགས་པ་་་་་
སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ནང་ཞུགས་ཏེ།ཞིང་འབྲོག་་་་་་་་
མང་ཚོགས་ལ་འབབ་འཕར་སྒོར་དུང་ཕྱུར་2.5ཙམ་
རག་རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་ནས་ཞིང་འབྲོག་པའི་་་་་་་་་་་་
འབབ་འཕར་དང་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆ་སྔོ་འགྱུར་ལ་ཕན་་
འབྲས་ཐོན་པ་བྱས་ཡོད།（རིག་རྡོར་གྱིས་བསྒྱུར།
པད་ཆོས་དང་རིག་རྡོར་གྱིས་ཞུས）

“གཙང་པོ་གཉིས་དང་ཆུ་བོ་བཞིའི”རྒྱུག་ཁུལ་དུ་ནགས་བཟོ་མུའུ་ཁྲི་26.9བྱས་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཁྱོན་ཡོངས་ནས་་་་་་་་
མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་རྩད་ཞིབ་བྱེད་པ་དང་།བདེ་་
འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་གི་ལོ་་་་་་་
གསུམ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པ།གཙོ་་་་་་་
གནད་འབུར་ཐོན་དང་བཅོས་སྐྱོང་ལ་དམ་འཛིན་་་་
ལེགས་པོ་བཅས་བྱས་ནས་འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་
དང་། འཛུགས་སྐྲུན་ཨར་ལས།མཐོ་འཛེགས་ལས་
སྒྲུབ།སྣུམ་རླངས་གསོག་འདྲེན།བཟའ་བཅའི་་་་་་
བདེ་འཇགས་སོགས་གཙོ་གནད་ལས་རིགས་ཁྱབ་་་་་
ཁོངས་དང་དེ་བཞིན་མི་འདུ་འཛོམས་ཆེ་ས་དང་།
ཉེན་ཡོད་ཁང་རྙིང་།ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་སྦྱོང་།མེ་་་་་་་་་
སྐྱོན།ཞོད་སྐྱོན།འདམ་རྡོའི་ཆུ་རུད་སོགས་བདེ་་་་
འཇགས་ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ཡོད་ས་བཅས་ལ་་་
དམ་པོར་དམིགས་ཏེ་ཉེན་ཁ་དང་མི་མངོན་པའི་་་་་་་
རྐྱེན་ངན་ཚབས་ཆེན་རྣམས་ལས་འཛོལ་ལ་བརྩིས་་་་
ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་དང་།ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་་
པ་དང་ལེབ་གཤེར་རྣམ་པའི་ཞིབ་བཤེར་ཆེན་པོ་་་་་་་
བྱེད་པ།“ཐར་པར་གཏན་ནས་མི་གཏོང་་་་་་་་་་་་་་
བའི”རྣམ་འགྱུར་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་བསྟར་ནན་པོ་་་་་་
བྱེད་པ།བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཆ་རྩ་བ་ནས་འགོག་་
པ་བཅས་བྱས་ནས་དོན་རྐྱེན་འབྱུང་རྩ་ནས་མེད་་་་་་་
པར་བཟོ་དགོས།བདེ་འཇགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་དོན་
འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་་་་་་་
སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་ལུགས་ནན་པོ་སྲུང་བ་དང་།འཕྲལ་་
སྡོམ་སྔོན་ཇུས་ལེགས་སུ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་་་་་་་་་་་
གཏོང་བ།སྒྲིག་བཀོད་སྒྲིག་ཆས་ལ་གཏོང་ཆ་་་་་་་་་་་་
གཏོང་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།བདེ་འཇགས་གསོ་་་་
སྦྱོང་གི་ནང་སྦྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།བདེ་་་་་་་་་་་
འཇགས་ཀྱི་ཉེན་ཟོན་སློབ་གསོར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་་་་
པ་བཅས་བྱས་ནས་ཁེ་ལས་དང་།མང་ཚོགས།སྤྱི་་

ཚོགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་་་་
འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་དང་ཉེན་ཁ་སྔོན་འགོག་གི་ཆུ་ཚད་
མཐོ་རུ་ཧུར་ཐག་གཏོང་དགོས།འགོ་ཁྲིད་ལ་་་་་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་ཏང་སྲིད་འགན་འཁྲི་གཅིག་་་་
མཚུངས་དང་ལས་གནས་གཅིག་ལ་འགན་འཁྲི་་་་་་་་་
གཉིས་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱེད་པ་དང་།བདེ་་་་་་་་་་་
འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་རྩད་གཅོད་ཀྱི་་་་་་་་
ལམ་ལུགས་འཛུགས་པ།འགན་འཁྲིའི་འབྲེལ་ཐག་་
དམ་དུ་གཏོང་བ།དམ་འཛིན་ལྷོད་མེད་བཅས་་་་་་་་
བྱས་ནས་མངའ་ཁོངས་སྲུང་བའི་འགན་འཁྲི་ཡོད་་་་
པ་དང་འགན་འཁྲི་འཁུར་ཕོད་པ་བྱས་ཏེ་མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་མང་ཚོགས་བློ་བདེ་པོ་ཡོང་བར་བྱེད་་་་་་་་་་་་
དགོས།ཚུར་ལན་གནད་དོན་དག་ཐེར་ལ་དམ་་་་་་་་
འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་བདེ་་་་་་
འཇགས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་ཞིབ་བཤེར་་་
ཚོགས་ཆུང་བརྒྱད་པའི་ཚུར་ལན་གནད་དོན་གྱི་་་་་་་་
དག་ཐེར་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ནས་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་་
འཛིན་བྱེད་པའི་ཐད་ཀྱི་ཧེ་བག་དང་མི་འདང་སར་་
ཞིབ་བཤེར་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་།སྔོན་འགོག་་་་་་་
བྱེད་ཐབས་སྔར་བས་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་ཞན་་་
ཆ་གསབ་པ། རང་ལྗོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་་་་་་་་
སྐྱེད་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པ་་་་་་་
དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་ཟམ་མི་ཆད་པར་མཐོ་རུ་
གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་བོད་ཞི་བས་བཅིངས་་་་་་་་
འགྲོལ་བཏང་ནས་ལོ་ངོ་70འཁོར་བར་བསུ་བ་ཞུ་་་་་
ཆེད་བརྟན་ལྷིང་འཆམ་མཐུན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོར་་་་་་་་
ཡུག་ཅིག་གཏོད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་་་་
རེད།
（བདེ་དབང་གིས་བསྒྱུར།དམ་ཆོས་ཀྱིས་་་་་་་་་
ཞུས）

ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་བཀོད་གཏོང་བརྙན་འཕྲིན་ཁ་པར་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

མཐའ་མཚམས་ཀྱི་སྲུང་དམག་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཚོན་རྟགས།

ལོ་བརྒྱའི་འབད་འཐབ་ལམ།རྒྱང་སྐྱོད་གསར་པ་ཚུགས།

དཔའ་བོའི་མཛད་རྗེས་བགྲང་བ།

འདི་ནི་2020ལོའི་ཟླ་5པར“མཁྲེགས་སར་གཏུག་ཕོད་པའི་་་
ལེན་ཤོག་དྲུག་པའི”དཔོན་དམག་གིས་སྦྱོང་བརྡར་ཁུལ་དུ་ནང་་་་་་
སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པ། (དཔྱད་གཞིའི་པར་རིས)

སྐམ་དམག་འབུམ་ཤོག་74པའི་ལུའེ་ཞིག་གི“མཁྲེཌ་་
སར་གཏུག་ཕོད་པའི་ལེན་ཤོག་དྲུག་པ”1993ལོའི་ཟླ་3
པར་ཧོ་པེ་ཞུང་རྫོང་དུ་བཙུགས་པ་རེད།རི་འགོག་དམག་
འཁྲུག་གི་འཐབ་རྩོད་དྲག་པོའི་ཁྲོད་བཙུགས་པའི་ལེན་་་་་་
ཤོག་དྲུག་པས་ལོ་80ལྷག་ཙམ་རིང་ཐོག་མཐའ་བར་་་་་་་་་་་་
གསུམ་དུ་ཞུམ་མེད་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་གསར་བརྗེའི་སྙིང་་་་་་་་་་
སྟོབས་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཀྱིས་ལྷོ་བྱང་གཉིས་སུ་བསྐྱོད་དེ་་་་་་་་་་
བསྟུད་མར་དམག་འཐབ་བྱས་ནས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་་་

བྱས་རྗེས་བཞག་པ་དང་།དམར་དམག་གི་ཁྲག་རྒྱུན་རྒྱུན་
འཛིན་བྱས་ནས་མཁྲེགས་སར་གཏུག་ཕོད་པ་དང་དམག་་་
འཐབ་དྲག་པོ་རྒྱག་ཕོད་པས་དམག་ཡོངས་སུ་གཟི་བརྗིད་་
མཚན་སྙན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང“མཁྲེགས་སར་གཏུག་་་་་་་་
ཕོད་པའི་དཔའ་ཉམས་ལྡན་པའི་ལེན་ཤོག་དྲུག་པ”ཞེས་་་
པའི་མཚན་སྙན་བཏོད་ཡོད།
གསར་བརྗེའི་ལོ་རབས་སུ།ལེན་ཤོག་དྲུག་པས་་་་་་་་་
དམག་འཁྲུག་ཐེངས་100ལྷག་ཙམ་བརྒྱབ་ནས་ལིའུ་སི་་་་་་
ཧུའུ་དང་དབྱི་ཡུས་ཧྥང་སོགས་འཐབ་འཛིང་དཔའ་བོ་་་་་་
རབ་དང་རིམ་པ་ཐོན་ཏེ།དགྲ་བོ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་་་་་་་་
བའི་ངར་ཤུགས་དང་།ལན་བརྒྱ་ཕམ་རུང་དཔའ་མི་ཞུམ་
པའི་སྙིང་སྟོབས།སྙིང་རུས་གཏན་འཁྱོངས་ཀྱི་བློ་སྟོབས་་་
བཅས“ངར་ཤུགས་ཆེན་པོ་གསུམ”དང་དམག་གྲབས་ཀྱི་་་
བསམ་བློ་ལེགས་པོ་དང་།འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་
བ། དམག་དོན་གྱི་ལག་རྩལ་བྱང་ཆུབ་པ།དམག་སྲིད་ཀྱི་
སྒྲིག་ཁྲིམས་ནན་པ་བཅས་གྲུབ་ཡོད།
1947ལོར་ཡན་ཨན་སྲུང་སྐྱོང་དམག་འཁྲུག་ནང་།
དབྱི་ཡུས་ཧྥང་གིས་དཔུང་སྡེའི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་དགྲ་བོས་ཚུར་་་་
རྒོལ་ཐེངས་དྲུག་བྱས་པ་ཚང་མ་ཕ་མཐར་བསྐྲད་ཡོད།
1948ལོར་ལེན་ཤོག་དྲུག་པ་ཝ་ཙེ་ཅེའི་དམག་་་་་་་་་་་་

འཐབ་ནང་ཞུགས་ཡོད།
1975ལོར་ལེན་ཤོག་གིས་དཔུང་སྡེ་ཆེན་པོ་དང་་་་་་་་་
མཉམ་དུ་གནས་སྤོས་ནས་དམག་ས་བརྗེས་ཏེ།ཐོན་་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་དམག་གྲབས་སྒྲིག་ཆས་ལེགས་སྒྲིག་་་་་་
དང་། དམག་གྲབས་མཛོད་ཚད་ལྡན།དམག་གྲབས་་་་་་་
ཕྱིར་སྐྱོད་ནང་སྦྱོང་བཅས་ཀྱི་ལས་འགན་ཨང་དང་པོར་་་་་
ལེགས་སྒྲུབ་བྱས་པ་རེད།
1964ལོར་རྒྱལ་སྲུང་པུས་བཀའ་རྒྱ་བཏང་ནས།
བཅིངས་འགྲོལ་དམག་གི་དཔུང་སྡེ་ཞིག་གི་ལེན་ཤོག་དྲུག་་
པར“མཁྲེགས་སར་གཏུག་ཕོད་པའི་ལེན་ཤོག་དྲུག་་་་་་་་་་་་་
པའི”གཟི་བརྗིད་མཚན་སྙན་སྤྲད་ཡོད།1985ལོར་ཀྲུང་
དབྱང་དམག་ཨུད་ཀྱིས་ལེན་ཤོག་དེར“དཔའ་བོའི་ལེན་་་་
ཤོག་དྲུག་པའི”གཟི་བརྗིད་མཚན་སྙན་སྤྲད་ཡོད།
ལེན་ཤོག་དྲུག་པར་སྐམ་དམག་གིས“དམག་དོན་་་་་་་
སྦྱོང་བརྡར་གྱི་སྔོན་ཐོན་ཚན་པ”དང“དམག་སྟོབས་་་་་་་་་་
དམིགས་ཚད་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་དཔེ་དམག་ཚན་་་་་་་
པར”བདམས་པ་དང་།གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོགས་ཀྲུང་་་་་་་་་་་་
དབྱང་དང་རྒྱལ་ཡོངས་གཞོན་ནུ་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱིས“ཀྲུང་གོའི་གཞོན་ནུའི་ལྔ་བཞིའི་བྱ་དགའི་་་་་་་་
མཉམ་སྡེབ”ཀྱི་གཟེངས་བསྟོད་བྱས་ཡོད།

དཔའ་ངར་ཞུམ་མེད་དང་དམག་རྒྱག་ཕོད་པ་དང་མཁྲེགས་སར་གཏུག་ཕོད་པའི“ལེན་ཤོག་དྲུག་པ”
མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།ལི་ལུང་དབྱི།

རི་སྔོན་ཆུ་དྭངས་གསེར་རི་

དངུལ་རིར་གྱུར་པ། →རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་ཚོད་ལྟ་

ཁུལ་དང་། འབྲི་ཆུ་དང་ཀྲུའུ་ཅང་གཙང་པོའི་སྟོད་་
རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་ཡོལ་ཀུའེ་ཀྲོའུ་ཡིས་སྐྱེ་ཁམས་་
གོང་བཀུར་དང་ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་མཐའ་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ཁར།2016ལོར་སྐྱེ་ཁམས་བེད་སྤྱོད་
རྣམ་པ་དང་། འཁོར་རྒྱུག་ནུས་ཆེ་རྣམ་པ།ཐཱན་་་་་་
ཉུང་དྭངས་གཙང་རྣམ་པ།ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་་་་
རྣམ་པ་སོགས་རྣམ་པ་བཞིའི་ཐོན་ལས་རིགས་15
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་བཏོན་པ་དང་ཆུ་མིག་ཡུལ་་་་་་་
སྐོར་སོགས་ནང་གསེས་ཁག་400ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་་་
པས་རི་སྔོན་ཆུ་དྭངས་ལས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཕན་་་་་་་
འབྲས་མང་པོ་ཐོན་ཡོད།
འདི་ནི་ཀུའེ་ཀྲོའུ་ཞིང་ཆེན་ལེའུ་ཕན་ཧྲུའེ་གྲོང་
ཁྱེར་ལེའུ་ཀྲི་དམིགས་བསལ་ཁུལ་ལོ་པེ་ཤང་གི་ཇ་་་་་་
འདེབས་ཞིང་པས་ཇ་ལོ་འཐུ་བཞིན་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཁང་པ་གཅིག་རང་ཡོད་པ་དེ་ཤང་སྲིད་གཞུང་ཡིན་ལ་ཁོང་ཚོའི་་་་་་
ཁྱིམ་ཡང་རེད།
ལོ་བཅུ་གྲངས་རིང་ཧི་མ་ལ་ཡའི་ལྷོ་རྒྱུད་དུ་གནས་པའི་ཐག་རིང་་་་་
ལུང་ཁུག་དེར་ལོ་ལྟར་ལོ་ཕྱེད་ཙམ་རི་ཀླུང་ཁ་བས་འགགས་ནས“ཁེར་་་་་
ཆགས་གླིང་ཕྲན”ངོ་མར་གྱུར་གྱི་ཡོད།
ལོ་ལྟར་ཧིན་རྡུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དུས་རླུང་ལྡང་གི་ཡོད་པས་འདི་་་་་
གར་ཆར་ཆུ་འབེལ་པོ་ཡོད་མོད།འོན་ཀྱང་ས་རྒྱུ་གཤིན་པའི་ཡུལ་སྨད་་་
དུ་ལོ་ཏོག་སྐྱེ་འཚར་ཡོང་གི་མེད།“འབྲུ་རིགས་དབོར་རིམ་བཞིན་མི་་་་་
དང་རྟ་ལ་བརྟེན་ནས་རྐང་ཐང་མར་ཀྱག་ཀྱོག་གི་ལམ་འཕྲང་དང་འདམ་
རྫབ་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་ནགས་ཚལ་བརྒྱུད་དགོས་པ་དང་།དེ་རྗེས་ས་་་་་་་
བབ་མཐོ་ཚད་སྨི་5000ཙམ་ཟིན་པའི་རིབ་ལ་བརྒྱབ་ཚེ།གཞི་ནས་སྤྱི་་་
ལེ་40ལྷག་ཙམ་གྱི་སར་ཡོད་པའི་ཐག་ཉེ་ཤོས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ཞིག་ཏུ་་་་་་་་
འབྱོར་གྱི་ཡོད”ཅེས་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་དྲན་གསོ་བྱེད་བཞིན་དུ་བརྗོད།
1962ལོའི་རྗེས་སུ་མི་ཁག་མང་པོ་ཞིག་འདི་གར་ཡོང་བ་དང་།
ཕྱིས་སུ་ཚང་མ་སྤོས་ཕྱིན་པ་རེད།
1983ལོར་སྲིད་གཞུང་གིས་དུད་ཚང་3ལས་མེད་པའི་ཡུལ་སྨད་ཀྱི་
མི་ཁྱིམ་ཚང་མ་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཆ་རྐྱེན་ཅུང་ལེགས་པའི་ཆུ་གསུམ་དུ་སྤོ་རྒྱུའི་
ཐག་བཅད།

“ངའི་རྨི་ལམ་ལའང་ཡུལ་སྨད་རྨིས་ཀྱི་འདུགདེ་ནི་ང་ཚོའི་ཕ་་་་་་་་
ཡུལ་ཡིན་པས་ངེས་པར་དུ་དེར་ལོག་འགྲོ་དགོས”ཞེས་སངས་རྒྱས་ཆོས་་
པས་བློ་རྩ་བརྟན་པོས་བརྗོད།
དགུན་ཁ་འདས་མ་ཐག་ཕ་ཡི་ཨུ་ཚུགས་མཐའ་སྐྱེལ་འོག་སྒྲོལ་་་་་་་་་་
དཀར་དང་གཅུང་མོས་སླར་ཡང་ཕ་དང་མཉམ་དུ་ཡུལ་སྨད་དུ་ལོག་་་་་་་
ནས་ནང་མི་གསུམ་པོ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་ཐག་ཆད་པའི་འཚོ་བ་་་་་་
སྐྱེལ་འགོ་ཚུགས།

【བརྟན་སྲུང་།ལག་བཙེམས་རྒྱལ་དར】

ཡུལ་སྨད་ཀྱི་ས་ཁྱོན་ལ་སྤྱི་ལེ་ངོས་གྲུ་3644ཟིན་གྱི་ཡོད།
“གལ་ཏེ་ང་ཚོ་འདི་ནས་ཐོན་ཚེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་སྲུང་མཁན་་་་་་་་་
མེད”ཅེས་པའི་ཕ་ཡི་སྐད་ཆ་དེ་སྒྲོལ་དཀར་དང་ཁོང་གི་གཅུང་མོས་ཚེ་་་་
གང་སེམས་སུ་བརྟན་པོར་བཅངས།
ཉིན་ཞིག་ཕ་ཡིས་སྒམ་བསྔོགས་ནས་དུས་རྒྱུན་གྱོན་གོས་བཟོ་བྱེད་་་
ཀྱི་རས་དམར་པོ་དང་སེར་པོ་བཏོན་ཏེ་དྲས་འཚེམ་བྱས་པ་ད་བར་སྒྲོལ་་
དཀར་གྱི་དྲན་པོའི་ངོས་སུ་གསལ་པོར་ངེས་ཡོད།
སྐབས་དེ་དུས་ཁོང་གི་བསམ་པར་ཕ་ཡིས་གཅེན་གཅུང་གཉིས་་་་་་་་
པོར་གྱོན་གོས་གསར་པ་ཞིག་འཚེམ་གྱིན་འདུག་སྙམ།
ཕ་ཡིས་ཁབ་སྐུད་སྤྱད་ནས་རས་སེར་པོ་དེ་དག“མེ་ཏོག་གི་བཟོ་ལྟ་་

དང་འདྲ་བའི་དབྱིབས་རིས”དྲས་པ་མ་ཟད།དེ་དག་གཟབ་གཟབ་་་་་་་
ནན་ནན་གྱིས་གྲུ་བཞི་ནར་མོའི་རས་དམར་པོའི་སྟེང་བཙེམས་པ་་་་་་་་་་་་
མཐོང་སྐབས།གཅེན་གཅུང་གཉིས་པོས་ཡ་མཚན་ཆེན་པོས“འདི་་་་་་་་་
གང་རེད་དམ”ཞེས་དྲིས།
ཕ་ཡིས་འཛུམ་དམུལ་དམུལ་ངང“འདི་ནི་ཀྲུང་གོའི་རྩ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་་་་
ཅ་དངོས་ཤིག་རེད”ཅེས་བརྗོད།
ཉིན་དེར་ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་་
ཆེ་བའི་ས་ཆའི་ཁུག་སོ་ཞིག་ཏུ་སྐར་ལྔའི་དར་དམར་གཅིག་ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་་
གཡོ་བཞིན་ཡོད་པ་འདི་ནི་ཕ་སངས་རྒྱས་ཆོས་པས་བཙེམས་པའི་རྒྱལ་་་་
དར་དེ་རེད།
སངས་རྒྱས་ཆོས་པས་1960ལོ་ནས་བཟུང་ཡུལ་སྨད་ཤང་གི་ཤང་་་་
ཀྲང་གི་འགན་ཁུར་ནས་ལོ་29ཏག་ཏག་མཐའ་མཚམས་བརྟན་པོར་་་་་་་
བསྲུངས། 1988ལོར་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་ཕ་ཡི་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ཏེ་ཤང་་་་་
ཀྲང་གི་ལས་འགན་ཁུར་ནས་ལོ་23ཏག་ཏག་མཐའ་མཚམས་བརྟན་་་་་་་
པོར་བསྲུངས།
1999ལོར་སླེབས་སྐབས་ཡུལ་སྨད་འདི་ཉིད་དུད་ཚང་5དང་མི་་་་་
22བར་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ནས་མི་རེའི་ལོའི་ཆ་སྙོམས་ཡོང་འབབ་བོད་ཀྱི་་
ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆ་སྙོམས་ཚད་གཞི་ལས་བརྒལ་ནས་སྒོར་2143ཟིན་གྱི་
ཡོད་པ་རེད།

བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་སྐྲུན་མཁན།
【འཕྲིན་ལན།འཕྲེང་སེམས་ཟབ་མོ】

“བརྙན་འཕྲིན་ནང་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མཐའ་་་་
མཚམས་རི་གྲོང་གི་མང་ཚོགས་ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་བ་མཐོང་རིམ་་་་་
བཞིན་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིར་ང་ཚོའི་འཚོ་བ་ཡག་པོ་ཡོད་ལུགས་ཞུ་བའི་་་་་་་་་་
བསམ་བློ་འཁོར་བྱུང་།བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པར་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིས་་་་
ང་ཚོར་འཕྲིན་ལན་སྤྲིངས་གནང་བྱུང”ཞེས་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་སེམས་་་་་་་་
འགུལ་ཐེབས་བཞིན་དུ་བརྗོད།
2017ལོའི་ཟླ་10ཚེས་28ཉིན།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་་་
སྒྲོལ་དཀར་དང་གཡང་འཛོམས་གཅེན་གཅུང་གཉིས་ལ་འཕྲིན་ལན་་་་་་་
སྤྲིངས་ནས་ཁོང་ཚོ་ཕ་དང་བུ་མོ་མི་རབས་གཉིས་པོས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེད་་
དུ་མཐའ་མཚམས་བརྟན་པོར་བསྲུངས་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཁས་ལེན་གནང་
བ་མ་ཟད། དུས་ཡུན་རིང་པོ་མཐའ་སྲུང་མཐའ་བརྟན་གྱི་ཆེད་དུ་ལྷག་་་
བསམ་ཟོལ་མེད་ངང་ལེགས་སྐྱེས་ཕུལ་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་།
རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཚོར་མཐའ་མཚམས་སུ་གཞི་ཚུགས་ནས་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་ཡག་པོ་སྲུང་བ་དང་ཕ་ཡུལ་འཛུགས་སྐྲུན་ཡག་པོ་བྱེད་

དགོས་པའི་སྐུལ་ལྕག་ཀྱང་གནང་བ་རེད།

【འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ།མཛེས་པའི་ཡུལ་སྨད】

2017ལོར་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གཞུང་དོན་ཐིང་གིས《མཐའ་་་་་་
དར་དམངས་ཕྱུག་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི”འཆར་་་་་་་་་་་་
འགོད》བཀྲམ་ནས“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི”རིང་མཐའ་དར་་་་་་་་་་་
དམངས་ཕྱུག་གི་བྱ་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་བཏང་སྟེ་མཐའ་་་་་་་་
མཚམས་ས་ཁུལ་གང་མགྱོགས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པར་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་གཞན་དག་དང་འདྲ་བར་་་་
ཡུལ་སྨད་བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བར་བཅངས་པའི་རེ་འདོད་་་་་
ཀྱང་རེ་རེ་བཞིན་མངོན་འགྱུར་ཡོང་འགོ་ཚུགས།
ལོ་དེ་རང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་5ལྷག་ཙམ་་་་་་
བཏང་ནས་ལམ་ཐག་སྤྱི་ལེ་50ཟིན་པའི་ནམ་དུས་བཞིར་ཐོགས་པ་མེད་་
པའི་ཆུ་གསུམ་ནས་ཡུལ་སྨད་བར་གྱི་སྣུམ་ནག་ལམ་འདིང་འགོ་ཚུགས།
རྒྱལ་ཁབ་གློག་དྲ་དེ་གར་བཅའ་སྡོད་བྱས་ནས་ཡུལ་སྨད་ཤང་གི་ཁྱིམ་་་་་་
ཚང་ཚང་མར་WiFiཁྱབ་ཡོད།ཁྱོན་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་1.2
བཏང་ནས་བསྐྲུན་པའི“བདེ་སྐྱིད་དང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་མཐའ་་་་་་་་
མཚམས་འབྱོར་འབྲིང་དཔེ་སྟོན་ཤང”གི་སྒྲིག་བཀོད་ཆ་ཚང་བའི་བོད་་་
བཟོའི་སྡོད་ཁང་དང་།འཕྲོད་བསྟེན་ཁང་།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རིམ་་་་་་་་་་་་
གཉིས་སྲིད་འཛིན་གཞུང་ལས་ཁང་སོགས་སྟར་པ་67མཉམ་དུ་སྐྲུན་་་་་་་
འགོ་ཚུགས།
2020ལོར་སླེབས་དུས་སྔོན་ཆད་ཀྱི“མི་གསུམ་ཤང”ད་ཆ་དུད་་་་་་་
ཚང་67དང་མི་234ཟིན་པ་དང་།ཁོངས་གཏོགས་སུ་སྲིད་འཛིན་གྲོང་་
ཚོ་གཉིས་ཡོད་པའི་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་འབྱོར་འབྲིང་ཤང་དུ་འཕེལ་རྒྱས་
ཕྱིན་ཡོད།
ད་ཆ། གཙང་ལ་གྲལ་འགྲིག་པའི་ཡུལ་སྨད་ཤང་གི་སྣུམ་ནག་ལམ་་
དུ་སྐྱོད་སྐབས་དུ་བ་སྔོ་ལྷོག་ལྷོག་ཏུ་འཕྱུར་བའི་ཁྱིམ་ཚང་མགྲོན་ཁང་་་་་་
དང་སྐྲུན་བཞིན་པའི་ཤང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཁང་དང་ཡུལ་སྐོར་སྣེ་ལེན་ལྟེ་་་་་་་་་་
གནས་བཅས་ལས་ཡུལ་སྨད་གསར་པར་འཕོ་འགྱུར་གསར་པ་འགྲོ་་་་་་་་་
བཞིན་པ་མཚོན་ཐུབ།

ཁྱིམ་ནི་ཡུལ་སྨད་དང་རྒྱལ་ཁབ་ནི་ཀྲུང་གོ་ཡིན།
【རྒྱུན་འཛིན།མི་རབས་གསུམ་གྱི་རྒྱུན་འཛིན】

དེ་སྔོན་གྲོང་ཚོར་སློབ་གྲྭ་མེད་པ་དེ་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་སེམས་ཁྲལ་ཆེ་་་་་
ཤོས་སུ་གྱུར་ཡོད།གང་ལགས་ཤེ་ན།ཕྲུ་གུ་ནི་ཡུལ་སྨད་ཀྱི་རེ་བ་ཆེ་་་་་་་་
ཤོས་ཡིན་པས་སློབ་གྲྭ་མེད་ན་ཕྲུ་གུའི་མདུན་ལམ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དམ།

“2019ལོར་ཡུལ་སྨད་ཤང་གི་བུ་བཅོལ་ཁང་སློབ་འགོ་ཚུགས་པ་་་་
དང་འཛིན་གྲྭ་གསུམ་ལ་ཁྱོན་སློབ་ཕྲུག་18ཡོད།2020ལོར་ཡུལ་སྨད་་་
སློབ་ཆུང་གཉེར་བ་དང་མིག་སྔར་ལོ་རིམ་དང་པོར་སློབ་མ་8དང་ལོ་་་་་་་
རིམ་གཉིས་པར་སློབ་མ་2ཡོད།དེང་རབས་ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་ལེན་བྱེད་
པ་ནི་རྒྱལ་གཅེས་མཐའ་སྲུང་གི་སྙིང་སྟོབས་དེ་བས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་་་
རྒྱུན་འཛིན་བྱ་ཆེད་ཡིན”ཞེས་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་བཤད།
2019ལོར་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་བུ་མོ་རྒན་པ་པ་སངས་སྒྲོལ་དཀར་སློབ་་་
ཆེན་ཐོན།ད་ཆ་ཁོང་ནི་ཡུལ་སྨད་ཤང་སྨྱུག་གླིང་ཐང་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་་་་་་
གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དོན་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་རེད།
2021ལོར་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་བུ་མོ་ཆུང་བ་འཆི་མེད་སྒྲོལ་དཀར་སློབ་་་
ཆེན་ཐོན།
“ངའི་སྤོ་བོ་ལགས་དང་།ཨ་མ་ལགས།སྲུ་མོ་ལགས་བཅས་ནི་་་་་་
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སའི་མིག་དཔེ་ཞིག་ཡིན་་་་་་་་
པས། ངས་ངེས་པར་དུ་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་བྱས་ནས་རྒྱལ་གཅེས་་་་་
མཐའ་སྲུང་གི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་གཏོང་གི་ཡིན།ས་ཆ་གཞན་དག་་་་
དང་བསྡུར་ན་ཡུལ་སྨད་ལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བར་མཐོངས་ཆེན་པོ་ཡོད།
གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དོན་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངས་ཡུལ་་་
སྨད་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་འགན་འཁྲི་ཕྲག་ཏུ་ཁུར་ཏེ་ཚང་མ་དང་་་་་་་་་་་
མཉམ་དུ་ཕ་ཡུལ་དེ་བས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་ཀྱི་་་་་་་་་་་
ཡིན”ཞེས་པ་སངས་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་བཤད།

【རྒྱལ་གཅེས།མི་ཚང་མ་མཚོན་རྟགས་ཤིག་ཡིན】

ཟླ་7པའི་ཡུལ་སྨད་ཀྱི་རི་ཀླུང་གང་སར་ཟ་འོག་བཀླུབས་འདྲའི་་་་་་་
སྨུག་པ་སྲབ་མོ་ཞིག་འཁྲིགས་པ་དེ་དཀར་གཙང་གི་ཁ་བཏགས་ཤིག་་་་་་་
ཡུལ་དེ་བརྟན་སྲུང་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་མགུལ་དུ་བསྒྲོན་དང་་་་་་་
གཉིས་སུ་མ་མཆིས།
“གསར་དུ་གནས་སྤོས་བྱས་པའི་མང་ཚོགས་ཚོས་ང་ལ་མཐའ་་་་་་་་
མཚམས་སུ་སྐོར་གཡེང་བྱེད་རིང་འཕྲད་པའི་གནད་དོན་སྐད་ཆ་ཡང་་་་་
ཡང་འདྲི་ཡི་འདུགད་ཆ་ཡུལ་སྨད་དུ་མི་འབོར་མང་དུ་སོང་བ་དང་ན་་
གཞོན་ཚོས་མཐའ་མཚམས་སུ་སྐོར་གཡེང་དེ་བས་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ་་་་་་་་
དང་རྒན་རྒོན་ཚོས་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཕྱུགས་འཚོ་ཞོར་དུ་མཐའ་མཚམས་་་་་་་་
སྲུང་གི་ཡོད།ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་འཛམ་གླིང་གི་རྣམ་པ་མཐོང་རྗེས་ཕ་དང་་
འདྲ་བར་ང་རང་ཡང་རང་ཉིད་སྐྱེ་ས་འཚར་སའི་འབྲོག་ར་དེར་དེ་བས་་
དགའ་ཞེན་སྐྱེ་ཡི་འདུག”ཅེས་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་བཤད།
ད་ཆ་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་ཁོང་གི་ཕ་སངས་རྒྱས་ཆོས་པ་དང་འདྲ་བར་་་་
ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་སྔར་བཞིན་བརྟན་སྲུང་བྱས་ནས་ཡུལ་མི་ཚོ་་་་་་་་
ཡུལ་སྨད་དུ་དེ་བས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་རྒྱུའི་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་་་་་
བཞིན་མཆིས།
(བཀྲ་ཤིས་ཚེ་དབང་དང་བསོད་བདེ་གཞོན་པས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)