ཕྱོགས་བསྡུས། 2021ལོའི་ཟླ་7ཚེས་16 7

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་་་་་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་དུས།སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་་་
ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གིས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་བརྗོད་དོན་་་་་་་
གཙོ་བོའི་འཛིན་ཚོགས་འཚོགས་པ་རེད།དེའི་དམིགས་་
ཡུལ་ནི།ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཤེས་བྱ་དྲིལ་བསྒྲགས་་་་་་་་
དང་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བ་དང་།ལྗང་མདོག་གི་འདུ་་་་་་་་
ཤེས་ཕྲུ་གུ་ཚོའི་སེམས་སུ་ཟུག་པར་བྱས་ནས་ཁོར་ཡུག་་་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་གི་དྲིལ་བསྒྲགས་པ་དང་།ལག་ལེན་པ།སྲུང་་་
དམག་ཆུང་ཆུང་བཅས་བརྩོན་ལེན་བྱེད་པའི་སེམས་་་་་་་་་་
ཤུགས་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་རེད།
བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་འཛིན་ཚོགས་ཐོག་སློབ་མ་་་་་་་་
ཚོས་བརྙན་ལམ་ལྟ་བ་དང་།འཛིན་བདག་གིས་འགྲེལ་་་་
བཤད་རྒྱག་པ། སློབ་གྲྭའི་མཐའ་འཁོར་དུ་གཙང་སྦྲ་་་་་་་་་
བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་བརྒྱུད།ཁོར་ཡུག་སྲུང་་་་་་་་་
སྐྱོང་གི་ཤེས་བྱ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་པ་མ་ཟད།ཇི་ལྟར་
བྱས་ཏེ་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཕོ་ཉ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བྱེད་་་་་་

པའི་སྐོར་ལ་གྲོས་བསྡུར་ཡང་བྱས་ཡོད།སློབ་མ་ཚོས་་་་་་་་
ལྗང་མདོག་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས་ཟམ་མི་ཆད་་་
པར་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཆུ་དང་གློག་ལ་་་་་་་
གྲོན་ཆུང་དང་།སྤྱོད་གཅིག་མའི་ཐོན་རྫས་མི་སྤྱོད་པ།
རྩྭ་རྩི་ཤིང་ལ་གཅེས་སྤྲས་སོགས་བྱེད་དགོས་ཞེས་གང་་་་་་་་
བསམ་ལྷུག་པོར་གླེང་བ་མ་ཟད།ནང་མིར་མཉམ་དུ་་་་་་་་
ཁོར་ཡུག་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་འཚོ་བའི་གོམས་གཤིས་་་་་་་་
བཟང་པོ་ཞིག་འཇགས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་སྐུལ་སློང་་་་་
ཡང་བྱས་པ་རེད།དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སློབ་གྲྭ་ཁག་གིས་་་
ད་དུང་ནག་པང་ཚགས་པར་དང་།ལག་བྲིས་ཚགས་་་་་་་་
པར། LEDབརྙན་ཤེལ་སོགས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་སྤྱད་དེ་སྣ་་་་་
མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཤེས་བྱ་་་
དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་དང་།སློབ་མ་ཚོར་ཁོར་ཡུག་སྲུང་་་
སྐྱོང་གི་ཤེས་བྱ་སློབ་སྦྱོང་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་ཆུང་དུས་ནས་་
ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་གོམས་གཤིས་འཇགས་པར་བྱེད་་་་་
དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་བྱས་པ་དང་།མི་ཚང་མས་ཁོར་་་

ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་སྲུང་དམག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བརྩོན་ལེན་་་་
བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཟབ་མོ་བཏོད་ཡོད་པ་རེད།
སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གིས་ཐེངས་་
འདིའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་འཛིན་ཚོགས་འཚོགས་པ་་་་་་
བརྒྱུད། སློབ་མ་ཚོས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་གལ་ཆེའི་་་་་་་་
རང་བཞིན་དང་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་་་་
ངོས་འཛིན་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་སོང་བ་དང་།རང་ངོས་་་་་་་
ནས་འགོ་འཛུགས་པ་དང་བྱ་བ་ཆུང་ཙག་ནས་འགོ་་་་་་་་་་་
བཙུགས་ཏེ་ལྗང་མདོག་ཐཱན་ཉུང་གི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བའི་་་་་་་་
འདུ་ཤེས་བཙུགས་ནས་རང་རྟོགས་ངང་ཤེས་དཔལ་དང་
བདེ་ཐང་གི་འཚོ་བ་དར་སྤེལ་གཏོང་མཁན་དང་།དུས་་་
རབས་ཀྱི་སྲོལ་གསར་ཁྱབ་སྤེལ་གཏོང་མཁན།མཛེས་་་་་་
སྡུག་ལྡན་པའི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་བཅས་་་་་་་་་
བརྩོན་ལེན་བྱས་པ་རེད།
（བཀྲ་ཤིས་ཚེ་དབང་གིས་བསྒྱུར།བསོད་ནམས་་་་་་
བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་ཞུས）

ལས་ཞུགས་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་བརྒྱུད་གདེང་ཚོད་ཆེ་རུ་སོང་བ།
ལྗོངས་ཕྱིར་ལས་ཞུགས་བྱ་རྒྱུ་ནི་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མའི་ལས་ཞུགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཡངས་སུ་གཏོང་བ་དང་།ལས་ཞུགས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།འགྲོ་འོང་སྤེལ་རེས་དང་མཉམ་་འདྲེས་ཇེ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།འདི་ལོའི་ཟླ་6པར་ཧུའུ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཧོང་ཧྲེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བོད་སྐྱོར་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་ཐེམ་ཁུངས་ལྷོ་ཁ་ནས་ཡིན་པའི་མཐོ་་་་་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་ཧོང་ཧྲེ་གྲོང་ཁྱེར་དུ“ཚོགས་སྒྲིག་རྣམ་པའི་ལས་ཞུགས་ཉམས་ལེན་ལྟ་སྐོར”ལ་ཁྲིད་དེ་ཁེ་ལས་ཆེ་གྲས་ཁག་གི་འཕེལ་རྒྱས་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པ་དང་།ཁེ་ལས་ཀྱི་་་་་་་་རིག་གནས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ།ལས་ཞུགས་བཞུགས་མོལ་དང་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ངོ་རྒྱུགས་ལེན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་བརྒྱུད།མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མའི་ལྗོངས་ཕྱིར་ལས་ཞུགས་བྱེད་པའི་་་་་་གདེང་ཚོད་ཆེ་རུ་སོང་ཡོད།
འདི་ནི་ཐེམ་ཁུངས་ལྷོ་ཁ་ནས་ཡིན་པའི་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མས་ཧོང་ཧྲེ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཁེ་ལས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་བཞིན་པ།

སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གིས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་འཛིན་ཚོགས་འཚོགས་པ།

བོད་སྐད་གློག་བརྙན་དང་བརྙན་འཕྲིན་འཁྲབ་གཞུང་སྒྱུར་བཟོ་བྱེད་སྐབས་་
ལྷུ་ཚིགས་མང་དག་ཅིག་བརྒྱུད་དགོས་པ་དཔེར་ན།འཁྲབ་གཞུང་ཡིག་སྒྱུར་བྱེད་་
པ་དང་།འཁྲབ་གཞུང་སྒྱུར་ཡིག་ལ་ཞུ་དག་གཏོང་བ།མི་སྣ་དང་འཚམ་པའི་སྒྲ་་་
སྦྱོར་བ་འདེམས་པ།དངོས་གཞིའི་སྒྲ་སྦྱོར་དང་སྒྲ་འཇུག་བྱེད་པ་སོགས་སོ།དེ་་་་་
དག་གི་ཁྲོད་ནས་འཁྲབ་གཞུང་མ་དེབ་ཡིག་སྒྱུར་དང་སྒྲ་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུ་ནི་གལ་་་་་་་་་་་་་་
འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ལྷུ་ཚིགས་ཤིག་ཡིན་པ་མ་ཟད།དེ་ལ་ཡང་སྲེག་བཅད་་་་་་་
བརྡར་གསུམ་བྱས་པ་བརྒྱུད་གཞི་ནས་གཟིགས་མོ་བའི་སྤྱན་ལམ་དུ་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་་་་་་་་
བརྩམས་ཆོས་སྤུས་ལེགས་ཤིག་འབུལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པས།གཤམ་ལ་ལྷུ་ཚིགས་འདི་་
གཉིས་ལས་འཁྲབ་གཞུང་ཡིག་སྒྱུར་སྐོར་རགས་ཙམ་གླེང་བར་འདོད།
གཅིགགོ་བདེ་བའི་རྩ་དོན་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།
དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་མོ་བ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་གཟིགས་མོ་བར་ཞབས་་་་
འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་ནི་འཁྲབ་ཚན་ཡིག་སྒྱུར་བྱེད་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་།འཁྲབ་
ཚན་ཡིག་སྒྱུར་དོན་ལ་གནས་མིན་དེ་ཡང་གཟིགས་མོ་བས་བརྙན་ཕབ་ལྟ་སྐབས་་་་་
མ་ཡིག་གི་ནང་དོན་འཕྱུགས་མེད་རྟོགས་ཐུབ་མིན་ཚད་གཞིར་འཛིན་དགོས།ལོ་་
ཙཱ་བས་འགྱུར་ཡིག་གི་ནང་དོན་འདི་གཟིགས་མོ་བས་ཕལ་ཆེར་གོ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་་་
པར་ངེས་པར་དུ་གོ་བ་ལོག་སྒྲུབ་མི་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།གཞན་་་་་་་་
ཡང་འཁྲབ་ཚན་གྱི་སྐད་ཆར་ཡུད་ཙམ་ཡུད་ཙམ་ལ་བར་མཚམས་ཆོད་འགྲོ་བའི་་་་་
ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པར་བརྟེན།གཟིགས་མོ་བས་བརྙན་ཕབ་ལྟ་སྐབས་སྐད་ཆའི་ནང་་
དོན་ལ་ཞིབ་ནན་གྱིས་གོ་བ་ལེན་པའི་དུས་ཚོད་རིང་པོ་མེད་པ་དང་།འཁྲབ་སྟོན་་
པར་བསྐྱར་དུ་གླེང་མོལ་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན་ཐབས་བྲལ་བས་སྐབས་་་་་་་་་
འཕྲལ་དུ་གོ་བདེ་བ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་རེད།
བརྙན་འཕྲིན་འཁྲབ་གཞུང་གི་ཡིག་སྒྱུར་ལ་ཡིག་སྒྱུར་གཞན་དང་མི་འདྲ་་་་་་་་་
བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡོད་པ་ནི་འཁྲབ་གཞུང་སོ་སོའི་བརྗོད་གཞི་
མི་འདྲ་བར་གཞིགས་ཏེ།རྒྱུན་སྤྱོད་སྐད་ཆ་གཙོ་བོར་བཟུང་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་
ཡིག་སྐད་འོས་འཚམ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཆོག་པ་ལས།ཡིག་སྐད་ཐལ་དྲགས་མི་རུང་་་་་
ངོ་།འཁྲབ་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་དེ་མི་སྣ་ཕན་ཚུན་གྱི་གླེང་མོལ་ལས་མཚོན་་
པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ནི་འཚོ་བའི་ནང་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཁ་སྐད་ཡིན་པ་མ་ཟད།
འཚོ་བའི་རང་བཞིན་ལྡན་པ་དང་།སྐད་ཆའི་ཚིག་སྡུད་པོ་ཡོད་པས།ལོ་ཙཱ་བས་་་
ཡིག་སྒྱུར་བྱེད་སྐབས་ཡིག་སྐད་ཁོ་ནའི་འཆིང་རྒྱ་ལས་གྲོལ་བར་བྱས་ཏེ་འཚོ་བའི་་་་
ནང་གི་གོ་བདེའི་རྒྱུན་སྤྱོད་སྐད་ཆ་བཀོལ་སྤྱོད་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས།ང་ཚོ་བོད་་་་
ལ་ཆ་མཚོན་ན།བོད་སྐད་བརྙན་འཕྲིན་གྱི་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཡུལ་ནི་རྒྱ་ཆེའི་་་་་་་་
ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཡིན་པས།ཁོང་ཚོས་ལྟ་འདོད་ལ་ཉན་སྤྲོ་བའི་འཁྲབ་་་་་་་་་
གཞུང་ཞིག་དགོས།དེས་ན།ང་ཚོས་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཡུལ་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་མ་ནོར་
བར་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་བདེ་བ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཟུང་ནས་བསྒྱུར་དགོས་པ་་་་་་་་་
ཡིན།སྒྱུར་བྱེད་ཚིག་རྣམས་ལ་དེང་རབས་ཀྱི་སྐད་ཆ་དང་།སྤྱི་དམངས་ཀྱི་སྐད་་་་

ཆ།དེ་བཞིན་དུ་འཚོ་བའི་སྐད་ཆ་བཅས་མང་ཙམ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་ནི་ལོ་ཙཱའི་་་
གཞུང་ལུགས་ལས་བསྟན་པའི་འཁྲབ་གཞུང་ལོ་ཙཱའི་རྩ་དོན་ཞིག་རེད།སྤྱིར་་་་་་་་་་
དམངས་ཀྱིས་གོ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྤྱི་སྐད་ལྟ་བུའི་ཁྱབ་ཆེ་ལ་གོ་བདེ་བའི་སྐད་ཆ་
གཙོ་བོར་སྤྱོད་དགོས།འོན་ཀྱང་ཁ་སྐད་ཐལ་དྲགས་ན་མི་འགྲིག་ལ་རིགས་པའི་་་་་
གཞུང་ལུགས་དང་།ལྷག་དོན་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུང་ནས་ཚིག་ཁུངས་མཐའ་སྐྱེལ་མི་
ཐུབ་པའི་ཡུལ་ལུང་བྱེ་བྲག་པའི་ཡུལ་སྐད་ཐལ་དྲགས་ནའང་དེ་བས་མི་འགྲིག་པ་་་་
ཞིག་ཡིན།དེ་སྔ་ཕབ་སྒྱུར་ཟིན་པའི་བོད་སྐད་གློག་བརྙན་དང་།བརྙན་འཕྲིན་་་་་
འཁྲབ་གཞུང་ནང་ཁ་སྐད་ཐལ་དྲགས་པའི་སྣང་ཚུལ་མང་པོ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་་་་་་་་
དཔེར་ན།གནག་པོར“གནག་ཀོ”དང་།གྱོང་པོར“གྱོང་ཀོ”དུག་ལོག་ལ“གུ་་
ལོག”མཉམ་དུ་འགྲོ་ལ“ཨམ་ཏོའོ་འགྲོ”འམ་ཡང་ན“ཨམ་པོར་འགྲོ” “བཤད་
པའི་སྐབས་ལ”ཟེར་བར“བཤད་དུས་ཀམ་པར”ཟེར་བ་སོགས་ཡུལ་སྐད་ཀྱིས་་་་་་་
བཅིངས་པའི་སྒྲ་སྦྱོར་བྱས་པའང་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད།དེར་བརྟེན།ས་པཎ་གྱིས
《མཁས་འཇུག》ལས“འགའ་ཞིག་འགྱུར་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་།ཡུལ་སྐད་དག་གིས་་་་་་
བསྒྲིབས་པ་ཡོད”ཅེས་པ་དང་།དེ་བཞིན་དུ།“མདའ་ལ་ཉག་ཕྲན་དང་།གཞུ་་
ལ་གནམ་རུ།ལག་པ་ལ་སུག་པ།བཞོན་པར་ཕྱུགས་ཆུང་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཕན་་་་
ཚུན་དུ་མི་གྲགས་པར་བསྒྱུར་ནས་གོ་དཀའ་བ་ཡོད”ཅེས་གསུངས་པས་ན།
འཁྲབ་གཞུང་ཡིག་སྒྱུར་བྱེད་སྐབས་ཁ་སྐད་ཐལ་དྲགས་རྒྱུ་མེད།ཁ་སྐད་བྱེ་བྲག་་་་་
པ་ཐལ་དྲགས་ན་ལོ་ཙཱ་བའམ་སྒྲ་སྦྱོར་བས་སྐད་ཡིག་རིག་གནས་ལ་སྣང་འཇོག་མ་་་
བྱས་པ་ཙམ་མ་ཟད།བརྙན་འཕྲིན་འཁྲབ་གཞུང་གི་རྒྱ་ཁྱབ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་་་་་་་་
ཚོགས་ཕན་ནུས་སྣང་མེད་བཏང་བ་ཞིག་ཡིན་པས།བྱ་གཞག་དེ་སྒྲུབ་མཁན་ཚོས་
སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁྲིའི་བསམ་པ་ཐུགས་ལ་འཆང་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེ།དེ་བས་
བརྙན་འཕྲིན་འཁྲབ་གཞུང་གི་ལོ་ཙཱ་བ་དང་སྒྲ་སྦྱོར་བས་ཀྱང་ལྷག་བསམ་རྣམ་་་་་་་་
པར་དག་པའི་ཀུན་སློང་གིས་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཐད་་་་་
རང་རང་སོ་སོའི་སེམས་ནུས་ཡོད་རྒུ་འདོན་རྒྱུ་ནི་ཕྲག་སྟེང་དུ་བབས་པའི་འགན་་་་
འཁྲིར་བརྩིས་དགོས།
གློག་བརྙན་དང་བརྙན་འཕྲིན་འཁྲབ་གཞུང་སྒྱུར་བཟོའི་བྱ་གཞག་གིས་སྤྱི་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་དེ་བས་གལ་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་ཁུར་ཡོད་པས།སྐད་ཡིག་་་་་
སྒྱུ་རྩལ་ལས་དོན་པ་ཞིག་དང་ལོ་ཙཱ་བ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བཤད་ན།བོད་སྐད་ཡིག་་
གི་བརྡ་སྤྲོད་ཁུངས་བཙན་དང་ཚད་ལྡན་ཡོང་རྒྱུར་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་་་་

ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་ལ།རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀའི་ལེགས་ཆར་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ལུང་་་་་
བྱེ་བྲག་པའི་སྐད་ཆ་དང།གྲོང་ཚིགཕལ་སྐད་སོགས་བེད་སྤྱོད་ཉུང་ཙམ་བྱེད་པ་་
དང་།མ་རབས་བཙོག་གཏམ་དང་གོ་དོན་ལོག་པའི་སྐད་ཆ་ནི་ནམ་ཡང་དགག་་་་
བྱར་ཤེས་དགོས།དེ་དང་དུས་མཚུངས་མིང་བརྡ་གསར་པ་བེད་སྤྱོད་ཡང་དག་་་་་་
བྱས་ནས་དེ་དག་རིམ་བཞིན་ཚད་ལྡན་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་ཤིང་།དེ་བས་ཡིག་སྒྱུར་་
སྐབས་སུ་བོད་སྐད་ཡིག་གི་བརྡ་སྤྲོད་ལུགས་བཞིན་བསྒྱུར་བ་ལས་མ་ཡིག་གི་ཚིག་་་་
ངོར་བསྟུན་ནས་བསྒྱུར་མི་རུང་སྟེ།དཔེར་ན།“外面太阳太大”ཞེས་་་་་
པར“ཕྱི་ལོག་ལ་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་འདུག”ཅེས་དང་།“昨天晚上没有休
息好，今天一整天精神不好”ཞེས་པར“མདང་དགོང་ངལ་གསོ་ཡག་་་
པོ་མ་ཐེབས་ཙང་།དེ་རིང་སྙིང་སྟོབས་ཁྱོན་ནས་མི་འདུག” “不要影响别
人休息”ཞེས་པར“མི་གཞན་དག་ངལ་གསོ་རྒྱག་རྒྱུར་ཤུགས་རྐྱེན་མ་ཐེབས་པ་་
བྱེད”ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིག་གི་ཚིག་ངོར་བསྟུན་དྲགས་པའི་སྐྱོན་དུ་མཐོང་།
གཉིས།སྒྱུར་ཡིག་གི་བརྡ་སྤྲོད་དང་དག་ཆ་ཡང་དག་ཡོང་རྒྱུར་དོ་སྣང་་
བྱེད་དགོས།
བོད་སྐད་ཡིག་ནི་སྦྱོར་ཀློག་རང་བཞིན་གྱི་ཡིག་རིགས་ཤིག་ཡིན་པས་དག་ཆ་་་
ནོར་ཚེ་ནང་དོན་ལ་ཧེ་བག་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྲིད།དེང་གི་སྒྲ་སྦྱོར་འཁྲབ་སྟོན་པ་་་་་་
འགའ་ཞིག་གིས་ཀློག་བདེ་བ་ཁོ་ན་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཟུང་སྟེ།འཁྲབ་གཞུང་ལོ་་་་་
ཙཱ་བར་ཁ་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་ཇི་བཞིན་བོད་ཡིག་ཏུ་ཕབ་སྒྱུར་བྱེད་རྒྱུའི་རེ་བ་་་་་་་་་་
འདོན་གྱི་ཡོད་ལ།གལ་ཏེ་ལོ་ཙཱ་བ་ཞིག་གིས་འཁྲབ་གཞུང་འགྱུར་མའི་ནང་དུ་ཁ་་་
སྐད་ཀྱི་ཤོད་སྟངས་དང་ཆ་མཚུངས་པའི་བོད་ཡིག་གི་འབྲི་སྟངས་བེད་སྤྱད་ན
“ཡིག་སྒྱུར་ཡག་པོ་བྱས་འདུག”ཅེས་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།དཔེར་་་་་
ན།“རང་གིས་ང་ལ་བརྙས་བཅོས་ཤོད་མཁན་ཡིན་ནམ”ཞེས་པ་བོད་ཡིག་ཏུ
“རང་གས་ངའ་བརྙབ་བཅོས་བཤད་ཉན་ཡིན་པས”ཞེས་འབྲི་བ་དང་།“ཁྱོད་་་་་
ཀྱིས་ལམ་སེང་ང་ལ་གྲུ་གཟིངས་ཤིག་ཐབས་ཤེས་གྱིས་དང་།ཤེས་སོང་ངམ”ཞེས་་
པར“ཁྱོད་རས་ལམ་སང་ངའ་གྲུ་རྫིང་ཅི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དའ།ཤེས་སོང་་་་་་་་་་་་་་
ངས”ཞེས་འབྲི་བ།ད་དུང“ཁྱེད་རང་ང་ལ་ཐུགས་འཛེམ་དེ་འདྲ་གནང་རྒྱུ་གང་་་
འདུག”ཅེས་པར“ཁྱེད་རང་ངའ་ཐུའུ་འཛིན་འདི་འདྲས་གནང་ཡག་ག་རེ་་་་་་་་་་་་་་
འདུག”ཅེས་འབྲི་བ།“ཐུགས་རྗེ་ཆེ”ཟེར་བར“ཐུགས་ཆད་གནང”ཡང་ན“ཐོ་་་
ཆད་གནང”ལ་སོགས་ཡིག་ནོར་གྱིས་ཁེངས་པའི་འགྱུར་མ་མང་པོ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད།

ཡིན་ནའང་།དགོད་བྲོ་བ་ཞིག་ལ་འཁྲབ་གཞུང་འགྱུར་མའི་ནང་བོད་ཡིག་གི་་་་་་་་
དག་ཆར་ནོར་འཁྲུལ་ཤོར་བའི་སྣང་ཚུལ་དེ་རིགས་སྤྱིར་སྒྲ་སྦྱོར་བ་ཕལ་མོ་ཆེ་དང་་་
ལོ་ཙཱ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཧ་གོ་དོན་གསལ་ཡིན་རུང་སྒྲ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་་་་་་
རིམ་ནང་།གུས་མོ་རང་ཉིད་ཚུད་པའི་སྒྲ་སྦྱོར་བའི་དཔུང་ཁག་གི་ཁོངས་མིའི་་་་་་་
ཁྲོད་བོད་ཡིག་གི་དག་ཆ་ནོར་ཡོད་མེད་དང་དག་བཅོས་བྱེད་དགོས་མིན་སྐོར་ལ་་་་
ཕན་ཚུན་གླེང་མོལ་དང་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་དེ་ཙམ་མི་འདུག་ལ།གུས་མོ་རང་་་་་་་
ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གོམས་གཤིས་དང་བསྟུན་པའམ་རླུང་ཕྱོགས་དེད་ནས་འགྲོ་བ་་་་་་་་་་
བཞིན་གནད་དོན་དེར་མནོ་བསམ་གཏོང་རྒྱུ་མ་བྱུང་སྟབས།དེ་སྔ་ཡིག་སྒྱུར་བྱས་
པའི་འཁྲབ་གཞུང་དཔེར་ན།སྒྲུང་གཏམ་གློག་བརྙན《དུག་འགོག་ཉེན་རྟོག་པ》
《དུས་འགྱུར་གྱི་ལོ་ཟླ》སོགས་དང་།བརྙན་འཕྲིན་རྒྱུན་མཐུད་འཁྲབ་ཚན《བརྩེ་་
དུང་ལྡན་པའི་ལོ་ཟླ》《ཧྲའོ་ཀོའོ་གྲོང་སྡེའི་དྲིལ་བརྡ》ལ་སོགས་པའི་ནང་དུའང་་
གོང་གསལ་གྱི་སྣང་ཚུལ་དེ་རིགས་རྗེས་སུ་འབྲངས་འདུགགནད་དོན་འདིའི་རྒྱུ་་་་
རྐྱེན་ཤེས་འདོད་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་དྲག་པོས་གུས་མོས་སྒྲ་སྦྱོར་པ་ཁག་གཅིག་གི་་་་་་་་
བསམ་འཆར་བསྡུ་ལེན་དང་།གུས་མོ་རང་ཉིད་ནས་སྒྲ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་ལག་ལེན་་་་
དངོས་ནང་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པ་བརྒྱུད་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།མ་གཞི་འཁྲབ་་་་་་་་་་
གཞུང་འགྱུར་མའི་བརྗོད་ཚིག་རྣམས་ཁ་སྐད་ཀྱི་གདངས་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་པ་་
ཞིག་བྱུང་ན།སྒྲ་སྦྱོར་བྱེད་སྐབས་གཅིག་ནས་བརྗོད་བདེ་བ་དང་།གཉིས་ནས་་་་་
གོ་བརྡ་འཕྲོད་བདེ་བའི་དགེ་མཚན་ཞིག་ངམ་ཤུགས་སུ་ཐོན་ཐུབ་པས་འགྱུར་མའི་
ཚིག་སྦྱོར་ལ་བསམ་གཞིག་དེ་ཙམ་བྱེད་མི་དགོས་པར་ཀློག་པ་ཙམ་གྱིས་གོ་དོན་་་་་་་
གང་ཡིན་རྟོགས་ཐུབ་པས།འཁྲབ་གཞུང་ལོ་ཙཱ་བས་ཀྱང་སྒྲ་སྦྱོར་བར་སྟབས་བདེ་
བསྐྲུན་གང་ཐུབ་ཀྱི་བསམ་པ་བཅངས་ནས་དག་ཆ་ནོར་བ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཁ་སྐད་་་་
ཀྱི་སྒྲ་གདངས་གཞིར་བཟུང་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་ཀྱི་ཡོད།འོན་ཀྱང་སྣང་ཚུལ་དེ་་་་་་་་
རིགས་ང་ཚོས་མུ་མཐུད་ལྷོད་གཡེང་བཏང་ན་དག་ཆ་ནོར་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་རིམ་་་་
བཞིན་མ་དག་རྒྱུན་འབྱམས་སུ་འགྲོ་ཉེན་ཆེ།དེ་ཡང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་་་་་་་་་
བརྗོད་ན།མིག་སྔར་བོད་སྐད་གློག་བརྙན་འཁྲབ་གཞུང་འགྱུར་མ་བརྙན་ཡོལ་་་་་་་
ཐོག་ནས་སྟོན་སྐབས་མི་སྣའི་སྐད་ཆ་རྣམས་ཡིག་བྱང་ཅན་དུ་འགྱུར་ཐུབ་མེད་་་་་་་་
ནའང་ལོ་ཙཱ་བ་ནི་བོད་སྐད་ཡིག་གི་ལས་དོན་པ་ཞིག་ཡིན་པས།བོད་སྐད་ཡིག་་་་་་
ཡང་དག་པའི་སྒོ་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་སྔར་བས་མཐོང་ཆེན་བྱེད་དགོས་པ་ནི་་་་་་་
གལ་འགངས་ཧ་ཅང་ཆེ།ཡིག་ནོར་མང་བའི་འཁྲབ་གཞུང་འགྱུར་མ་ཞིག་གིས་སྒྲ་
སྦྱོར་འཁྲབ་སྟོན་པས་བོད་སྐད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་ཐད་ཀར་ཤུགས་རྐྱེན་ངན་་་་་
པ་བཟོ་བ་དང་།དེ་ལྟ་བུའི་མ་དག་རྒྱུན་འབྱམས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་ངན་པས་བོད་སྐད་་
ཡིག་སྐྱོན་བྲལ་ངང་དར་སྤེལ་གཏོང་བར་འགོག་རྐྱེན་བཟོ་སྲིད་པས་དེ་བས་ཡིད་་་་་
གཟབ་གནང་དགོས་པ་ཞིག་རེད།
（བོད་ལྗོངས་གློག་བརྙན་ཀུང་སིའི་སྒྲ་སྒྱུར་ཚན་པའི་བློ་བཟང་་་་་་་་
ཆོས་སྒྲོན་གྱིས）

ཚིག་རྒྱན་ནི་སྐད་ཆ་བེད་སྤྱོད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་སྐད་
ཆའི་མཚོན་ཐབས་སྣ་མང་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོན་ཤུགས་ཀྱི་་་་་་་་
ནུས་པ་རྩེར་སོན་ཐུབ་པར་བྱེད་པའི་སྐད་ཆའི་སྒྱུ་རྩལ་ཞིག་ལ་
ཟེར།ཚིག་རྒྱན་ལ་དབྱེ་ན་དཔེ་རྒྱན་དང་།རབ་བཏགས་ཀྱི་་
རྒྱན་ལ་སོགས་མང་དུ་མཆིས་པས།རྒྱ་བོད་ལོ་ཙཱའི་བརྒྱུད་་་་་་་
རིམ་ཁྲོད་དུ་ཚིག་རྒྱན་ལོ་ཙཱ་བྱེད་སྐབས་ངེས་པར་དུ་མ་ཡིག་་་་་
ལ་གོ་བ་མཐིལ་ཕྱིན་པ་བླངས་ནས་གང་དེའི་བརྗོད་དོན་བུ་་་་་་
ཡིག་ཏུ་གསལ་བར་བསྒྱུར་རྒྱུ་ནི་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་ཞིང་།
ཡང་སྒོས་ཚིག་རྒྱན་ལོ་ཙཱ་ནི་ལོ་ཙཱའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་ཀྱི་དཀའ་
གནད་ཅིག་ཡིན་པས།འདིར་ཚིག་རྒྱན་ལོ་ཙཱའི་སྐོར་རགས་་་་
ཙམ་གླེང་བར་འདོད།
དང་པོ།ཚིག་རྒྱན་ནི་ལོ་ཙཱའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་ཀྱི་་་་་
འགག་གནད་ཅིག་ཡིན།
ཡིག་སྒྱུར་ཞེས་པ་དེ་ནི་སྐད་རིགས་གཅིག་གིས་མཚོན་་་་་་
པའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་།རིག་གནས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན།གབ་་་
སྦེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་ལོ་ཙཱའི་གསེར་་
ཟམ་འདི་ཉིད་བརྒྱུད་དེ།སྐད་རིགས་གཞན་ཞིག་གི་ལམ་དུ་་་
ཇི་མ་ཇི་བཞིན་མཚོན་ཐབས་བྱེད་པའི་སྩོལ་བ་ཞིག་ལ་ཟེར།
རྒྱུ་མཚན་འདིའི་དབང་གིས་མི་མང་པོས་ལོ་ཙཱ་ནི་ཚན་རིག་གི་
རིག་ཚན་ཞིག་དང་།སྒྱུ་རྩལ་གྱི་རིག་ཚན་ཞིག་ཡིན་པར་་་་་་་་་
འདོད་ཀྱི་ཡོད།ཚིག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་སྐད་རིགས་་་་་་་་་་་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་རྩོམ་རིག་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་རིག་་་་་་་་་་
གནས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པས།ལོ་ཙཱ་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་་་་་་་
རིམ་ཁྲོད་དུ་གཡོལ་ཐབས་མེད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན།
གང་དེའི་སྣ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་དང་།
རྙོག་འཛིང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་ལོ་ཙཱར་དཀའ་གནད་མང་དུ་་་
འཕྲད་སྲིད་པ་མ་ཟད།ལྷག་དོན་དུ་སྐད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་་་་་་་
བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་རྣམ་པ་འདྲ་མིན་གྱི་ཚིག་རྒྱན་ཐོན་་
དང་ཐོན་མུས་ཡིན་ལ།སྐད་རིགས་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་་
པའི་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་དང་།སྐད་བརྡའི་ཁྱད་ཆོས།
བརྡ་སྤྲོད་གཤིས་ལུགས་སོགས་ལས་ཚིག་རྒྱན་ཡིག་སྒྱུར་བྱེད་་་་
པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་དཀའ་རྙོག་ཆེན་པོ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད།
གཉིས་པ།ཚིག་རྒྱན་ལ་རྨོངས་པ་ལས་ལོ་ཙཱར་་་་་་་་་་་
དཀའ་རྙོག་འཕྲད་ཚུལ།
དེ་ཡང་བོད་དུ་ལོ་ཙཱའི་བྱ་གཞག་ཐོག་མར་དར་བ་ནས་་་་
བཟུང་།རྒྱ་བོད་ལོ་ཙཱའི་ཆུ་རྒྱུན་འདི་ཉིད་ཇེ་རྒྱས་ཇེ་ལེགས་་་་་
ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་ལས་རྒྱུན་རྩ་བ་ནས་ཆད་མ་་་་་
མྱོང་།ལྷག་པར་དུ་དེང་གི་དུས་སུ་རྒྱ་བོད་ལོ་ཙཱའི་ཕུལ་བྱུང་་་་
གི་བརྩམས་ཆོས་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་།
བརྩམས་ཆོས་འདི་དག་ནི་མི་རིགས་གཉིས་པོའི་རིག་གནས་་་་
བང་མཛོད་ནང་འོད་མདངས་རབ་ཏུ་འཚེར་བའི་ནོར་བུ་ཤ་་་
སྟག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།འོན་ཏེ་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་སྐད་རིགས་་་་་་
གཉིས་དབར་གྱི་ཆ་འཕྲིན་བརྗེ་སྤོར་བྱེད་པའི་རིག་ཚན་ཞིག་་་
གི་ངོས་ནས།མ་ཡིག་གི་ནང་དོན་མཐའ་དག་བུ་ཡིག་ཏུ་པར་
བཏབ་པ་ཇི་བཞིན་ཡོང་རྒྱུ་ནི་དཀའ་ཚེགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་
ཡིན།གང་ལགས་ཤེ་ན།བརྩམས་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་་་
མི་རིགས་སོ་སོའི་ཐུན་མིན་གྱི་ཚིག་རྒྱན་རྣམ་གཞག་ལ་གོ་བ་་་་་
གཏིང་ཚུགས་པ་ཞིག་མ་ལོན་པ་དང་།མ་རྟོག་ལོག་རྟོག་གི་་་་་
དབང་དུ་སོང་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ལ།ཁག་གཅིག་ནི་མ་ཡིག་་་་་
གི་གོ་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ལོན་རུང་།བུ་ཡིག་གི་ལམ་ནས་་་་་་་་་་་་
མཚོན་སྐབས་མ་ཡིག་གི་ངོ་མཚར་ཚིག་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་་་་་་་་་་

གཟུགས་དོན་གསུམ་གྱི་སྒྱུ་རྩལ་རང་བཞིན་དང་།ཤུགས་་་་་་་་
བསྟན་གྱི་དོན་རྣམས་གོ་རྒྱུ་ཚོར་རྒྱུ་མེད་པར་གྱུར་བ་སོགས་་་་་་
མཐོང་ན་མིག་ལ་གཟན་ཞིང་ཐོས་ན་རྣ་བར་སུན་པའི་སྣང་་་་་་
ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད།དེ་
དག་ལས་དཔེ་མཚོན་ཁ་ཤས་ཤིག་དྲངས་ན།
དེབ་ཐེར《དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་གླུ་དབྱངས》ལས།
“མཁའ་མེའི་སྲད་བུར་བརྒྱུས་པའི་ཀ་ཕྲེང་ལ།།རྒྱ་མཚོ་་་་་་་་་་
དབྱངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཡི་གེའི་བརྡའི།།རིན་ཆེན་འཕྱང་་་
འཕྲུལ་རིན་དུ་གསེར་ལྡན་ལྟོ།།ནོར་བུའི་ཟོང་གིས་བཀང་་་་་་
ཡང་ཁུགས་སམ་ཅི”ཞེས་པའི་སྙན་ངག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་་་་་
པའི་ཚིག་བཅད་དུམ་བུ་དེ་རྒྱ་ཡིག་གི་འགྱུར་མའི་ནང་།
“三十字母如珠宝连缀而制成，海潮
般发出庄严文字的语声，它那大宝缨络
价值连城，如同满腹金宝的火神，何须觅
奇珍。”ཞེས་སུ་བསྒྱུར་བ་ནི་བཞད་གད་སློང་བའི་རྒྱུར་་་་་་་་་
གྱུར་ཞིང་།ལོ་ཙཱ་བ་གང་དེས་བོད་ཡིག་གི་ཚིག་རྒྱན་རྣམ་་་་་་་་
གཞག་སྟེ།མངོན་བརྗོད་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་རྒྱུས་མངའ་མེད་་་་
པའི་དབང་གིས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་ནི་གྲངས་བཞིའི་མངོན་་་་་་་་་་་
བརྗོད་ཡིན་མོད་ཀྱང་།གོ་ལྡོག་ནས་ཆུ་གཏེར་རྒྱ་མཚོར་་་་་་་་་་
བསྒྱུར་བ་དང་།གསེར་ལྡན་ཞེས་པ་མ་གཞི་མེ་དང་།རྟ།
མེ་ལྷ།ས་གཞི་སོགས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་ཡིན་མོད་ཀྱང་།
གནས་སྐབས་འདིར་ས་གཞིར་གོ་ཡང་འཁྲུལ་ནས་མེ་ལྷར་་་་་་་་
བསྒྱུར་འདུགཡང《ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད》ལས།“མི་གང་་་་་་་
ཁྲིམས་ལས་གང་འདའ་བ།།རེ་ཞིག་རྒྱལ་ཡང་ཕམ་པ་་་་་་་་་་་་་
ཡིན།།ཆུ་སྐྱར་ཁྲིམས་ལས་འདས་པ་ཡིས།།ས་ཀུན་ཐོབ་་་་་་་་
ཀྱང་སེང་གེས་བསད”ཅེས་པ་དེ་རྒྱ་ཡིག་ཏུ།
“不守法纪的人，终究免不了遭殃，水
鸟违法得到了陆地，最后仍被狮子杀
死。”ཞེས་པར་བསྒྱུར་ཡོད།དོན་དུ་ཚིགས་བཅད་ཤོ་ལོ་ཀ་་་
དེའི་དཔེ་ཡི་ནང་དུ་སྔོན་གྱི་རིག་བྱེད་གཏམ་རྒྱུད་དྲངས་ཡོད་་
ཅིང་།དེ་ནི་ཚིག་རྒྱན་ཏེ“གཞན་འདྲེན་པའི་རྒྱན”རྒྱ་སྐད་དུ
“用典辞格”ཞེས་པའི་ཐབས་སྤྱད་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པར་་་་་
ཡོངས་སུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་བསྒྱུར་བ་རེད།བཤད་རྒྱུན་འདི་་་
ནི་སྔོན་གྱི་དུས་སུ་འོད་སྲུང་ཆུ་སྐྱར་ཞེས་པའི་མི་ཞིག་གིས་ལྷ་་་་
ཁྱབ་འཇུག་དུས་ཡུན་རིང་པོ་མཆོད་ཅིང་བསྙེན་བཀུར་་་་་་་་་་་་
དཔག་མེད་ཞུས་པར་ས་བཅུའི་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་བ་དང་།
རྗེས་སུ་ཁོ་རང་ཉིད་ལ་ཚེ་ཡི་རང་དབང་ཐོབ་སོང་སྙམ་ནས་་་་་
ཚུལ་མིན་གྱི་སྡིག་ལས་མང་པོ་བསགས་པར་ཁྱབ་འཇུག་ཡི་མ་་
རངས་པར་སེང་གེ་ཞིག་གི་ལུས་སུ་སྤྲུལ་ཏེ་སྡིག་ཅན་དེ་བསད་
པའི་དོན་ཡིན་པ་ལས་བྱ་ཆུ་སྐྱར་གྱི་དོན་རྩ་བ་ནས་མིན།དེ་་་་
དང་དེ་འདྲ་བའི་དཔེ་དྲངས་ན་ཤིན་ཏུ་མང་བས་རེ་ཞིག་ཡིག་
ཚོགས་ལ་འཇིགས་ཏེ་སྤྲོས་པར་མི་བྱའོ།
མདོར་ན།“ཚིག་རྒྱན་གྱི་ཡིག་སྒྱུར་ཚུལ་བཞིན་བྱུང་་་་་་་
མིན་ནི་འགྱུར་མ་གང་རུང་ཞིག་ལ་གདེང་འཇོག་བྱེད་པའི་རྩ་་
བའི་ཚད་འཛིན་ས་ཞིག་ཡིན”ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།རྒྱ་བོད་
ཚིག་རྒྱན་གཤིབ་བསྡུར་དང་ལོ་ཙཱའི་ཐབས་ལམ་ལ་ཐུགས་་་་་་་་
འཇོག་གནང་རྒྱུ་ནི་རྒྱ་བོད་ལོ་ཙཱའི་བགྱི་བར་འབད་འཐབ་་་་་་་
གནང་མཁན་གྱི་ལས་དོན་པ་མཐའ་དག་གི་ཕྲག་ཐོག་ཏུ་་་་་་་་་་
བབས་པའི་འགན་འཁྲི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ངོ་།
（བོད་ལྗོངས་རླུང་འཕྲིན་བརྙན་འཕྲིན་ལས་་་་་་་་
ཁུངས། ཕུར་བུ་བཀྲ་ཤིས）

རྒྱ་བོད་ཚིག་རྒྱན་ལོ་ཙཱའི་སྐོར་རགས་ཙམ་གླེང་བ།

འཁྲབ་གཞུང་ཡིག་སྒྱུར་གྱི་རྩ་དོན་དང་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པའི་

གནད་དོན་འགའ་རགས་ཙམ་གླེང་བ།