ཏུལ་ཆོལ་གཙང་སྦེལ་གཏིང་ཟབ་བྱས། ཆབ་ཐིད་རང་གཤིས་ནམ་ཡང་བསྲུངས།

——པོད་ལྷོངས་སྒྲིག་བཤེར་ལྡེ་ཞིས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱོད་གཙང་གཞུང་དྲང་གི་ཆབ་ཐིད་ཁོར་ཡུག་ཏུར་ཐག་བཏོད་པའི་སྐོར་བཀོད་པ།

བཀོད་སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་ནས་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་བར་དང་། “སྲུར་བཤེར་ནས་སྐུབ”ཀྱི་ཐག་གཅོད་ནས་མིང་འདོན་བཏང་ཁྱབ་དམར་ཟྲིན་དུ་འདོན་པའི་བར། ཚོགས་འདུའི་ཀྱོན་ཁོས་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པ་ནས་རིམས་ནང་སྟོན་འཚོག་དང་ཚོད་འཛིན་ཀྱི་འགན་འཛིན་དོན་འཕྲལ་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་པའི་བར། བཟའ་བཏུང་འགྲོ་བརླག་མི་གཏོང་བར་དམ་འཛིན་བྱེད་པ་ནས་ཀུང་དབྱང་གི་ཁྲན་འབེལས་དོན་ཚན་བཏུབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལས་འགལ་བའི་གནད་དོན་རང་བཤེར་དག་ཕེར་ལ་སྐུལ་འདེད་ཁོངས་ལས་ཁ་ཅིག་ནང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད། ལྷོངས་ཡོངས་སུ་ཐྲོན་དབྱུས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཤ་ཅ་ཤ་ཡ་ཡ། ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅ་ཤ་ཡ་ཡ། ཁ་ཅ་ཤ་ཡ་ཡ། ཁ་ཅ་ཤ་ཡ་ཡ།