ལོའིཟླ ཚེས གལཆེའིགསརའགྱུརསགནས ལྷསརྡོསེངགེལམསྒོརྟགས སྦྲགཨང ཁཔརཨངགྲངས སིལཚོངརིནསྒོརཟུར ཁསཚགསཔརརྒྱགདུསཆུཚོད བརྒྱབཟིནདུསཆུཚོད

今日主要内容
▲ 中共中央 国务院印发《关于新时代加强和改
进思想政治工作的意见》
▲ 自治区党委网络安全和信息化委员会会议在
拉萨召开
▲ 我区各地各部门传达学习习近平总书记“七
一”重要讲话精神
▲ 党史学习教育中央第九指导组在藏开展指导
工作
▲ 自治区十一届人大常委会召开第77次主任会
议
▲ 拉萨开展“我为群众办实事”实践活动
▲ “政协讲堂”第4次讲座暨党史学习教育“西藏
地方和祖国关系史”专题报告会举行

第一版

第二版

▲ 满腔热情投身水利援藏事业
▲ 全区疫情防控工作电视电话会议召开
▲ “百社千校、书香童年”图书捐赠活动启动
▲ 亚来乡开展“新时代文明实践”推动日暨新时
代文明实践志愿服务活动
▲ 高原短波

第五版 ▲ “白帽子”变身“金疙瘩”

第六版 ▲小餐馆里的大世界

第七版 ▲大美画卷次第开

第八版 ▲按下乡村振兴“快进键”

第三版 ▲藏文名词术语规范公报

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
《བསམ་འཆར》ནང་བསྟན་དོན།ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་་་་་་་
བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན།བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་་་་་་་་་་་་
གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ལས་དོན་ལ་་་་་་་
ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་གནང་ནས་བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་རབ་དང་་་་
རིམ་པ་སྤྱད་དེ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་བཏང་བས་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་་
ལས་དོན་གྱིས་བསམ་བློ་གཅིག་གྱུར་དང་།ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་་
གཅིག་སྒྲིལ།ངར་ཤུགས་འཕེལ་བ།མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་ནུས་པ་གལ་ཆེན་འདོན་སྤེལ་ནུས་ལྡན་ཐུབ་པ་དང་།ཏང་
ཡོངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་བློའི་ཐོག་གི་མཐུན་སྒྲིལ་་་་་་་་་་་་
གཅིག་གྱུར་དེ་བས་སྲ་བརྟན་དུ་ཕྱིན་པ།རང་རྒྱལ་གྱི་འདུ་ཤེས་་་་་་་་་་
འཛིན་སྟངས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་དུས་བབ་ལ་སྤྱི་ཡོངས་རང་བཞིན་དང་་་
རྩ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་ཡོད།
《བསམ་འཆར》ནང་གསལ་སྟོན་བྱས་དོན།དུས་རབས་་་་་་་་་་་
གསར་པར་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་་
ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་མཛུབ་ཁྲིད་བསམ་བློ་ནི།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་་
རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱེད་པ་དང་།ཏང་གི་ཚོགས་་་་་་
ཆེན་བཅུ་དགུ་པ་དང་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་་་་་་་
གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་།གསུམ་པ།བཞི་པ།ལྔ་པ་་་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ།
“འདུ་ཤེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།“གདེང་ཚོད་་་་་་་་་་་་་་
བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ།“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ་བཅས་བྱེད་་་་
པ། “ཕྱོགས་ལྔ་གཞི་གཅིག”གི་སྤྱིའི་བཀོད་ཇུས་ལ་སྤྱི་འདོམས་སྐུལ་་
འདེད་དང“ཕྱོགས་ཡོངས་བཞིའི”འཐབ་ཇུས་བཀོད་ཇུས་ལ་མཐུན་
སྦྱོར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུར་དམ་པོར་དམིགས་པ།བརྟན་ཐོག་ཡར་
འཕེལ་གྱི་ལས་ཀའི་རྩ་བའི་དགོངས་གཞི་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།
འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་ཁྱབ་ཁོངས་ཁྲོད་ཀྱི་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་་
མཛུབ་ཁྲིད་གནས་བབ་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་ཏང་ཡོངས་དང་་་
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱིས་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་བྱེད་པའི་ཐུན་
མོང་གི་བསམ་བློའི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་བའི་རྩ་བའི་ལས་་་་་་་་་་་
འགན་ལ་དམིགས་པ།དར་ཆ་སྒྲེང་བ་དང་།དམངས་སེམས་སྒྲིལ་་་
བ། མི་གསར་སྐྱོང་བ།རིག་གནས་དར་སྤེལ།གཟུགས་བརྙན་་་་་་་་་་་་
མངོན་པ་བཅས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་དང་ལས་འགན་རང་རྟོགས་ངང་་་་་་་་
འཁུར་བ། བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ལས་དོན་དེ་ཏང་སྐྱོང་རྒྱལ་སྐྱོང་གི་་་་་་
བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩི་བ།རྨང་གཞི་བརྟན་གཏོང་དང་།
ལེགས་ཆ་དར་སྤེལ།ཞན་ཆ་སེལ་བ།ཞན་ཆ་ལེགས་བཅོས་བཅས་་་
ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།ཚན་རིག་ཅན་དང་།ཚད་ལྡན་ཅན།ལམ་་
ལུགས་ཅན་བཅས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།དགེ་མཚན་ལྡན་་་་་་་
པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་མཐའ་དག་སྐོང་འཐེན་གང་ལེགས་བྱེད་པ།མཐུན་་་་་་་་
སྒྲིལ་བྱེད་ཐུབ་པའི་སྟོབས་ཤུགས་མཐའ་དག་ལ་རྒྱ་ཁྱབ་ངང་མཐུན་་་
སྒྲིལ་བཅས་བྱས་ནས་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་དང་།
ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ལུགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་་
བ། ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་་་་་་་་་་་
ལུགས་སྲ་བརྟན་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ།
སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།
《བསམ་འཆར》ནང་བསྟན་དོན།དུས་རབས་གསར་པར་་་་་་་་
བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་་་་་་་
བའི་མཛད་ཕྱོགས་དང་རྩ་དོན་ནི།ཏང་གིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་འགོ་་་
ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་དེར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་བསམ་་་་
བློ་ཆབ་སྲིད་ལས་དོན་དེ་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་དང་རྒྱལ་ཁབ་བཅོས་་་་་་་
སྐྱོང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་དང་།ཕྱོགས་ཁགལྷུ་ཚིགས་ཁག་བཅས་་་་་
སུ་ཁྱབ་པར་བྱས་ཏེ།ལས་དོན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་དབང་ཆ་དང་རང་་་་་་་་་་

འགུལ་དབང་ཆ་སྟངས་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་དགོས།མི་དམངས་ལྟེ་་་་
བར་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་ཏང་གི་མང་ཚོགས་ལམ་ཕྱོགས་་་་
ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ།མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བར་བཅངས་པའི་་་་
མི་དམངས་ཀྱི་རེ་འདོད་དེ་འབད་འཐབ་དམིགས་ཚད་དུ་བརྩིས་་་་་་་་
ནས་མང་ཚོགས་སྒྲིག་འཛུགས་དང་།མང་ཚོགས་ལ་དྲིལ་བསྒྲགས།
མང་ཚོགས་ལ་སློབ་གསོ།མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་ཞུ།ཡིད་ཆེས་ཆེར་་་
གཏོང་།དམངས་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ།མི་སེམས་ལ་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན་པ།
སེམས་མཐུན་གཏོད་པ་བཅས་བྱེད་དགོས།ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་
ལས་དོན་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།
ཏང་གི་གཞི་རྩའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་།གཞི་རྩའི་ལམ་་་་་་་
ཕྱོགས།གཞི་རྩའི་ཐབས་ཇུས་བཅས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར།
བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་འདུ་ཤེས་མཐའ་འཁྱོངས།བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་
ལས་དོན་དེ་དཔལ་འབྱོར་འཛུགས་སྐྲུན་དང་དེ་མིན་ལས་དོན་ཁག་་་
དང་ཟུང་འབྲེལ་བཅས་བྱས་ནས་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ལས་་
དོན་ལ་ཆབ་སྲིད་དང་བསམ་བློའི་འགན་སྲུང་ནུས་ལྡན་མཁོ་འདོན་་་
བྱེད་དགོས།བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ལས་དོན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བསྟུན་རྒྱུ་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།མངོན་གསལ་སློབ་གསོ་དང་མངོན་མེད་་་་་་
སློབ་གསོ་ཟུང་འབྲེལ་དང་།བསམ་བློའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་དང་
གནད་དོན་དངོས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཟུང་འབྲེལ།ཁྱབ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་་
རིགས་དབྱེའི་མཛུབ་ཁྲིད་ཟུང་འབྲེལ་བཅས་བྱས་ནས་ཡུལ་བབ་་་་་་་་་
དང་། མི།བྱ་བ།དུས་བབ་བཅས་དང་བསྟུན་ནས་ལས་དོན་སྤེལ་་
དགོས།དྲང་སྲུང་གསར་གཏོད་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་འདུ་ཤེས་་་་་་་་་་
གསར་གཏོད་དང་།བྱེད་ཐབས་གསར་གཏོད།གཞི་རིམ་གྱི་ལས་་་་
དོན་གསར་གཏོད་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་དུས་རབས་་་་་་་་་
གསར་པར་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ལས་དོན་གྱི་སྐྱེ་སྟོབས་དང་གསོན་་་་་་་
ཤུགས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།
《བསམ་འཆར》ནང་བསྟན་དོན།བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ལས་་་་་་་
དོན་དེ་ཏང་སྐྱོང་རྒྱལ་སྐྱོང་གི་བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩི་་་་་་་་་་་
དགོས།ཏང་ཨུད(ཏང་ཙུའུ)ཀྱི་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲིར་ཤུགས་སྣོན་་་་
བརྒྱབ་ནས་རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད(ཏང་ཙུའུ)ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་་་་་་
འཁྲི་དང་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཏན་ཏིག་འཁུར་བ་དང་།བསམ་་
བློ་ཆབ་སྲིད་ལས་དོན་གྱི་འགན་འཁྲིའི་ལམ་ལུགས་འཛུགས་པ་དང་་་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ལས་དོན་གྱི་འགན་་
འཁྲིའི་གསལ་ཐོ་བཟོ་བ།དོན་འཁྱོལ་བྱེད་ཐབས་དང་སྐུལ་འདེད་་་་
ཀྱི་གོ་རིམ་ཁ་གསལ་བཟོ་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།ཏང་གི་གཞི་རིམ་རྩ་
འཛུགས་ཀྱིས་ཏང་གི་སྒྲིག་ཡིག་དང་ཏང་གི་སྒྲིག་སྲོལ་གྱི་བླང་བྱ་ལག་
བསྟར་ནན་ཏན་བྱས་ནས། ཏང་ཡོན་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་བློ་་་
ཆབ་སྲིད་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས།ཏང་གིས་ཏང་ལ་དོ་དམ་་་་་་
དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།
ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་འཛུགས་སྐྱོང་སྤྱི་འདོམས་སུ་བྱེད་པ།བསམ་བློར་་་
བརྟེན་ནས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་དང་ལམ་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཏང་་་་
བཅོས་སྐྱོང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གྱུར་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བཅས་བྱས་་་་
ཏེ་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ལས་དོན་དེ་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་་་་་་
ཁག་ནང་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་དགོས།ཏང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་དང་་་་་་་་་་་་
བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ལས་དོན་དང་སྒྲིག་སྲོལ་དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་་་་་་་་་་་
ལེགས་ཆ་སྤྱོད་མཁས་པོ་བྱས་ཏེ།དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་
དོ་དམ་བྱེད་པ།མི་དམངས་མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་་་་་་་
བཅས་བྱས་ནས། ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་ཁག་ཐོག་མཐའ་་་
བར་གསུམ་དུ་ཁ་ཕྱོགས་ཡང་དག་པའི་ཕྱོགས་སུ་མདུན་སྐྱོད་ཐུབ་་་་་་་
པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
（སྐལ་མཆོག་གིས་བསྒྱུར།པ་སངས་ཀྱིས་ཞུས）

《དུས་རབས་གསར་པར་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བསམ་འཆར》བཀྲམ་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་་་་་་་་་་་
བཏང་ནས་ལོ་ངོ་70འཁོར་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ས་གནས་ཀྱི་་་་་
ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་གཞི་དེ་ཡོད་པས།བོད་གསར་རྙིང་གི་བསྡུར་
བ་གསལ་པོ་དེར་བརྟེན་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ལ་ཀྲུང་
གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་ནི་ལོ་རྒྱུས་དང་མི་དམངས་ཀྱི་གདམ་ག་ཡིན་པ་་་་
དེ་བས་གསལ་པོར་ཤེས་པ་དང་།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་མེད་ན་་་་
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་མེད་པ།ལས་སླ་་་་་་
པོར་བྱུང་བ་ཞིག་མིན་པའི་ད་ཆའི་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བར་་་་་
དེ་བས་གཅེས་སྤྲས་བྱས་ཏེ་སེམས་གི་གཏིང་ནས་ཏང་གི་བཀའ་་་་་་
དྲིན་དྲན་པ་དང་།ཏང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ།ཏང་གི་རྗེས་སུ་་་་་་་་
འབྲང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས་པའི་སློབ་གསོ་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་པ་རེད།
མཛུབ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་བོད་ཀྱི་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་་་་
གྱི་གྲོང་ཚོ་དང་པོ་ཁེ་གསུམ་གྲོང་ཚོར་སླེབས་སྐབས་འགྲེམས་སྟོན་་
ཁང་མདུན་ངོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་འགྲེམས་པང་ལས་ཡིད་་་
དབང་རབ་ཏུ་འཕྲོགཡུས་ཞའོ་མིང་གིས་ཁེ་གསུམ་གྲོང་ཚོའི་་་་་་་་་
ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི“ཡར་ལངས་ལྔའི”གསར་་་་་་་
གཏོད་ལ་ཚད་མཐོའི་བསྔགས་བརྗོད་གནང་བ་དང་འབྲེལ་གྲོང་་་་
ཁྱེར་ཡོངས་དང་ཐ་ན་ལྗོངས་ཡོངས་སུ་དཔྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་་་
ཁྱབ་གདལ་གཏོང་དགོས་པའི་གྲོས་འགོ་ཡང་བཏོན་པ་རེད།
འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་ཞོལ་པ་སྡེ་ཁུལ་གྱི“དྲ་ཐོག་གྲགས་ཅན”བྱམས་་
པ་སྒྲོལ་མ་དང་གླེང་མོལ་གནང་རྗེས་ཡུས་ཞའོ་མིང་གིས་ཏང་གི་་་་་
ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་ཁྲོད་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་བརྒྱུད་སྤེལ་གྱི་ལེགས་
ཆ་འདོན་སྤེལ་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་།“དྲ་ཐོག་གྲགས་ཅན”ལ་་་་་་་
བརྟེན་ནས་བོད་ལྗོངས་དྲིལ་བསྒྲགས་ཡག་པོ་བྱེད་པ།མང་་་་་་་་་་་་

ཚོགས་ལ་དྲ་ཐོག་ནས་ཐད་གཏོང་དང་དངོས་ཟོག་འཚོང་བར་་་་་་་
ཁྲིད་སྟོན་ཡང་དག་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་དག“ངས་མང་་་
ཚོགས་ལ་བྱ་བ་དངོས་སྒྲུབ་པའི”ཁྱབ་ཁོངས་སུ་བཅུག་ནས་མང་་་་
ཚོགས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་ཐབས་ལམ་་་་་་་་་་་
གསར་པ་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
བྲག་ཡིབ་ཆུས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་རྡལ་ལས་ཁུངས(འཕྲོད་བསྟེན་་་་་
ཁང)ཀྱི་ཏང་ཀྲི་པུའི་ཆེད་དོན་རྩ་འཛུགས་འཚོ་བའི་ཚོགས་འདུར་་
ཞུགས་སྐབས། ཡུས་ཞའོ་མིང་གིས་ཚང་མར་སྒམ་བརླིང་ནན་་་་་་་་
ཏན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་ནས་དབུ་ལྕོག་ལྕོག་གནང་བ་མ་ཟད།
ཚང་མར་དེ་ནི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་གཞི་རིམ་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འཚོ་་་་་
བའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་སྐྱོན་
བརྗོད་དང་རང་སྐྱོན་རང་བརྗོད་བྱས་པ་གནད་ལ་འཁེལ་བ་དང་་
ཉམས་འགྱུར་ལྡན་པས། དེར“གདོང་དམར་པོ་ཆགས་པ་དང་་་་་་
རྔུལ་ནག་འདོན་པའི”ཕན་འབྲས་ཐོན་ཡོད་ཅེས་གསུངས།ཁོང་་
གིས་ཚང་མས་གནད་དོན་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་ཕོད་པ་དང་རང་ངོས་་
ལེགས་བཅོས་བྱེད་ཕོད་པའི་སྙིང་སྟོབས་མུ་མཐུད་དར་སྤེལ་་་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་།གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་དམག་འཐབ་་་་་་་་་་་
མཁར་རྫོང་གི་ནུས་པ་དང་ཏང་ཡོན་གྱི་གདོང་ལེན་དཔེ་བཟང་གི་
ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི“བདུན་་་་
གཅིག”གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ནན་
ཏན་དང་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ།རླབས་ཆེན་གྱི་ཏང་འཛུགས་་
སྐྱོང་གི་སྙིང་སྟོབས་དང་།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིས་ཏང་ཡོངས་ལ་གནང་
བའི་འབོད་སྐུལ།གཞོན་ནུ་ཚོས་ལང་ཚོ་ཆུད་ཟོས་སུ་གཏོང་མི་་་་་་
རུང་བ་སོགས་ཀྱི་འགག་རྩའི་གཙོ་གནད་འགའ་ཞིག་ཁོང་དུ་་་་་་་་་་་

བརྟན་པོར་ཆུད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་རླབས་་་་་་་
ཆེན་འདུ་འགོད་གསར་པ་མདུན་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་་་་་་་
སྤེལ་དགོས་པའི་མཛུབ་སྟོན་གནང་བ་རེད།
དབང་ཧའེ་ཀྲོའུ་ཡིས།མིག་སྔ་དང་སླད་ཕྱིན་དུས་སྐབས་་་་་་
ཤིག་རིང་གི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ནི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི“བདུན་་་་་་་་་་་
གཅིག”གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་་་་་་་་་་
དང་། དྲིལ་བསྒྲགས།ལག་བསྟར་བཅས་གཏིང་ཟབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་་་་་་་
རེད།སློབ་སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་དང་།གོ་བ་ལོན་པ།ཁོང་དུ་ཆུད་་་་་
པ་བཅས་ལ་ཤུགས་སྣོན་ཏན་ཏིག་བརྒྱབ་ནས་བསམ་བློ་དང་བྱ་་་་་་
སྤྱོད་གསུང་བཤད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཐོག་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་་་་་་་་
བྱས་ནས།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་འཇོན་དོན་དང་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་་
ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཡག་དོན་མཐར་གཏུགས་་་་་་་་
ནས་བརྗོད་ན་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་འགྲིག་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་་
ཟབ་མོ་ཡིན་པ་དེར་ངོས་འཛིན་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས།“དོན་་་་
ཆེན་བཞིར”དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་།“འགན་ལེན་་་་་་་་་
བཞི”ཐུབ་པ།གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་དོན་འཁྱོལ་་་་་
བྱེད་པ།བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་སྲོལ་གཏོད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་་་
པ། ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་་
ཏུ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ཏང་གི་་་་་
ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་གྲུབ་འབྲས་དེ་བསམ་བློར་དྲག་ཆས་་
སྤྲོས་པ་དང་།ལག་ལེན་ལ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་པ།ལས་དོན་ལ་་་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་པོར་དེ་བས་་་་་་་་་་་
ལེགས་པར་བསྒྱུར་བ་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།

ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་ཀྲུང་དབྱང་མཛུབ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་དགུ་པས་བོད་དུ་མཛུབ་ཁྲིད་ལས་དོན་སྤེལ་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)བོད་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་འཐབ་ཇུས་རང་་་་་་་་་
བཞིན་གྱི་ལས་འགན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་་་
རུ་བཏང་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་་་་་་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་་་་་་་་
གལ་ཆེན་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཏན་ཏིག་དང་གོ་བ་ལོན་པ་བྱས་ཏེ་བོད་ལྗོངས་་་་་་་་
དང་མེས་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་མོའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་བར་ངོས་འཛིན་ཡང་་་
དག་བྱེད་དགོས་པ་དང་།བོད་ནི་གནའ་སྔ་མོ་ནས་བཟུང་རླབས་ཆེའི་་་་་
མེས་རྒྱལ་གྱི་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་པའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པ་དང“ཁ་་་་་་་་་་་
འབྲལ་ཐབས་མེད་པ་གསུམ”ལ་ངོས་འཛིན་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།ཀྲུང་ཧྭ་་་་
རིག་གནས་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་བརྩེ་དུང་གི་འབྲེལ་ཐག་དང་སེམས་ཀྱི་ཆགས་ས་ཡིན་པ་དང་་་་་
བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ནི་ཀྲུང་ཧྭ་རིག་གནས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་གྲུབ་ཆ་ཞིག་ཡིན་་་་
པ་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་པ།མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་ལ་སྲུང་སྐྱོང་དང་མི་་་་
རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུའི་དམིགས་ས་དང་ཤུགས་རྒྱག་་་་
སར་གཞི་ཚུགས་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ལག་བསྟར་་་་་་
ནན་ཏན་བྱས་ཐོག“འདུ་ཤེས་བཞི”ཟམ་མི་ཆད་པར་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་་
དང་། “གདེང་ཚོད་བཞི”ཟམ་མི་ཆད་པར་བརྟན་དུ་གཏོང་བ།“སྲུང་་
སྐྱོང་གཉིས”ཟམ་མི་ཆད་པར་ཐུབ་པ་བཅས་བྱེད་དགོས།ཀྲུང་དབྱང་གི་
ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་རང་་་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་བླང་བྱ་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱས་་
ཏེ་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་།ཀྲུང་གོ་གསར་པའི་ལོ་རྒྱུས།སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་་་་་་་་
དབྱེའི་ལོ་རྒྱུས།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལོ་རྒྱུས།བོད་ས་་་་་་
གནས་དང་མེས་རྒྱལ་དབར་གྱི་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ལ་སློབ་སྦྱོང་་་་་་
ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་།ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་དེ་ཨུ་ཡོན་་་་་་་

དང་གཞི་རིམ་ལ་ཁྱབ་པ་དང་མི་སེམས་ལ་ཟུག་པར་བྱས་ཏེ་ལས་བྱེད་་་་་་་་
ལས་བཟོ་དང་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་གྱིས“ལྟ་བ་ལྔ”ཡང་དག་འཛུགས་པ་དང
“མོས་སེམས་ལྔ”ཟབ་ཏུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་བར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།
“གཅིག”དང“མང་པོ”དང་།“གཅིག་མཐུན”དང“ཐ་དད” “རྟག་་
བརྟན”དང“འགྱུར་ལྡོག”བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཁོང་དུ་ཡག་པོ་ཆུད་པར་་་་
བྱས་ཏེ་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་གྱི་བྱེད་པོའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ནས་སྲིད་་་་
གྲོས་ཀྱིས་ཨུ་ཡོན་སྒྲིག་འཛུགས་དང་ཨུ་ཡོན་གྱིས་ལས་རིགས་ཁག་གི་མང་་
ཚོགས་ལ་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པའི་ལས་དོན་གྱི་ལམ་སྲོལ་རྒྱུན་མཐུད་འཐུས་སྒོ་་
ཚང་དུ་གཏོང་བ་མ་ཟད།ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་དང་།
“ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚད་གཞི་དེ་བས་མཐོ་བ་དང་།ཏང་གཤིས་ཀྱི་བླང་བྱ་དེ་་་་
བས་ནན་པ།རྩ་འཛུགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དེ་བས་དམ་པ”བཅས་དགོས་་་་
པའི་ཆེད་དོན་སློབ་གསོ་དང་དེ་བཞིན“ཨུ་ཡོན་གྱི་ཁྲོད་དུ་བསྐྱོད་དེ་ཏང་་
གི་སློབ་ཚན་འཚོགས་པ་དང་།སྙིང་གཏམ་ཉན་པ།བྱ་བ་དངོས་སྒྲུབ་་་་་
པ། མི་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་བྱེད་པ”བཅས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སོགས་གཞི་རྟེན་་་་་་་་
ནུས་ལྡན་ལ་བརྟེན་ནས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ཏང་གི་མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་་་་
ཇུས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་པ་དང་།སྣེ་ཁྲིད་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྐད་དང་ཡི་་་
གེ་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བ།སྣེ་ཁྲིད་དེ་ཏཱ་ལ་སྐྱེ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པའི་ལོག་་་་་་་་
སྤྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་མ་རུངས་ཁོག་བཅུག་ལ་དགག་པ་རྒྱག་པ།བློ་བརྟན་་་་
འགྱུར་མེད་ངང་ཏཱ་ལའི་རུ་ཚོགས་དང་དབྱེ་མཚམས་གསལ་པོ་མཐའ་་་་་་་
གཅིག་ཏུ་འབྱེད་པ།ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་ནང་མང་་་་་
ཚོགས་ཞུགས་རྒྱུར་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་སྐུལ་སློང་བཅས་བྱས་ཏེ་སྲིད་གྲོས་ལམ་་་་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དེ་མཐའ་སྐྱོང་བོད་བརྟན་གྱི་ཕན་འབྲས་ལ་དེ་བས་་་་་
ལེགས་པའི་ངང་བསྒྱུར་དགོས་པའི་ནན་བཤད་བྱས་པ་རེད།

“སྲིད་གྲོས་སློབ་ཁང”གི་འཆད་ཁྲིད་ཐེངས་བཞི་པ་དང་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི“བོད་ས་གནས་དང་མེས་རྒྱལ་དབར་གྱི་འབྲེལ་བའི་
ལོ་རྒྱུས”ཀྱི་ཆེད་དོན་སྙན་ཞུའི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

རི་རྒོད་འབྲས་ཤིང་ར་བར་གྱུར་པ།
ཧོ་པེ་ཞིང་ཆེན་ལོན་ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཅི་ཀོན་རི་བོ་ནི་དེ་སྔ་སྐྱ་ཐེར་ཐེར་ཞིག་ཡིན་ཡང་།2015ལོ་ཚུན་དུ།ས་གནས་དེ་གའི་སྲིད་གཞུང་གིས་ཞིང་ལས་གསར་སྤེལ་ཁེ་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི་ཀོན་རི་བོའི་སྐྱེ་ཁམས་ཞིང་ལས་ཐོན་ལས་གླིང་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་ཏེ།རི་རྒོད་ཐང་རྒོད་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་དང་ཞིང་ལས་་་་་་་་་་་་གསར་སྤེལ་བྱས་པ་རེད།ལོ་6རིང་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་བ་བརྒྱུད།དེ་གའི་རི་རྒོད་སྔོ་འགྱུར་རྒྱ་ཁྱོན་མུའུ་ཁྲི་ཡན་ཟིན་ནས་ཀུ་ཤུ་དང་།སེའུ་དམར་ཆུང་།ཁམ་བུ་་་་་་སོགས་ཀྱི་འབྲས་ཤིང་བཙུགས་ཤིང་ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་སྐས་ཞིང་མུའུ་2000ལྷག་ཙམ་བཟོས་པ་མ་ཟད།ད་དུང་དྲོད་ཁང་ཆེ་མོ་20ལྷག་ཙམ་བརྒྱབ་ནས་འབྲས་་་་་་་ཤིང་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་བཏབ་པས།སྐྱ་ཐེར་གྱི་རི་རྒོད་དུ་འབྲས་ཤིང་གིས་ཁེངས་ནས་ས་གནས་དེ་གའི་ཞིང་པ་མང་ཚོགས་ལ་འབབ་འཕར་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་ནུས་་་་་་་ལྡན་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད།འདི་ནི་ལས་བཟོ་ཚོས་ཧོ་པེ་ཞིང་ཆེན་ལོན་ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་ཅི་ཀོན་རི་བོའི་སྐྱེ་ཁམས་ཞིང་ལས་ཐོན་ལས་གླིང་དུ་རྒུན་འབྲུམ་འཐོག་པའི་གནས་་ཚུལ་ཡིན་པ།