8 2021ལོའི་ཟླ་7ཚེས་14 ས་གནས་གསར་འགྱུར།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཟངས་རི་ནས་གློག་་་་་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉིན་ཤས་གོང་།གསར་འགོད་་་་་་་
པར་ཟངས་རི་རྫོང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་་་་
ཐོན་འཛུགས་གཏོད་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལས་དོན་་་་་་་་
སྐུལ་སྤེལ་ཚོགས་འདུ་དང་ཕུང་གསུམ་པའི་ཚོད་སྐོར་ཚུར་་་་
ལན་གྱི་གནད་དོན་དག་ཐེར་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་ཚོགས་་་་
འདུ་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།རྫོང་དེས་ཚོད་སྐོར་ཚུར་་་་
ལན་གྱི་གནད་དོན་དག་ཐེར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་མི་་་་་་་་་་་
རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་འཛུགས་གཏོད་ཀྱི་ལས་དོན་་་་་
ཁག་ལ་མུ་མཐུད་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་རེད།
ཟངས་རི་རྫོང་གིས་ཚོད་སྐོར་ཚུར་ལན་གྱི་གནད་དོན་་
ལ་དམིགས་ཏེ།མི་འདང་ས་འཚོལ་ཞིབ་ནན་ཏན་དང་རྒྱུ་་་

རྐྱེན་དབྱེ་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་ལས་ཀའི་ལག་བསྟར་་་་
ཇུས་གཞི་དང་དག་ཐེར་གྱི་གསལ་ཐོ་བཟོས་པ་དང་།གཙོ་་
གནད་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བ་དང་།དམིགས་ཚད་་་་
ལས་འགན་ཁ་གསལ་བཟོ་བ།དག་ཐེར་བྱེད་ཐབས་ཞིབ་་་་
ཚགས་སུ་གཏོང་བ།དག་ཐེར་གྱི་ཟུར་འཛུགས་རྩིས་ཁྲ་་་་་་་་
འཛུགས་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།སྤུས་འབོར་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྒོ་་་་
ནས་དག་ཐེར་ལས་དོན་གྱི་ལས་འགན་དུས་བཀག་ལྟར་་་་་་་་
ལེགས་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱས་པ།ཏང་ཨུད་ཀྱིས་་་་
གཅིག་གྱུར་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པ་དང་།མི་དམངས་འཐུས་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ལྟར་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་པ།སྲིད་གཞུང་གིས་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འགན་འཁུར་བ།སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་་་་་་་་་
གཞོགས་འདེགས་དམ་ཟབ་བྱེད་པ།སྤྱི་ཚོགས་ལས་རིགས་

ཁག་མཉམ་དུ་ཞུགས་པ་བཅས་ཀྱི་འཛུགས་གཏོད་ལས་་་་་་་་་
ཀའི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་བ།རང་བཤེར་་་་་་་་
དང་། དག་ཐེར།ཞིབ་བཤེར་བསུ་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་་་
ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ།འཐུས་སྒོ་ཚང་བའི་ལས་དོན་ལམ་་་་་་་་
སྲོལ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་གཏོད་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་རྒྱ་ཁྱབ་དང་།གཏིང་ཟབ།
རྒྱུན་སྲིང་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤེལ་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱས་་་
པ། “ཕན་ཚུན་ཞིབ་བཤེར་དང་ཕན་ཚུན་སློབ་་་་་་་་་་་་་་
སྦྱོང”ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ།འཛུགས་གཏོད་ལས་དོན་ཚད་་་་་་་
གཞི་མཐོ་པོ་དང་ཚད་གཞི་ལོན་པའི་འགན་ལེན་བྱས་པ་་་་་་་
བཅས་རིམ་པ་ཁག་གི་ཞིབ་བཤེར་རྩིས་ལེན་བདེ་བླག་ངང་་་
ཐུབ་པ་རེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།འདི་ལོ་ཚུན་དུ།ལྷ་་་
ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ལས་་་་་
དོན་དམ་འཛིན་བྱེད་གཞིར་བྱེད་པ་དང་།གྲོང་་་་་
ཁྱེར་གྱི་སྒྲིག་བཀོད་ཉམས་གསོ་དང་སྤུས་ཚད་་་་་་་་་་
མཐོར་གཏོང་ལས་དོན་ལ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྨང་གཞིའི་་་་་་
སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་སྔར་བས་འཐུས་སྒོ་ཚང་་
དུ་གཏོང་བ།གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྣམ་པ་དང་བཀོད་པ་་་་
རྒྱུན་མཐུད་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་པས།
གྲོང་མི་དང་ཡུལ་སྐོར་བ་བློ་ཡིད་ཚིམ་ཚད་དང་་་་་་་་
བདེ་སྐྱིད་ཚོར་སེམས་རིམ་གྱིས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་རེད།
གསར་འགོད་པར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།ལྷ་
ས་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་དོན་ལས་གྲྭ་བདག་སྐྱོང་དོ་དམ་་་་
ཁྲུས“ལམ་འཁོད་སྙོམས་པ་དང་།ལམ་སྒྲོན་་་་་་་་་་་
གསལ་བ། ཆུ་ཤར་གཏོང་།ཟམ་པ་བརྟན་་་་་་་་་་་་་
པ”བཅས་དང“རྒྱུན་སྤྱོད་རྒྱུན་གསར”གྱི་ལས་་་་་་་
ཀའི་བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་།གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྒྲིག་་་་་་་་་
བཀོད་བདག་སྐྱོང་ལས་དོན་རིམ་གྱིས་སྤེལ་བ་རེད།

མིག་སྔར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་་་་
སྒྲིག་བཀོད་ཉམས་གསོ་དང་སྤུས་ཚད་མཐོར་་་་་་་་་་་
གཏོང་གི་ལས་དོན་ཁག་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་་་་་་་་་
སྤེལ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་དོན་ལས་གྲྭ་བདག་སྐྱོང་་་
དོ་དམ་ཁྲུའི་འགན་ཁུར་བ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་དབང་གིས
“བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ནས་ལོ་ངོ་་་་་་
70འཁོར་བར་བསུ་བ་ཞུ་ཆེད།ང་ཚོས་འདི་ལོ་་་་་་
གྲོང་ཁུལ་གྱི་འགྲོ་ལམ་ཁག་30ལྷག་ཙམ་སྒྱུར་་་་་་་་་་་
བཀོད་བྱས་པ་ཡིན།རྐང་ཐང་ལམ་སྒྱུར་བཀོད་་་་་་
བྱེད་པའི་ཐད།ང་ཚོས་དེ་སྔའི་རྡོ་གཅལ་དང་་་་་་་་་
ཚོན་ལྡན་སོ་ཕག་གི་རྒྱུ་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ཆུ་སིམ་སོ་་་
ཕག་ལ་བསྒྱུར་བ་ཡིན།དེ་སྔ་སྣུམ་ནག་ལམ་ངོས་་་་
འབར་འབུར་ཅུང་ཚབས་ཆེ་བའི་གཞུང་ལམ་ཁག་་
གཅིག་སྤྱི་ཡོངས་ནས་འདིང་སྐྱོར་བྱས་པ་དང་།
ལས་གྲྭ་ཧྲིལ་པོ་སྤྱིར་ན་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ནས།
གྲོང་མི་ཚོར་སྐྱིད་སྣང་དོད་པའི་འགྲོ་སྐྱོད་ཁོར་་་་་་་་་
ཡུག་ཅིག་བསྐྲུན་ཡོད”ཅེས་གསར་འགོད་པར་་་་་་་་
བརྗོད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་བྲག་ཡིབ་ནས་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ཉིང་ཁྲི་་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་དུག་འགོག་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་གཙོ་་་་་་
གཉེར་དང་གྲོང་ཁྱེར་སློབ་གསོ་ཅུས་ཀྱིས་སྒྲུབ་་་་་་་་་་
གཉེར་བྱས་པའི“བདེ་ཐང་མི་ཚེ།སྔོ་ལྗང་དུག་་་་་་
མེད”ཅེས་པའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་སློབ་འབྲིང་་་་
སློབ་མའི་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོ་དང་ལན་ཆིའུ་སྤོ་ལོའི་་་་་་་་
འགྲན་བསྡུར་བྱེད་སྒོ་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་དམངས་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་ལུས་སྦྱོང་བྱེད་སྒོ་ལྟེ་གནས་སུ་སྤེལ་འགོ་་་་
ཚུགས་པ་རེད།
ཐེངས་འདིའི་དུག་འགོག་གི་བརྗོད་དོན་གཙོ་
བོའི་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་སྒོར“དྲིལ་བསྒྲགས་དང་་་་་
སློབ་གསོ་བཏང་ནས་དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་དུག་་་་་་་
ངོས་ཟིན་པར་བྱེད་པ།སྐུལ་སློང་དང་སྒྲིག་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་བྱས་ནས་དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་དུག་་་་་་་་་་་་
འགོག་པར་བྱེད་པའི”འདུ་ཤེས་ལྟར་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་
དེའི་སློབ་འབྲིང་སློབ་མ་ཡོངས་ལ་ལུས་པོ་སྦྱོང་་་་་་་་་
བརྡར་དང་མཛའ་བརྩེ་ཟབ་གཏོང་གི་ལས་སྟེགས་་
ཤིག་མཁོ་འདོན་བྱས་པ་རེད།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་་་་་
གྱི་སློབ་འབྲིང་དང་པོ་དང་།མཐོ་རིམ་སློབ་་་་་་་་་་་་
འབྲིང་གཉིས་པ།ལས་རིགས་ལག་རྩལ་སློབ་གྲྭ་་་་་་
བཅས་ཀྱི་སློབ་མ་ལུས་རྩལ་པ་ཚོ་སེམས་ཤུགས་་་་་་་་་

འཕེལ་ཞིང་འགྲན་སེམས་ཆེན་པོ་ལྡན་པ་དང་།
ལུས་རྩལ་བུ་རྒོད་ཚོས་འགྲན་རའི་ནང་སྤྲོ་སེམས་་་་་
དང་རྔུལ་ཆུར་བརྟེན་ནས“བདེ་ཐང་གི་མི་ཚེ།སྔོ་་
ལྗང་དུག་མེད”ཀྱི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་དང་འདུ་་་་་་
ཤེས་ལག་ལེན་ཧུར་ཐག་བསྟར་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ཉེ་བའི་་་་་
ལོ་ཤས་རིང་།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་དུག་འགོག་་་་་་་་་་་་
གཞུང་ལས་ཁང་གིས་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་ལ་དུག་་་་་་་་་
རྫས་སྔོན་འགོག་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་གཏིང་ཟབ་་
སྤེལ་ནས། “སློབ་རར་དུག་འགོག་དྲིལ་་་་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་བྱེད་པའི”རིམ་སྤེལ་བྱེད་སྒོ་ཡག་པོ་སྤེལ་་་
ཏེ།དུག་འགོག་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་དོན་དེ་སློབ་་་་་་
གྲྭའི་སྤྱོད་ཤེས་ལུས་མཛེས་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོར་ཁྱབ་
པར་བྱས་ཡོད་པ་དང་།སློབ་མ་ཚོའི“ལུས་སྦྱོང་་་་་
བྱས་ནས་བདེ་ཐང་ལྡན་ལ་དུག་རྫས་རིང་དུ་སྤོང་་་་
བའི”བདེ་ཐང་འཚོ་བའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་་་
བ་ནི་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་དུག་འགོག་གཞུང་ལས་་་་་་་་་
ཁང་གིས་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་གི་དུག་རྫས་སྔོན་་་་་་་་
འགོག་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡིན་
པ་རེད།
（དམ་ཆོས་མི་ཕམ་གྱིས་བསྒྱུར།པ་སངས་ཚེ་
རིང་གིས་ཞུས）

ཉེ་ཆར།མལ་
གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་་
ཨུད་དྲིལ་བསྒྲགས་་་
པུའུ་ཡིས་2020ལོ་་
འཁོར་གྱི་ཞིང་ཁྱིམ
(དགོན་སྡེ)དཔེ་་་་་་་་
ཁང་དུ་དཔེ་དེབ་ཁ་
གསབ་དང་གསར་་་

པ་བརྗེ་བའི་མཛད་་
སྒོ་འཚོཌ་ཏེ་ཞིང་་་་་་
ཁྱིམ(དགོན་སྡེ)དཔེ་
ཁང་དུ་ཁྱོན་་་་་་་་་་་་་་
བསྡོམས་དཔེ་དེབ་་་
དོ་པོ་160ཁ་་་་་་་་་་་་
གསབ་དང་གསར་་་

པ་བརྗེས་པ་རེད།
འདི་ནི་དཔེ་་་་་
དེབ་སྤྲོད་བཞིན་པ།

ཆུ་ཤུར་རྫོང་རྟ་དཀར་ཤང་ཟས་མདའ་གྲོང་ཚོར་ལས་་
དོན་རུ་ཁག（ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་འཛིན་ཞིབ་མཆན་དང་་་་་
དམངས་ཕན་ཞབས་ཞུ་ཅུས་ཀྱིས་མངགས）བཅའ་སྡོད་་་་་་་་
བྱས་པ་ནས་བཟུང་། འཕྲལ་མར་གནས་བབ་བསྒྱུར་ནས་་་་

མང་ཚོགས་ཁྲོད་ཧུར་ཐག་ཞུགས་ཏེ་གྲོང་ཚོའི་གནས་ཚུལ་་་་
ཤེས་རྟོགས་དང་།མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཉན་པ།
སྲིད་ཇུས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ནས་རོགས་་་་་་་་་
སྐྱོར་ལས་དོན་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བ་དང་ཕན་འབྲས་་་་་་་་་་་
དངོས་ཐོན་པ་བྱས་ཏེ་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་་་་་་་་་་་
འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏོང་བ་དང་ཕྱོགས་་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་མངགས་་་་་་་་་་
བཅོལ་ཟབ་མོ་སེམས་སུ་བཅངས་ནས་གྲོང་ཚོར་བཅའ་་་་་་་་་
སྡོད་ཀྱི་རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་བུ་གསར་པར་སྐྱོད་འགོ་ཚུགས་པ་་་་་་་
རེད།
གྲོང་ཚོ་རིམ་པའི་ཕྱོགས་བསྡུས་རིག་གནས་ཞབས་་་་་་་་
འདེགས་ལྟེ་གནས་དང་གྲོང་ཚོའི་སྲང་ལམ་གྱི་འགྲོ་ལམ་་་་་་་་
མཁྲེགས་སྒྱུར་དང་བཅོས་སྒྲིག་དང་།རང་བྱུང་གྲོང་ཚོའི་་་་
སྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་ལེགས་གཏོང་།མང་ཚོགས་ཀྱི་འཐུང་་་་
ཆུའི་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་སོགས་དམངས་འཚོའི་འདུ་་
འགོད་རབ་དང་རིམ་པ་ལག་ལེན་བསྟར་བར་བརྟེན།
ཟས་མདའ་གྲོང་ཚོར་སླར་ཡང་བཀྲག་མདངས་འཚེར་བ་་་་་
དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་གདོང་ནས་འཛུམ་མདངས་འཕྱུར་་་་་
བ་རེད།
ཟས་མདའ་གྲོང་ཚོར་ཐོག་མར་སླེབས་དུས།གྲོང་་་་་་་་
ཚོར་བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གི་ཁོངས་མིས་བཅའ་་་་་་་་

སྡོད་བྱ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་མིའི་གནས་ཚུལ་གསལ་རྟོགས་དང་་་་་་་་
མཐར་ལུས་དུད་ཁྱིམ་གྱི་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་འགུལ་རྣམ་་་
དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་ཆེད།གྲོང་ཚོ“ཨུ་ལྷན་་་་་་་་་་་་་་
གཉིས”ལ་གཞོགས་འདེགས་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་དབུལ་་་་་་་་
སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་བརྟག་དཔྱད་འདྲི་ཤོག་དང་ངལ་ནུས་་་་
བསྐྱར་དུ་བསྡོམས་རྩིས་དང་བསྐྱར་དུ་གྲལ་བཤེར་བྱས་ཏེ་་་་
མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་།འཚོ་བ།བུ་ཕྲུག་སློབ་་་་་་་་་་
ཞུགས། ཁྱིམ་ཚང་གི་ཡོང་འབབ།དཀའ་ངལ་གཙོ་བོ་་་་་་་་་
སོགས་གཙོ་གནད་དུ་བརྟག་དཔྱད་ཐོ་འགོད་བྱས་པས་་་་་་་་་
ཟས་མདའ་གྲོང་ཚོའི་གཞི་རྩའི་གནས་ཚུལ་དང་།དཀའ་་་་
ངལ་གཙོ་བོ།དབུལ་སྐྱོར་ཐབས་ཇུས་བཅས་སྔར་བས་་་་་་་་་
མཐིལ་རྟོགས་བྱུང་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་་་་་་་་་
འབྲས་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་་་་་་་་
གཏོང་བར་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་པོ་རྙེད་པ་རེད།
འདི་ལོ་ནི་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་་་་་
ངོ་100འཁོར་བ་དང་བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་་་
ནས་ལོ་ངོ་70འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་རེད།ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་་་་་་་་
སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་བ་ནས་བཟུང་།གྲོང་ཚོར་བཅའ་་་
སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས“ངས་མང་ཚོགས་ལ་བྱ་བ་་་་་་་་་་་་
དངོས་སྒྲུབ་པའི”ལག་ལེན་བྱེད་སྒོ་ཧུར་ཐག་སྤེལ་ནས་སྔར་
བཞིན་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་
སྙིང་ཉེ་བ་ཞིག་བྱས་པ་རེད།རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་སོགས་་་
ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་བརྒྱུད་གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་བྱེད་སྒོར་་་་་་་
ཞུགས་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཧུར་སེམས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་་་་་་་་་་་
བཏང་ནས་ཟས་མདའ་གྲོང་ཚོའི་གཞི་རིམ་ཏང་འཛུགས་་་་་

སྐྱོང་དང་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཏང་ཡོན་གྱི་རིགས་་་་་་་་
པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་་་་་
རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ནུས་ལྡན་བཏང་བ་རེད།
གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གི་མཐུན་་་་་་་
སྦྱོར་ཧུར་ཐག་འོག བོད་སྡོད་ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་་་་་་་་་་་་་་
བཅིངས་འགྲོལ་དམག་གི་དཔུང་སྡེ་ཞིག་གིས་ཟས་མདའ་་་་་
གྲོང་ཚོར་རོགས་སྐྱོར་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་30སྤྲད་དེ་ཟ་ཁང་་་་
དང་སྒོ་རྩིས་ཚོང་ཁང་བཙུགས་ནས་གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་་་་
དཔལ་འབྱོར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྟོབས་ཆེར་བཏང་བ་་་་་་་་་
རེད།དུས་མཚུངས་དབུལ་སྐྱོར་སྣུམ་བཙིར་འཁོར་ཁང་་་་་་
སྐྲུན་རོགས་བྱས་པར་གྲོང་མི་ཚོའི་བསྔགས་བརྗོད་ཐོབ་པ་་་་
དང་།“དབུལ་སྐྱོར་སྣུམ་བཙིར་འཁོར་ཁང་བསྐྲུན་རྗེས་་་་་་
གྲོང་མི་ཚོས་ཐག་རིང་དུ་སྣུམ་བཙིར་བར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་་་་་་་
མེད་པས་ཚང་མར་སྟབས་བདེ་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང”ཞེས་་་་་་་་་
དབུལ་སྐྱོར་སྣུམ་བཙིར་འཁོར་ཁང་གི་འགན་འཁུར་བ་་་་་་་་་
རིག་འཛིན་གྱིས་གསར་འགོད་པར་བཤད།
གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་བརྩེ་་་་་་་་་་
སེམས་ཟབ་མོ་འཆང་བ་དང་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུ་བཏོན་་་་་་་་
ནས་དམངས་འཚོའི་བྱ་བ་དངོས་བསྒྲུབས་ཤིང་།གྲོང་་་་་་་་་
ཚོའི་རྣམ་པ་བཅོས་སྒྲིག་དང་།རིག་གནས་དར་རྒྱས།
ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་དངོས་་་་་
རྗེན་རྗེན་གྱི་ཁེ་ཕན་བསྐྲུན་པ་དང་།གྲོང་མིར་འཕེལ་རྒྱས་་
ལས་བྱུང་བའི་ཕན་པ་དངོས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཐུབ་ནས་མང་་་
ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་།སྐྱིད་སྣང་།བདེ་འཇགས་ཚོར་་་
སྣང་བཅས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།

གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་གོམ་སྟབས་མགྱོགས་སུ་བཏང་བ། ——ཆུ་ཤུར་རྫོང་ཟས་མདའ་གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་འཛིན་ཞིབ་མཆན་དང་དམངས་

ཕན་ཞབས་ཞུ་ཅུས་ཀྱི་ལས་དོན་རུ་ཁག་གི་སྐོར་བཀོད་པ།

ཟངས་རི་རྫོང་གིས།
མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་འཛུགས་གཏོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ལ་མུ་མཐུད་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས།
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྒྲིག་བཀོད་ཉམས་གསོ་དང་སྤུས་ཚད་མཐོར་གཏོང་ལས་དོན་ལ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར་གསར་་་་་་་་་་་་
འགོད་པར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་བཟའ་བཅའ་དང་སྨན་
རྫས་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ལྟ་འདོམས་ལས་སྟེགས་གསོ་་་་་་
སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།ལྷ་ས་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བཟའ་བཅའ་དང་སྨན་རྫས་ཀྱི་བདེ་་་་་
འཇགས་ལྟ་འདོམས་རིག་ལྡན་ཅན་དང་ཆ་འཕྲིན་་
ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཐོ་རུ་གཏོང་་་་་
ཆེད།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བཟའ་བཅའ་དང་སྨན་་་་་
རྫས་ཆ་འཕྲིན་ཅན་གྱི་ལྟ་འདོམས་ལས་སྟེགས་་་་་་་་་་
དངོས་སུ་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་པ་དང་།དེའི་ནང་་་་་་་་་
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མཉམ་སྡེབ་ཟ་མ་ཟ་བའི་ཐོ་འགོད་་་་
ལས་སྟེགས་ཚུད་པ་དང་།ལས་སྟེགས་དེ་སྤྱོད་་་་་་་་་

འགོ་ཚུགས་པ་ལས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་མ་ལག་དེ་སྔོན་ལ་སྤྱོད་འགོ་་་་་་་
ཚུགས་པ་མཚོན་ཡོད་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ལས་་་་་་་་་་
སྟེགས་དེ་བརྒྱུད།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བཟའ་བཅའ་
དང་སྨན་རྫས་ལ་རྒྱུན་གཏན་ལྟ་འདོམས་དྲ་བ་་་་་་་་་
ཅན་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་རིམ་གྱིས་མངོན་འགྱུར་་་་་་
ཐུབ་རྒྱུ་རེད།དེ་དང་དུས་མཚུངས་ལྗོངས་ཡོངས་་
ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་སྔོན་ལ་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མཉམ་་་་་་་་་
སྡེབ་ཟ་མ་བའི་ཐོ་འགོད་ཐུབ་ནས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་་་་
བཟའ་བཅའི་བདེ་འཇཌ་ལ་ལྟ་འདོམས་བྱེད་པའི་་
ནུས་ཕྱོད་སྔར་བས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།
（པ་ཚེས་བསྒྱུར།པ་ཚེ་དང་ཚེ་ལྷས་ཞུས）

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས།
ལྗོངས་ཡོངས་སུ་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མཉམ་སྡེབ་
ཟ་མ་ཟ་བའི་ཐོ་འགོད་དོ་དམ་མ་ལག་
སྔོན་ལ་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་པ།

ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་དུག་འགོག་གཞུང་ལས་ཁང་གིས།
དུག་འགོག་གི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

འདི་ནི་་་་
ཉིང་ཁྲི་གྲོང་་་་་
ཁྱེར་དུག་་་་་་་་་་
འགོག་གཞུང་་་
ལས་ཁང་གི་་་་་
ལས་དོན་མི་་་་་
སྣས་སློབ་མ་་་་་
ཚོར་དུག་རྫས་་
ཀྱི་གནོད་འཚེ་་
འགྲེལ་བཤད་་་
རྒྱག་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཆབ་མདོ་ནས་གློག་་་་་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་སློབ་་་
གསོ་ཅུས（ལུས་རྩལ་ཅུས）ཀྱིས་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གྲོང་་་
ཁྱེར་ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་དང་ཁེ་ལས་བྱ་གཞག་ཚན་་་་
པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་བཟོའི་ཕིང་ཕང་སྤོ་ལོའི་འགྲན་་་
བསྡུར་སྐབས་དང་པོ་དང་།ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གྲོང་་་་་་་
ཁྱེར་ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་དང་ཁེ་ལས་བྱ་གཞག་ཚན་་་་
པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་བཟོའི་མི་བདུན་གྱི་རྐང་རྩེད་སྤོ་་
ལོའི་འགྲན་བསྡུར་སྤེལ་བ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ཆབ་མདོ་གྲོང་་་་་་་་
ཁྱེར་གྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་འབྲིང་དང་པོ་དང་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་་་་་་་་

དམངས་ཡོངས་ལུས་སྦྱོང་སྤྱི་ཕན་བྱེད་སྒོའི་ལྟེ་གནས་སུ་་་་་་་་
ཁག་སོ་སོར་འགྲན་བསྡུར་བྱས་པ་དང་།གྲོང་ཁྱེར་ཐད་་་་་་་
གཏོགས་ལས་ཁུངས་དང་ཁེ་ལས་བྱ་གཞག་ཚན་པའི་རུ་སྣེ་་་
འཁྲིད་མཁན་དང་།རྩལ་ཁྲིད་པ།ལུས་རྩལ་པ་བཅས་་་་་་་་
བྱེད་སྒོར་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།འགྲན་བསྡུར་བྱ་ཡུལ་དུ་་་་་་་་
ལུས་རྩལ་པས་མཛའ་བཤེས་ཨང་དང་པོ་དང་།འགྲན་་་་་་་་
བསྡུར་ཨང་གཉིས་པ་ཡི་དམིགས་ཡུལ་ལ་གཞིགས་ནས་་་་་་་་་
ལུས་རྩལ་གྱི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་བཏང་བ་དང་དུས་་་་་་་་་་་
མཚུངས།རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་གང་་་་་་་་་་
ལེགས་མངོན་པར་བྱས་པ་རེད།འགྲན་བསྡུར་བྱ་ཡུལ་དུ་་་་
འཁྲུག་ཆ་ཧ་ཅང་དོད་པས་གྲོང་ཁུལ་གྱི་སྤོ་ལོར་དགའ་བའི་་

མི་དེ་བས་མང་བ་དེ་གར་ལྟད་མོ་ལྟ་བར་སླེབས་ཡོད་པ་་་་་་་་
རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་འགྲན་བསྡུར་དེས“ལུས་རྩལ་ཆེན་་་་་་་་་་་་་
པོའི”འདུ་ཤེས་ལག་ལེན་ཧུར་ཐག་བསྟར་ཏེ་དམངས་་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་ལུས་སྦྱོང་དང་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་ཐང་་་་་་་་་་་་
མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བས།
ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་བཟོའི་ལུས་་་་་་་
རྩལ་གྱི་ཉམས་འགྱུར་བཟང་པོ་དང་ཡ་རབས་ཀྱི་བྱང་ཚད་་་
གང་ལེགས་མངོན་ཡོད་པ་རེད།
（ཚེ་དབང་ལྷ་མོས་བསྒྱུར།པ་ཚེ་དང་ཚེ་ལྷས་་་་་་་་་
ཞུས）

ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས།
ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་བཟོ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་ལུས་རྩལ་འགྲན་བསྡུར་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་བ།

རིག་གནས་འཚོ་བ་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་སུ་བཏང་བ།