2 2021ལོའི་ཟླ་7ཚེས་4 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ལྗོངས་ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རིམ་
ཁག་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་རང་ལྗོངས་ཀྱི་རྣོ་ངར་དང་རྙོག་འཛིང་ཆེ་་་་་་་
བའི་ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་དུས་བབ་དང་ཟུང་་་་་་་་་་
འབྲེལ་དམ་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་།
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ།ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྒྲིག་་
ཁྲིམས་བཅས་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱེད་པ།“ངོ་གཉིས་མར”དབྱེ་་་་་་་་་་་་
འབྱེད་བྱེད་པའི་བྱ་ཐབས་འཚོལ་ཞིབ་ཧུར་ཐག་བཅས་བྱས་པ་དང་།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་གཞུང་དོན་ཐིང་གིས་དུས་བཀག་བཞིན་ཏང་གཤིས་་་་་་
དབྱེ་ཞིབ་བྱས་པ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སློབ་གསོ་ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་གྱིས་་་་་་་
ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པའི་ཆོས་དད་རང་མོས་ལ་གྲལ་བཤེར་དང“ངོ་་་་་་་་་
གཉིས་མའི”ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་ཧུར་ཐག་བྱས་པ།ཚོང་དོན་ཐིང་གི་་
ཏང་ཙུའུ་ཡིས་རིམ་པ་དབྱེ་ནས་ཏང་ཀྲི་པུའུ་ཁག་གི“དམར་པོ་ཐེབས་་་་་
ཆག”དང“ནག་པོ་རྩེར་སོན”གྱི་གནད་དོན་ལ་རང་བཤེར་བྱས་པས་་་་་་
ཆབ་སྲིད་ལ་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་ནུས་ལྡན་ཕྱིན་ཡོད།ལྗོངས་ཐད་་་
གཏོགས་ལས་ཁུངས་ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་གྱིས་བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་4
བཙུགས་ཏེ་དུས་ངེས་མེད་དུ་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་ཀྱིས་ལྗོངས་ཐད་་་་་་་་་་་་
གཏོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་རྩ་འཛུགས་ལ་རང་འགུལ་ངང་་་་་
ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་སྡེ་ཚན་དེ་གའི་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་དུས་་་
དེབ་དང་དྲ་ཚིགས་སོགས་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གཡུལ་སའི་དོ་་་་་་་་
དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུར་སྐུལ་ལྕག་བྱས་པས“ངོ་གཉིས་མར”ཞིབ་་་་
བཤེར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་ཕར་རྒོལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཏེ་ལྗོངས་་་་་་་་
ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་ཏང་་་་
ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བྱེད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གཤིས་རྒྱུད་མངོན་་་་་་་་་་་་
གསལ་དོད་པོ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་ཡོད།

སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་དང་བློ་བརྟན་་་་་་་་་་་
གཞུང་དྲང་གིས་ཕུགས་བསམ་དང་དད་སེམས་དེ་བས་་་་
བརྟན་དུ་བཏང་བ།

གོང་གིས་འོག་ལ་སྣེ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་རྩ་འཛུགས་་་་་་་་
ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ཞིང་།ལྗོངས་ཐད་གཏོགས་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་་་་་་་་་་་
རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་་་་་
ཀྱི་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུ་དེ“གྲོས་གཞི་ཨང་དང་
པོར”བརྩི་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས“ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་བརྗེད་་་་་་
པར་འགན་འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་བའི”བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་་་་་་་
སློབ་གསོ་དང་།ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ།“ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་་་་་་
ཚད་གཞི་དེ་བས་མཐོ་བ་དང་།ཏང་གཤིས་ཀྱི་བླང་བྱ་དེ་བས་ནན་པ།
རྩ་འཛུགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དེ་བས་དམ་པ”བཅས་ཀྱི་ཆེད་དོན་སློབ་གསོ་
སྒྲིག་འཛུགས་ནན་ཏན་བྱས་ནས་སྤེལ་བ་དང་།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་་
ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གསར་ཤོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་།བོད་ཀྱི་ལས་་་་
དོན་སྐོར་གྱི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན།མཆན་བཀོད་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་
བཅས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འཕྲལ་མར་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་
དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་འཕྲལ་མར་་་་་
བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་པ།ཚན་ཁག་

གི་ཁོངས་མིས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བར་བྱེད་པ་་
དང་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པའི་ཏང་གི་སློབ་ཚན་འཁྲིད་པ་དང་་
ཟུར་ཁྲིད་བྱས་ནས་སློབ་སྦྱོང་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་་་་་་
གང་ལེགས་བྱས་ཡོད།འདི་ལོ་ཚུན་དུ་ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཆུང་གི་སློབ་སྦྱོང་་་
དང་སྤེལ་རེས་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་466སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་པ་དང་།ཐིང་་་་
རིམ་པའི་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པར་ཏང་གི་སློབ་་་
ཚན་གྱི་ཟུར་ཁྲིད་ཐེངས་135བྱས་ནས་སློབ་སྦྱོང་གི་སྣེ་ཁྲིད་ནུས་པ་་་་་་་་་་
འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་པ་རེད།
“རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བསྡུར་བ་དང་དད་སེམས་
བརྟན་གཏོང་བསྡུར་བ”བྱས་ནས་ཏང་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་་་་་་་་
སེམས་སུ་ཟུག་པ་དང་ཏང་གི་བསམ་བློ་སེམས་སུ་ངེས་པར་བྱས་ཤིང་།
“ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་་་་་
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པར་དད་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་
ཁེངས་ཡོད་པ་འདི་ནི་ང་ཚོས་ལས་དོན་མཐའ་དག་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པའི་་་་་་
སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་དང་རྩ་བའི་འགན་ལེན་ཞིག་ཡིན་པས།ཡིད་ཆེས་་་་
བརྟན་པོ་དང་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱས་ཚེ་གཞི་ནས་དངོས་འབྲེལ་རྟོགས་་་་
ཐུབ་པ་དང་སྤྱོད་ཐུབ”ན་ནིང་ཟླ་12པར་ལྗོངས་ཐད་གཏོགས་ལས་་་་་
ཁུངས་ཀྱིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་་་་
ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་་་་་་་་་་་་
བསྟར་གྱི་མྱོང་ཚོར་སྤེལ་རེས་བྱས་ཡོད།ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་་་་
པ་འཚོགས་ཚུན།ལྗོངས་ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་
ལས་བྱེད་པས་རང་འགུལ་ངང་སློབ་སྦྱོང་དང་།དུས་ཐོག་རྗེས་སྙེག་་་་་་་
སློབ་སྦྱོང་།དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་།དད་སེམས་་་་
ཆེན་པོས་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཏང་གི་
གསར་གཏོད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་མ་ལག་དང་།
སྙིང་བཅུད་དོན་གནད་དང་དུས་རབས་ཀྱི་བདེན་དོན།ལག་ལེན་གྱི་་་་་
སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཅས་རྟོགས་པ་དང་ཁོང་དུ་གཏིང་ཟབ་ཆུད་་་་་་་་
པར་བྱས་པ་དང་། དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་་་་་་་
ཇུས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་སོགས་དགོངས་པ་གལ་་་་་་་་
ཆེན་གྱི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྙིང་དོན་དང་ལག་ལེན་གྱི་བླང་བྱ་་་་་་
རྟོགས་པ་དང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་པ།ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་་་་་་་་་་
གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཆེན་པོ་དང་།རྩ་དོན་ཆེན་པོ།བསམ་་་
ཕྱོགས་ཆེན་པོ།འཐབ་ཇུས་ཆེན་པོ་བཅས་རྟོགས་པ་དང་ཁོང་དུ་ཆུད་་་་
པར་བྱས་པས། སློབ་སྦྱོང་དང་།ངོས་འཛིན།བྱ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་རྗེས་་་་
སྙེགས་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་དང་།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས།
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྩ་དོན།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་བུ་བཅས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་་
གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་ཚད་མཐོའི་གཅིག་གྱུར་
བྱུང་ཡོད།

ལྟེ་བར་དམིགས་པ་དང་།དཔུང་ཁག་འཛུགས་་་་་་་་
སྐྱོང་།སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་ཞུ་བཅས་བྱས་ནས་ཏང་དར་་་
ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་གཡོ་བར་བྱས་པ།
ལྟེ་བར་དམིགས་པ་དང་།དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་།མང་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་བཅས་ནི་ལས་ཁུངས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་

གི་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་ཞིག་ཡིན་ལ།ལས་ཁུངས་ཏང་འཛུགས་་་་་
སྐྱོང་གི་སྤུས་ཚད་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པའི་རྡོ་ཀ་ཤུ་ཁ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་་་་་་་་
རེད།ལྗོངས་ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་རྩ་འཛུགས་་་་་་
ཀྱིས་བརྗོད་གཞི་འདིར་སྟངས་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ནས“དོན་ཆེན་་་་་་་་་་་
བཞི”ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་དང“འགན་ལེན་བཞི”མངོན་འགྱུར་ཡོང་་་
བར་དམིགས་ཏེ།འདུ་ཤེས་དང་བསམ་ཕྱོགས་གསར་གཏོད་དང་།བྱ་
ཐབས་གསར་གཏོད།གཞི་རིམ་གྱི་ལས་དོན་གསར་གཏོད་བཅས་ལ་་་་་་
ཟམ་མི་ཆད་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་དང་རྩ་་
འཛུགས་ཀྱི་འགན་ལེན་ནུས་པར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་པས།དུས་རབས་་
གསར་པའི་བོད་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་་་་་
རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཐད་འགན་འཁྲི་གསར་པ་དང་བྱས་་་་་་་་
རྗེས་གསར་པ་མངོན་ཡོད།
རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་འབྲེལ་མཐུད་བདེ་བླག་ཡོང་བ་་་
བྱས་ནས་ཏང་ཀྲི་པུའུ་ཚད་ལྡན་ཅན་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་་་་
ཐག་བཏང་ཞིང་།ལྗོངས་ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་་་་་
རྩ་འཛུགས་ཀྱིས《ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞི་རིམ་རྩ་་་་་
འཛུགས་ལས་དོན་གྱི་སྲོལ་ཡིག》དང《ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་ཀྲི་པུའི་་་
ལས་དོན་སྲོལ་ཡིག》ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཏང་་་་་་་
ཙུའུ（ཏང་ཨུད）ཚན་ཁག་གི་ཁོངས་མིས་ཏང་ཀྲི་པུའུ་དང་འབྲེལ་་་་་་་་་་་་
གཏུག་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་འཛུགས་རྒྱུ་དམ་འཛིན་བྱ་གཞིར་བྱས་ཏེ་་་་་
ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་ཏང་ཀྲི་པུའི་དཔེ་སྟོན་ས་ཚིགས་15བཙུགས་པ་དང་།
ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་ཏང་ཀྲི་པུའི་སྤུས་ཚད་མཐོར་གཏོང་དང་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེ་རུ་་
གཏོང་བར་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་བ།རྩ་འཛུགས་གསར་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་དང་ཚན་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་ཚད་ལྡན་ཅན་དང་།ཆབ་སྲིད་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་དང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཚད་ལྡན་ཅན།ཏང་ཡོན་་་་་་་་
དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་ཚད་ལྡན་ཅན་བཅས་བྱས་ཡོད།ཕོ་བྲང་པོ་་་་་
ཏ་ལ་དོ་དམ་ཁྲུའུ་ཏང་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྲི་པུའུ་སོགས་སྔོན་ཐོན་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་
འཛུགས་ཁག་གཅིག་གིས་མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་དང་བོད་
དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཐད་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་ནུས་པ་་་་་་་་་་་་
བཏོན་ནས་ལྗོངས་ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་བཟང་པོ་བཏོད་ཡོད།
ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་གཡུལ་ས་མདུན་མར་བློ་སྟོབས་ཆེན་་་་་་
པོས་བསྐྱོད་དེ་སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་ཧུར་ཐག་བྱས་ཤིང་།
ལྗོངས་ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་རྩ་འཛུགས་དང་རྒྱ་་་་་
ཆེའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་ཚང་མའི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་་་་་་་་་་
གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་བཙུགས་པ་དང་།
ཚང་མའི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ཏཱ་ལ་སྐྱེ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པའི་ལོག་སྤྱོད་ངོ་བོར་ཐེར་་་་
འདོན་དགག་རྒྱག་བྱས་པ།ཚན་པ་དེ་གའི་བཅའ་སྡོད་བྱ་ཡུལ་གྲོང་ཚོ་་་
དང་འབྲེལ་གཏུག་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་མང་ཚོགས་ལ་རང་རྟོགས་ངང་ཏཱ་་་
ལའི་རུ་ཚོགས་དང་དབྱེ་མཚམས་གསལ་པོ་ཕྱེ་ནས་ཆོས་ལུགས་ལ་་་་་་་་་་་་
དཔྱོད་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་འཛིན་པ་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཕན་མེད་ཤུགས་་་་
རྐྱེན་ཆུང་དུ་བཏང་ནས་ད་ཆའི་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་ཡག་པོ་སྐྱེལ་་
དགོས་པའི་སློབ་གསོ་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཡོད།ལྗོངས་ཐད་གཏོགས་ལས་་་་་་
ཁུངས་ཀྱི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་ཁྲི་1.6ལྷག་ཙམ་གྱིས་ཏང་ཡོན་གྱི
“འགན་ལེན་གསུམ་གྱི་ལས་དོན”ནང་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་གཙོ་་་་་་་་

གནད་ལས་འགན་ཁག་7དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་པ་དང་འཐབ་ས་་་་་་
དང་པོར་བསྐྱོད་དེ་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ནང་ཞུགས་པ་་་་་་་
དང་འགོག་ཟོན་དྲ་མིག་བརྟན་དུ་བཏང་ཡོད།ན་ནིང་རིམས་ནད་་་་་་་་
སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་བྱེད་རིང་ཏང་ཡོན་གྱི་འཕྲལ་སྒྲུབ་རུ་ཁག་་་་
དང་གདོང་ལེན་རུ་ཁག་186དང་གནམ་ཐང་དང་མེ་འཁོར་བབས་་་་་་་་
ཚུགས་སོགས་མི་སྣ་འདུ་འཛོམས་ཆེ་ཁུལ་དང་འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་་་་་་་་
ཚོད་འཛིན་བྱ་ཡུལ་དུ་ཏང་ཡོན་གྱི་གདོང་ལེན་ལས་གནས་630ལྷག་་་་་་་
ཙམ་བཙུགས་ནས་ཏང་ཡོན་ལ་སྔོན་ཐོན་གདོང་ལེན་དཔེ་བཟང་གི་་་་་་་་
ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས་པའི་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་པ་དང་།
རིམས་འགོག་གི་མི་དམངས་དམག་འཐབ་དང་།སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དམག་་་་་
འཐབ། འགོག་རྒོལ་དམག་འཐབ་བཅས་ནང་རང་འགུལ་ངང་ཞུགས་་་
པ་དང་ཏང་དར་རིམས་འགོག་གི་འཐབ་ས་དང་པོར་བཙུགས་ཡོད།
དུས་མཚུངས་ལྗོངས་ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཏང་ཡོན་དང་སྡེ་་་་་་་་་
ཚོགས་ཚོགས་མིས་ད་དུང་ཧུའུ་པེའི་རིམས་འགོག་ལ་སྒོར་ཁྲི་1259.8
ཞལ་འདེབས་བརྒྱབ་པ་རེད།
དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གཡུལ་ས་གཙོ་བོར་ཧུར་ཐག་ཞུགས་་་་་་་་
ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་་་་་་་་་་་་
འདེད་བཏང་ཞིང་།ལྗོངས་ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་
རྩ་འཛུགས་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་མི་དམངས་ལྟེ་བར་་་་་་་
འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་བརྟན་པོར་བཙུགས་ཏེ།གང་ཐུབ་
ཅི་ཐུབ་དང་ནུས་པས་ལྕོགས་ཚོད་ཀྱིས་རོགས་རམ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་་་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ནས་ལས་བྱེད་པ་གྲོང་སྡོད་དང་།གནས་ངེས་གཏན་གྱི་་་་
དབུལ་སྐྱོར།ཆ་སྒྲིག་རོགས་སྐྱོར་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་་་་་
བ་རེད།ན་ནིང་ནས་བཟུང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ཁྱོན་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་་་་་་
3800ལྷག་ཙམ་གྲབས་གསོག་བྱས་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ལ་རམ་་
འདེགས་བྱས་པ་དང་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་དབུལ་པོ་དབུལ་རྐྱང་གི་གནད་་་་་
དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་སྟོབས་ཤུགས་སྐྱེས་སུ་ཕུལ་ཡོད།“ལྡན་་་་་་་་་་
དགོས་པ་གསུམ་དང་ཕན་འདོགས་པ་གཅིག”དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་་་་་
བྱས་པ་དང་། “འབྲེལ་བ་ཆ་བཅུ་གསུམ”ཐག་གཅོད་ཡང་དག་བྱ་རྒྱུ་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་པ།“གསར་གཏོད་ལམ་བུར”ཡག་པོ་བསྐྱོད་པ།
“སྒྱུར་བཅོས་བྱ་ཐབས”ཡག་པོ་སྤྱད་པ།“སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་ལས་དོན”ཡག་་
པོ་བསྒྲུབས་པ།གཞི་རིམ་གྱི་ཐོན་ལས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་་་་་
རྒྱག་རྒྱུར་རོགས་རམ་བྱས་ནས་གྲོང་གསེབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་
གཏོང་བར་གཞི་རྒྱུ་གསར་པ་དང་སྒུལ་ཤུགས་གསར་པ་བསྣན་ཡོད།
དཀའ་ངལ་དང་རྙོག་དྲ་སྲིད་གཞུང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་དང་་་་་་་་་་་་
སྟབས་བདེ་དང་ཁེ་ཕན་མང་ཚོགས་ལ་བསྐྲུན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས
“ངས་མང་ཚོགས་ལ་བྱ་བ་དངོས་སྒྲུབ་པའི”ལག་ལེན་བྱེད་སྒོ་གཏིང་་་་་་
ཟབ་སྤེལ་བ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲལ་མཁོ་ཆེ་བ་དང་རེ་སྒུག་བྱེད་པའི་་
དཀའ་གནད་ཐག་གཅོད་ཧུར་ཐག་བྱས་ཡོད།འདི་ལོ་ནས་བཟུང་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་ཐུན་མོང་་་་་
ཐོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དངོས་3436ཐག་གཅོད་བྱས་པས་མི་རིགས་་་་་
ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་།སྐྱིད་སྣང་།བདེ་འཇགས་ཚོར་་་
སྣང་བཅས་ཟབ་ཏུ་སོང་བ་དང་ཏང་དང་མང་ཚོགས་དབར་གྱི་ཤ་ཁྲག་་་
ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་ཟབ་ཏུ་སོང་ཡོད།
(ཉི་དོན་དང་།བཀྲ་ཚེ།བསོད་བདེ།བདེ་དབང་བཅས་ཀྱིས་་་་་་
སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ད་ཆ་གམ་པ་གྲོང་རྡལ་འདི་ཉིད་་་་་
ལོ་གསུམ་བསྟུད་མར་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་་་་
ཨང་དང་པོར་སླེབས་ཡོད་པ་རེད།

ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་་་་་་་་
ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལེགས་སུ་་་
བཏང་བ།

ཚན་ཁག་གི་དཔུང་ཁག་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་དང་གཞི་རིམ་གྱི་
འཐབ་ནུས་ལྡན་པ་ལས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་ལས་དོན་དེ་བས་ལེགས་པ་
སྤེལ་བ་དང་།ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྔར་བས་
ལེགས་སུ་གཏོང་བ།མང་ཚོགས་སེམས་ནང་གི་ཏང་གི་གནས་་་་་་་
བབ་ཆེ་རུ་གཏོང་ཆེད་ལི་མིང་དབྱང་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་་་་་
ཞིག་ཡོད་པ་རེད།
ལོ་5ཡི་ནང་ལི་མིང་དབྱང་གིས་གོང་རིམ་སྡེ་ཚན་དང་མཐུན་་
སྦྱོར་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་25གྲབས་གསོག་གིས་གྲོང་
རྡལ་གྱི་བུ་བཅོལ་ཁང་དང་སློབ་ཆུང་གི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་་་་་་
ལེགས་སུ་བཏང་བ་དང་།མཐའ་མཚམས་འབྱོར་འབྲིང་གྲོང་ཚོ་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་ནས་གྲོང་རྡལ་་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་ཏང་ཡོན་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྣེ་འཁྲིད་དེ་འགྱིག་ཤོག་་་་་་
དྲོད་ཁང་ཆེ་མོ་58བསྐྲུན་ཏེ་མང་ཚོགས་ལ་སྒོ་འགྲམ་ནས་སྔོ་ཚལ་་་
སོས་པ་ཟ་རྒྱུ་ཡོང་བ་བྱས་པ།ཁོང་གི་མཐུན་སྦྱོར་འོག་གམ་པ་་་་་་་་
གྲོང་རྡལ་དགྱེས་རུ་གྲོང་ཚོ་འདི་ཉིད་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཁུལ་་་་་་་་་་
རིགས་བཞི་པའི་ཁྲོད་དུད་ཚང་ཚང་མར་རང་འབབ་ཆུ་ཀ་ལ་ཤར་་
གཏོང་ཐུབ་པའི་གྲོང་ཚོ་འབའ་ཞིག་དེར་གྱུར་པ་དང་ཞིང་འབྲོག་་་
པའི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་ལེགས་བཅོས་ཆེན་པོ་བྱུང་་་་་་
ཡོད།
གམ་པ་རྫོང་དགྱེལ་རུ་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མི་པ་སངས་ཀྱིས“ཁོང་་་
གིས་རྟག་ཏུ་མང་ཚོགས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་་
མང་པོ་ཞིག་ཐག་གཅོད་བྱེད་རོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་ང་ཚོར་ཧྲུའུ་་
ཅི་ཁོང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་སྟབས་ཕྱུག་འགྱུར་མཐའ་སྲུང་གི་ལམ་བུའི་་
ཐོག་ཡིད་ཆེས་དེ་བས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་སོང”ཞེས་བཤད།

ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་་་་་
གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དུ་བཏང་བ།
ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་མེས་རྒྱལ་གྱི་ལྷོ་སྒོ་ཆེ་མོ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལེ་17གྱི་་་
མཐའ་མཚམས་ལམ་ཐིག་བརྟན་སྲུང་ཡག་པོ་བྱེད་ལ། ཕྱུག་་་་་་་་་
འགྱུར་གྱི་ལམ་བུའི་ཐོག་མང་ཚོགས་གཅིག་ཀྱང་མི་ལུས་བྱེད་པའི་་་
ཐད། ལི་མིང་དབྱང་གིས་ཁོངས་མིའི་ཚན་པ་ཁག་གི་སྣེ་འཁྲིད་དེ་་

བརྟག་ཞིབ་འབོར་ཆེན་བྱེད་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་མང་ཚོགས་་་་་་་་
ཚོར་འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་ཡོང་ཆེད་ཐབས་ཇུས་འདོན་རོགས་
ཀྱང་བྱས་ཡོད།
“ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་དང་མཉམ་ལས་ཁང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་་་་་་་་
བའི”འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཞིང་་་་་
འབྲོག་ལས་སྤུས་ཚད་ལེགས་སུ་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུར་་་་་་
སྐུལ་འདེད་བཏང་ཞིང་།ལི་མིང་དབྱང་གིས་ཚན་ཁག་གི་ཁོངས་་་
མིའི་སྣེ་འཁྲིད་དེ་ས་གནས་དེ་གའི་འབྲོག་ལས་ཐོན་ལས་བསྡུ་སྒྲིལ་་
བྱས་ནས་གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཀྲི་པུའུ་8ལ་སྐུལ་སློང་གིས་གམ་པའི་ལུག་་
གི་མཉམ་ལས་ཁང་བཙུགས་པ་དང་།ཏང་ཡོན་195ཡི་སྣེ་འཁྲིད་
དེ་མཉམ་ལས་ཁང་ནང་ཞུགས་པ།ཡིག་ཚགས་དང་གཱ་བཟོས་་་་་་་
པའི་དུད་ཚང་དབུལ་པོ་148མཉམ་ལས་ཁང་གི་མ་རྐང་ནང་་་་་་་་་་
ཞུགས་རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་ཡོད།མཉམ་ལས་ཁང་གཅིག་སྡུད་དོ་་་་
དམ་དང་གཅིག་གྱུར་བྲིན་ཚོང་གི་བྱེད་ཐབས་བརྒྱུད་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་་་
རྒྱ་ཆུང་ལ་ཁ་ཐོར་ཡིན་པའི་གསོ་ཚགས་བྱེད་ཐབས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་་
བཏང་བས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་ཐོན་ཡོད།
2020ལོར་གམ་པ་གྲོང་རྡལ་དུ་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་བརྒྱ་ཡན་གྱི་་་་་་
མཉམ་ལས་ཁང་4ཡོད་པ་དང་མ་རྐང་ནང་ཞུགས་མཁན་མི་རེར་་་
ཆ་སྙོམས་ཁེ་སྤོགས་སྒོར་3600ལྷག་ཙམ་བྱུང་ཡོད།
2017ལོར་གམ་པ་རྫོང་གིས་ལུག་མིག་སེར་པོ་ཚོད་འདེབས་་
བྱེད་སྐབས་མང་ཚོགས་མང་ཆེ་བས་བསམ་ཤེས་མི་ཐུབ་པས་རྣམ་་་
གྲངས་སྐུལ་འདེད་མྱུར་པོ་བྱུང་མེད།འོན་ཀྱང་ལི་མིང་དབྱང་་་་་་་
གིས་རྟོག་ཞིབ་དང་བརྟག་ཞིབ་བྱས་པ་བརྒྱུད་ལུག་མིག་སེར་པོ་དེ་་
གམ་པའི་ས་གཤིས་དང་འཚམ་པོ་ཡོད་པས“གཞན་སྐུལ”ནས
“རང་འགུལ”དུ་འགྱུར་བའི་དམ་འཛིན་བྱ་གཞི་གལ་ཆེན་ཞིག་་་་་་
ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་བྱས།ཁོང་གིས་ཏང་ཡོན་དང་མང་ཚོགས་་་་
མཉམ་ལས་ཁང་གི་མ་རྐང་ནང་ཞུགས་རྒྱུར་སྐུལ་སློང་ཧུར་ཐག་་་་་་
བྱས་པས་2020ལོར་གམ་པ་གྲོང་རྡལ་དུ་ལུག་མིག་སེར་པོ་་་་་་་་་་་་་་
འདེབས་སའི་འགྱིག་ཤོག་དྲོད་ཁང་ཆེ་མོ་ཁྱོན་141ཡོད་པ་དང་།
འབབ་འཕར་སྒོར་ཁྲི་700ལྷག་ཙམ་བྱུང་བ།མང་ཚོགས་80ཙམ་
མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཡུན་རིང་གླ་པར་བསྡུས་ནས་མ་རྐང་ནང་་་་་་་་་་
ཞུགས་མཁན་དུད་ཚང་64ལ་འབབ་འཕར་སྒོར་4000ལྷག་ཙམ་་་
བྱུང་ཡོད།
གམ་པ་གྲོང་རྡལ་འདི་ཉིད་དབུལ་པོ་ནས་ཕྱུག་པོར་འགྱུར་ཏེ་
གྲོང་ཚོའི་རྣམ་པ་དེ་བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དང་།ཐོན་
ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཐད་དེ་བས་གསོན་ཤུགས་ལྡན་པ།མང་ཚོགས་་་་
ཀྱི་མཐའ་སྲུང་མཐའ་བརྟན་གྱི་སྒུལ་ཤུགས་དེ་བས་ཆེ་རུ་སོང་བ།
འཚོ་བ་དེ་བས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་བཅས་སུ་མངོན་བཞིན་ཡོད།
（བདེ་སྐྱིད་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཏང་དར་ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་གཡོ།མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་ལེའུ་གསར་བརྩམས།

ལོ་བརྒྱའི་འབད་འཐབ་ལམ།རྒྱང་སྐྱོད་གསར་པ་ཚུགས།

དཔའ་བོའི་མཛད་རྗེས་བགྲང་བ།

རེན་ཁྲང་ཞ་ནི་1964ལོའི་ཟླ་་་
2ཚེས་8ཉིན་ཧོ་ནན་ཀྲེང་ཀྲོའུ་ཡི་་་་་་
བཟོ་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་ཏུ་་་་་་་་་་་་་་
འཁྲུངས། 1983ལོར་ཉེན་རྟོག་་་་་་་
སློབ་གྲྭ་ནས་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་ཀྲེང་་་་
ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྲུང་་་་་་་་
ཡོན་ཡན་ལག་ཅུས་སུ་ལས་བགོས་་་་
བརྒྱབ་ནས་རིམ་བཞིན་གྱོད་དོན་་་་་
ཞིབ་གཅོད་ལས་ལ་འཇོན་པོ་ཞིག་་་་
ཏུ་གྱུར། 1998ལོར་ཀྲེང་ཀྲོའུ་གྲོང་
ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ལག་རྩལ་མྱུལ་་་་་་་་
ཞིབ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གི་ཉིང་ལག་་་
རུ་དཔོན་ལ་བསྐོས་རྗེས་རེན་ཁྲང་་་་
ཞ་ཡིས་ཉེན་ཁ་ཆེ་སར་ཐེངས་མང་་་
སྐྱ་ཆས་སྤྲས་ནས་མྱུལ་ཞིབ་ལ་་་་་་་་་་་

བསྐྱོད་དེ་སྔ་རྗེས་སུ་ནག་་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་ཚོགས་པ་བདུན་གཏོར་་
ནས་ཉེས་གསོག་དོགས་ཅན་་་་་
370ལྷག་ཙམ་འཛིན་བཟུང་་་་་
བྱས་པས“བུད་མེད་ཉེན་རྟོག་་་
འཇོན་པོ”ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད།
2001ལོའི་ཟླ་4པར།
རེན་ཁྲང་ཞ་ཡིས་ཏེང་ཧྥེང་་་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱི་ཏང་་་
ཨུད་ཧྲུའུ་ཅི་དང་ཅུས་ཀྲང་གི་་་
འགན་བཞེས།ཏེང་ཧྥེང་གྲོང་་
ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱི་ཅུས་ཀྲང་་་
ལོ་གསུམ་བྱེད་རིང་ཁོང་གིས་་་་
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མི་་་་
དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་་
སྡུག་དང་བདེ་སྡུག་སེམས་ལ་་་་་་་་་་་་
བཞག་ནས་ལོ་10ལྷག་ཙམ་རིང་་་་་་་
གྱོད་ཐག་གཅོད་རྒྱུར་ལུས་པའི་་་་་་་་་
གྱོད་གཞི་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་་་་་་་་་
ཁྱོན་གྱོད་གཞི་3000ལྷག་ཙམ་རྩད་
ཆོད་པ་དང་།རིགས་ཁག་གི་ཉེས་་་
གསོག་4000ལྷག་ཙམ་འཛིན་་་་་་་་་་
བཟུང་བྱས་པ་རེད།
ལས་གནས་འཁུར་མ་ཐག་་་་་་་་

པའི་དུས་སུ་དཔུང་ཁག་ནུས་མེད་་་་
ཟབ་ཟོབ་དང་ལས་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་་་་
ཚུལ་ལ་དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་ལོ་་་་
ལྟར་མཇུག་ཤོས་ཡིན་པའི་གནས་་་་་

ཚུལ་ལ་དམིགས་ནས།རེན་ཁྲང་་་་་
ཞ་ཡིས་གཞི་རིམ་དུ་བརྟག་དཔྱད་་་་
མཐིལ་རྟོགས་བྱས་ཏེ་ཤང་གྲོང་་་་་་་་་
དང་ཆུས་ཀྱི་མངགས་གཏོང་ཁང་་་་་
17དུ་བསྐྱོད་ནས་གནད་འགག་་་་་་་་
བཙལ་བ་རེད།ཉེན་རྟོག་པ་་་་་་་་་་་་
བཅོས་སྐྱོང་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་དུས་་་་་་་་
ཡུན་རིང་པོ་ལས་ཀར་མི་འགྲོ་བ་་་་་་་
དང་། ལས་བྱོལ་བྱེད་པ།ཕྱི་་་་་་་་་་་
འབྱོར་བྱེད་པ།ཁྲིམས་འགལ་སྒྲིག་
འགལ་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་ནང་ཞུགས་པ་་་་
བཅས་ཀྱི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་་་་
15སྒྲིག་ཁོངས་ནས་ཕུད་པ་དང་གླ་་
ཁོངས་ནས་ཕུད་དེ་ཕུང་འདྲེ་་་་་་་་་་་་
གཙང་སེལ་བྱས་ཡོད།
2001ལོའི་ཟླ་5་ཚེས་3ཉིན།
ཏེང་ཧྥེང་གྲོང་ཁྱེར་ཏ་ཡེ་གྲོང་རྡལ་་་
ཞི་ཧྲི་གྲོང་ཚོའི་རྡོ་སོལ་གཏེར་ཁུལ་་་
དུ་སོལ་རླངས་འབར་གས་ཀྱི་དོན་་་་
རྐྱེན་ཚབས་ཆེན་ཐོན་ཏེ་བཟོ་པ་13
རྐྱེན་ལམ་དུ་ཤོར་བ་རེད།རེན་་་་་་་་
ཁྲང་ཞ་ཡིས་ལས་འཛོལ་དེ་ཐག་་་་་་་་
གཅོད་བྱེད་རིང་།ལོ་11ལ་སླེབས་་
པའི་བུ་མོ་ལིའུ་ཁྲུན་ཡུས་ཀྱི་ཕ་རྐྱེན་་
ལམ་དུ་ཤོར་བ་དང་ཨ་མ་ཡང་སྙིང་་
ནད་ཕོག་ནས་གྲོངས་པའི་གནས་་་་་
ཚུལ་ཤེས་སྐབས་ཐེ་ཚོམ་སྤུ་ཙམ་་་་་་་་
ཡང་མེད་པར་ཁྲུན་ཡུས་ཀྱི་འཚོ་བ་་་

དང་སློབ་སྦྱོང་གི་འགྲོ་གྲོན་ཚང་མ་་་
གཏོང་རྒྱུའི་འགན་འཁུར་བ་རེད།
2004ལོའི་ཟླ་4ཚེས་14ཉིན་་་་
གྱི་དགོང་མོར།རེན་ཁྲང་ཞ་གྱོད་་་་
དོན་རྩད་གཅོད་ཀྱི་ལམ་བར་དུ་་་་་་་་
འཁོར་འཛོལ་བྱུང་ནས་སྟབས་མི་་་་་
ལེགས་པར་གཞུང་དོན་དུ་རང་་་་་་་་་
སྲོག་ཤོར་ཞིང་།ཏེང་ཧྥེང་གི་མི་་་་་་་
དམངས་ཁྲི་20ལྷག་ཙམ་གྱིས་རང་་་
འགུལ་ངང་མྱ་ངན་ཞུ་བར་ཡོང་བ་་་
རེད།
རེན་ཁྲང་ཞ་ཡིས་མི་སྒེར་གྱི་་་་་་
བྱས་རྗེས་རིམ་པ་དང་པོ་དང་རིམ་་་
པ་གཉིས་པ་སོ་སོར་ཐེངས་རེ་བཞག་
པ་དང་། བྱས་རྗེས་རིམ་པ་གསུམ་་་
པ་ཐེངས་4བཞག་ཅིང་།“འབད་་་
འཐབ་པ་ཡག་ཤོས”དང“རྒྱལ་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་ལྔ་གཅིག་ངལ་རྩོལ་་་་་་་་་་་་
གཟེངས་རྟགས”“ཀྲུང་གོའི་བུད་་་་་
མེད་དཔའ་བོ་བཅུ”“རྒྱལ་ཡོངས་་་་
སྤྱི་བདེ་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་རིམ་པ་་་་
དང་པོའི་དཔའ་བོ་དཔེ་བཟང”བཅས་
ཀྱི་མཚན་སྙན་ཐོབ་པ་རེད།2009
ལོར“ཀྲུང་གོ་གསར་པ་དབུ་བརྙེས་་
ཚུན་ཀྲུང་གོར་སེམས་འགུལ་ཐེབས་
པའི་མི་སྣ་100”ཡི་གྲས་སུ་བདམས་
པ་རེད།

རེན་ཁྲང་ཞ།

རང་འགན་ཐེག་པ་ཁུར་ལེན་གྱིས།དམངས་ཆེད་ཁྲིམས་སྐྱོང་ནན་པོ་བྱས།
མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།ཀྲུའུ་ཕེ་ཞན།

འདི་ནི་རེན་ཁྲང་ཞ་ཡི་འདྲ་པར་ཡིན་པ།
(དཔྱད་གཞིའི་པར་རིས)