􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

དེརིངཔརངོས འདོནཐེངསབོདལྕགསགླངལོཟླ༥ཚེས༢༥
སྤྱིལོ ལོཟླ ཚེསརྒྱལནངགཅིགགྱུརཚགསཔརཨངརྟགས སྦྲགཨང TIBET DAILY བོདལྗོངསཉིནརེའིཚགསཔརཁངནསབཏོནགཟའ་ཉི་མ།

ལྷ་ས་གོང་དཀར་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནམ་ཐང་གི་T3པའི་གནམ་ཐང་འབབ་ཚུགས་ཀྱི་དམངས་སྤྱོད་མཁའ་འགྲུལ་གྱི་ཆེད་ལས་མིན་པའི་ལས་གྲྭ་ལས་མཇུག་འགྲིལ་བ།
ཟླ་6ཚེས་30ཉིན་ཀྲུང་གོ་འཛུགས་སྐྲུན་ཅུས་བརྒྱད་པས་སྐྲུན་འགན་འཁུར་བའི་ལྷ་ས་གོང་དཀར་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནམ་ཐང་གི་T3པའི་གནམ་ཐང་འབབ་ཚུགས་ཀྱི་དམངས་སྤྱོད་མཁའ་འགྲུལ་གྱི་ཆེད་ལས་་་་་་་་མིན་པའི་ལས་གྲྭ་ལས་མཇུག་འགྲིལ་ནས་ཞིབ་བཤེར་རྩིས་ལེན་བྱས་པ་རེད།ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།ལྷ་ས་གོང་དཀར་གནམ་ཐང་བསྐྱར་སྐྲུན་རྒྱས་སྐྲུན་གྱི་ལས་གྲྭ་ནི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི”གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་དང་།ལས་གྲྭ་བསྐྲུན་རྗེས་2025ལོར་གནམ་ཐང་གིས་འགྲུལ་པ་མི་ཐེངས་ཁྲི་900དང་།དེ་བཞིན་དངོས་ཟོག་དང་སྦྲག་ཐོག་བསྐུར་མ་ཏུན་ཁྲི་8གཏོང་འདྲེན་གྱི་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།འདི་ནི་དེ་ཉིན་པར་བླངས་པའི་ལྷ་ས་གོང་དཀར་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནམ་ཐང་གི་T3པའི་གནམ་ཐང་འབབ་ཚུགས་ཀྱི་ཕྱིའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ།

ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་100འཁོར་བ་དང་བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ནས་ལོ་70འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་དྲིལ་བསྒྲགས་སྦྱར་ཡིགབླ་ན་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁོངས་སྲུང་མཁན་ཞིག་དང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་་་་་་་་་ཁྱིམ་གཞིས་སྐྲུན་མཁན་ཞིག་བྱེད་དགོས།
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་དུ་བཏང་་་་་་ནས་མི་རིགས་ཁག་དབར་འགྲོ་འོང་དང་།སྤེལ་རེས། མཉམ་འདྲེས་བཅས་་་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་དང་ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་ལག་བསྟར་་
བྱེད་བཞིན་པའི་ཚད་གཞི་ལྟར་དབུལ་སྒྲོལ་བྱུང་ཚུན།ལྷོ་་་་་
བྲག་རྫོང་གིས་རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་བཏོན་ནས་་་་་་་་་་
དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་
གཏོང་བའི་ལས་དོན་ཁག་ཏན་ཏིག་སྤེལ་བ་དང་མི་རིགས་་་་
ཁག་གི་མང་ཚོགས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱིས་མཉམ་་་་
དུ་འབྱོར་འབྲིང་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་དེ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་
བ་བཏོད་ཡོད།

ཐོན་ལས་སྟོབས་ཆེར་བཏང་ནས་སྣེ་ཁྲིད་
ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་བཏང་བ།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ལྷོ་བྲག་རྫོང་གིས་དབུལ་སྐྱོར་་་་་
ཐོན་ལས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དབུལ་པོ་ཉུང་གཏོང་གི་ནུས་པ་་་་་་་་
འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ནས་དབུལ་སྐྱོར་ཐོན་ལས་རྣམ་་
གྲངས་16ལག་བསྟར་བྱས་པ་དང་། ལས་ཞུགས་བསྡུ་བ་་་་་་་

དང་མ་རྐང་ནང་ཞུགས་ནས་ཁེ་སྤོགས་བགོ་འགྲེམས་སོགས་་
ཀྱི་བྱེད་ཐབས་བརྒྱུད་ཡིག་ཚགས་དང་གཱ་བཟོས་པའི་དུད་་་་་

ཚང་857གྱི་མི་2792སྣེ་ཁྲིད་བྱས་པར་མི་རེར་ལོ་རེར་ཆ་་་་་་་
སྙོམས་ཡོང་འབབ་སྒོར་1000ཡན་བྱུང་ཡོད།
དོན་གྲུབ་ཞིང་འབྲོག་པའི་ཨར་ལས་རུ་ཁག་ནི་ལྷོ་བྲག་་་
རྫོང་དུ་ཐོ་འགོད་བྱས་ནས་བཙུགས་པའི་ཞིང་འབྲོག་པའི་་་་་
ཨར་ལས་རུ་ཁག་དང་པོ་དེ་རེད།2006ལོར་ཐོ་འགོད་་་་་་་་་
བྱས་ཚུན་ཨར་ལས་རུ་ཁག་དེ་ལྷོ་བྲག་གྲོང་རྡལ་ཚེ་སྨད་སྡེ་་་་་་
ཁུལ་གྱི་མང་ཚོགས་ཚོར་འབབ་འཕར་བརྟན་པོ་ཡོང་བའི་་་་་
རྟེན་ས་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན།“ན་ནིང་ཨར་ལས་རུ་ཁག་ལ་ཡོང་་་
འབབ་ཁེ་གཙང་སྒོར་ཁྲི་800ལྷག་ཙམ་བྱུང་ནས་མང་ཚོགས་
དུད་ཚང་རེར་ལོར་ཆ་སྙོམས་འབབ་འཕར་སྒོར་ཁྲི་གསུམ་་་་་
བཞི་ཡོང་བའི་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ཡོད”མིག་སྔར་སྡེ་ཁུལ་ལ་དུད་་
ཚང་72དང་མང་ཚོགས་242ཡོད།མི་239ཨར་ལས་རུ་་་་་་་
ཁག་གི་མ་རྐང་ནང་ཞུགས་པ་དང་དུད་ཚང་རེར་ཆ་སྙོམས་་་
མ་རྐང་སྒོར་ཁྲི་2.5ཟིན་ཡོད”ཅེས་ཚེ་སྨད་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཏང་ཀྲི་
པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོས་གསར་་་་་་་་་
འགོད་པར་ངོ་སྤྲོད་བྱས།
མི་25ལས་ཞུགས་ཐུབ་རྒྱུར་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་པ་དང་དུས་་་་་
མཚུངས་ཨར་ལས་རུ་ཁག་དེས་ལོ་ལྟར་རྐང་དངུལ་གྱི་5%
སྤྱད་དེ་མང་ཚོགས་ལ་བགོ་འགྲེམས་རྒྱག་གི་ཡོད།
འདི་ལོ་ལོ་68ལ་སླེབས་པའི་སྡེ་ཁུལ་གྱི་མང་ཚོགས་ཀུན་
ཚེས་མ་རྐང་སྒོར་ཁྲི་5བཞག་པ་དང་ན་ནིང་ཁེ་སྤོགས་སྒོར་་་་
2500བྱུང་ཡོད།“ང་ཚོའི་ནང་མི་ལྔ་པོས་མི་རེས་སྒོར་ཁྲི་་་་་
རེ་མ་རྐང་ནང་བཞག་ཡོད།མ་རྩ་སྔ་ས་ནས་ལོག་ཟིན།ད་་

ལྟ་ལོ་ལྟར་གྱི་བགོ་འགྲེམས་དེ་ཡོང་འབབ་ཁེ་གཙང་་་་་་་་་་་་་་
ཡིན”ཞེས་ཀུན་ཚེས་དགའ་སྤྲོའི་ངང་གསར་འགོད་པར་ངོ་་་་
སྤྲོད་བྱས་ནས་བཤད།
གྲོང་ཚོ（སྡེ་ཁུལ）གཞན་དག་གིས་འབབ་འཕར་གྱི་་་་་་་་
གཏིང་ཤུགས་མི་འདང་བའི་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ཚེ་་་་་
སྨད་སྡེ་ཁུལ་གྱི“ཨུ་ལྷན་གཉིས”ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་ཡུལ་ནི་་་
ངལ་རྩོལ་ནུས་ཤུགས་མི་འདང་བ་དེ་རེད།ཡོན་ཏན་གྱིས
“སྡེ་ཁུལ་གྱི་མི་242ཁྲོད་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་མཁན་དང་ངལ་་་་་་་་་
རྩོལ་ནུས་པ་མེད་པ་ཕུད།ངལ་རྩོལ་ནུས་ཤུགས་ལྡན་པའི་་་་
མི་70ལྷག་ཙམ་ལས་མེད”ཅེས་བརྗོད།
ཞིང་འབྲོག་པའི་ཨར་ལས་རུ་ཁག་བཙུགས་པ་ཕུད།
ཚེ་སྨད་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་ད་དུང་བོད་བྱ་གསོ་ཚགས་ཆེད་ལས་་་་་་་
མཉམ་ལས་ཁང་དང་། འཇའ་ཚོན་སྔོ་ཚལ་འདེབས་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་རྟེན་གཞི།ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས།
འབྲོག་ལས་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས།འབྲོག་ལས་ཐོན་རྫས་་་
བྲིན་ཚོང་རྩ་འཛུགས།ཕྱིར་ལས་མི་བྱེད་པར་སྐྱོད་མཁན་རྩ་
འཛུགས་བཅས་བཙུགས་ནས“ལྟེ་བར་དམིགས་ཏེ་ཏང་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་དམ་འཛིན་དང་།ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་་་་་
དམ་འཛིན་བྱས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་་་་་་
བའི”གཞི་རིམ་རྩ་འཛུགས་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ལམ་བུ་གསར་་་་
པ་ཞིག་བཏོད་པས་སྡེ་ཁུལ་དེ་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས“སྐར་་་་་་་་་
བཅུའི་དཔེ་སྟོན་གྲོང་ཚོར”བདམས་པ་དང་།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་བས་ཡོང་འབབ་མང་དུ་ཕྱིན།

འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་བས་བསམ་བློའི་གོ་རྟོགས་མཐོ་རུ་ཕྱིན། ——ལྷོ་བྲག་རྫོང་གིས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དུ་བཏང་བའི་སྐོར་བཀོད་པ།
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ནི་ལས་་་་་་་
ཁུངས་འཛུགས་སྐྱོང་གི་རྩ་བའི་འགན་ལེན་ཡིན།
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་དབྱང་དང་་
རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་་་་་་་་
ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་དུས་རབས་གསར་་་་་
པའི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་འགན་འཁྲི་དང་ལས་་་་
འགན་སྐོར་ལ་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་དང་ཐབས་་་་
ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་གནང་སྟེ།“མིག་དཔེ་གསུམ་་་་་་
འདོན་པ་དང་དཔེ་བཟང་གི་ལས་ཁུངས་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པ”སོགས་ཀྱི་ཆོད་་་་་་་་་་་
གཏམ་གལ་ཆེན་བཏོན་གནང་ཡོད།ཏང་གི་་་་་་་་་
ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པ་འཚོགས་ཚུན།ལྗོངས་་་་་
ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་རྩ་་་་་་་་
འཛུགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི
“མིག་དཔེ་གསུམ་འདོན་པ་དང་དཔེ་བཟང་གི་་་་་
ལས་ཁུངས་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་་་་་་་་་་་་་་
པའི”མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་་་་་་
ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུའི་སྐོར་་་་
གྱི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་་་་་་་་
ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་ཧྲུའུ་ཅི་ཝུའུ་དབྱིང་ཅེའི
“བརྟན་པོ་འཛུགས་དགོས་པ་གསུམ”གྱི་བླང་བྱ་་་
གཞིར་བཟུང་།ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཏང་འཛུགས་་་་་་་་་
སྐྱོང་དང་ལྷག་པར་དུ་ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་འཛུགས་་་
སྐྱོང་ལ་དམ་འཛིན་ལྷོད་མེད་བྱས་ཏེ།“འགྱུར་་་་་
ལྡོག་གཉིས་དང་ཤུགས་ཆེར་གཏོང་བ་་་་་་་་་་་་་་
གཅིག”མངོན་འགྱུར་ཡོང་བ་བྱས་ནས་ལས་་་་་་་་་་་
ཁུངས་ཀྱི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་དེ་ངེས་གཏན་མེད་་་་
པའི་དམིགས་ཚད་ནས་བཟློག་མེད་ལས་འགན་་་་་
ལ་འགྱུར་བ་དང་། ལས་དོན་དེ་གཡོ་ཟོལ་ནས་་་་་་
དངོས་འབྲེལ་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་བ།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་་་
སྣེ་ཁྲིད་ནུས་པ་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཆེ་རུ་་་་་་་་་་
བཅས་ཕྱིན་པས།ལྗོངས་ཐད་གཏོགས་ལས་་་་་་་་་་
ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚང་མ་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་་་་་
མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་ཡོད་པ་རེད།

ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དེ་བས་་་་་་་་་
མངོན་གསལ་དོད་དུ་ཕྱིན་པ།
ཏང་གི་དར་ཆ་ནི་ཏང་གི་ངོ་བོ་དང་་་་་་་་་་་་་་
དམིགས་ཡུལ་གྱི་གཅིག་སྡུད་མཚོན་ཚུལ་དང་།
རང་རེའི་ཏང་དེ་སྲིད་ཏང་གཞན་དང་དབྱེ་བ་་་་་་་
ཡོད་པའི་རྩ་བའི་མཚོན་རྟགས་ཤིག་རེད།
ལྗོངས་ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་ནི་དང་ཐོག་་་་་་་་་
ཆབ་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་།རང་་་་་་་
ལྗོངས་ཀྱིས“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ལག་བསྟར་བྱེད་་་་་
པའི་རུ་སྟར་གྲུ་བཞི་དང་པོ་དེ་རེད།ཏང་གི་་་་་་་་་
ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པ་འཚོགས་ཚུན།ལྗོངས་་་་་
ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་རྩ་་་་་་་་
འཛུགས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྤྱི་ཁྱབ་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྲོག་ཤིང་གི་གནས་བབ་་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་དབང་གྲགས་་་་

དང་གཅིག་སྡུད་གཅིག་གྱུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་མཐའ་་་་
འཁྱོངས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་འཛུགས་སྐྱོང་་་
ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པའི་ལས་འགན་ཨང་དང་་་་་་་་
པོར་བརྩིས་ནས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཏང་གི་་་་་་་་
ཆབ་སྲིད་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ཏེ་་་་
ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་ལྷག་བསམ་རྣམ་་་་་་་་
དག་དང་། སྤྱོད་གཙང་།འགན་འཁྲི་འཁུར་་་་་་་་
ཕོད་པ་བཅས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གཤིས་རྒྱུད་ལ་ཞུན་་
བརྡར་བྱས་ཡོད།
“མིག་དཔེ་གསུམ”ཡག་པོ་སྟོན་ནས་དཔེ་་་་་་
བཟང་གི་ལས་ཁུངས་འཛུགས་སྐྱོང་བྱས་ཤིང་།
“‘སྲུང་སྐྱོང་གཉིས’ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལྗོངས་ཐད་་་
གཏོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་་་་་་་་
དང་པོ་དང་།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚད་གཞི་དང་པོ།བྱ་
སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་གཞི་དང་པོ་བཅས་ལ་གྱུར་ཡོད་པས།
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བརྡར་ཤ་གཅོད་ནུས་དང་།ཆབ་་་་་་་
སྲིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སད་ནུས།ཆབ་སྲིད་ལག་་་་་་་་་་་
བསྟར་བྱེད་ནུས་བཅས་ཆེ་རུ་ཧུར་ཐག་བཏང་་་་་་་་
ཡོད”ལྗོངས་ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་ལས་དོན་་་
ཨུ་ལྷན་གྱིས་འཛུགས་གཏོད་བྱེད་སྒོར་ཆེད་དོན་་་་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་།ལྗོངས་ཐད་གཏོགས་་་་་་་་་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས
“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུར་དམིགས་ནས་་་
འཛུགས་གཏོད་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ།འཛུགས་
གཏོད་ཀྱི་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་ཧུར་ཐག་་་
གཏོང་བ་དང་བྱེད་སྒོའི་ལས་སྟེགས་བཏོད་དེ་་་་་་་་
འཛུགས་གཏོད་བྱེད་སྒོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་རྒྱུར་་་་་་་་་
ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།
ལྗོངས་ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་་་་
ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་རང་འཁྲིའི་ལས་ཀར་་་་་་་་
གཞི་ཚུགས་པ་དང“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ལག་་་་་་་་་་་་
བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་པས།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་་་་་་་་
དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་་་་
པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སློབ་་་་་་་་
སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་མིག་་་་
དཔེ་དང་།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་ཐོག་མཐའ་་་་་་་་
བར་གསུམ་དུ་ཚད་མཐོའི་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་་་་་་་་
བྱེད་པའི་མིག་དཔེ།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་་་་
ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ཁག་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་་་་་་་་་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་མིག་དཔེ་བཅས་་་་་་་་་་་་
བརྩོན་ལེན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཟབ་མོ་དང་ཆབ་་་་་་་
སྲིད་ཀྱི་སྟོན་ཕྱོགས་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་པས།
ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་དང་།ཀུའོ་ལིན་ཧའེ།ལྷག་ཆུང་།
ཟླ་རྒོད་སོགས་ཕུལ་བྱུང་གུང་ཁྲན་ཏང་ཡོན་ཁག་་་
གཅིག་ཐོན་ཡོད་པ་རེད།
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་ཤུགས་རྒྱུན་ཆད་་་་་་
མེད་པར་ཆེ་རུ་བཏང་ཞིང་།དུས་རབས་གསར་་་
པར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་་
བའི་རྩ་བའི་ལས་འགན་ནི“སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་་་་་་་་
གཉིས”ཡིན།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

ཏང་དར་ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་གཡོ།མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་ལེའུ་གསར་བརྩམས།
—— ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པ་འཚོགས་ཚུན་གྱི་ལྗོངས་ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྒྲིལ་གླེང་།

གམ་པ་རྫོང་འདི་ཉིད་མེས་རྒྱལ་གྱི་ལྷོ་ནུབ་མཐའ་་་་་་་་་་་
མཚམས་སུ་གནས་པ་དང་།ཆ་སྙོམས་ས་བབ་མཐོ་ཚད་སྨི་་་
4700ཡོད་པ།གྲང་ངར་ཆེ་ལ་གསོ་རླུང་དཀོན་པོ་ཡོད།
2007ལོར་ཁྲུང་ཆིང་ནས་ཡིན་པའི་ཕོ་གཞོན་ལི་མིང་དབྱང་
སློབ་ཆེན་ཐོན་རྗེས་རང་འགུལ་ངང་གམ་པར་ལས་ཀར་་་་་་་་་
བསྐྱོད་རྒྱུའི་རེ་འདུན་ཞུས།
2017ལོར་ལི་མིང་དབྱང་གིས་གམ་པ་གྲོང་རྡལ་ཏང་་་་
ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅིའི་འགན་ཁུར་ཡོད།སྐབས་དེ་དུས་གམ་པ་་་་
གྲོང་རྡལ་གྱི་ལས་དོན་ཁག་རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལུས་པ་་་་་་་
དང་རྫོང་ཡོངས་ཀྱིས་དཔྱད་བསྡུར་གཏན་འབེབས་བྱས་་་་་་་
པའི་རྗེས་ལུས་གྲོང་ཚོའི་ཏང་རྩ་འཛུགས་4ཡི་ཁྲོད་གམ་པ་་་་་

གྲོང་རྡལ་དུ་3ཡོད་པ་རེད།
དེ་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ཁ་ཤས་ནང་ལི་མིང་དབྱང་གི་སྣེ་ཁྲིད་འོག་
གམ་པ་གྲོང་རྡལ་ཏང་ཨུད་ཚན་ཁག་གི་ཁོངས་མིས་རང་་་་་་་་
ངོས་ནས་འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ལས་བྱེད་པ་་་་་
དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལེགས་སུ་བཏང་བ་དང་།
དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་བཏང་་
བ། ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གིས་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་་་་་
ཁྲིད་བྱས་ཏེ་གམ་པ་གྲོང་རྡལ་གྱི་སྣེ་ཁྲིད་ནས་རྗེས་ལུས་ཀྱི་་་་་་
གྲོང་རྡལ་དེ་སྔོན་ཐོན་གྲོང་རྡལ་ལ་འགྱུར་བར་བྱས་ཡོད།

ཚན་ཁག་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་གོང་བུ་་་
འགྲིལ་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་བ།
ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པའི་ཏང་གཤིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་་་་
དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་འདུ་ཤེས་སྔར་བས་ཟབ་་
ཏུ་གཏོང་ཆེད།མཐའ་མཚམས་ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་ཏང་་་་་་
ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཡིན་པའི་ལི་མིང་དབྱང་གིས་འགན་འཁུར་་་་

བ་ཨང་དང་པོའི་འགན་འཁྲི་སེམས་ལ་བརྟན་པོར་བཅངས་་
ཏེ་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས
“མཐའ་མཚམས་གྲོང་ཚོ་དང་པོ”དགྱེས་རུ་གྲོང་ཚོ་ཚད་་་་་་་་
བརྒལ་བྱེད་སར་བྱས་ནས་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་ཏང་འཛུགས་་་
སྐྱོང་གི་གསར་བརྗེའི་ཁྱམས་རིང་གི་འདུ་འགོད་དང་།
“སྐར་བཅུའི”ཏང་ཀྲི་པུའུ།“ཚོན་མདོག་རྣམ་པར་བཀྲ་་་་་་
བའི་གམ་པའི”ཏང་ཡོན་གྱི་དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་སོགས་་་་་་་
ཁྱད་ལྡན་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་སྤུས་རྟགས་གཏོད་རྒྱུར་སྐུལ་་
འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་བས་གམ་པ་གྲོང་རྡལ་གྱི་གཞི་རིམ་་་་
ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་ལེགས་བཅོས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་་་་་
དང་རྗེས་ལུས་སྔོན་ཐོན་དུ་གང་མགྱོགས་འགྱུར་བ་དང་་་་་་་་་
ཆབས་ཅིག་གྲོང་ཚོའི་ཏང་རྩ་འཛུགས་ལ་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་་
གི་མཛུབ་སྟོན་པ་དང་ཆབ་སྲིད་སློབ་སྟོན་པ་འདེམས་གཏོང་
གིས་བྱ་དགའ་ཆད་གཅོད་ཀྱི་དཔྱད་ཞིབ་ལམ་ལུགས་་་་་་་་་་་་་་
བཙུགས་པ་དང་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་འགན་འཁྲི་དོན་་་་་་་་་་
འཁྱོལ་བྱས་ཡོད། (པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་གྲོང་གསེབ་བསྐྲུན་ནས་ཐོན་ལས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་འཕེལ་བར་བྱས་པ།
—— གམ་པ་རྫོང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་གམ་པ་གྲོང་རྡལ་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ལི་མིང་དབྱང་གི་སྐོར་བཀོད་པ།

ཏང་དར་དམར།

གཙོ་རྒྱུན།དབང་གྲགས།སྤྱི་རྟོན།

ལོ་བརྒྱའི་འབད་འཐབ་ལམ།རྒྱང་སྐྱོད་གསར་པ་ཚུགས།

མཉམ་དུ་འབྱོར་འབྲིང་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད།