􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

དེརིངཔརངོས འདོནཐེངསབོདལྕགསགླངལོཟླ༥ཚེས༡༡
སྤྱིལོ ལོཟླ ཚེསརྒྱལནངགཅིགགྱུརཚགསཔརཨངརྟགས སྦྲགཨང TIBET DAILY བོདལྗོངསཉིནརེའིཚགསཔརཁངནསབཏོནགཟའ་ཟླ་བ། གཙོ་རྒྱུན།དབང་གྲགས།སྤྱི་རྟོན།

ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་100འཁོར་བ་དང་
བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ནས་ལོ་70འཁོར་བར་
རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་དྲིལ་བསྒྲགས་སྦྱར་ཡིགང་ཚོ་ཚང་མས་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།ང་ཚོ་ཚང་མ་ཕུགས་
འདུན་སྒྲུབ་མཁན་ཡིན།
བདག་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་དུས་རབས་གསར་པར་བྱས་རྗེས་
འཇོག

①གཞིས་རྩེ་ཡན་ལག་དམག་ཁུལ་ཁང་མཐའ་སྲུང་ཐོན་ཤོག་ཅིག་གི་དཔོན་དམག་ཚོས་དམག་མི་རྒན་གྲས་དམག་་་་་སྒར་དུ་གསར་བརྗེའི་སྙིང་སྟོབས་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་པར་གདན་དྲངས་པ།
②འདི་ནི་གཞིས་རྩེ་ཡན་ལག་དམག་ཁུལ་ཁང་མཐའ་སྲུང་ཐོན་ཤོག་ཅིག་གི་དཔོན་དམག་ཚོས་སྐོར་གཡེང་ས་ཚིགས་སུ་ཏང་ཞུགས་དམ་བཅའ་བསྐྱར་འཇོག་བྱེད་བཞིན་པ།

དམག་མིའི་སེམས་པ་ཏང་ལ་ཕྱོགས།
ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་བ་ནས་བཟུང་བོད་ལྗོངས་གཞིས་རྩེ་
ཡན་ལག་དམག་ཁུལ་ཁང་གིས་དཔུང་སྡེའི་དོན་དངོས་ལ་གཞི་ཚུགས་ཏེ།སློབ་་་་
གསོའི་ཐོན་ཁུངས་ཐད་ཀར་སྐྱེལ་བ་དང་།ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་ཚན་རྒྱ་ཁྱབ་ཁྲིད་
པ། ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་བྱེད་སྒོ་ལེགས་འདེམས་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྣ་མང་ལ་་་་་་་་་་
བརྟེན་ནས་ཏང་གི་ལོ་བརྒྱའི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་བྱ་འགྲན་བསྡུར་དང་།གསར་བརྗེའི་་་
གཏམ་རྒྱུད་ཐེངས་བརྒྱ་ཤོད་པ།གསར་བརྗེའི་གླུ་གཞས་ཐེངས་བརྒྱ་ལེན་པ།
གསར་བརྗེའི་གློག་བརྙན་ཐེངས་བརྒྱ་ལྟ་བ།ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་གཏམ་རྒྱུད་བརྒྱ་་་་་་་་
སྦྱོང་བ།ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་བརྩམས་ཆོས་བརྒྱ་གཏོད་པ།ཕྱག་རྟགས་འབུལ་
བའི་པར་བརྒྱ་ལེན་པ་བཅས་ཀྱི“བརྒྱ་བདུན”གྱི་བྱེད་སྒོ་གསར་གཏོད་ངང་སྤེལ་་་
ཏེ།དཔུང་སྡེས་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ཚ་རླབས་རྒྱུན་མཐུད་འཕྱུར་་་
བ་བྱས་ནས་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་གཞི་རིམ་དང་དམག་གི་སེམས་སུ་
ཟུག་པར་བྱས་ཡོད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་6ཚེས་18
ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཚེས་18ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས་ལྷ་ས་་་
གྲོང་ཁྱེར་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་སུ་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་་་་་་་་
སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་གྲོང་གསེབ་་་་
དར་རྒྱས་སྦྲེལ་མཐུད་ནུས་ལྡན་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ལ་ཆེད་་་་
དོན་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ་མ་ཟད།དབུལ་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་་་་་་་་
འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་། དབུལ་སྐྱོར་ཐོན་ལས་གོང་འཕེལ།
གྲོང་གསེབ་བཅོས་སྐྱོང་།གཞི་རིམ་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་ཞིབ་ཕྲའི་ལས་དོན་ལ་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་དང་་་་་་་
ཞིབ་བཤེར་ཡང་གནང་བ་རེད།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་ལྷ་ས་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་
ཧྲུའུ་ཅི་ཡན་ཅིན་ཧའེ་དང་།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་་་་་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་པད་མ་་་་་་་་་་་
དབང་འདུས། ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དྲུང་ཆེ་ལིའུ་་་་་་་་
ཅང་བཅས་ལྷན་དུ་ཕེབས་པ་རེད།
ཝུའུ་དབྱིང་ཅེ་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་དམར་གྲོང་་་་་་་
རྡལ་གྲམ་གྲོང་ཚོའི་ཞིང་ལས་སྒྲིག་བཀོད་གླིང་དུ་ཕེབས་་་་་་་་
ནས་ཟླ་ཆུང་དང་པ་སངས་སྒྲོལ་དཀར་སོགས་ས་གནས་དེ་་་་
གའི་ལས་མི་དང་བྱམས་བརྩེའི་ངང་བཀའ་མོལ་གནང་ནས་
ཐོན་སྐྱེད་དང་།ཕྱིར་ཚོང་།འབབ་འཕར་བཅས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་མཁྱེན་རྟོགས་གནང་བ་རེད།
(པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས་ལྷ་སར་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་སྦྲེལ་མཐུད་ནུས་ལྡན་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་6ཚེས་19
ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་པ་གཞིར་བཟུང་།ཀྲུང་གོ་གུང་་་་
ཁྲན་ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་100འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་
ཞུ་བའི་མཚམས་སུ།ཀྲུང་དབྱང་དྲིལ་བསྒྲགས་པུས་རྒྱལ་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་དཔེ་སྟོན་རྟེན་་
གཞི་111ལ་གསར་དུ་མིང་བཏགས་པ་རེད།རང་ལྗོངས་ཀྱི་
བོད་ཀྱི་ཞིང་བྲན་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱར་བཅིངས་འགྲོལ་ཐོབ་པའི་དྲན་་
གསོ་ཁང་དང་།ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གསར་བརྗེའི་ལོ་རྒྱུས་་་་་
རྟེན་རྫས་བཤམས་མཛོད་ཁང་།འཇོ་མདའ་རྫོང་སྐམ་ཐོག་་་
གི་དམག་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་པའི་དམག་སྒར་གྱི་གནས་ཡུལ་རྙིང་་
པ། རྒྱལ་ཡོངས་བོད་སྐྱོར་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་།ཆིང་སྲིད་་་་་་
གཞུང་གི་བོད་སྡོད་ཨམ་བན་ཡ་མོན་གྱི་གནའ་ཤུལ་རྙིང་པའི་
འགྲེམས་སྟོན་ཁང་བཅས་བདམས་ཐོན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།
མིང་འདོགས་པའི་ལས་དོན་སྤེལ་རིང་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་་་་་

སྦྱོང་སློབ་གསོ་དང“ལོ་རྒྱུས་བཞིའི”དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོ་་་
དང་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ།ལོ་བརྒྱའི་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་
ཐོག་གི་བྱ་བ་གལ་ཆེན་དང་།ས་གནས་གལ་ཆེན།མི་སྣ་་་་་་་
གལ་ཆེན་བཅས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བ་བྱས་པ་དང་།
དེ་བཞིན་ཀྲུང་གོ་གསར་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་དུས་རབས་་་་་་་་་
གསར་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཐོན་རྫས་གཙོ་བོ་དང་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བ་་་་་་
བྱས་ཡོད།ད་རེས་ཀྱི་མིང་བཏགས་རྗེས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་་
གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་དཔེ་སྟོན་རྟེན་གཞི་ཁྱོན་་་་་་་་་་
བསྡོམས་585ཟིན་ཡོད།
ཀྲུང་དབྱང་དྲིལ་བསྒྲགས་པུས་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་་་་་
དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་100འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བ་་་་་་་་་
དང་། ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ།“ལོ་རྒྱུས་་་་་་་་་་་་་
བཞི”དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོ་སོགས་བྱེད་སྒོ་གལ་ཆེན་ཁྲོད་་་་

ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་དཔེ་་་་་
སྟོན་རྟེན་གཞིའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་སྔར་ལས་ལྷག་པ་བྱས་་་་་
ཏེ།འགྲེམས་སྟོན་སྒྲིག་གཤོམ་བྱེད་སྟངས་ལེགས་སུ་གཏོང་་་་
བ་དང་ལྟ་སྐོར་བྱེད་ལམ་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་པ་དང་།དྲིལ་་་་་་་་
བསྒྲགས་སློབ་གསོའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་སྔར་ལས་ལྷག་པ་་་་་་
བྱས་ཏེ།ཀྲུང་གོའི་གཏམ་རྒྱུད་ཡག་པོ་ཤོད་པ་དང་།ཀྲུང་་་་
གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ཡག་པོ་ཤོད་པ།དུས་རབས་
གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཡག་པོ་ཤོད་པ།རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་་་་་་་་་
དང་། ལས་བྱེད་པ།མང་ཚོགས་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དུ་གཞོན་
ནུ་ལོ་ཆུང་རྣམས་ལ་ལྕག་སྐུལ་དང་སྐུལ་སློང་བྱས་ཏེ།བློ་་་་་་་་
མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་་་་་་་་་་
དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་སྔར་བས་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་་་་་་
བཅས་བྱས་ནས་མུ་མཐུད་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་་་
ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པ་་་་་་
དང་། དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་་
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རླབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁ་ལེན་པ།ཀྲུང་ཧྭ་
མི་རིགས་རླབས་ཆེན་བསྐྱར་དར་ཡོང་བ་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་་་་་
ཆེད་དུ་འབད་འཐབ་བྱེད་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་ཡོད།
(སྤེན་ཚེས་བསྒྱུར།སྤེན་ཚེ་དང་བསྟན་བཟང་གིས་་་་་་་་
ཞུས)

ཀྲུང་དབྱང་དྲིལ་བསྒྲགས་པུས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་
གསོ་དཔེ་སྟོན་རྟེན་གཞི་ཁག་གཅིག་ལ་གསར་དུ་མིང་བཏགས་པ།

རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཚན་པ་5བདམས་ཐོན་བྱུང་བ།

ཏང་གི་འོད་ཟེར་མཐའ་མཚམས་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོ།མཐའ་མཚམས་མི་དམངས་སེམས་པ་ཏང་ལ་ཕྱོགས།
བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ནས་ལོ་ངོ་70འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་དུ་གནས་་་་་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་་་་་་་་་
ཚགས་པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་གཞིར་་་་་་་་་་
བཟུང་། གསར་འགོད་པར་ཚེས་18ཉིན་་་་་་་་་་་་་
འཚོགས་པའི་བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་་་་་་་་་་་
བཏང་ནས་ལོ་ངོ་70འཁོར་ཚུན་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་་་་་་་
ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་དང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་་་་་་་
ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་གསར་འགྱུར་་་་་་་་་་
ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནས་ཤེས་་་་་་་་
རྟོགས་བྱུང་བར། ལོ་ངོ་70ཡི་རིང་།བོད་་་་་་་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་་་་་་
སྐྱོང་ཁྱབ་ཁོངས་ཐད་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་སྒོར་དུང་
ཕྱུར་814བཏང་ཡོད།1988ལོ་ཚུན་ལྗོངས་་་་་་་
ཡོངས་སུ་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་སྣ་ཚོགས་47
（རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་11）བཙུགས་པ་དང་་་་་་་་་་་
བསྡོམས་རྒྱ་ཁྱོན་སྤྱི་ལེ་ངོས་གྲུ་ཁྲི་41.22ཟིན་པ་་་
དེས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆའི་རྒྱ་ཁྱོན་་་་་
གྱི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཡན་བཟུང་ཡོད།《2020
ལོའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་
གནས་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་བསྒྲགས》ནང་མངོན་པར་་་་་་་་

གཞིགས་ན།2020ལོར་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་་་
ཡུག་གི་སྤུས་ཚད་སྤྱིའི་ཆ་ནས་བརྟན་པོ་རྒྱུན་་་་་་་་
འཁྱོངས་ཐུབ་སྟེ་བོད་འདི་ཉིད་སྔར་བཞིན་་་་་་་་་་
འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྤུས་ཚད་
ཡག་ཤོས་ཀྱི་ས་ཁུལ་གྱི་གྲས་ཤིག་ཡིན་པ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཐིང་་་་་
གི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བས།ལྗོངས་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་
གྱི་དགོངས་པ་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ
“མཚོ་བོད་ས་མཐོར་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་པ་ནི་
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་འཚོ་གནས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
ལེགས་སྐྱེས་ཆེ་ཤོས་ཕུལ་བ་དེ་རེད”དང“མཚོ་་་་་
བོད་ས་མཐོ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་ཡོངས་དང་ཐ་ན་་་་་་་་
རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་སར་སྐྲུན་
དགོས་པ”སོགས་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་་་་་་་་་་་
མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་བློ་ལ་བརྟན་པོར་བཅངས་་
ནས་ས་མཐོའི་རྩྭ་རྩི་ཤིང་དང་རི་ཀླུང་ཀུན་་་་་་་་་་་་
བརྟན་སྲུང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་་་་་་་་་
འཇགས་སྲུང་ཡོལ་བརྟན་པོ་བཙུགས་ཡོད།ལོ་་་
ངོ་70ཡི་རིང་།(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

བོད་ཀྱིས་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་སྒོར་དུང་ཕྱུར་800ལྷག་ཙམ་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ཐད་བཏང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་
6ཚེས་18ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་དང་་་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་ཝུའུ་དབྱིང་ཅེ་དང་ཀྲུའུ་ཞི་ཆེ་དགྲ་ལྷའི་་་་
མཛུབ་སྟོན་བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་། ཚེས་17
ཉིན།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་ལྷ་་་་་
ས་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཡན་ཅིན་ཧའེ་ལྷུན་གྲུབ་་་་
རྫོང་སྐལ་བཟང་ཐང་དེང་རབས་ཞིང་འབྲོག་་་་་་་

ཐོན་ལས་དཔེ་སྟོན་གླིང་དུ་ཕེབས་ཏེ།ཞིང་་་་་་་་་
འབྲོག་ལས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་ཚུལ་རྟོག་ཞིབ་་་་་་་་་་
གནང་བ་མ་ཟད།ལྷུན་གྲུབ་ཞིང་རའི་གནས་་་་་་
ཡུལ་རྙིང་པར་ཕེབས་ནས་ཏང་གཤིས་སློབ་གསོ་་
དང་ལེན་དང་ལས་དོན་སྤེལ་ཚུལ་ལ་མཛུབ་ཁྲིད་
ཀྱང་གནང་བ་རེད།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

ཡན་ཅིན་ཧའེ་ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་དུ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས་པ།

ཟླ་6ཚེས་18ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་སུ་དབུལ་་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་སྦྲེལ་མཐུད་ནུས་ལྡན་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ལ་ཆེད་དོན་་་་་་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ་རེད།འདི་ནི་ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས་གནས་ཆུང་ཁྲོམ་གཞུང་འབྲོག་མ་གྲོང་ཚོའི“ཞང་ཞུང་མེ་ཏོག”སྐྱེ་ཁམས་ཡུལ་སྐོར་་་རིག་གནས་ཐོན་ལས་གླིང་དུ་གནས་སྤོས་མང་ཚོཌ་ལ་ཐོན་ལས་མཉམ་འདྲེས་དང་འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་སྐོར་བཀའ་འདྲི་གནང་་་་་་་་་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་
6ཚེས་18ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཚེས་17ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ།2021ལོའི་མཐོ་སློབ་་་་་་་་
སློབ་ཐོན་སློབ་མའི་དབྱར་དུས་ཀྱི་ཆེད་དོན་ལས་
བསྡུའི་འདུ་ཚོགས་ཆེ་གྲས་ལྷ་སར་འཚོགས་ཤིང་།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་་་་་
ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲོང་ཡན་ལས་
བསྡུའི་འདུ་ཚོགས་ཚོགས་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ།

ལས་བསྡུའི་ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་དང་མཛུབ་་
ཁྲིད་གནང་བ་མ་ཟད།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མཐོ་་་་་་
སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མའི་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་་
ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གི་ཆེད་དོན་་་་་་་་་
ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ཡོད་་
ལས་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་བཀོད་སྒྲིག་ཀྱང་་་་་་
གནང་བ་རེད།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

ཀྲོང་ཡན་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མའི་དབྱར་དུས་ཀྱི་ཆེད་དོན་ལས་བསྡུའི་འདུ་ཚོགས་ཆེ་
གྲས་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས་པ།

①

②