མི་མེད་གནམ་གྲུ་ནས་ཧའེ་ཁོའུ་ལ་ལྟ་བ།

ཧའེ་ཁོའུ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”གི་འདེགས་སྐྱོར་གྲོང་ཁྱེར་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། ཧའེ་ནན་རང་སོས་ཚོང་དོན་གྲུ་ཁ་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ལྟེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ཀྱང་རེད། བརྗིད་ཆགས་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བྱུང་མཛེས་ལྗོངས་ལྡན་པའི་མཚོ་འགྲམ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་རིར་སྐབས་དང་པོའི་ཀྲུང་གོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཛད་སྤྱོད་དངོས་ཟོག་འགྲེམས་སྟོན་ཚོགས་འཚོག་ཉེར་ཡོད། “ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”འགོ་ཚུགས་ལོ་ནི་ཧའེ་ནན་གྱིས་སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཟབ་གཏོང་དང་རང་སོས་ཚོང་དོན་གྲུ་ཁ་མགྱོགས་མྱུར་བསྐྲུན་པའི་འགག་རྩའི་ལོ་ཞིག་ཀྱང་རེད།

འདི་ནི་ཧའེ་ཁོའུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཚོ་འགྲམ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཛེས་ལྗོངས་ཡིན་པ།

ས་གཞི་གཞིན་པོར་ལང་ཚོའི་སྐྱེ་སྟོབས་རབ་ཏུ་འབར། ཐོ་ལྷང་རི་ཀླུང་ཡུལ་དུ་གསར་བརྗེའི་གསོན་ཤུགས་རྒྱས།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད) དུས་བཟང་དེ་དང་བསྟུན་ནས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཟ་ཁང་དང་མགྲོན་ཁང་གི་ཚོང་རྒྱག་མཁན་ཀླུ་ནང་གྲོང་རྡལ་བཀྲ་ཤིས་སྣང་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མི་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་གསར་དུ་སྐྲུན་པའི་ཀླུ་ནང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡུལ་སྐོར་གྲོང་རྡལ་གྱི་ཚོང་ལམ་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་རྡོ་ཁོག་བྱ་ཤའི་ཟ་ཁང་ཞིག་བཙུགས་ཡོད། ཁོང་གིས“ཀླུ་ནང་གྲོང་རྡལ་བསྐྲུན་རྗེས་ཡུལ་སྐོར་བ་དེ་བས་མང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཟ་ཁང་གི་ཚོང་ཡང་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག”ཅེས་བཤད། ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་དང་འདྲ་བ་ཀླུ་ནང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡུལ་སྐོར་གྲོང་རྡལ་འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཕན་པ་ཐོབ་མཁན་ས་གནས་དེ་གའི་མང་ཚོགས་མང་པོ་ཡོད།

ཡུལ་སྐོར་བ་མང་དུ་འགྲོ་བ་དང་བསྟུན་ནས་ནགས་ཁྲོད་ཐོན་རྫས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཆེ་རུ་སོང་བས་ཞིང་འབྲོག་པའི་ཡོང་འབབ་ཀྱང་རྗེ་མང་དུ་སོང་ཡོད།

“མིག་སྔར་ཀླུ་ནང་གྲོང་རྡལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་སྔར་བས་དྭངས་ཤིང་གཙང་བ་དང་ཆ་ལག་ཚང་བའི་སྒྲིག་བཀོད་ཀྱང་དེ་བས་འཐུས་སྒོ་ཚང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ས་ཁོངས་ཀྱི་ལས་རྣམ་ཉིན་བཞིན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་ཕྱིན་ནས་ས་གནས་དེ་གའི་མི་སེར་གྱི་ཁྲོམ་རའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་སོང་ཡོད”ཅེས་ཀླུ་ནང་གྲོང་རྡལ་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་ས་གནས་དེ་གར་བྱུང་བའི་འགྱུར་ལྡོག་སྐོར་གླིང་སྐབས་ཀླུ་ནང་དུ་བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གི་རུ་དཔོན་ཨུའུ་ཤིན་གྱིས་སྤྲོ་ཚོར་ཟབ་མོས་བརྗོད། ཀླུ་ནང་གྲོང་རྡལ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་གཉེར་སྐྱོང་བྱས་པ་ལས་ས་གནས་དེ་གའི་ཞིང་འབྲོག་པར་ལས་ཞུགས་ལས་གནས་ཆིག་སྟོང་ཙམ་བཏོད་དེ་ཁོང་ཚོ་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་རྩར་ལས་ཞུགས་ཐུབ་ནས་ཀླུ་ནང་མི་སེར་ཚོའི་འབབ་འཕར་གྱི་ཐབས་ལམ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

“ང་ཚོས་ཀླུ་ནང་གི་གཞོན་ནུ་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་ལྟེ་གནས་འདི་གསར་བརྗེའི་སློབ་གསོའི་རྟེན་གཞི་དང་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་རྟེན་གཞིར་བཏོད་དེ་དུས་རབས་གསར་པར་འབད་འབུངས་མཐུན་སྐྱོད་བྱེད་པའི་ཚང་མའི་སྟོབས་ཤུགས་འཕེལ་བར་བྱ་རྩིས་ཡོད”ཅེས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱབ་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའུ་གསར་འགྱུར་ཁོའོ་ཡི་འགན་འཁུར་བ་ལུའི་ཅིན་ཀྲོའོ་ཡིས་བརྗོད།

ཆེ་དགྲ་ལྷས་ལྗོངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)

ཆེ་དགྲ་ལྷས་ནན་བཤད་གནང་དོན། དུས་ཚིགས་གཉིས་པ་ནི་ལས་དོན་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི“རྫོགས་ལྡན་དུས་ཚིགས”ཤིག་ཡིན་ལ་ལོ་ཕྱེད་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི“འགག་རྩའི་དུས་ཚིགས”ཤིག་ཀྱང་ཡིན། རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་འཐབ་རྩལ་གྱི་ངེས་ཤུགས་དང་དཔའ་ངར་ཆེར་སྐྱེད་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། ལས་འགན་ཁག་བགོས་ཕར་བས་ཞིབ་ཚགས་སུ་གཏོང་བ་དང་འགན་འཁྲི་དང་བྱེད་པོ་ཁ་གསལ་བཟོ་བ། ཤུགས་ཚད་དེ་བས་ཆེ་བ་དང་། བྱེད་ཐབས་དེ་བས་ནན་པ། སྤྱོད་ཚུལ་དེ་བས་ལེགས་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་ཚིགས་གཉིས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱུས་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ། ཐུལ་བྱུང་གི་གྲུབ་འབྲས་ཐོག་ནས་ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་100འཁོར་བ་དང་བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ནས་ལོ་ངོ་70འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་དགོས། རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་ཐད་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཏེ“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”འཆར་འགོད་རྣམ་གྲངས་དང་སྲིད་ཇུས་སྐྱེན་ཞུ་རྒྱུན་མཐུད་འབྲེལ་མཐུད་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་། ལོ་འཁོར་གྱི་གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་འཆར་གཞི་གང་མགྱོགས་གཏན་འཁེལ་བྱེད་པ། རྣམ་གྲངས་འཆར་འགོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། གཏན་འཁེལ་རྒྱ་ནོར་ལ་མ་འཇོག་མགྱོགས་མྱུར་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ནས་དངོས་ཡོད་གྲངས་འབོར་ཆགས་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཐད་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཏེ་ས་མཐོའི་སྐྱེ་དངོས་དང་། རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར། ནུས་རྒྱུ་གཙང་མ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་སོགས་ཀྱི་ཐོན་ལས་གཙོ་གནད་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོད་པར་བྱས་ནས་འབྲེལ་ཐག་སྐྱར་སྲིང་དང་། གསབ་པ། སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས་པ། ཚོང་འགྲུལ་མ་འདྲེན་ཐད་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཏེ“གློད་སྡོམ་ཞབས”གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། བསམ་ཕྱོགས་དང་བྱེད་ཐབས་གསར་གཏོད་བྱེད་པ། ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་བ། དངུལ་རྩའི་མཁོ་སྤྲོད་ཐབ་ཏུ་གཏོང་བ། རྒྱ་རྐྱེན་གཙོ་བོའི་འགན་ལེན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། ཁེ་ལས་ལ་གཟིགས་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། བྱེད་ཐབས་སྣ་མང་སྤྱད་དེ་ཁྲོམ་རའི་གསོན་ཤུགས་འཕེལ་བ་བཅས་བྱས་ནས། དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འདེགས་སྐྱོར་ནུས་ལྡན་བྱེད་དགོས་པ། དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་དང་ལེགས་གཏོང་ཐད་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཏེ་ལས་ཞུགས་སྔོན་ལ་འཇོག་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་། ལས་ཞུགས་སྲིད་ཇུས་དོན་འཁྱོལ་ཐད་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ། སྲིད་ཇུས་ཀྱི་སྟེལ་རེས་ལེགས་སུ་གཏོང་བ། ལས་ཞུགས་རྩལ་ནུས་གསོ་སྐྱོང་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས། བློ་བརྟན་ཐང་དང་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཞུགས་གཞན་འགྱུར་དང་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མའི་ལས་ཞུགས་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས་པ། བདེ་འཇགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཏེ་རྒྱུན་སྲིང་ཉོར་མེད་དང་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་དམ་པོར་འཛིན་ཏེ་རང་ལྗོངས་ཀྱི་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་རྒྱུན་མཐུད་སྲ་བརྟན་དུ་བཏང་ནས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་བཅས་བྱེད་དགོས།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)

ཡུའུ་དབྱིང་ཅེས་གསུངས་དོན། མིག་སྔར་སྲིད་ཁྲིམས་དཔུང་ཁག་གི་སློབ་གསོ་བཅོས་སྒྲིག་ནི་སྐྱུལ་སྐྱིལ་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བའི་འགག་རྩའི་དུས་མཚམས་སུ་སླེབས་ཡོད་ཅིང་། ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་ཁྲིམས་ཚན་པ་ཁག་དང་རྒྱ་ཆེའི་སྲིད་ཁྲིམས་ལས་བྱེད་ཉེན་རྟོག་པས“འདུ་ཤེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། “གཏིང་ཚོད་བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ། “སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་སྲིད་ཁྲིམས་དཔུང་ཁག་གི་སློབ་གསོ་བཅོས་སྒྲིག་གི་དངོས་ཡོད་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་སྙིང་ཟབ་མོར་ངོས་འཛིན་གཏིང་ལེགས་བྱས་ནས་བསམ་བློའི་ངོས་འཛིན་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ཐོག་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་བྱེད་པ་དང་། སློབ་གསོ་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྨང་གཞི་དང་། བསམ་བློའི་རྨང་གཞི། སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་རྨང་གཞི་བཅས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ། སྲིད་ཞིང་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་། སྲིད་ཞིང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་། སྲིད་ཞིང་ལ་མིག་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་རྟོགས་དང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་རྟོགས་ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས། “རང་བཤེར་ཀུ་ཡངས་དང་། གཞན་བཤེར་ནན་པོ”ཡི་སྲིད་ཇུས་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་བསམ་བློའི་སྐྱུལ་སྤོང་དང་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་སློབ་འགྲེལ་གཏིང་ཟབ་དང་ཞིབ་ཚགས་དང་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས་པ་དང་། སྲིད་ཁྲིམས་ལས་བྱེད་ཉེན་རྟོག་པར་དོགས་འཆར་སེལ་བ་དང་། ཟུར་བསྡུས་ལེབ་མཐོང་། གནད་དོན་ལ་ཞིབ་བཏག རང་བཤེར་རང་བཅོས་བཅས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས། ཏང་གིས་ཏང་ལ་དོ་དམ་དང་ཏང་ནང་ནན་པོས་སྐྱོང་བ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ“བརྟན་པོ་འཛུགས་དགོས་པ་གསུམ”ཐུབ་པ་བྱས་ཏེ་རུལ་སུངས་བྱེད་མི་ཕོད་པ་དང་། རུལ་སུངས་བྱེད་མི་ཐུབ་པ། རུལ་སུངས་བྱེད་མི་འདོད་པ་བཅས་ལ་གཅིག་གྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ཐུན་མོང་ཐོག་སྐྱོད་གཙང་གཞུང་དྭང་གི་ཆབ་སྲིད་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྲུན་དགོས། ཉེན་བཟོ་སློབ་གསོར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་རྒྱ་ཆེའི་སྲིད་ཁྲིམས་ལས་བྱེད་ཉེན་རྟོག་པས་ཆོད་དོན་དཔྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་རང་སྐྱོན་རང་བཏག་དང་བསླབ་བྱ་དང་ལེན་གྱིས་ཟུར་བསྟན་ལེབ་མཐོང་དང་། སེམས་ལ་ཞེད་སྣང་ཡོད་པ་དང་། སྐད་ཆར་འཛེམ་ཟོན་ཡོད་པ། སྤྱོད་པར་ཚོད་འཛིན་ཡོད་པ་བཅས་བྱས་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ངེས་ལུགས་དང་། སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་ངེས་ལུགས། ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་ངེས་ལུགས། རུལ་འགོག་གི་ངེས་ལུགས་བཅས་སྟེང་བཏབ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། དཔའ་བོ་དང་དགེ་བཟང་གི་སློབ་གསོར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཐབ་གཏོང་བ་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་རྒྱ་ཆེའི་སྲིད་ཁྲིམས་ལས་བྱེད་ཉེན་རྟོག་པས་ཉེ་འབྲམ་གྱི་སྟོན་ཐོན་དཔེ་མཚོན་ཁྲིད་ཉམས་ལེན་དང་སྟོབས་ཤུགས་བསྡུ་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་འབོད་སྐུལ་བྱས་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སའི་མིག་དཔེ་ཡོད་པ་དང་ལས་དོན་སྒྲུབ་པར་ཚད་ཞིང་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས། སྲིད་ཁྲིམས་ལས་བྱེད་ཉེན་རྟོག་པར་སེམས་ཁུར་དང་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་གཞུང་དོན་དུ་རང་སྲོག་གཏོར་བའི་མི་སྣའི་ནང་མིར་སེམས་ཁུར་བྱས་ཏེ་ཁོང་ཚོའི་དཀའ་ཁག་དངོས་བསལ་ནས་ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ཐུགས་ཁུར་དང་གཅེས་སྐྱོང་དོན་ཐོག་ཏུ་ཏན་ཏིག་འཁྱོལ་བར་བྱེད་དགོས།

ཡུའུ་དབྱིང་ཅེས་ནན་བཤད་གནང་དོན། རྒྱ་ཆེའི་སྲིད་ཁྲིམས་ལས་བྱེད་ཉེན་རྟོག་པས་བོད་དེ་ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་འཐབ་ས་མདུན་མར་གནས་ཡོད་པའི་དོན་དངོས་ལ་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རང་ལྗོངས་ཀྱི་སྲིད་ཁྲིམས་དཔུང་ཁག་གིས་མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་དང་། རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས། མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ། མཐའ་མཚམས་བརྟན་ལྷིང་། སྤྱི་ཚོགས་དྲང་བདེན་དྲང་གཞག་བཅས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་བླ་ན་མེད་པའི་འགན་འཁྲི་ཕྲག་ཏུ་ཁུར་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་རྒྱུན་མ་ཆད་གོང་ནས་བཟློག་རྒྱུ་རྩ་དོན་དུ་བཟུང་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་པ་དང་། གནས་ཚུལ་ཚབས་ཆེ་མི་ལྷག་པའི་རྨང་གཞི་འདིང་བ་དང་ཁྲ་སྒྲིག་བྱེད་པ། འགན་འཁྲི་འཁུར་ཐོད་པ་དང་འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་མིན་དེ་ལས་བྱེད་པར་ལྟ་བའི་ཚད་གཞིར་འཛིན་པ་བཅས་བྱས་ནས་སོ་སོའི་ལས་གནས་ཐོག་ནུས་པ་འདོན་པ་དང་དངོས་སྒྲུབ་ལས་རྗེས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྣ་པོར་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་དུས་བབ་ཡག་པོར་གཅིག་སྒྲིལ་དང་། སྒྲིག་སྐྱོང་། བརྟན་གཏོང་བཅས་བྱས་ནས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་རྒྱུན་མཐུད་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་ཡོད་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།

“ངས་མང་ཚོགས་ལ་བྱ་བ་དངོས་སྒྲུབ་པའི”ལག་ལེན་བྱེད་སྒོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཉན་པ་དང་མང་ཚོགས་ཉེ་འཁྲམ་གྱི་བྱ་བ་བསྒྲུབས་ཏེ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་སྙིང་མང་བའི་གནད་དོན་ནས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱུས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་དང་། གཞི་རིམ་གྱི་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བའི་བྱ་བ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱིས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་སེམས་རྩེ་འཕོལ་པོ་དང་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱུས་བསྒྲུབས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྐྱིད་དང་། སྐྱིད་སྣང་། བདེ་འཇགས་ཚོར་སྣང་བཅས་ཟབ་ཏུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་དགོས། དམངས་འཚོ་ལེགས་གཏོང་དང་མི་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་ལ་དམིགས་ནས་ཞབས་འདེགས་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་དམ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་། ཡ་རབས་ཁྲིམས་བསྟར། ཁྲིམས་ལྟར་ལས་སྒྲུབ། སེམས་རྩ་འཕོལ་པོས་ཞབས་ཞུ་བཅས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་ལས་སྣ་ལས་བྱེད་ཉེན་རྟོག་པའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་བརྟེན་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།

(ཚེ་སྒྲོལ་དང་དབང་སྒྲོལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

རང་ལྗོངས་ཀྱིས་སྲིད་ཇུས་བཏོན་ནས་ཏང་ནང་ཁུལ་གྱི་ཐུགས་ཁུར་རོགས་སྐྱོར་ལམ་ལུགས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད) ཏང་ཡོན་གྱིས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་པར་ཁྲིད་སྟོན་བཅས་བྱས་ཏེ་ཏཱ་ལ་སྐྱེ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་དང་ཏཱ་ལའི་ཏུ་ཚོགས་དང་དབྱེ་མཚམས་གསལ་པོ་འབྱེད་དགོས་པ་དང་། རང་རྟོགས་ཀྱིས་མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་སྲུང་སྐྱོང་དང་། མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྣོན། དར་ཆ་གསལ་སྟོན་གྱིས་ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བཅས་བྱས་ནས་ཀུང་ཁྲན་ཏང་ཡོན་གྱིས་ཆོས་དད་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ནན་པོ་སྲུང་དགོས། ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་དང་། བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་སྐྲུན། སྒྱུར་འཕེལ་བརྟན་གསུམ་གྱི་བྱ་གཞག་བཅས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་གལ་ཆེན་འབུལ་མཁན་གྱི་གསར་བརྗེའི་སྔོན་སྤྱོད་པ་དང་། སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོ། དཔའ་བོ་བཅས་ལ་གུས་བཀུར་དང་ཞིབ་བྱེད་དགོས། ཏང་ལོ50ཟིན་པ་མ་ཟད་སྔ་བར་ཕྱི་གསུམ་དུ་སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་བའི་ཏང་ཡོན་ལ་ཏང་ཆ་འཛུགས་ནས“ཏང་ལ་ཞུགས་པའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ལོ་50”ཞེས་པའི་དྲན་རྟེན་རྟགས་མ་སྤྲོད་རྒྱུ་མ་ཟད་ཁོང་ཚོ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་རང་གི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཡག་པོ་ཤོད་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་པ་རེད།

《ལག་བསྟར་ཞིབ་སྲོལ》ནང་ཏང་ནང་ཁུལ་གྱི་སེམས་ཁུར་རོགས་སྐྱོར་བྱ་ཡུལ་ནི་ཏང་ཆ་འཛུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བོད་དུ་ཡོད་པའི་ཏང་ཡོན་ཡོངས་ཡིན་ཞིང་། གཙོ་བོ་གཞུང་དོན་དུ་རང་སྲོག་གཏོར་བ་དང་ཚེ་སྲོག་བློས་བཏང་བའི་ཏང་ཡོན་གྱི་ནང་མི་དང་། གཞུང་དོན་དུ་རྨས་སྐྱོན་ཐོག་པའི་ཏང་ཡོན། ཏང་ཡོན་རྒན་གྲས། འཚོ་བར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཏང་ཡོན། ཡུན་རིང་མཐའ་མཚམས་ལུང་ཁུག་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བའི་ས་ཁུལ་དང་གཞི་རིམ་གྱི་འཐབ་ས་དང་པོར་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་ཏང་ཡོན་སོགས་རེད། འཚོ་བར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཏང་ཡོན་གྱི་མི་ཚོད་བརྩིས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་དང་། ཏང་ནང་ཁུལ་གྱི་ལྷག་སྐྱལ་རོགས་སྐྱོར་མ་དངུལ་སྤྲོད་པ། ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པའི་ཆ་སྒྲིག་རོགས་སྐྱོར་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་དངོས་སེལ་རོགས་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཁ་གསལ་བཀོད་པ་དང་། ཏང་ཡོན་རྒན་གྲས་དང་། ལས་བྱེད་པ་རྒན་གྲས། ངལ་རྩོལ་དཔེ་བཟང་ཏང་ཡོན་རྒན་གྲས་བཅས་ལ་ཚད་གཞི་མི་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷ་རེར་འཚོ་བའི་ཁ་གསབ་སྤྲོད་དགོས་པ་མ་ཟད་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་གཞིར་བཟུང་བབ་བསྟུན་སྤྱོར་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་ཡོད། དཔེར་ན1959ལོའི་ཟླ3ཚེས20ཉིན(ཚུད)གྱི་སྔོན་དུ་ཏང་ནང་ཞུགས་པའི་ཞིང་འབྲོག་པ(ལས་བྲལ་དང་ལས་འགྱུར་ངལ་གསོ་རྒྱུག་པའི་ཐོབ་ཐང་ལོངས་སུ་སྤྱོད་མེད་པའི་རི་ཁུལ་གྱི་གྲོང་མི)ཏང་ཡོན་རེར་ཟླ་རེར་སྒོར1000གི་ཚད་གཞི་གཞིར་བཟུང་འཚོ་བའི་ཁ་གསབ་སྤྲོད་པ་ལྟར་རེད།

《ལག་བསྟར་ཞིབ་སྲོལ》ནང་ཏང་ནང་ཁུལ་གྱི་ལྷག་སྐྱལ་རོགས་སྐྱོར་མ་དངུལ་བཟོས་ཏེ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དང་། གྲོང་ཁྱེར(ས་ཁུལ)རྫོང་(ཆུས)བཅས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་རིགས་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱིས་ནོར་སྲིད་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཏང་དཔྱ་ནས་སྤྲོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏང་ནང་ཁུལ་གྱི་ལྷག་སྐྱལ་རོགས་སྐྱོར་མ་དངུལ་ངེས་ཅན་ཞིག་གྲབས་གསོག་བྱེད་དགོས། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཏང་ནང་ཁུལ་གྱི་ལྷག་སྐྱལ་རོགས་སྐྱོར་མ་དངུལ95%ནོར་སྲིད་ནས་སྤྲོད་པ་དང་5%ཏང་དངུལ་ནས་གཏོང་གི་ཡོད། ཆ་རྐྱེན་འཛོམས་པའི་ཏང་ཡོན་ལ་ཏང་ནང་ཁུལ་གྱི་ལྷག་སྐྱལ་རོགས་སྐྱོར་མ་དངུལ་སྤྲད་དེ་བྱ་དགའ་དང་། རོགས་རམ། རོགས་སྐྱོར། རོགས་སྐྱབ་བཅས་བྱེད་དགོས། ཏང་ཡོན་གྱིས་ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་དང་། བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་། འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད། སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་། མཐའ་སྐྱོབས་མཐའ་བརྟན་བཅས་ཀྱི་ཁྲོད་ལེགས་སྐྱེས་ཏ་ཅང་མངོན་གསལ་དོད་རིགས་ལ་ཐེངས་གཅིག་ལ་བྱ་དགའ་སྒོར2000སྤྲོད་དགོས་པ་དང་། ནད་གཞི་དང་། ལོ་བགྲེས་ནས་གཟུགས་པོ་སྐྱོ་བ། ངལ་ནས་ཤོར་བ། བུ་ཕྲུག་སློབ་གྲྭ་འགྲིམ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་རྒྱུན་གཏན་གྱི་འཚོ་བར་དཀའ་ངལ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཏང་ཡོན་ལ་ཟླ་རེར་གཞི་རྩའི་འཚོ་བའི་འགྲོ་སྒྲོན་སྒོར100སྤྲོད་དགོས་ཞེས་བཀོད་ཡོད།

(ཚེ་སྒྲོལ་གྱིས་བསྒྱུར། ཚེ་སྒྲོལ་དང་དབང་སྒྲོལ་གྱིས་ཞུས)

今日主要内容

第一版	▲ 吴英杰在调研政法队伍教育整顿工作时强调 高质量推进政法队伍教育整顿 打造一支信得过靠得住能放心的政法铁军 ▲ 我区出台政策推动党内关怀帮扶制度化 ▲ 齐扎拉主持召开区政府专题会 ▲ 我区加大涉农贷款投放助推乡村振兴 ▲ 青春留沃土 碧水存山岳 ——走进林芝鲁朗知青点
第二版	▲ 在雪域高原铺就第二条“天路” ▲ 庄严主持召开区政协党组理论学习中心组学习会 ▲ 一季度日喀则国企经济运行良好 ▲ 达孜区林阿村党建引领乡村振兴
第三版	▲ 周末乐园

ས་གནས། ལྷ་ས་ཇོ་ཤིང་གི་ལམ་སྒོ་རྟགས 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར། 4 ཁས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཚོད། 4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཚོད། 6:50