ལོའིཟླ ཚེས གལཆེའིགསརའགྱུརའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་་་་
འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར་ཞིང་ལས་དངུལ་ཁང་་་་་་
བོད་ལྗོངས་ཡན་ལག་དངུལ་ཁང་གི་ཡིག་སྒྱུར་་་་་་་
པུའི་ལས་དོན་མི་སྣ་བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་་
པར་ཁང་བོད་ཡིག་རྩོམ་སྒྲིག་པུའུ་རུ་བསྐྱོད་ནས་་
ཕན་ཚུན་ཉམས་མྱོང་སྤེལ་རེས་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་་་་་་་
ཐོགགཅིག་ནས་རྩོམ་སྒྲིག་པུའི་འགན་ཁུར་མི་་་་་
སྣས་གནང་བའི་བོད་ཡིག་ཚགས་པར་གྱི་ཡིག་་་་་་་
སྒྱུར་ལས་དོན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་དང་།སྒྱུར་ཐབས།
དེ་བཞིན་རྣམ་ཀུན་ལས་ཀའི་ཁྲོད་དཔྱད་ཡིག་་་་་་་
གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གཏུག་དགོས་མིན་དང་བེད་་་་་་་
སྤྱོད་བྱེད་སྟངས།ལྷག་པར་དུ་དེང་སྐབས་རྒྱལ་་་
ཡོངས་སུ་སྤེལ་དང་སྤེལ་བཞིན་པའི་ཏང་གི་ལོ་་་་་་
རྒྱུས་ཤེས་བྱའི་འབྲེལ་ཡོད་ནང་དོན་ཡིག་སྒྱུར་་་་་་་
གནད་འཕིགས་ཇི་ལྟར་ཡོང་བའི་ཐད་སློབ་སྟོན་་་
ཞིབ་ཚགས་གནང་བ་དང་།གཉིས་ནས་རྩོམ་་་་་་་

སྒྲིག་པུའི་ལས་ཡུལ་དངོས་སུ་ལས་དོན་མི་སྣའི་་་་་་
བྱང་ཆུབ་ལ་ཉམས་མྱོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་་་་་་་
རྩོམ་སྒྲིག་དང་སྒྱུར་རྩལ་ལ་མྱོང་རོལ་དང་སློབ་་་་་་
སྦྱོང་བྱས་པ་རེད།
ད་ཐེངས་སློབ་སྦྱོང་སྤེལ་རེས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་་་་་་་་་་་་
བརྒྱུད་དངུལ་ཁང་དེའི་ཡིག་སྒྱུར་ལས་དོན་མི་་་་་་་
སྣས་སླད་ཕྱིན་གྱི་ཡིག་སྒྱུར་བྱ་གཞག་ལ་གང་འདྲ་
བྱས་ནས་སྒྱུར་ཐབས་མཐོར་གཏོང་དང་དེ་་་་་་་་་་་་
བཞིན་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པའི་ཐད་བབ་ཆགས་་་
ཟབ་མོ་ཐེབས་ཡོད་ལ་གཞི་རིམ་ལས་བཟོ་དང་རྒྱ་
ཆེའི་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ལ་གོ་བདེ་སྤྱོད་་་་་་་་་་་
བདེའི་དངུལ་རྩའི་ཤེས་བྱ་ཡིག་སྒྱུར་བྱེད་པའི་་་་་་་
ཐད་སློབ་སྦྱོང་གི་ཕན་འབྲས་སྔར་བས་ཆེན་པོ་་་་་་
ཐོན་ཡོད།
（འཕྲིན་སྤེལ་བ་བསྟན་འཛོམས）

ཞིངལསདངུལཁངབོདལྗོངསཡནལགདངུལཁངགིཡིགསྒྱུརཔུའིལསདོནམིསྣསབོདལྗོངསཉིནརེའིཚགསཔརཁངབོདཡིགརྩོམསྒྲིགཔུའིལསཡུལདངོསསུསློབསྦྱོངབྱེདཔརབསྐྱོདཔའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གཞིས་རྩེ་་་་་་་
ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་དུས་གསར་
འགོད་པར་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་་་་་་་་་་་་
གཞུང་ཁོངས་རྒྱུ་ནོར་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་ནས་
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།འདི་ལོའི་དུས་ཚིགས་་་་་་་་
དང་པོར་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་བརྟན་ཐོག་་་་་་་
ཡར་བརྩོན་གྱི་ལས་ཀའི་རྩ་བའི་དགོངས་གཞི་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས།གཞུང་ཁོངས་རྒྱུ་ནོར་
དང་གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་སྒྱུར་བཅོས་འཕེལ་་་་་་་་

རྒྱས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ལ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་་་་་
སྐུལ་འདེད་ནུས་ལྡན་བཏང་བས།ཚོགས་པའི་་་་
ཀུང་སི་གསུམ་དང་དེའི་མངའ་འོག་གི་ཀུང་སི་་་་་་
བསྡོམས་གྲོང་ཁྱེར་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་གཞུང་་་་་་་་་
ཁོངས་ཁེ་ལས་70ཡི་དུས་ཚིགས་དང་པོའི་ཡོང་་་་་
འབབ་ཁྱོན་སྒོར་ཁྲི་27888ཟིན་པ་དེ་2020ལོའི་
དུས་མཚུངས་ལས་289.5%འཕར་བ་དང་།མ་
རྩ་ཁྱོན་སྒོར་དུང་ཕྱུར་402ཟིན་པ་དེ་2020ལོའི་་
དུས་མཚུངས་ལས་40.7%འཕར་ཡོད་པ་རེད།

དུས་ཚིགས་དང་པོར་གཞིས་རྩེའི་གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་སྐྱོད་བརྟན་པོ་བྱུང་བ།

ལྷ་ཉིང་ལྕགས་ལམ་ནི་བོད་ཀྱི་ལྟེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་ས་་་་་་
ནས་འགོ་བཙུགས་པ་དང་མཐར“གངས་ལྗོངས་ཀྱི་སྔོ་ལྗང་་་་
མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ”ཉིང་ཁྲིར་སླེབས་ཀྱི་ཡོད།དེའི་གསར་་་་་
སྐྲུན་བྱས་པའི་ལྕགས་ལམ་ཨ་མའི་རིང་ཚད་ལ་སྤྱི་ལེ་་་་་་་་་་་་་་
403.865ཡོད།ལྕགས་ལམ་གྱི་ལམ་ཐིག་ཧྲིལ་པོ་འདིང་་་་་་་་
བའི་ལས་འགན་འཁུར་མཁན་ཀྲུང་གོ་ལྕགས་ལམ་ཅུས་བཅུ་་་
གཅིག་པའི་ཀུང་སི་གསུམ་པས་ཐོན་ཁུངས་བཀོད་སྒྲིག་་་་་་་་་་་
ལེགས་སུ་ལུགས་མཐུན་བཏང་སྟེ།ལས་འགན་ཁག་ཉིན་་་་་་་
གྲངས་དང་ལས་རིམ་ཁག་ཏུ་ཞིབ་ཚགས་སུ་བཏང་ནས་་་་་་་་་་
མཐར་དུས་བཀག་ལྟར་ལྕགས་ལམ་ཉིང་ཁྲིའི་བབས་ཚུགས་་་་
སུ་བཏིངས་ཏེ་བོད་ལ“མཁའ་ལམ”གཉིས་པ་བསྐྲུན་པ་རེད།

ས་མཐོར་འཛོམས་ནས་སླར་ཡང་ལྷ་ཉིང་་་་་
ལྕགས་ལམ་བཏིངས་པ།
2016ལོར་ལྷ་ཉིང་ལྕགས་ལམ་གྱི་སྒྲོམ་གཞི་འདིང་བའི་
ལས་གྲྭ་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུན།ཀུང་སི་གསུམ་པའི་འཛུགས་་་
སྐྲུན་པ་ཚོ་སླར་ཡང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་ནས་གངས་
ལྗོངས་ས་མཐོར་འཛོམས་།ཁོ་ཚོའི་ཁྲོད་ཀྱི་མི་མང་པོ་ཞིག་་་་
མཚོ་བོད་ལྕགས་ལམ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཞུགས་མྱོང་བ་དང་་་་་་
མཚོ་བོད་ས་མཐོར་ཐེངས་གསུམ་བསྐྱོད་པའི་མེ་འཁོར་་་་་་་་་་་
གཏོང་མཁན་ཀྲུའུ་ཧྲུའུ་ཧྭ་དང་།དེ་སྔ་མཚོ་བོད་ལྕགས་ལམ་
གྱི་སྒྲོམ་གཞི་འདིང་བའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་བཟོ་བཀོད་པ་
གཞོན་པ་ཧྲེན་ཡུས་པིན（ད་ལྟ་ལྷ་ཉིང་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཅིང་ལི་
ཡིན་པ）ད་དུང་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་བཞད་པའི“གངས་་་
ལྷ་མེ་ཏོག”ཅེས་བརྗོད་པའི་མཚོ་བོད་ཀྱི་བུད་མེད་བཟོ་པའི་་
ཚན་ཁག་གི་ཁོངས་མི་ཁག་གཅིག་བཅས་ཡོད་པ་རེད།
སྒྲོམ་འདིང་རུ་ཁག་གཉིས་པའི་རུ་དཔོན་ཉེ་ཡུང་ཅུན་ནི
“ལྕགས་ལམ་འདིང་མཁན་མི་རབས་གཉིས་པ”ཡིན་ཞིང་།
ཁོང་གིས་ཕ་མེས་ཚོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཆ་སྙོམས་ལོ་ཚད་
ལོ་26ལས་མི་སླེབས་པའི་ན་གཞོན་རུ་ཁག་གི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ལམ་
ཐིག་ཧྲིལ་པོའི་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སྒྲོམ་འདིང་ལས་་་་་་་་་་
འགན་བསྒྲུབས་པ་རེད།ཁོ་ཚོས“ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྙིང་་་་་་་་་་་་་
སྟོབས”དར་སྤེལ་བཏང་ནས་བོད་དུ་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོ་་་་་་་་
ཁག་16སྒྲོལ་བ་དང་ཕུག་ལམ་ཁག་47ཏལ་འབིགས་བྱས་་་་་་་

ནས་ལྕགས་ལམ་ཉིང་ཁྲིའི་བབས་ཚུགས་སུ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་་་
པར་བྱས་ཡོད།གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལས་ཁོ་་་་་་
ཚོར“བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུའི་ལྔ་བཞིའི་གཟེངས་རྟགས་སྐབས་་་་་
བཅོ་ལྔ་པ”དང“རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཞོན་ནུའི་བདེ་འཇགས་་་་་་
ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་ལས་གནས”སོགས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་་་་་་་་
མཚན་སྙན་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད།

དཀའ་སྤྱད་འབད་འཐབ་བྱས་ནས་དུས་བཀག་་

ལྟར་ལྕགས་ལམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པར་བྱས་པ།
“ཉིན་ལྟར་རྡོ་ཧྲུག་བཏིངས་ཚེ་ལྕགས་ལམ་སྤྱི་ལེ་3
འདིང་ཐུབ་པ་དང་རྡོ་ཧྲུག་མ་བཏིངས་ཚེ་ལྕགས་ལམ་སྤྱི་ལེ་5
འདིང་ཐུབ་པའི་མྱུར་ཚད་ལ་གཞིགས་ནས།ན་ནིང་ཟླ་12
ཚེས་31ཉིན་ལྕགས་ལམ་ལམ་ཐིག་ཧྲིལ་པོ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་་་་
ཡོད”ཅེས་ཉེ་ཡུང་ཅུན་གྱིས་བཤད།
འོན་ཀྱང་ཨར་པོ་རྒྱག་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་འགྱུར་་་་་་་་
ལྡོག་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་འགྲོ་གི་ཡོད།2020ལོའི་ཟླ་11པའི་ཟླ་་་
འགོར་ལྕགས་ལམ་འབྲུག་ལ་སྒང་ཕུག་ལམ་དང་ལ་ཁ་ཕུག་་་་་
ལམ་དུ་སླེབས་སྐབས་རྡོ་ཧྲུག་བཏིངས་མེད་པའི་ལྕགས་ལམ་་་
ཡུན་རིང་ལེགས་སྒྲུབ་མ་ཐུབ་པར་གཤམ་འོག་གི་ཚན་པས་་་་་
དུས་བཀག་ལྟར་ལས་ཡུལ་རྩིས་སྤྲོད་ཐུབ་མེད།“ལྕགས་་་་་་་་
ལམ་འདིང་བྱེད་འཕྲུལ་འཁོར་ཉིན་24ལས་མཚམས་འཇོག་་་
དགོས་བྱུང་སྟེ་ན་ནིང་ཟླ་11ཚེས་26ཉིན་གཞི་ནས་ལྕགས་་་་་་
ལམ་འདིང་འགོ་ཚུགས་ཡོད”ཅེས་ཉེ་ཡུང་ཅུན་གྱིས་བཤད།
སྐབས་དེ་དུས་ལྕགས་ལམ་འདིང་བའི་ལས་འགན་ལྷག་་
མ་སྤྱི་ལེ་123.8ཡོད་པ་ལས།ཕུག་ལམ་13དང་ཟམ་པ་29
ཡོད་པས་ཨར་ལས་ཀྱི་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བ་དང་ལས་ཡུན་གྱི་་་་
ལས་འགན་ཧ་ཅང་ལྕི་པོ་ཡོད།
“ང་ཚོ་ལས་བཟོ་ཡོངས་ཀྱིས་ངར་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་་
རྣམ་གྲངས་པུའི‘ལས་འགན་ཉུང་དུ་མི་གཏོང་བ་དང་།
དམིགས་ཚད་དམའ་རུ་མི་གཏོང་བ།དམིགས་ཚད་ཉུང་དུ་་་
མི་གཏོང་བ’བཅས་ཀྱི་བླང་བྱ་ལྟར་ལས་ཡུན་གསུམ་ལ་དབྱེ་་
ནས་ཉིན་མཚན་དབྱར་མེད་ངང་ཨར་པོ་རྒྱག་པའི་ཐབས་་་་་་
ཤེས་སྤྱད་པ་དང་།དེ་བཞིན་ཉིན་100ཡི་ངལ་རྩོལ་འགྲན་་་་
བསྡུར་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ལྕགས་ལམ་་་་་་
བཏིངས་ཡོད”ཅེས་ཧྲེན་ཡུས་པིན་གྱིས་བཤད།
ཨར་པོའི་འཐབ་ས་དང་པོའི་ལས་སྒྲུབ་མི་སྣ་ཚོ་དེ་བས་་
རང་བརྟེན་གསར་གཏོད་བྱེད་མཁན་ཡིན་ཞིང་།ཁོ་ཚོས་་་་་་
ལྕགས་ལམ་རྐྱང་པའི་ཕུག་ལམ་ཧྲིལ་པོར་ལྕགས་ལམ་གྱི་་་་་་་་་་
འབྲུག་སྒོའི་དཔྱང་ཟམ་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱེད་སྐབས་སྨི་25ཡི་ལས་་་་

གྲྭའི་ལྕགས་ལམ་སྟར་སྒྲིག་དེ་ཕུག་ལམ་ནང་ལྡོག་འཇུག་བྱེད་་
ཆོག་པ་ལས་སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་བར་ཐག་ཐུང་དུ་ཕྱིན་ནས་ལྕགས་
ལམ་འདིང་བའི་དུས་ཚོད་འགན་ལེན་ཐུབ་ཡོད།
2020ལོའི་ཟླ་12ཚེས་31ཉིན་ལྷ་ཉིང་ལྕགས་ལམ་གྱི་་་་་་
ལྕགས་ལམ་སྟར་སྒྲིག་མཐའ་མ་དེ་བཏིངས་ཟིན་ནས་ལྕགས་་་
ལམ་ཧྲིལ་པོ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་ཡོད།

བདེ་འཇགས་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་་་་་
སྤུས་འབོར་གཉིས་ལྡན་བྱུང་བ།
ཐོ་རེངས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་དང་པོར་ཉིང་ཁྲིའི་བབས་ཚུགས་་་་
དང་བར་ཐག་ཉེ་བའི་གྲོ་མོའི་ཟམ་ཆེན་དུ་སྲིང་བལ་གྱི་སྟོད་་་
གོས་གྱོན་པ་དང་མགོ་ལ་སྲིང་ཞྭ་གྱོན་པའི་སྒྲོམ་འདིང་རུ་་་་་་་་
ཁག་གི་རུ་དཔོན་གཞོན་པ་ཤའོ་ཧྲོའུ་ཤིན་གྱིས་ཨར་པོ་བར་་་་
བཀོད་འདོམས་བྱས་ནས་ལྕགས་ལམ་འདིང་བཞིན་ཡོད།
“ང་ཚོས་ལྕགས་ལམ་སྟར་སྒྲིག་གཅིག་འདིང་བར་སྐར་་་
མ་10ལས་འགོར་གྱི་མེད་མོད།འོན་ཀྱང་ལྕགས་ལམ་སྟར་་་་
པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལམ་ཐག་ཆུ་ཚོད་20ལྷག་ཙམ་སྐྱོད་དགོས་་
ཀྱི་ཡོད།དེར་བརྟེན་ལྕགས་ལམ་འདིང་བའི་དཀའ་གནད་་་་
དེ་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཨར་པོ་རྒྱག་ཡུལ་གྱི་་་
ཉེ་སའི་ལམ་ཐིག་མིས་ཁོད་སྙོམས་མེད་པ་མ་ཟད་ཆ་རྐྱེན་ཧ་་་
ཅང་ཞན་པས་ཆུ་ཚོད་རེར་མྱུར་ཚད་སྤྱི་ལེ་10ལས་བརྒལ་་་་་་་
ཐུབ་ཀྱི་མེད།དེ་མིན་ལྕགས་ལམ་ལྷུངས་བའི་གནས་ཚུལ་་་་་་
ཐོན་སླ་པོ་ཡོད”ཅེས་ཤའོ་ཧྲོའུ་ཤིན་གྱིས་བཤད།
དེར་བརྟེན་རྣམ་གྲངས་པུས་མཉམ་འབྲེལ་བཀོད་་་་་་་་་་་
གཏོང་བཀོད་འདོམས་མ་ལག་ཆ་ཚང་ཞིག་བཙུགས་པ་དང་།
བཀོད་གཏོང་མི་སྣས་མ་ལག་ཁྲོད་ཀྱི“ཨར་པོའི་འཆར་་་་་་་་་་་་
གཞིའི་རིག་ནུས་ཞིབ་མཆན”རེ་ཞུ་དང་ཞིབ་བཤེར་ཆོག་་་་་་་་
མཆན་གྱི་ལས་སྒྲུབ་དུས་ཚོད་སྤྱད་པ་ལས་ཨར་པོའི་ལས་ཕྱོད་
ཆེ་རུ་སོང་བ་མ་ཟད།སྣོལ་སྡེབ་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་འགན་ལ་་་
རང་འགུལ་ངང་ཞིབ་དཔྱད་ཚད་ལེན་ཐུབ་ནས་ལས་སྒྲུབ་་་་་་
སྡེབ་འདྲེས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་མི་ཐོན་པར་བྱས་ཡོད།དེ་དང་་་་་་་་་
ཆབས་ཅིག་གསར་གཏོད་གསར་སྤེལ་གྱི“བརྙན་ལམ་གྱིས་སྣེ་
ཁྲིད་པ”དང་།དུས་ཐོག་ཏུ་ལྟ་སྐུལ་ཚོད་འཛིན།མེ་འཁོར་་
གྱིས་ཉེན་བརྡ་གཏོང་བ།ཕུག་ལམ་ནང་གི་མེ་འཁོར་ལ་ངེས་
གནས་བཟོ་བ་སོགས་ཀྱི་ནུས་པ་ལས་སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་བདེ་་་་་་་་་
འཇགས་འགན་ལེན་ཐུབ་ནས་རིགས་གཅིག་པའི་ལྕགས་་་་་་་་
ལམ་ལ་རྩ་ཆེའི་ཉམས་མྱོང་གསོག་ཐུབ་ཡོད།
（བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།བདེ་སྐྱིད་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་་་་་་
ཞུས）

གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་མཁའ་ལམ་གཉིས་པ་བསྐྲུན་པ། ——ཀྲུང་གོ་ལྕགས་ལམ་ཅུས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཀུང་སི་གསུམ་པས་ལྷ་ཉིང་ལྕགས་ལམ་འདིང་བའི་ལས་གྲྭའི་མཐའ་མའི་ལས་འགན་བསྒྲུབས་པའི་སྐོར་བཀོད་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་ཚུལ་་་
འབྱོར་གསལ།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྟག་རྩེ་ཆུས་གླིང་ལྔ་གྲོང་་་་་་
ཚོས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གིས་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་པར་གཞི་ཚུགས་་་་
ཏེ་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་གོང་བུ་འགྲིལ་ཤུགས་དང་ལྟེ་བར་་་་་་་
ཕྱོགས་ཤུགས་ཟམ་མི་ཆད་པར་འཕེལ་བར་བྱས་ནས།
དབུལ་སྒྲོལ་གྱི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་སྟེ་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་མཛེས་པ་་་་
དང་། ཞིང་འབྲོག་ལས་དར་བ།ཞིང་འབྲོག་པ་ཕྱུག་པ་་་་་་་
བཅས་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བའི་འཕེལ་རིམ་མགྱོགས་སུ་་་་་་་་་་
བཏང་ཡོད།
ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་ཚོ་སྟོབས་ཆེར་་་་
བཏང་སྟེ་མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་མཁར་རྫོང་

བརྟན་པོ་བཙུགས་ཤིང་།གྲོང་ཚོ་ཏང་ཨུད་ཀྱི་དམག་་་་་་་་་་་་
འཐབ་མཁར་རྫོང་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་གྱི་གདོང་ལེན་་་་་་་་
དཔེ་བཟང་གི་ནུས་པ་གང་ལེགས་བཏོན་ཏེ་ཏང་ཡོན་གྱིས་་་
ཡུག་ཁུལ་དང་། ཁྱིམ་ཚང་།མི་སྣ་བཅས་འགན་གཙང་་་་་་་
ལེན་པ་དང་མང་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་གཏུག་དང་ཞབས་་་་་་་་་་་་་
འདེགས་ཞུ་བའི་ལས་དོན་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་ཡོད།
རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་དང་།
ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་་་་་་་་་
འགག་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་གཅོད་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་་
དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ཏང་ཡོན་གྱི“འགན་གཙང་་་་་་་་་་་་་་
གསུམ”གྱི་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་བཏང་བ་་་་་་་་་་
དང་། ཞིང་འབྲོག་ཏང་ཡོན་གྱིས“ཚོགས་སྒྲིག”བྱས་ནས་་་་

མང་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་གཏུག་དང་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་་་་་
ཡན་ལག་རུ་ཁག་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་པ།གྲོང་ཚོའི་ལས་བྱེད་་་
པ་དང་གྲོང་སྡོད་ལས་བྱེད་པ་སོགས་གྲོང་ཚོ་རིམ་པའི་རྩ་་་་་་
འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྟོབས་ཤུགས་སྤྱི་འདོམས་བསྡུ་སྒྲིལ་་་་་
བྱས་པ། ལུགས་མཐུན་ཁུལ་དབྱེ་དང་ཁག་བགོས་སྣེ་ཁྲིད་་་་
བྱས་པ། དུས་བཀག་ནང་གྲོང་ཚོ་དང་།ཚོགས་ཆུང་།
མང་ཚོགས་ཀྱི་འགྲམ་དུ་བསྐྱོད་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་་་་
བློའི་འཁྱེར་སོ་ཤེས་རྟོགས་ཏན་ཏིག་དང་།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་
གནས་ཚུལ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་འདུན་བསྡུ་རུབ།བྱ་
བཟང་དང་བྱ་བ་དངོས་སྒྲུབ་རོགས་བཅས་བྱས་ཡོད་པ་་་་་་་་
རེད།(བསྟན་འཛིན་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བསྒྱུར།བཀྲ་ཤིས་ཚེ་་་་་་་་་
དབང་གིས་ཞུས)

སྟག་རྩེ་ཆུས་གླིང་ལྔ་གྲོང་ཚོས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་་
5ཚེས་6ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།རང་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་ཆོག་མཆན་གནང་བ་་་
བརྒྱུད། ཚེས་6ཉིན་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་་་་་་་་་
ལས་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཏང་་་་་་
ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲོང་ཡན་གྱིས་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཏང་་
ཙུའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་་་
ཚོགས་ཆུང་གི་སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་་་་་་་
གནང་ཞིང་།ཚོགས་འདུའི་ཐོག“ཞི་ཅིན་ཕིང་་་་་
གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་་་་་་་
ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པར་་་
གོ་བ་གཏིང་ཟབ་བླངས་ནས་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་
སྦྱོང་སློབ་གསོ་དང‘ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚད་གཞི་དེ་་་་་་་་
བས་མཐོ་བ་དང་།ཏང་གཤིས་ཀྱི་བླང་བྱ་དེ་་་་་་་་་
བས་ནན་པ། རྩ་འཛུགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དེ་བས་་
དམ་པ’བཅས་བྱེད་དགོས་པའི་ཆེད་དོན་སློབ་་་་་
གསོ”གཏིང་ཟབ་སྤེལ་ནས་སློབ་སྦྱོང་དང་བགྲོ་་་་་
གླེང་བྱས་པ་རེད།
ཀྲོང་ཡན་གྱིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།
གཅིག་ནས་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཤུགས་་་་་་
སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་སྔར་་་
བས་མཐོར་གཏོང་དང་བསམ་བློའི་ངོས་འཛིན་་་་
སྔར་བས་གཅིག་གྱུར་བྱེད་དགོས།ཏང་གི་ལོ་་་་་་་
རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་སྤེལ་བའི་་་་་་་
དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལ་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་་་་་་་
བྱས་ནས། ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སྐོར་གྱི་སྤྱི་་་་་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་
སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་མི་་
དམངས་སྲིད་གྲོས་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་་་
ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་་་་་་
དགོངས་པ་གལ་ཆེན་དང་།བོད་ཀྱི་ལས་དོན་་་་་་
སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན།
དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་་་
ཇུས་བཅས་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་་་་་་་
ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཐོགལྟེ་བར་དམིགས་པ་དང་་་་་
སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ནས།ཆབ་་་་་་་་
སྲིད་ཀྱི་བརྡར་ཤ་གཅོད་ནུས་དང་།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
གོ་རྟོགས་སད་ནུས།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལག་བསྟར་་་་་་་
བྱེད་ནུས་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་བཏང་་
སྟེ།དུས་རབས་གསར་པའི་བོད་ཀྱི་སྲིད་གྲོས་་་་་་་
ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པའི་འགན་འཁྲི་འཁུར་་་་་་་
སེམས་དང་།ལས་འགན་སྒྲུབ་སེམས།དགོས་་་་
གཏུག་གི་སེམས་པ་བཅས་ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་་

དགོས།
གཉིས་ནས་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་ཆེ་རུ་་
བཏང་ནས་གསར་བརྗེའི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་་་་
དང་མཐའ་སྐྱོང་བོད་བརྟན་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་་་་་་་་་་་
ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་ཐད་བྱས་རྗེས་གསར་པ་་་
འཇོག་དགོས།བོད་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་གཞི་འཛིན་་་
ས་དང་། ཤུགས་རྒྱག་ས། འགོ་འཛུགས་ས།
དོན་ལ་འབབ་ས་བཅས་ལ་གཞི་ཚུགས་ཏེ།དམ་་
པ་དོན་གཉེར་དང་དངོས་འཛིན་དངོས་སྒྲུབ་་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ཆེད་དོན་གྲོས་མོལ་་་་་་་་
སྒྲིག་གཞིའི་ནུས་པ་གང་ལེགས་བཏོན་ཐོགརྟག་
ཏུ་འཚམས་འདྲི་བྱེད་པ་དང་སྙིང་གཏམ་ཤོད་པ་་
སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་གྲོས་མོལ་བྱེད་སྟངས་་
སྣ་ཚོགས་ཕྱོགས་བསྡུས་བེད་སྤྱོད་ཀྱིས“འཛུགས་་
སྐྱོང”གི་སྤུས་ཚད་ལེགས་པོ་དང་།“ཆེད་་་་་་་་་་་་་
ལས”ཀྱི་ཆུ་ཚད་མངོན་པ།“གྲོས་མོལ”གྱི་ཁྱད་་་
ཆོས་འབུར་དུ་ཐོན་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།བོད་ཀྱི་་་་་་
ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སེམས་ནུས་གཅིག་བསྡུ་བྱེད་་་་་་་་་་་་
དགོས།
གསུམ་ནས་ཏང་གིས་འགོ་ཁྲིད་མཐའ་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ནས་རང་ངོས་འཛུགས་སྐྱོང་དང་་་་
དཔེ་བཟང་ལས་ཁུངས་གཏོད་པའི་ཐད་རྣམ་པ་་་
གསར་པ་མངོན་པར་བྱེད་དགོས།ཏང་གི་ཆབ་་་
སྲིད་འཛུགས་སྐྱོང་གཅིག་འདོམས་སུ་བྱས་ནས་་་་
ཏང་གི་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་ཁག་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བ་དང་།ཀྲུང་དབྱང་དང་ལྗོངས་་་
ཏང་ཨུད་ཀྱི་སྲིད་གྲོས་ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་་་་་་་
དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་་་་་་་་་
ཟབ། ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་་་་
བརྒྱད་དང་དེ་བཞིན་དེའི་ལག་བསྟར་ཞིབ་སྲོལ་་་
གྱི་དགོངས་དོན་དང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལག་་་་་་་
བསྟར་བྱེད་ཐབས་ལག་ལེན་ནན་ཏན་བསྟར་བ།
སྲིད་གྲོས་ཏང་ཙུས་ཁ་ཕྱོགས་སྟངས་འཛིན་དང་།
སྤྱི་ཡོངས་དོ་དམ།དོན་འཁྱོལ་འགན་ལེན་་་་་་་་་་་་
བཅས་བྱེད་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་གང་ལེགས་་
འདོན་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཏང་དོ་དམ་ནན་པོ་་་་་་
དང་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བ་སྲིད་གྲོས་ཁོངས་་་་་་་་་་་
གཏོགས་སུ་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་ཐུབ་པར་སྐུལ་་་་་་་
འདེད་གཏོང་དགོས།
（དམ་ཆོས་མི་ཕམ་གྱིས་བསྒྱུར་ཅིང་པ་་་་་་་་་་་
སངས་ཕན་ཐོགས་ཀྱིས་ཞུས）

ཀྲོང་ཡན་གྱིས་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཏང་ཙུའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཆུང་གི་སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

ཐོན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱུག་འགྱུར་ལམ་བུར་སྐྱོད་པ།
ཉེ་བའི་ལོ་་་་་་་་
ཤས་རིང་ཆབ་མདོ་་
གྲོང་ཁྱེར་ལྷོ་རོང་་་་་
རྫོང་གིས་ཡུལ་བབ་་
དང་བསྟུན་ཏེ་ཐོན་་
ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་་
གང་ལེགས་སྤྱད་དེ་་
སྤོས་དང་སྲོལ་རྒྱུན་་
གྱོན་ཆས་སོགས་་་་་་
ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་་
འཕེལ་རྒྱས་བཏང་་་
བར་མང་ཚོགས་དེ་་
བས་མང་བ་ཁྱིམ་གྱི་

སྒོ་རྩར་ལས་ཞུགས་་
ཐུབ་ནས་འབབ་་་་་་
འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་་་

ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་་་་་་་་་
ཡོད།
འདི་ནི་ལྷོ་་་་་་་་
རོང་རྫོང་འཇའ་ས་་

སྤོས་བཟོ་གྲྭའི་ལས་་
མིས་སྤོས་ཀྱི་དྲི་ཁུག་
བཟོ་བཞིན་པ།

གཙོ་གནད་ལས་གྲྭར་
སྐོར་ལྟ།