􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

དེ་རིང་པར་ངོས་4འདོན་ཐེངས་22773

བོད་ལྕགས་གླང་ལོ་ཟླ་༣ཚེས་༢༥
སྤྱི་ལོ་2021ལོ་ཟླ་5ཚེས་6

རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཚགས་པར་ཨང་རྟགས། CN54——0001/—Z སྦྲག་ཨང།67——22 TIBET DAILY http://www.chinatibetnews.com བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན།

གཟའ་ཕུར་བུ། གཙོ་རྒྱུན།དབང་གྲགས།སྤྱི་རྟོན།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཕྱོགས་་་་་་་་་་
བསྡུས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་་་་་
སྦྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་ཚུན།རང་ལྗོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་་་་་་་་
དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཏང་
གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་སྐུལ་སློང་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་་་
གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་བཀོད་སྒྲིག་་་་་་་་་
ནུས་ལྡན་དང་བྱེད་ཐབས་ཞིབ་ཕྲར་བརྟེན་ནས་ཏང་གི་ལོ་་་
རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་ཏན་ཏིག་ངང་སྤེལ་རྒྱུར་སྐུལ་་་་་་་་་་་
འདེད་བཏང་ཡོད།
ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཏང་ཡོན་ཡོངས་སྒྲིག་འཛུགས་་་
བྱས་ཏེ།ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་ཡག་པོ་སྤེལ་བ་

དང་ཆབས་ཅིགརྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཡུལ་་
དང་། ཏང་ཞུགས་ཧུར་བརྩོན་ཅན། གུང་གཞོན་སྡེ་་་་་་་་་
ཚོགས་སོགས་ཏང་གི་རྗེས་གྲབས་སྟོབས་ཤུགས་སློབ་སྦྱོང་་་་་
གསོ་སྦྱོང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་བཅུག་ནས་ཏང་གི་འོད་སྟོང་་་
འཕྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལམ་བུ་དང་རླབས་ཆེན་གྲུབ་འབྲས་ལ་་་་་་་
ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་གུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་་་་་་
དད་སེམས་བརྟན་དུ་བཏང་ཞིང་།ཉིན་ཤས་གོང་།ཉིང་་་
ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཏང་གི་རྗེས་གྲབས་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་ཏང་་་
གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་ཆེད་དོན་འཆད་ཁྲིད་བྱས་་་
ཏེ།བོད་ལྗོངས་ཞིང་འབྲོག་སློབ་གླིང་གི་དགེ་རྒན་ཆེ་མོ་བ་་
གཞོན་པ་ཧོ་ཧུའེ་ཆིན་གདན་དྲངས་ནས《འོད་སྟོང་འཕྲོ་་་་་་
བའི་ལོ་རྒྱུས།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་ལོ་ངོ་100》ཞེས་་་་་་

པའི་ཆེད་དོན་ཟུར་ཁྲིད་བྱས་པ་དང་།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་་
ཏང་ཡོན་དང་།ཏང་ཞུགས་ཧུར་བརྩོན་ཅན། གུང་་་་་་་་་
གཞོན་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་བཅས་120ལྷག་ཙམ་སློབ་་་་་་་
སྦྱོང་ནང་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།ཚོགས་ཞུགས་མི་སྣ་ཚོས་་་་་་་་
སྦྱངས་པའི་ཤེས་བྱ་རྣམས་རྒྱུན་གཏན་གྱི་ལས་དོན་ཁྲོད་་་་་་་་
དངོས་འབྲེལ་སྤྱོད་པ་དང་།ཏང་ཡོན་གྱི་ཚད་གཞིར་་་་་་་་་་་
གཞིགས་ནས་རང་ཉིད་ལ་བླང་བྱ་ནན་པོ་བཏོན་ཏེ།སྔ་་་་་་་
ཙམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་ནང་ཞུགས་རྒྱུར་རྨང་གཞི་ཡག་པོ་་་་་་་་
འདིང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་ཚུན། ཆབ་་་
མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་སྒྲིག་འཛུགས་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ནས“དེ་་
བས་གསུམ”གྱི་ཆེད་དོན་སློབ་གསོ་དང་།སྲིད་ཁྲིམས་་་་་་་་་
དཔུང་ཁག་གི་སློབ་གསོ་བཅོས་སྒྲིགགྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་་
སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་དམངས་ལ་་་་་་་་
ཕན་པ་འདོགས་པ་དང་དམངས་ལ་སྟབས་བདེ་སྐྲུན་པའི་་་་
བྱ་ཐབས་ཁག་གཅིག་བཏོན་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི“འཕྲལ་་་་་་་
མཁོ་དང་།དཀའ་ངལ།སེམས་ཁྲལ།རེ་སྒུག”བཅས་ཀྱི་་
གནད་དོན་དངོས་ཐག་གཅོད་ཏན་ཏིག་བྱས་པ་དང་།
(པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

ལོ་བརྒྱའི་འབད་འཐབ་ལམ།རྒྱང་སྐྱོད་གསར་པ་ཚུགས།
ལོ་རྒྱུས་སྦྱངས་ནས་གནས་ལུགས་གསལ་རྟོགས། ལོ་རྒྱུས་སྦྱངས་ནས་གདེང་ཚོད་འཕེལ་བ།
ལོ་རྒྱུས་སྦྱངས་ནས་སྤྱོད་བཟང་གོང་བཀུར།ལོ་རྒྱུས་སྦྱངས་ནས་ལག་ལེན་ཧུར་ཐགརང་ལྗོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་གཏིང་
ཟབ་དང་ཏན་ཏིག་ངང་སྤེལ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

གསར་བརྗེའི་ས་བོན་རྒྱུན་འཛིན་བྱས།འབད་འབུངས་སྟོབས་ཤུགས་བསྡུ་ལེན་བྱེད།

སྤྲོ་སྣང་གིས་ཁེངས་པའི་གུང་གསེང་། “ལྔ་གཅིག”གུང་གསེང་རིང་།མི་རྣམས་ཁྱིམ་ནས་དོན་ཏེ་རང་བྱུང་ཁམས་སུ་བསྐྱོད་ནས་རྣམ་པ་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གུང་གསེང་དགའ་གཏོང་བྱས་ཤིང་།འདི་ནི་རྐང་འཁོར་དབྱིངས་པ་ཚོས་་་་

ལྷ་སའི་གྲོང་འདབས་སུ་རྐང་འཁོར་བཞོན་ནས་ལུས་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པ།

འབད་འཐབ་པར་ངར་ཤུགས་སྦྱིན།

ལག་ལེན་པར་འདེགས་སྐྱོར་བྱས། ——རང་ལྗོངས་ཀྱིས་ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་གནད་དོན་རྒྱུན་མཐུད་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ་

གཞི་རིམ་གྱི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་བའི་ལས་དོན་རྒྱ་སྐྱེད་གཏིང་ཟབ་བཏང་བའི་སྐོར་བཀོད་པ།

རང་ནུས་ཡོད་རྒུ་ས་མཐོར་ལེགས་སྐྱེས་ཕུལ། —— 2021ལོའི་བོད་ཀྱི་ལྔ་གཅིག་ངལ་རྩོལ་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་མཁན་ཙེང་ཤིའུ་ལིའི་སྐོར་བཀོད་པ།
དུས་རབས་གསར་པའི་
འབད་འཐབ་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་5
ཚེས་4ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།བོད་་་་་་་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་་་་་་་་་་
ཐུགས་ཁུར་བསྣམས་ནས་ཚེས་1ཉིན་ལྗོངས་ཏང་་་་
ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་ལྗོངས་་་་་་་་་
སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲོང་ཡན་སྔ་རྗེས་སུ་་་
ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དང་།
འབྲས་སྤུངས་དགོན།སེ་ར་དགོན།གཙུག་ལག་་་
ཁང་སོགས་སུ་ཕེབས་ནས་དུས་ཆེན་གྱི་ཡུལ་སྐོར་་་་་
ཁྲོམ་ར་དང་།བདེ་འཇགས་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་་་་་་་་་་
སྐྱོང་།རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་སོགས་་
ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་རྟོག་ཞིབ་་་་་་་་་་་
གནང་བ་དང་སྦྲགས། དུས་ཆེན་རིང་འཐབ་ས་་་་་་
དང་པོར་འབད་འཐབ་བྱེད་བཞིན་པའི་ལས་དོན་་
མི་སྣར་གཟིགས་ནས།ཁོང་ཚོ་བརྒྱུད་ལྗོངས་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་ངལ་རྩོལ་པར་ལྷག་བསམ་རྣམ་་་་་

དག་གི་འཚམས་འདྲི་དང་དུས་ཆེན་གྱི་སྨོན་འདུན་
ཞུས་གནང་བ་རེད།
བརྟག་ཞིབ་གནང་རིང་།ཀྲོང་ཡན་གྱིས་་་་་་་་་
དགོན་སྡེ་ཁག་གི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་་་་་་་་་་
འཛིན་དང་།བདེ་འཇགས་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་།
རིག་དངོས་སྲུང་སྐྱོབ།མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་་་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤེལ་ཚུལ་མཁྱེན་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་
གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས“བློ་མཐུན་ཚོས་ཁྱིམ་་་་་་་་
ཆུང་དོར་ནས་ཁྱིམ་ཆེན་སྐྱོང་བ་དང་།ངལ་་་་་་་་་་་་
གསོའི་དུས་ཚོད་བློས་བཏང་ནས་ལས་རེས་བྱས་ཏེ།
ལྷིང་འཇགས་འཆམ་མཐུན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོར་ཡུག་་
དང་དུས་ཆེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡག་པོ་བཏོད་ཡོད།
རང་ཉིད་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་སྟོན་གྲངས་ལ་བརྟེན་ནས་
མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་སྟོན་་་་་་་་་
གྲངས་བཏོད་ཡོད།ངས་ཧྲུའུ་ཅི་ཝུའུ་དབྱིང་ཅེ་་་་་་
དང་།ཀྲུའུ་རེན་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

ཀྲོང་ཡན་གྱིས་ལྷ་སར་བརྟག་ཞིབ་གནང་རིང་ལས་གནས་བརྟན་སྲུང་བྱེད་མཁན་ངལ་རྩོལ་པར་གཟིགས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།གསར་འགོད་པར་་་་་
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིག་གནས་ལས་དོན་ཚོགས་་་་་་་་་་་
འདུའི་ཐོག་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།“ལོ་ལྔ་་་་་་་
ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི”རིང་།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་་
རིག་གནས་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱིས་ཐོག་མའི་བསམ་་་
འདུན་དང་འགན་འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་བ་
དང་སྒྱུར་འཕེལ་བརྟན་གསུམ་གྱི་ལས་འགན་ལ་་་་་་
དམིགས་ཏེ།ཏང་གིས་རིག་གནས་ལས་དོན་ལ་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་་་་་་
བརྒྱབ་ནས“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི”རིང་་་་་་་་་་
གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་་་
བདེ་བླག་ངང་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ཡོད།
“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི”རིང་།རང་་་་
ལྗོངས་ཀྱིས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་་
གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་གཙོ་རྐང་དུ་་་་་་་་

བྱས་ཏེ།སྤྱི་པའི་རིག་གནས་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ཅིང་།ཉིང་ཁྲི་
དང་། ལྷོ་ཁ།ལྷ་ས་བཅས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་་་་་་་
པའི་རིག་གནས་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་
སྤུས་ལེགས་བཏོད་པ་དང་།ལྷ་སའི་ཞོ་སྟོན་་་་་་་་་་་་
སོགས་མང་ཚོགས་རང་བཞིན་གྱི་རིག་གནས་བྱེད་་
སྒོ་90ཡི་ནང་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཕུན་སུམ་་་་་་་
ཚོགས་སུ་བཏང་བ།ཕུལ་བྱུང་རིག་རྩལ་བརྩམས་་
ཆོས་གསར་རྩོམ་དང་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་
གཏོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་བཏང་སྟེ།
《བོད་ལ་འཆང་བའི་བརྩེ་སེམས》དང་།《ཐུན་་་་་་
མོང་གི་ཁྱིམ་གཞིས》《བར་སྐོར་གྱི་སྒོ་ར་བྱང་་་་་་་་
མ》སོགས་བརྗོད་བྱ་མི་འདྲ་བའི་ཕུལ་བྱུང་འཁྲབ་་་
ཚན་ཁག་གཅིག་བརྩམས་ནས་བཏོན་པ་དང་རིག་་
རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་སྣ་ཚོགས་ཐེངས་ཁྲི་6ཙམ་བྱས་་་་་་་
ཡོད། (པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི”རིང་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིག་གནས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ།
2020ལོའི་ལོ་མཇུག་བར།རིག་གནས་ཁྲོམ་རའི་བྱེད་པོ་སྣ་ཚོགས་7500ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་དང་ལས་རིགས་ཀྱི་ལོའི་ཐོན་རྫས་རིན་ཐང་སྒོར་དུང་ཕྱུར་60.95ཟིན་པ།

“ཤིང་པད་མ་སྨུག་པོ་དེ་དག་ཚང་མ་ནང་འདྲེན་་་་་་
བྱས་པ་ཤ་སྟག་རེད།བོད་དུ་གཙོ་བོ་པད་མ་སེར་པོ་དང་
ཤིང་པད་མ་སེར་པོའི་སྣ་ཁ་ལས་མེད”ཞིང་ལས་ཚན་་་་་་་་
རིག་ཁང་གི་ཚོད་ལྟའི་ཞིང་ནང་དུ།བོད་ལྗོངས་མེ་ཏོག་་་
འབྲས་ཤིང་གསར་གཏོད་ཚོགས་པའི་འགན་འཁུར་བ་་་་་་
ཙེང་ཤིའུ་ལིས་འཛུམ་དམུལ་དམུལ་ངང་གསར་འགོད་་་་་་
པར་མིག་སྔའི་བོད་ཀྱི་ཤིང་པད་མའི་འདེབས་འཛུགས་་་་་
དང་ཞིབ་འཇུག་གི་འཕེལ་རིམ་ངོ་སྤྲོད་བྱས།
ཁོ་མོས་ཤིང་པད་མ་འདི་དག་ལ་རང་གི་ཕྲུ་གུ་ལྟར་་་་
གཡོག་བྱེད་ཞིབ་ཚགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ཙེང་ཤིའུ་ལི་དང་་་་
ཤིང་པད་མའི་དབར་གྱི་ལས་དབང་དེ་2007ལོ་ནས་་་་་་་་
འགོ་ཚུགས་ཡོད།
ལོ་དེར་ཙེང་ཤིའུ་ལི་ལ་སི་ཁྲོན་ཞིང་ལས་སློབ་ཆེན་་་་་
གྱི་ཞིང་ལས་རིག་པའི་འབུམ་རམས་པའི་སློབ་གནས་་་་་་་་་
ཐོབ་པ་དང་།སློབ་གནས་ཐོབ་རྗེས་བོད་དུ་ཡོང་ནས་་་་་་་
ལས་ཀ་གལ་ཆེན་དང་པོ་སྟེ།བོད་ཀྱི་ཤིང་པད་མ་སེར་་་་་་
པོའི་སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས།

“སྐབས་དེ་དུས་ངས་བོད་དུ་ཤིང་པད་མ་ཡོད་པ་རྩ་་
བ་ནས་ཤེས་ཀྱི་མེད་ལ།ཤིང་པད་མ་ཇི་ལྟར་འདེབས་་་་་་་
དགོས་པའང་ཤེས་ཀྱི་མེད”དཔྱད་གཞིར་འཛིན་པའི་་་་་
ཉམས་མྱོང་གང་ཡང་མེད་པའི་དབང་གིས་ལྗིད་ཐེག་་་་་་་་་
རླངས་འཁོར་ཞིག་དང་སྐད་སྒྱུར་ཅིག་བཙལ་ནས་ས་་་་་་་་་
ཕྱོགས་གང་སར་བོད་ཀྱི་ཤིང་པད་མའི་ཐོན་ཁུངས་་་་་་་་་་་་
འཚོལ་བསྡུ་བྱེད་པར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཙེང་ཤིའུ་ལིས་་་་་་་་
གསར་འགོད་པར་བཤད།
འོན་ཀྱང་མཐའ་མཇུག་གི་འབྲས་བུར་ཡང་ཙེང་་་་་་་་
ཤིའུ་ལི་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་ཞིང་།“འདེབས་འཛུགས་
བྱས་པའི་ལོ་དང་པོར་མེ་ཏོག་བཞད་པ་དེ་ངའི་ངོས་ནས་་
བརྗོད་ན་ལྕག་སྐུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད”ཅེས་ཙེང་ཤིའུ་ལིས་
བཤད། ཁོང་གིས་བོད་ཀྱི་ཤིང་པད་མའི་སོན་རྒྱུ་རྒྱུན་་་་་་་་
ཆད་མེད་པར་ལེགས་སུ་གཏོང་ཆེད།ལོ་གཅིག་དུས་་་་་་་་་
བཞིར་ཤིང་པད་མའི་ལྡུམ་རར་གཡོག་བྱེད་ཞིབ་ཚགས་་་་་
བྱས་པ་ཕུད། རི་སྐྱེས་ཤིང་པད་མའི་ཐོན་ཁུངས་འཚོལ་་་་
བར་འགྲོ་བའི་ལམ་བར་དུ་ཡོད་ཅེས་བཤད།ས་ཆ་གང་་་
དུ་ཤིང་པད་མ་ཡོད་པ་གོ་ཐོས་བྱུང་ཚེ།ཁོང་གིས་དེ་གར་
འགྲོ་གི་ཡོད།
མི་ལ་ལས་ཤིང་པད་མར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པར་དོན་་
སྙིང་གང་ཞིག་ལྡན་མིན་ཐད་ལ་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་་
ཡོད།འོན་ཀྱང་ཙེང་ཤིའུ་ལི་ཡི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན།དེ་་་

ནི་ལས་འགན་ཞིག་རེད།གང་ལགས་ཤེ་ན།དེ་ནི་རིགས་་
གསར་པའི་རྒྱུད་སྤེལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཟད།
སྟོངས་ལ་ཉེ་བའི་རྩི་ཤིང(དཔེར་ན་པད་མ་སེར་པོ)ལ་་་་་་་་
མྱུར་སྐྱོབ་རང་བཞིན་གྱི་སྲུང་སྐྱོབ་བྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད།
མི་སྣ་དང་མ་དངུལ་ཁ་ཐང་བའི་གནས་ཚུལ་འོགཙེང་ཤིའུ་ལི་དང་ཁོ་མོའི་ཚོགས་པས་དཀའ་ངལ་སྣ་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཁྱད་བསད་དང་དུས་ཡུན་རིང་པོར་ཞིབ་འཇུག་་་་་
རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།སྔ་རྗེས་སུ་བོད་ཀྱི་རི་སྐྱེས་ཤིང་་་་་་་
པད་མའི་ཐོན་ཁུངས་150བསྡུ་རུབ་བྱས་པ་དང་།པད་་་
མ་སེར་པོ་དང་ཤིང་པད་མ་སེར་པོ་6000ལྷག་གསོ་སྤེལ་་་
བྱས་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་ནས་རྩྭ་པད་མ་དང་ཤིང་པད་་
མའི་སྣ་ཁ་120ནང་འདྲེན་བྱས་པ།བོད་ཀྱི་ཤིང་པད་་་་་་
མའི་ཐོན་ཁུངས་ར་བ་ཐོག་མ་བཙུགས་པ།ས་མཐོའི་་་་་་་་
ཤིང་པད་མ་རྒྱུད་འདྲེས་དང་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་སོན་གསོ་ལག་་་
ལེན་ལ་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་ཐོབ་པ།བརྟན་པའི་རྒྱུ་ཆ་་་
གསར་པ་ཁག་གཅིག་ཐོབ་པ།ས་མཐོའི་སྣུམ་སྤྱོད་ཤིང་་་་
པད་མ་འདེབས་འཛུགས་དང་ཤིང་པད་མ་དང་སྤུས་་་་་་་་་
ལེགས་ཁམ་བུ་གསོ་སྤེལ་སོགས་ཞིབ་འཇུག་གི་ཁྱབ་་་་་་་་་་་་
ཁོངས་གསར་པ་བཏོད་པ་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་ཤིང་པད་མ(རྩྭ་་
པད་མ)འདེབས་འཛུགས་དང་གསར་སྤེལ་ལ་ཚན་རིག་་་་
དང་མཐུན་པའི་གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།
(པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།རང་ལྗོངས་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་
ལ་སྣང་ཆེན་བྱེད་པའི་མཐོ་ཚད་ནས་ཕྱི་ཚུལ་རིང་་་་་་་་་་
ལུགས་དང་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་་་་་
རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་གཞི་རིམ་གྱི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་་་་་་
གཏོང་བའི་བྱ་ཐབས་ཁག་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་རྒྱུར་་་་་་་
རྒྱུན་མཐུད་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ཕྱི་ཚུལ་རིང་་་་་་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་གནད་དོན་རྙིང་པ་དང་སྣང་ཚུལ་གསར་པ་་་
ཐོན་རྒྱུ་གཏན་འགོག་བྱས་པ་རེད།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་
ཀྱིས་ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་བཅོས་སྒྲིག་གིས་གཞི་རིམ་གྱི་་་
ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ།ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་དགུ་་
པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པ་་་་་་་
དང་ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་་་
མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་དགོངས་དོན་ལག་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་དམ་འཛིན་བྱ་གཞི་གལ་་་་
ཆེན་དུ་བརྩིས་ནས།ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་བཅོས་སྒྲིག་་་་
གིས་གཞི་རིམ་གྱི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་བའི་མཐུན་་་་་་
སྦྱོར་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་པ་དང་།མཐུན་སྦྱོར་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཆུང་གིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འགན་ཁུར་བ་་་་་་་་

དང་། ཁུར་པོ་ཡང་གཏོང་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་སྤྱི་་་་་་
འདོམས་མཐུན་སྦྱོར་བྱེད་པ།ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་་་་་་་་
ཚོགས་ཆུང་གིས་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།
རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་དང་ཚན་པ་ཁག་གིས་་་་་
དོན་འཁྱོལ་ཞིབ་ཕྲ་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ལམ་་་་་་
སྲོལ་ཞིག་བཟོས་པ་མ་ཟད།གཞི་རིམ་ལ་སུན་པོ་བཟོ་་
བའི་ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་གནད་དོན་རྒྱུན་མཐུད་་་་་་་
ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ།གཞི་རིམ་གྱི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་་་་་་་་་་
གཏོང་བའི་ལས་དོན་རྒྱ་སྐྱེད་གཏིང་ཟབ་ངང་སྤེལ་་་་་་་
བའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་ཐོ་དང་།《ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་་་་
མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་་་་་
ཏེ་གཞི་རིམ་གྱི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་བའི་སྐོར་གྱི་བོད་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་འགའ》སོགས་སྲིད་ཇུས་་
ཀྱི་གཏན་འབེབས་བཟོས་ནས་བཀྲམ་ཏེ།གནད་དོན་
ཕྱོགས་སྟོན་དུ་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་ཚད་་་་་་་་
གཞི་མཐོ་པོས་ཇུས་འགོད་བྱས་ཏེ་སྐུལ་འདེད་བཏང་་་་
བ་རེད།
(པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)