4 2021ལོའི་ཟླ་5ཚེས་5 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར།

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

今日主要内容
▲ 吴英杰主持召开区党委党史学习教育
领导小组会议
▲ 第25届“中国青年五四奖章”评选揭
晓
▲ 本报评论：让青春在不懈奋斗中绽放
绚丽之花
——写在五四青年节
▲ 第17届“西藏青年五四奖章”表彰大
会召开
▲ 一季度我区金融运行平稳

第一版

第四版 ▲西藏翻身农奴影像档案

第二版 ▲擦亮绿色发展底色

第三版 ▲织密团结线铺就幸福路

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་གཞོན་ནུ་་
རྣམས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་སྐབས་བཟང་ཤོས་སུ་གནས་པ་་་་་་་་་
དང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་རླབས་ཆེན་བསྐྱར་དར་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་འགག་་
རྩའི་དུས་སྐབས་སུ་གནས་ཡོད་པས།འཐོབ་དཀའ་བའི་བྱས་རྗེས་འཇོག་པའི་་་
མི་ཚེའི་གོ་སྐབས་ཕྲད་ཡོད་ལ།“འགན་འཁྲི་ཆེན་པོ་མི་ལ་སྤྲད་པའི”དུས་་་་་་་་་་
རབས་ཀྱི་ལས་འགན་ཡང་ཕྲད་ཡོད།ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ནས་ལོ་ངོ་་
70འཁོར་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་བརྒྱུད།བོད་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་་་་
རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་་་་་་
རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་གསར་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བཏོད་པ་དང་།དུས་རབས་ཀྱི་་་་་་་་་
འགན་འཁྲི་གཞོན་ནུར་སྤྲད་པ་དང་དུས་རབས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་གཞོན་ནུར་་་་་་་་་་
དབང་ཡོད།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་རྒྱ་ཆེའི་གཞོན་ནུ་ཚོས་སྤྱི་ཁྱབ་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མངགས་བཅོལ་ཟབ་མོ་བློ་ལ་བརྟན་པོར་བཅངས་ནས།
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཕྲག་ཏུ་འཁུར་བ་དང་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་དུ་་་
བཏང་སྟེ།ཀུན་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འཛུགས་སྐྱོང་དང་།སྤྱོད་བཟང་རྟོགས་པ།
མཁས་པར་འགྱུར་བ།འགན་འཁྲི་ཆེན་པོ་འཁུར་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་མི་རིགས་་་་་
བསྐྱར་དར་གྱི་ལས་འགན་ལྕི་པོ་འཁུར་ཕོད་པའི་དུས་རབས་ཀྱི་མི་གསར་ཞིག་་་་
ཏུ་ཧུར་ཐག་གྱུར་པར་བྱས་ནས།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་རླབས་ཆེན་བསྐྱར་དར་གྱི་་་་
ཀྲུང་གོའི་ཕུགས་འདུན་དང་བོད་ཀྱི་ལེའུ་རྩོམ་པའི་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་ལག་་

ལེན་ཁྲོད་དུ་ལང་ཚོའི་ཕུགས་འདུན་མངོན་འགྱུར་བྱས་ཏེ་མེས་རྒྱལ་དང་།མི་་་་
རིགས།མི་དམངས།མིའི་རིགས་བཅས་ལ་འབད་འཐབ་བྱེད་རིང་ལང་ཚོའི་་་་
རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་བཞད་པར་བྱས་ཡོད།
འབད་འཐབ་ལྷོད་མེད་ཀྱི་ལང་ཚོ་ནི་ཧ་ཅང་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ཞིག་ཡིན་་་་་་
པས།ང་ཚོས་སླར་ཡང་ལང་ཚོའི་འོད་སྟོང་གཏོད་དགོས།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་་
ཆེའི་མི་རིགས་ཁག་གི་གཞོན་ནུ་ཚོས་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རིང་དད་་་་་་་
སེམས་འཕེལ་བ་དང་།བློ་སྒོ་འབྱེད་པ།སྟོབས་ཤུགས་ལེན་པ་བཅས་བྱས་ཏེ
“གདེང་ཚོད་བཞི”རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བརྟན་དུ་བཏང་ནས་མེས་རྒྱལ་དང་མི་་་་
དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ནམ་ཡང་འབད་འཐབ་དང་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ངང་་་་་་་་་་
ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་བའི་ཕུགས་བསམ་བརྟན་པོ་འཛུགས་དགོས།བློ་བརྟན་་་་་་་་
འགྱུར་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་སྲུང་སྐྱོང་དང་།དར་ཆ་གསལ་་་་་་་་
སྟོན་གྱི་སྒོ་ནས་ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ།བདེ་ཐང་དང་ཤེས་དཔལ་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་་
སྐྱེལ་སྟངས་དོན་གཉེར།ཏཱ་ལ་སྐྱེ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་དང་ཏཱ་ལའི་རུ་ཚོགས་ལ་་་་་་་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཐབ་རྩོད་བྱེད་པ།བྱ་སྤྱོད་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་གཅེས་་
ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་རྒྱུན་འཛིན་དང་གཞོན་ནུར་མིག་དཔེ་འདོན་དགོས།བློ་བརྟན་་་
འགྱུར་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་་་་
གཞི་རིམ་ལ་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་བ་དང་།ཕ་ཡུལ་འཛུགས་སྐྲུན།མང་ཚོགས་ལ་
ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་བཅས་བྱེད་རིང་ང་ཚོའི་ཉམས་འགྱུར་མངོན་དགོས།བློ་་་

བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་་
བཏང་སྟེ་ས་མཐོའི་སྲོག་ཆགས་དང་།རྩི་ཤིང་།རི་ཆུ་ཀླུང་གསུམ་བཅས་སྲུང་་་
སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་རིང་་་་་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ལང་ཚོ་གཏོད་དགོས།བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་་་་་
མཐའ་མཚམས་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ་དང་བརྟན་པོར་བསྲུངས་ནས།བླ་ན་་་་་་་
མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་སྲུང་མཁན་དང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་་་་་་་་
སྐྲུན་མཁན་ཞིག་གང་ཐུབ་བྱས་ཏེ།མེས་རྒྱལ་ལ་བཅངས་པའི་བརྩེ་བ་སྤྲོ་སེམས་
རབ་ཏུ་འཕེལ་བའི་ལང་ཚོའི་ལོ་ཟླ་དང་མཉམ་འདྲེས་ཐུབ་པ་དང་།ཚེ་སྲོག་ལ་་
བརྟེན་ནས“བརྩེ་བ་ཟབ་མོ་ཀྲུང་གོ་ཁོ་ནར་འཆང་གི་ཡིན”ཞེས་བརྗོད་དགོས།
ང་ཚོས“ལྔ་བཞིའི་སྙིང་སྟོབས”དང་།“བོད་སྐྱོད་པ་རྒན་གྲས་ཀྱི་སྙིང་་་་་་་
སྟོབས” “ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས”ཁུང་ཧྥན་སེན་གྱི་སྙིང་སྟོབས་བཅས་་་་་
དར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་བཏང་ནས་འབད་འཐབ་ལྷོད་མེད་བྱེད་རིང་ལང་ཚོའི་མེ་་
ཏོག་རབ་ཏུ་བཞད་པར་བྱས་ཏེ།མཐུན་སྒྲིལ་དང་།འབྱོར་ཕྱུགཤེས་དཔལ།
ཞི་མཐུན།མཛེས་སྡུག་བཅས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་་་
གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་ཆེད་ལང་ཚོ་སྐྱེས་སུ་འབུལ་བ་དང་་་་་་་་
སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་དགོས།
(ཚེ་ཁོས་བསྒྱུར།རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེས་ཞུས)

འབད་འཐབ་ལྷོད་མེད་བྱེད་རིང་ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་བཞད་པར་བྱེད་དགོས།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད) “བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུའི་ལྔ་བཞིའི་་་་་་་་་་་་་
གཟེངས་རྟགས” 2020ལོའི་ལོ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་དང་དེ་་་་་་་་་་་་
བཞིན་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་་་་་
དང་། གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ།ལྔ་བཞིའི་དར་དམར་་་་
སྡེ་ཚོགས་ཨུ་ལྷན(སྡེ་ཚོགས་ཀྲི་པུའུ)བཅས་ཀྱི་བྱ་དགའ་ཐོབ་པའི་་་་་་་་་་
མཉམ་སྡེབ་དང་མི་སྒེར་གྱི་འཐུས་མིར་བྱ་དགའ་སྤྲད་པ་རེད།
གཟེངས་བསྟོད་ཐོབ་པའི་སྔོན་ཐོན་མཉམ་སྡེབ་དང་སྔོན་ཐོན་མི་སྒེར་
གྱི་འཐུས་མིས་སྤེལ་རེས་གཏམ་བཤད་བྱས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་་་་་
རིགས་ཁག་གི་གཞོན་ནུ་ཚོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་་་་
ཅིའི་མངགས་བཅོལ་ཟབ་མོ་བློ་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་བ་དང་དུས་་་་་་་་
རབས་གསར་པའི་བླང་བྱ་གསར་པ་ཁོང་དུ་ཡང་དག་ཆུད་པར་བྱས་་་་
ནས། ཕུགས་བསམ་ཆེན་པོ་འཆང་བ་དང་།སྤྱོད་བཟང་རྟོགས་པ།
མཁས་པར་འགྱུར་བ། འགན་འཁྲི་ཆེན་པོ་འཁུར་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་་་་་
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་གསར་འཛུགས་སྐྲུན་་་་་་
བྱེད་པའི་ཚ་ཚ་འུར་འུར་གྱི་ལག་ལེན་ལ་ཧུར་ཐག་ཞུགས་དགོས།
ཕུགས་བསམ་དང་དད་སེམས་བརྟན་དུ་བཏང་ནས་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་་་་་
སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ཀྲུང་གོ་གསར་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་།སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་་་་་་
དབྱེའི་ལོ་རྒྱུས།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་་་་་
སློབ་སྦྱོང་དང་ཟུང་འབྲེལ་དང་།བོད་ས་གནས་དང་མེས་རྒྱལ་་་་་་་་་་་་

དབར་གྱི་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་
བའི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་དང་ཟུང་འབྲེལ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྐད་ཡག་པོ་་་
སྦྱོང་བ་དང་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་་་
རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཟབ་
ཏུ་བཏང་ནས་རྒྱལ་གཅེས་དམངས་གཅེས་ཀྱི་དུས་རབས་གསར་པའི་་
གཞོན་ནུ་ཞིག་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས།ལང་ཚོའི་སྤྱོད་བཟང་གཅིག་ཏུ་
སྒྲིལ་བ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ་ལག་་་་་
ལེན་ཧུར་ཐག་བསྟར་བ།ཀུན་སྤྱོད་ལག་ལེན་ལ་སྣང་ཆེན།སྣེ་ཁྲིད་་་་
དེ་སྲོལ་བཟང་འཛུགས་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཀུན་སྤྱོད་བཟང་བའི་དུས་
རབས་གསར་པའི་གཞོན་ནུ་ཞིག་བྱེད་དགོས།རྒྱུན་མཐུད་འབད་་་་་་་
འཐབ་དང་། དར་ཆ་གསལ་སྟོན་གྱིས་བརྟན་ལྷིང་འགན་ལེན།བློ་་་་་
རྩེ་གཅིག་སྒྲིམ་གྱིས་འཕེལ་རྒྱས་དོན་གཉེར།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་་
དུ་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་།རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་མཐའ་མཚམས་་་་་་་་
སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་གསར་གཏོད་བྱེད་ཕོད་པའི་་་་་་
དུས་རབས་གསར་པའི་གཞོན་ནུ་ཞིག་བྱེད་དགོས།ཏན་ཏན་ཏིག་་་་་་
ཏིག་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ཚན་རིག་རིག་གནས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་་་་་
ཆེད་ལས་རྩལ་ནུས་ཁོང་དུ་ཧུར་ཐག་ཆུད་པ་དང་།རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་་་་་་
མེད་ངང་སྤྱིར་བཏང་གི་བྱ་བ་ཚང་མ་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་སྤྱིར་བཏང་་
མིན་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ།དངོས་སྦྱོང་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་་་་་
དུས་རབས་གསར་པའི་གཞོན་ནུ་ཞིག་བྱེད་དགོས།

ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་དང་་་་་་་་་
སྲིད་གཞུང་དང་རིམ་ཁག་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་གཞོན་ནུའི་ལས་་་་་
དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་སློབ་་
སྦྱོང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་་་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་།ཏང་གིས་གཞོན་ནུར་དོ་དམ་་་་་་་་
དང་། གཞོན་ནུར་ཡིད་ཆེས་གང་ལེགས།གཞོན་ནུར་ཐུགས་ཁུར་་་་་་
གང་མང་། གཞོན་ནུར་བླང་བྱ་ནན་པོ་འདོན་པ།གཞོན་ནུར་ཁྲིད་་་་
སྟོན་ཧུར་ཐག་བཅས་བྱས་ནས་གཞོན་ནུའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་་་་་་་་
དགོས།གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོགས་ཀྱིས“ཏང་གི་འབོད་སྐུལ་ཡོད་ན་གུང་་་
གཞོན་སྡེ་ཚོགས་ལ་བྱ་སྤྱོད་ཡོད་པའི”སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་དར་སྤེལ་་་་་
བཏང་ནས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་།སྔོན་ཐོན་གྱི་རང་་་་་་་་་་་་
བཞིན།མང་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་་་་་
གཏོང་བ་དང་གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་བྱེད་ནུས་དང་།
སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་ནུས།ཞབས་འདེགས་ཞུ་ནུས།སྤྱི་ཡོངས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་
འབུལ་ནུས་བཅས་མུ་མཐུད་ཆེ་རུ་བཏང་ནས།དུས་རབས་གསར་་་་་་
པའི་ཀྲུང་གོའི་གཞོན་ནུའི་ལས་འགུལ་གྱི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལེའུ་མུ་་་་་་་
མཐུད་རྩོམ་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་པ་རེད།
(རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེས་བསྒྱུར།རིག་རྡོར་དང་ཚེ་ཁོས་ཞུས)

“བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུའི་ལྔ་བཞིའི་གཟེངས་རྟགས”སྐབས་17པའི་གཟེངས་བསྟོད་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)གསུམ་པ།བཞི་པ།ལྔ་པ་བཅས་་་
དང་། དེ་བཞིན་ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་་
མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་
དང་ཟུང་འབྲེལ་དང་།བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་
རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་དང་དེ་བཞིན་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་་་་
གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ།
བློ་རྩེ་གཅིག་སྒྲིམ་གྱིས་མ་རྩོམ་ཀློག་པ་དང་།མ་ཡིག་སྦྱོང་བ།རྩ་་་་
བའི་རིག་པ་རྟོགས་པ་བཅས་བྱེད་པ་དང་།རྟག་ཏུ་སྦྱོང་བ་དང་།
ཡང་ཡང་སྦྱོང་བ།རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྦྱོང་བ།རྒྱུན་ཆད་མེད་་་་་་་
པར་ལག་བསྟར། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གོ་བ་ལེན་པ།དེའི་ནང་་་་་་་
ནས་བསམ་ཕྱོགས་འཚོལ་བ།ཐབས་ཤེས་འཚོལ་བ།དྲིས་ལན་་་་་
འཚོལ་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ལྷག་བསམ་འཕེལ་ཐུབ་པ་དང་།དད་་་་་་་
སེམས་སྐྱེ་ཐུབ་པ།རྩོལ་ཤུགས་སྐྱེ་ཐུབ་པ།སྤྱོད་གཙང་སྲུང་ཐུབ་་་
པ་བཅས་ཀྱི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རིང་རང་་་་་་་་
ངོས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ།རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་་
ལས་བྱེད་པ་དང་ལྷག་པར་དུ“འགག་རྩའི་ཉུང་ཤས”ཀྱིས་ཏང་གི་་
ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་བོད་ས་གནས་དང་མེས་རྒྱལ་གྱི་འབྲེལ་་་་་་
བའི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས།སློབ་སྦྱོང་བྱེད་་་
རིང་ཏང་གི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་དང་འགན་འཁྲི་དངོས་འབྲེལ་
ཚོར་བ་དང་།མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ལེན་པ།ཕུགས་་་་་་་་་་་་
བསམ་དང་དད་སེམས་སྔར་བས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ།“བོད་སྐྱོད་
པ་རྒན་གྲས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས”དང“ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས”
ཁུང་ཧྥན་སེན་གྱི་སྙིང་སྟོབས་བཅས་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ།དཀའ་སྤྱད་འབད་འཐབ་དང་།འཁང་ར་
མེད་པ།དཀའ་སྤྱད་དངོས་སྒྲུབ།སྒེར་སེམས་མེད་པར་ལེགས་་་་་
སྐྱེས་འབུལ་བ་བཅས་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས“ངས་མང་ཚོགས་ལ་བྱ་བ་དངོས་སྒྲུབ་་་་་་་་་་་་
པའི”ལག་ལེན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་ནི་ད་རེས་ཀྱི་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་་་་་་
སྦྱོང་སློབ་གསོའི་བླང་བྱ་ཁ་གསལ་དང་གཞི་རྟེན་གལ་ཆེན་ཞིག་་་་་་་
རེད།མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་ཕྱོགས་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིས“ལྡན་དགོས་པ་གསུམ་་་་་་
དང་ཕན་པ་གཅིག”གི་སྤུས་ཚད་ལེགས་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཐད་་་་་་་་་་
བཏོན་གནང་བའི་བླང་བྱ་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐད་་་་་་་་་་་་
བཏོན་གནང་བའི“ཚད་གཞི་བཞི”དང“ཕན་པ་ལྔའི”བླང་བྱར་་་་
དམིགས་པ་དང་།རང་ལྗོངས་ཀྱི་བརྟན་ལྷིང་དང་།འཕེལ་རྒྱས།
སྐྱེ་ཁམས།མཐའ་སྟོབས་བཅས་དོན་ཆེན་བཞིར་དམ་པོར་་་་་་་་་་་་་་
དམིགས་པ།རང་འཁྲིའི་ལས་གནས་ལ་གཞི་ཚུགས་ནས་མི་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ།མང་ཚོགས་ཀྱི“འཕྲལ་མཁོ་་་་་་་
དང་། དཀའ་ངལ། སེམས་ཁྲལ།རེ་སྒུག”བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་་

ཐག་གཅོད་ལ་དམིགས་པ།བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་དང་སེམས་་་་་
ནུས་ཡོད་རྒུས་གཞི་རིམ་གྱི་དཀའ་ངལ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་་་
ཁྲལ་སེལ་བ།སྒྱུར་བཅོས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་བས་མང་་་
བ་མི་དམངས་ཚོས་སྔར་བས་འདྲ་མཉམ་སྒོ་ནས་མཉམ་སྤྱོད་ཐུབ་་་
པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་་་་་་་་་་་་
གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྔར་བས་བརྟན་དུ་གཏོང་་་་
དགོས།བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་་
ཀྱིས“གང་ཞིག་བསམ་པ”དང“གང་ཞིག་རེ་སྒུག་བྱེད་པ”ཤེས་་་་་་
རྟོགས་བྱས་ཏེ་དམིགས་ས་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས“ངས་མང་ཚོགས་ལ་་་་་
བྱ་བ་དངོས་སྒྲུབ་པའི”ལག་ལེན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བར་རྨང་གཞི་་་་་་་་་་་་
འདིང་དགོས།གནད་དོན་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་འཛིན་པ་དང་དམིགས་་
ཚད་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་འཛིན་པ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།བོད་ཀྱི་་་་་་་་
དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས“ངས་མང་ཚོགས་ལ་བྱ་བ་་་་་
དངོས་སྒྲུབ་པ”དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་རྒྱ་
སྐྱེད་གཏོང་བ་དང་ཟུང་འབྲེལ་དང་།གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་་་་་་་་་་་་
གཏོང་བའི་འཐབ་ཇུས་ལག་བསྟར་དང་ཟུང་འབྲེལ།དུས་རབས་་
གསར་པའི“ཞིང་གསུམ”ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་ཟུང་་་་་་་་་་་
འབྲེལ།ཚོགས་སྤྱི་མི་འདྲ་བ་དང་དཀའ་ངལ་སྣ་ཚོགས་གནད་་་་་་་་
སྨིན་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་པ།གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་དང་འཁོས་དཔག་་་་་་་་
ལས་སྒྲུབ་བཅས་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་ལ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་གྱི་་་་་་་
ཕན་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་དགོས།གསོན་ཉམས་དོད་པའི་བསླབ་་་་་
གཞི་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་།“ངས་མང་ཚོགས་ལ་བྱ་བ་དངོས་སྒྲུབ་པའི”ལག་་་་
ལེན་བྱེད་སྒོ་བརྒྱུད།མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཚོས་སྤྱི་ཁྱབ་་་་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐུགས་ཁུར་དང་བྱམས་སྐྱོང་སྔར་་་
བས་ཚོར་ཐུབ་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་འགྲན་་་
ཟླ་བྲལ་བའི་ཁྱད་འཕགས་ཚོར་ཐུབ་པར་བྱས་ཏེ།མི་རིགས་ཁག་་་
གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ལ་གུང་ཁྲན་ཏང་མེད་ན་ཀྲུང་གོ་་་་་
གསར་པ་མེད་ལ།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་་་
དེ་བས་མེད་པ།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་མཐའ་་་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་དང་།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་མཐའ་འཁྱོངས།མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་་་་་
སྐྱོང་ལམ་ལུགས་མཐའ་འཁྱོངས་བཅས་བྱས་ཚེ།བོད་ཀྱི་མི་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ལ་གཞི་ནས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ད་ཆ་དང་དེ་བས་མཛེས་་
སྡུག་ལྡན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་ཡོང་བར་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པར་་་
ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ།བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་་་
དྲན་པ་དང་། ཏང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ།ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་་་་་
བ་བཅས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་་་་
རེད།

ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དཔལ་་་་་་
མགོན་རྫོང་སྤོ་ཆེ་ཤང་ཏང་ཨུད་ཀྱི་་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་རིམ་བཞིའི་བརྟག་ཞིབ་པ་་་་་་
བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོར(བོད་རིགས)
སྐབས་25པའི“ཀྲུང་གོ་གཞོན་ནུའི་་
ལྔ་བཞིའི་གཟེངས་རྟགས”ཐོབ་པ་་་་་
དང་། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ནག་ཆུ་
གྲོང་ཁྱེར་ཨ་མདོ་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་་་་་
འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་རུ་ཆེན་ལ
“ཀྲུང་གོ་གཞོན་ནུའི་ལྔ་བཞིའི་་་་་་་་་་་
གཟེངས་རྟགས་མཉམ་སྡེབ”ཐོབ་པ་
རེད།
དེ་དང་དུས་མཚུངས་ཉེ་ཆར་་་་་
སྡེ་ཚོགས་ཀྲུང་དབྱང་གིས་པེ་ཅིང་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་མ་འཇོག་འཛུགས་སྐྲུན་་་་་་་
ཚོགས་པ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་སྡེ་་་་་་་་་
ཚོགས་ཨུ་ལྷན་སོགས་སྡེ་ཚོགས་རྩ་་་་་་
འཛུགས་285ལ་རྒྱལ་ཡོངས་ལྔ་བཞི་
དར་དམར་སྡེ་ཚོགས་ཨུ་ལྷན་གྱི་་་་་་་་་

མཚན་སྙན་སྤྲད་པ་དང་།རྒྱལ་སའི་
གསོ་རིག་ཚན་ཁག་སློབ་ཆེན་ཤོན་་་་་་
ཝུའུ་སྨན་ཁང་གིས་སྡེ་ཚོགས་ཀྲི་པུའུ་
ཨང་བཅུ་གཅིག་པ་སོགས་སྡེ་ཚོགས་་
རྩ་འཛུགས་370ལ་རྒྱལ་ཡོངས་ལྔ་་་་་
བཞི་དར་དམར་སྡེ་ཚོགས་ཀྲི་པུའི་་་་་་
མཚན་སྙན་སྤྲད་པ།ཀྲང་དབྱི་ཝུན་་
སོགས་མི་447ལ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་་
ཕུལ་བྱུང་གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་
ཚོགས་མིའི་མཚན་སྙན་སྤྲད་པ།
སུའུ་ཤིང་པོ་སོགས་མི་345ལ་རྒྱལ་་་་
ཡོངས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་གུང་གཞོན་སྡེ་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་མཚན་སྙན་་
སྤྲད་པ། གཞུང་དོན་དུ་རང་སྲོག་་་་་་
ཤོར་བའི་བློ་མཐུན་ལི་ཧྲ་དང་ལྷག་་་་་
པ་ཕུན་ཚོགས་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཕུལ་
བྱུང་གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་་
མིའི་མཚན་སྙན་རྗེས་སྤྲོད་བྱས་པ་་་་་་
རེད།

“ཀྲུང་གོ་གཞོན་ནུའི་ལྔ་བཞིའི་གཟེངས་རྟགས”
སྐབས་25པའི་དཔྱད་འདེམས་
ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་པ།

པར་རིས་གསར་འགྱུར།

བོད་ཀྱི་ཡར་ལངས་ཞིང་བྲན་གྱི་བརྙན་པར་ཡིག་ཚགས། ——སྡུག་བསྔལ་དང་འཚོ་བ་གསར་པ་བརྒྱུད་མྱོང་བའི་ལྷག་ཆོས།

1941ལོར་སྐྱེས་པའི་ལྷག་ཆོས་ནི་བོད་ལྗོངས་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་བཞད་མཐོང་སྨོན་རྫོང་དར་ལྡིང་ཤང་་་་་་་་་་་་
གནས་ནང་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་མི་རེད།
བོད་རྙིང་པར་ཁྱིམ་ཚང་སྐྱོ་པོ་ཡིན་ཁར་ཨ་མ་སྔ་ས་ནས་གྲོངས་པས་ལྷག་ཆོས་ཆུང་དུས་ནས་ཞིང་བྲན་བདག་་་་་
པོའི་ཁྲལ་འུ་ལག་རྒྱུག་དགོས་བྱུང་ཡོད།ཞིང་བྲན་བདག་པོའི་ཕྲུ་གུར་ལྟ་རྟོག་བྱེད་པ་དང་།བལ་བཀྲུ་བ།ཕོར་པ་་
བཀྲུ་བ་སོགས་ཉིན་གང་ལས་ཀ་ཚར་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས།དེས་མ་ཚད་ལྟོ་དུས་གསུམ་ལའང་ཇ་བསྲུབས་མ་་་
འཐུང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཁར་ལྟོ་ཚ་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཟ་བསྐལ་མེད།མཚན་མོ་རང་ཉིད་ཉལ་ཐུབ་ཙམ་གྱི་ཁང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་་་་་་ཉལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་འཚོ་བ་དཀའ་སྡུག་ཆེན་པོ་རེད།
ཁོང་གིས“སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོ་བྲན་གཡོག་གི་ཁང་པ་ནི་ཞིང་བྲན་བདག་པོའི་བ་ཚང་ལྟར་རེད།ཁོ་ཚོའི་མིག་་་ལམ་དུ་ང་ཚོ་དུད་འགྲོ་ལྟ་བུར་བརྩི་གི་ཡོད”ཅེས་བརྗོད།
1959ལོར་བོད་ལ་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་བྱས་རྗེས་ལྷག་ཆོས་ལ་གཞི་ནས་མི་ལུས་རང་དབང་ཐོབ་པ་་་་་་་་རེད།ཁོང་གིས་གུང་ཁྲན་ཏང་ནི་ཉི་མ་དང་འདྲ་བར་ང་ཚོའི་ནང་ཚང་ལ་དྲོ་སྐྱིད་བྱིན་པ་མ་ཟད།ནང་མི་ཚང་མ་་་་འཚོ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་བཞིན་ཡོད།ད་ཆ་ང་ལོ་ན་ཆེ་ཡང་ཕྲུ་གུ་ཚོ་ལྟོ་གོས་གྲུང་པོ་ཡོད་པས།ད་ལྟའི་འཚོ་བ་ཧ་་་་་ཅང་སྐྱིད་པོ་འདུག་ཅེས་བརྗོད།

↑འདི་ནི་ལྷག་་་་་་
ཆོས་ཡིན་པ།

→ འདི་ནི་རྒན་་་
མོ་ལྷག་ཆོས(གཡོན་གྱི་་་་
གཉིས་པ)དང་།བུ་མོ་་་
རྒན་པའི་མག་པ་པ་་་་་་་་
སངས(གཡོན་གྱི་དང་་་་་
པོ)བུ་མོ་རྒན་པ་་་་་་་་་་་་
དཔལ་བཟང་མོ(གཡས་
ཀྱི་དང་པོ)ཡང་ཚ་་་་་་་་
པད་མ་གཡང་ལགས་་་་་་

བཅས་ཁྱིམ་དུ་མཉམ་་་་་་
པར་རྒྱག་བཞིན་པ།