པར་རིས་གསར་འགྱུར།

ཀོང་ཤིས་ལིའུ་ཅང་དུ་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རྒྱམ་པ་མཇོས་སུ་བདང་ལྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་བཏང་བ།

↑ འདི་ལོ་ཚུན་ཀོང་ཤིས་ལིའུ་གྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་ལིའུ་ཅང་ཆུས་ཀྱིས་མྱུར་བགྲོང་ཡྱགས་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རྒྱམ་པ་ལེགས་བཅོས་བྱས་པ་དང་། མང་ཚོགས་དེའི་ནང་ཞུགས་རྒྱུར་ལྟག་རྒྱལ་བྱས་པ། ལྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་བཏང་བ། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རྒྱམ་པ་མཇོས་སུ་བཏང་བ། མཇོས་སྟུག་ལྟན་པའི་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྒྲན་ལ་སྒྲལ་འདེད་བཏང་བ། གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་རོགས་རྐྱོར་བྱས་པ་ཨ་རེད། མིག་ལྡར་ལིའུ་ཅང་ཆུས་ཀྱི་ཞག་དང་པོའི་གྲོང་གསེབ་ལ་ཤེས་ལྡན་ཁ་དང་སྒྲར་བཅོས་བྱས་རྫོས་ཀྱི་གྲོང་ཚོའི་ཁོར་ཡུག་གསར་རྒྱུར་ཏུ་འགྱུར་ཡོད། འདི་ནི་ཤུགས་འགྲེམས་མེ་འཁོར་ཀོང་ཤིས་ལིའུ་ཅང་གྲོང་ཁྱེར་ལིའུ་ཅང་ཆུས་ཅིན་ཏེ་གྲོང་རལ་པའི་ཧན་གྲོང་ཚོའི་ཧན་ཀུང་གྲོང་ལྷོའི་མདུན་ནས་རྐྱོད་བཞིན་པ།

རི་མས་འགོག་སྨན་ཁབ་བརྒྱབ་ནས་རི་མས་ནད་ལྷོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་བྱས་པ།

↑ ཟླ་4ཚེས་25ཉིན་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱིས་པའི་ལྷོན་འགོག་སྨན་ཁབ་རྒྱག་པའི་ཉིན་མོ་རེད། ཏོ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཇི་ཅ་ཀོང་གྲོང་ཁྱེར་ཆའོ་ཤིས་ཆུས་ནང་ཡམས་ལྷོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་བཟོ་བའི་དཔྱད་དོན་གཙོ་བོའི་དཔེ་ལྟར་ཕྱི་ཕྱིས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་ཡ་མཇོས་ལྷོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་ལྟེ་ཁ། ཕྱི་ཕྱིས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་ཡ་ཨཇོས་སྒུ་བཏང་བ། ལྷོན་ལྷུག་ལྟན་པའི་ཕྱི་ཕྱིས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་ཡ་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོ་ཟླ་ཁ་ཏན་ཀ་ཁ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ