མ་དཔེ་གསར་པ་བཏོད་དེ་ཐོང་གསེབ་ངར་རྒྱས་ཀྱི་གསོན་ཁྱགས་བརྟས་པ།

—— ཡོད་ལྟེར་ས་གི་སྒྲུབ་ཐྲི(ཁྲ)ཡ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཅེས་ཞེམས་རོགས་ཀྱི་ཁང་ཁྱིའི་ངོས་ཕྱིས།

འདི་ནི་གཅེས་ཞེམས་རོགས་ཀྱི་ཁང་ཁྱིར་ཡོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཚོར་འཕྲས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཞིག་ཡིན།

ཡོད་ཀྱི་ས་གནས་འདི་གའི་ཐྲི(ཁྲ)ཡ་ཚ་འཛིན་ཀྱིས་གསར་གཏོད་རྩི་ལྟར་བྱེད་ཁོས་ས་ཆ། ཐོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་རམ་འདེགས་རྩི་ལྟར་བྱེད་དགོས་ས།

"ངར་ཚོས་ང་ལྟ་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པའི་ཁྱང་ཡིན"ཅེས་ཡོད་ལྟེད་ཀྱི་ཡོད་ཀུན་ལ་ཀློག་ཀློག་ཀྱི་ལས་དོན་མི་ཁྱས་བརྩོ།

ཉེ་དུས་གས་འཚོད་ལས་ཚ་འཛིན་ཀྱིས་དེ་དང་ཨ་ལྟ་ས་ནས་ཐོན་ཏེ་ལྟར་ལ་ཕུག་ལམ་བཏང་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁག་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཉིང་ཐོར་ཚོར་ཁྱེད་ལ་ཡོད།

"ང་ཚོས་ང་ལྟ་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པའི་ཁྱང"ཅེས་ཡོད་ལྟེད་ཀྱི་ཡོད་ཀུན་ལ་ཀློག་ཀློག་ཀྱི་ལས་དོན་མི་ཁྱས་བརྩོ།

ཉེ་དུས་གས་འཚོད་ལས་ཚ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཕ་ཡུལ་ལ་ཕུག་ལམ་ལ་ཕུག་ལམ་ལ་ལས་ཀ་ཁག་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཉིང་ཐོར་ཚོར་ཁྱེད་ལ་ཡོད།

ཐོང་ཀྱི་ས་གནས་འདི་གའི་ཐྲི(ཁྲ)ཡ་ཚ་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁག་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཉིང་ཐོར་ཚོར་ཁྱེད་ལ་ཡོད།

ཐོང་ཀྱི་ས་ཀ་ཁ(ཁ)ཡ(ཁ)ཡ(ཁ)ཡ