4 2021ལོའི་ཟླ་4ཚེས་13 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར།

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

今日主要内容
▲ 中共中央办公厅印发《关于庆祝中国共
产党成立100周年组织开展“永远跟党走”
群众性主题宣传教育活动的通知》
▲ 我区各地各部门扎实推进党史学习教育
感受思想伟力 增强政治自觉
▲ 第四次全国工业和信息化系统援藏工作
座谈会在拉萨召开
▲ 林芝市掀起党史学习教育专题党课热潮
▲ 西藏首批10个“枫桥式公安派出所”公
布
▲ 生命的赞歌
—— “天下第一道班”雪域之巅守护天路67
载

第一版

第四版 ▲图表：我国将更多门诊费用纳入医保报

销

第二版

▲ 听民声办实事 解民忧暖民心
—— 拉萨市扎实推进“领导干部下基层大
接访办实事”活动
▲ 山南市提升社保经办服务水平
▲ 庆祝建党100周年保密知识竞赛15日
启动

第三版 ▲ 图片新闻

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཁོང་གིས་བཟོ་་་་་་་་
འཕྲིན་པུའུ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་བཟོ་འཕྲིན་ཁོངས་་་་་་
གཏོགས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཁ་གཏད་་
རོགས་སྐྱོར་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཆབ་སྲིད་་་
ཀྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་སྤྱི་་་་་་་་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་་་
ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ཁག་ལག་བསྟར་དོན་་་་་་་་་་
འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་བཟོ་འཕྲིན་བྱ་་་་
གཞག་གི་སྐྱོན་བྲལ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ནུས་་་་
ལྡན་བྱས་ཡོད།ལག་ལེན་ལས་ར་སྤྲོད་བྱས་དོན།
བོད་སྐྱོར་ལས་དོན་ལས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལམ་
ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་འཕགས་རང་བཞིན་དང་མེས་རྒྱལ་་
ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་པོའི་དྲོ་སྐྱིད་གང་ལེགས་མངོན་ནས་
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་
ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་པ་དང་མི་རིགས་ཁག་་་་་་་་་
དབར་འགྲོ་འོང་དང་།སྤེལ་རེས།མཉམ་འདྲེས་་
བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གཞི་རྟེན་གལ་་་་་
ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་་་
མང་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་་་
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་ལ་སྙིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་་་་
ཞུ་བ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་་་་
ཤུགས་ཆེན་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བཞིན་་་་་་་་་
ཡོད།བཟོ་འཕྲིན་པུའུ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་བཟོ་་་་་་་་་་
འཕྲིན་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱིས་སྔར་རྒྱུན་བཞིན་བོད་་་
ཀྱི་བཟོ་འཕྲིན་བྱ་གཞག་ལ་ཐུགས་ཁུར་དང་རྒྱབ་་་་
སྐྱོར་བྱས་ཏེ་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མ་དང་།རང་བྱུང་་་་་་་
འཐུང་ཆུ། ཨར་པོའི་རྒྱུ་ཆ།ཀོ་ཆས་ལས་སྣོན་་་་་་་་

སོགས་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་་་་་
ཐག་གཏོང་བའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཝང་ཀྲི་ཅུན་གྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་བཟོ་ལས་དང་་་
ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་བོད་སྐྱོར་ལས་་་་་
དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་་་་་་་་་་
གསུམ་པ་འཚོགས་ཚུན་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་དང་་
ལས་ཀའི་ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་སྡོམ་གནང་བ་དང་་་་་
གོམ་སྟབས་རྗེས་མའི་བོད་སྐྱོར་ལས་དོན་ལ་བཀོད་
སྒྲིག་གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས་བཟོ་ལས་དང་ཆ་་་་
འཕྲིན་ཅན་པུའུ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་བཟོ་ལས་དང་ཆ་
འཕྲིན་ཅན་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱིས་བསམ་བློ་དང་བྱ་་
སྤྱོད་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་་་
འཐབ་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ཐོག་གཅིག་གྱུར་ཏན་ཏིག་་
བྱས་ཏེ།བོད་དང་ཞིང་ཆེན་བཞིའི་བོད་འབྲེལ་་་་་
ལས་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་་་་་་་
འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་ལས་དོན་གལ་
ཆེན་ལ་དམ་འཛིན་ལྷོད་མེད་དང་སྙིང་རུས་གཏན་
འཁྱོངས་ཀྱིས་སྤྱི་འདོམས་མཐུན་སྦྱོར་ལ་ཤུགས་་་་་་
སྣོན་དང་།འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་་་་་་་་་་་་་
འཛིན།རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་སྟངས་གསར་གཏོད་་་་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ་ཁོངས་གཏོགས་ཧྲིལ་པོའི་བོད་སྐྱོར་་
ལས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་ཧུར་ཐག་གཏོད་་་་་་་་
དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་གནང་བ་རེད།
(རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེས་བསྒྱུར།ཚེ་ཁོ་དང་རིག་་
རྡོར་གྱིས་ཞུས)

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་བརྗེད་པར་་་་
འགན་འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་བ།གསར་འབྱེད་ཡར་བརྩོན་དང་
འགག་སྒྲོལ་དཀའ་སེལ་བྱེད་པ།རང་འཁྲིའི་ལས་གནས་ལ་གཞི་ཚུགས་
ནས་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་བ།ཏང་ལ་དགའ་ཞེན་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ལ་་་་་་་
དགའ་ཞེན།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་དགའ་ཞེན་བཅས་བྱེད་པའི་སྤྲོ་་་་་
སེམས་དེ་བྱ་སྤྱོད་ངོ་མར་འགྱུར་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་་་་་་་
བཞི་པའི”འགོ་ཡག་པོ་འཛུགས་པ་དང་གོམ་པ་ཡག་པོ་སྤོ་ཐུབ་པའི་་་་་་་་
འགན་ལེན་དང་།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཛུགས་སྐྲུན།དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་་་་་་་
ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རླབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁ་ལེན་པ།
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་རླབས་ཆེན་བསྐྱར་དར་གྱི་ཀྲུང་གོའི་ཕུགས་འདུན་་་་་་་་
མངོན་འགྱུར་བཅས་བྱ་ཆེད་མུ་མཐུད་འབད་འཐབ་བྱེད་དགོས་པའི་་་་་་
ནན་བཤད་བྱས་ཡོད།
《བརྡ་ཐོའི》ནང་།བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་་་་་་་་་་་
གསོའི་བྱེད་སྒོ་དེ་དུས་མཚམས་གཉིས་ལ་ཕྱེ་ནས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་སྟེ།
དུས་མཚམས་དང་པོ་ནི་2021ལོའི་ཟླ་5པའི་གོང་ལ་ཡིན་ཞིང་།ཏང་་་
གི་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པ་་་་
དང་། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གཉིས།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དབུལ་སྒྲོལ་་་་་
འགག་སྒྲོལ་གྱི་ཕྱོགས་སྡོམ་གཟེངས་བསྟོད་ཚོགས་ཆེན་བཅས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་་་
དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་།དྲིལ་བསྒྲགས།ལག་བསྟར་བཅས་་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི”རིང་གི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་
འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་གྲུབ་འབྲས་མངོན་པར་བྱེད་པ་དང“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་
བཞི་པའི”རིང་གི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་མདུན་ལྗོངས་་་་་་
དྲིལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་དང་།དུས་མཚམས་གཉིས་པ་ནི་2021ལོའི་ཟླ་5
པ་ནས་ལོ་མཇུག་བར་ཡིན་པ་དང་ཟླ་བ་དྲུག་པ་དང་བདུན་པའི་ནང་་་་་
མཐོ་རླབས་འཕྱུར་བར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་་་
གིས་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་100འཁོར་བར་རྟེན་་
འབྲེལ་ཞུ་བའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་་་་་
དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་།དྲིལ་བསྒྲགས།ལག་བསྟར་བཅས་བྱེད་་
པ་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་རང་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་་་་
འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་ཟིན་པ་དངོས་སུ་ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང་བ་
སོགས་ལ་དམིགས་ནས་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་མངོན་གསལ་དོད་པ་དང་་་་་
ཁྱད་ཆོས་མངོན་གསལ་དོད་པའི་མང་ཚོགས་རང་བཞིན་གྱི་བརྗོད་དོན་
གཙོ་བོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་བསྟན་ཡོད།
《བརྡ་ཐོའི》ནང་།མང་ཚོགས་རང་བཞིན་གྱི་བརྗོད་དོན་གཙོ་་་་་་
བོའི་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོའི་བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་རྒྱ་ཁྱབ་ངང་སྤེལ་་་་་་་་་་་་

དགོས།གཅིག་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་འཐབ་ཕྱོགས་དང་པོར་ཏང་དར་ལྷབ་
ལྷུབ་ཏུ་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་དགོས།ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་་་་་་་
གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་སྤྱི་་་་་་
ཡོངས་དང་ས་ཁུལ་དེ་ག་དང་།སྡེ་ཚན་དེ་གཚན་པ་དེ་ག་བཅས་ཀྱི་་་་་
ལྟེ་བའི་ལས་འགན་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་པར་དམིགས་ནས་འབད་འབུངས་་
ཡར་བརྩོན་དང་སླར་ཡང་བྱས་རྗེས་འཇོག་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།
གཉིས་ནས་ཏང་ཞུགས་དམ་བཅའ་འཇོག་པའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་དགོས།
གསར་བརྗེའི་གནས་རྙིང་དང་།གསར་བརྗེའི་དྲན་གསོ་ཁང་།སྔོན་
གཤེགས་དཔའ་བོའི་བང་སོའི་སྐྱེད་ཚལ་སོགས་གསར་བརྗེའི་ཐོན་་་་་་
ཁུངས་སྤྱད་དེ་ཏང་ཡོན་གསར་པའི་ཏང་ཞུགས་དམ་བཅའ་འཇོག་་་་་
པའི་བྱེད་སྒོ་དང་ཏང་ཡོན་གྱིས་ཏང་ཞུགས་དམ་བཅའ་བསྐྱར་་་་་་་་་་་་་
འཇོག་གི་བྱེད་སྒོ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་སྤེལ་དགོས།གསུམ་ནས་་་་་
ཏང་གི་སློབ་ཚན་ཁྲིད་པ་དང་ཕུལ་བྱུང་ཏང་གི་སློབ་ཚན་འགྲེམས་་་་་་་
སྟོན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་དགོས།“ཏང་གི་སློབ་ཚན་འཁྲིད་འགོ་་་་་་་་་་་་་་
ཚུགས”ཞེས་པའི་བྱེད་སྒོ་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་སྤེལ་ནས་རིམ་ཁག་ཏང་རྩ་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་།ཏང་ཡོན་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པ།ཕུལ་་་་་་་
བྱུང་གུང་ཁྲན་ཏང་ཡོན།ཏང་ཡོན་རྒན་གྲས་སོགས་སྒྲིག་འཛུགས་་་་་
བྱས་ནས་ཏང་གི་སློབ་ཚན་འཁྲིད་དགོས་པ་དང་།རིམ་ཁག་བརྙན་་་
འཕྲིན་ལས་ཁུངས་སོགས་གསར་འགྱུར་སྨྱན་སྦྱོར་དང་ཏང་ཡོན་སློབ་་
གསོའི་ལས་སྟེགས་ཀྱིས་ཆེད་དོན་ཆེད་སྒྲིག་ལེ་ཚན་བཟོས་ནས་ཏང་་་་
གི་སློབ་ཚན་རྩེ་གྲ་ཁག་གཅིག་གཅིག་སྡུད་ཐོག་སྟོན་དགོས།བཞི་་་་་་་་
ནས་སློབ་སྦྱོང་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་དགོས།ཏང་དབུ་་་་་་་་
བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་བརྒྱ་འཁོར་བ་དང་།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་་་་་་་
གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་་་་་
འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་པ་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ།སློབ་སྦྱོང་་་་་
ཉམས་ལེན་གྱི་བྱེད་ཐབས་དང་གསར་བརྗེའི་ཡུལ་སྐོར་ལམ་ཐིག་རྩེ་་་་
གྲ་ཁག་གཅིག་ཇུས་འགོད་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ནས་འདོན་དགོས་པ་་་་་་་་་
དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་ཉེ་ས་དང་སྟབས་བདེ་་
སར་དངོས་སུ་རྟོག་ཞིབ་དང་རྒྱལ་བབ་ལ་བརྟག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་ཁྲིད་་་་་་་
སྟོན་བྱེད་དགོས།ལྔ་ནས་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་སྒོ་་་་
སྤེལ་དགོས།མི་སེར་གྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་སྒོ་རྒྱ་ཁྱབ་ངང་སྒྲིག་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་བྱས་ཏེ་དོན་རྐྱེན་གལ་ཆེན་བརྒྱུད་མྱོང་མཁན་དང་།དཔང་
པོ་བྱེད་མཁན།རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ལས་དོན་པ།ལས་དོན་
དངོས་སྒྲུབ་མཁན་བཅས་དང་ལྷག་པར་དུ་དུས་རབས་ཀྱི་མིག་དཔེ་་་་
དང་མི་སྣ་ཡག་ཤོས་སོགས་གཞི་རིམ་དུ་སྐོར་སྐྱོད་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་་་་་་་
པར་གདན་ཞུ་བྱེད་དགོས།དྲུག་ནས་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་སེམས་པ་་་

ཏང་ལ་ཕྱོགས་པའི་སློབ་གསོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་དགོས།“སློབ་འགོ་་་་་་་་་་
ཚུགས་པའི་སློབ་ཚན་དང་པོ”ཞེས་པའི་བརྙན་འཕྲིན་ཆེད་དོན་ལེ་་་་་་
ཚན་སྒྲིག་བཟོ་དང་གཏོང་སྤེལ་བྱེད་པ་དང་།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་་
ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་ཆེད་དོན་ཏང་གི་་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་པའི་བྱེད་སྒོ་སོགས་སྤེལ་བ།རྒྱ་ཆེའི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་ཚོས་་་་་་་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་་་་
པ་དང་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་།ཀྲུང་གོ་གསར་པའི་ལོ་རྒྱུས།སྒྱུར་་་་་་་་་་
བཅོས་སྒོ་དབྱེའི་ལོ་རྒྱུས།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་་་་་་་་་
རྒྱུས་བཅས་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བཅས་་་་་་་་
བྱས་ནས་རང་རྟོགས་ངང་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་
ལུགས་ཀྱི་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་དད་མོས་པ་དང་ལྷག་བསམ་རྣམ་་་་་་་
དག་གི་ལག་ལེན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས།བདུན་ནས་མང་ཚོགས་རང་་་
བཞིན་གྱི་རིག་གནས་བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་དགོས།བརྗོད་དོན་་་་་་་
གཙོ་བོའི་བརྩམས་ཆོས་བསྡུ་རུབ་དང་འགྲེམས་སྟོན་འགྲེམས་གཏོང་
བྱེད་སྒོ་དང་།གློག་བརྙན་ཐུང་གྲས་དང་བརྙན་ལམ་ཐུང་གྲས་་་་་་་་་་
སོགས་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ།གསར་་་་་་་་
བརྗེའི་ནང་དོན་ལྡན་པའི་གློག་བརྙན་བརྙན་འཕྲིན་འཁྲབ་ཚན་་་་་་་་
འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་སྒོ་བཅས་སྤེལ་དགོས།རྒྱལ་སྟོན་གྱི་དམངས་་་་་་་་
སྲོལ་གསར་པ་སྲ་བརྟན་དང་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།
དམངས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲུང་སློབ་གསོའི་བྱེད་སྒོ་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་སྤེལ་བ།
“ང་ཚོའི་དུས་ཆེན”ཞེས་པའི་བྱེད་སྒོ་གཟབ་རྒྱས་སྤེལ་བ།གྲོང་་་་་་་་་
ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྡེ་ཁུལ་དུ་ཁྱིམ་མཚེས་དུས་ཆེན་གཉེར་བ་་་་་
བཅས་བྱས་ནས་དར་སྲོལ་བཟང་པོ་ཆགས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་
དགོས་ཞེས་བསྟན་ཡོད།
《བརྡ་ཐོའི》ནང་།ས་ཁུལ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ཡང་་་་་་་
དག་པའི་ཁ་ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་བསམ་བློའི་ནང་དོན་ལ་་་་་་་
སྣང་ཆེན་བྱས་ཏེ།བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོའི་་་་
བྱེད་སྒོ་དེ་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་
ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ཏང་གི་ཚོགས་་་་་་
ཆེན་བཅུ་དགུ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་།དྲིལ་བསྒྲགས།
ལག་བསྟར་བཅས་བྱ་རྒྱུ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས“ཏང་གི་མཛད་་་་
སྒོ་གཟབ་རྒྱས་དང་མི་དམངས་ཀྱི་དུས་ཆེན”གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་་
ཟབ་མོ་ཞིག་གཏོད་དགོས།དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་་་་
དང་། བྱེད་སྟངས་དང་བྱེད་ཐབས་གསར་གཏོད།མང་ཚོགས་་་་་་་་
ཀྱིས་ཉན་སྤྲོ་བ་དང་ཉན་འདོད་པའི་སྐད་ཆ་མང་ཙམ་སྤྱོད་པ།མང་
ཚོགས་ཞུགས་རྒྱུར་དགའ་བ་དང་ཞུགས་ཐུབ་པའི་ལས་སྟེགས་མང་་་་

ཙམ་སྐྲུན་པ།ཁྱད་ཆོས་མངོན་གསལ་དོད་པའི་བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་སྒྲིག་་་་
འཛུགས་བཅས་བྱས་ནས་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོའི་དངོས་ཕན་རང་་་་་་་
བཞིན་དང་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།སྒྲིག་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་བཀོད་སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་དང་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་འགོ་ཁྲིད་ལ་་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ཕན་འབྲས་དངོས་ཐོན་པ་བྱེད་དགོས།ཀྲུང་་་་་་
དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་དང་དེའི་ལག་བསྟར་ཞིབ་་་་་་
སྲོལ་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱས་ནས་རྒྱས་སྤྲོས་ཆུད་ཟོས་་་་
གཏན་འགོག་བྱེད་དགོས།བདེ་འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་་་་་་་་་་་་་་
བཙུགས་ནས་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་་་་་་་་་
འཛིན་གྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ་བྱེད་སྒོ་ཁག་བདེ་འཇགས་དང་་་་
གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྤེལ་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་་་་
བཤད་བྱས་ཡོད།
《བརྡ་ཐོའི》ནང་།ད་དུང་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དབུ་བརྙེས་་་་་་་་་
ནས་ལོ་ངོ་100འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་དྲིལ་བསྒྲགས་སྦྱར་ཡིག་་་
གི་འབོད་ཚིག་ཀྱང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
（པ་སངས་དང་སྐལ་མཆོག་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

《ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་100འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི“ནམ་ཡང་ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས”ཞེས་པའི་མང་
ཚོགས་རང་བཞིན་གྱི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་ཐོ》བཀྲམ་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
བོད་ཀྱི“ཧྥུང་ཆའོ་རྣམ་པའི་མངགས་གཏོང་་
ཁང”ཁག་དང་པོའི་མིང་ཐོ་གཤམ་གསལ།ལྷ་ས་་
གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཁྲེང་ཀོན་ཡན་ལག་ཅུས་་་་་་་་
ཚལ་གུང་ཐང་མངགས་གཏོང་ཁང་དང་།ལྷ་ས་་་་
གྲོང་ཁྱེར་བར་སྐོར་གནའ་གྲོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་རྗེ་་་་་་་་
འབུམ་སྒང་མངགས་གཏོང་ཁང་།ཆབ་མདོ་གྲོང་
ཁྱེར་ཁ་རུབ་ཆུས་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྲུང་ཤིན་པ་་་་་་་་་་་་་་
མངགས་གཏོང་ཁང་།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱ་ཚ་རྫོང་་་
སྤྱི་བདེ་ཅུས་ངར་རབ་གྲོང་རྡལ་མངགས་གཏོང་་་་་
ཁང་། གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་བསམ་གྲུབ་རྩེ་ཆུས་སྤྱི་་་

བདེ་ཅུས་ལྗའུ་གྲང་མངགས་གཏོང་ཁང་།མངའ་
རིས་ས་ཁུལ་དགེ་རྒྱས་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཚྭ་ཁ་ཤང་་
མངགས་གཏོང་ཁང་།ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་གསེར་་་་་
རྙེད་ཆུས་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཉི་མ་ཤང་མངགས་གཏོང་་་་
ཁང་། ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་ཀོང་པོ་རྒྱ་མདའ་རྫོང་སྤྱི་་
བདེ་ཅུས་རྫོང་གྲོང་མངགས་གཏོང་ཁང།ནག་ཆུ་
གྲོང་ཁྱེར་འབྲི་རུ་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་འབྲི་རུ་གྲོང་་་་་་་
རྡལ་མངགས་གཏོང་ཁང་།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་་་་་་་་
བདེ་ཅུས་ཁྲེང་ཀོན་ཡན་ལག་ཅུས་རྔ་ཆེན་་་་་་་་་་་་་་
མངགས་གཏོང་ཁང་བཅས་སོ།

བོད་ཀྱི“ཧྥུང་ཆའོ་རྣམ་པའི་སྤྱི་བདེ་མངགས་གཏོང་ཁང” ཁག་དང་པོ་10ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ།

རྒྱལ་ཡོངས་བཟོ་འཕྲིན་ཅན་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་བོད་སྐྱོར་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་
བཞི་པ་ལྷ་སར་འཚོགས་པ།

པོ་ཨའོ་ཨེ་ཤེ་ཡའི་གླེང་སྟེགས་་་་་
2021ལོའི་ལོ་ཚོགས་ཟླ་4ཚེས་18
ནས་21ཉིན་བར་ཧའེ་ནན་པོ་ཨའོ་་་་
རུ་འཚོག་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་།ཐེངས་་་་་་
འདིའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་ནི“འཛམ་
གླིང་གི་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ།གོ་ལ་་་་་་
ཧྲིལ་པོ་བཅོས་སྐྱོང་གི་མཛད་སྒོ་་་་་་་་་་
མཉམ་དུ་གཉེར།‘རྒྱུད་གཅིག་ལམ་
གཅིག’གི་ངར་ཤུགས་མཉམ་དུ་་་་་་་་་
བསྒྲིམས”ཞེས་པ་འདི་ཡིན་པ་དང་།
མིག་སྔར་གྲ་སྒྲིག་ལས་དོན་སྒྲུབ་སྒང་་
ཡིན་ཞིང་།
འདི་ནི་བཟོ་པ་ཚོས་ཚོགས་ར་་་་་
གཙོ་བོའི་ཁང་ཕྱིར་མེ་ཏོག་སྒྲིག་་་་་་་་་་
བཞིན་པ།

རང་རྒྱལ་གྱིས་སྒོ་བསྟེན་སྨན་བཅོས་ཀྱི་སྨན་རིན་མང་པོ་ཞིག་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་གྱི་འགྲོ་གྲོན་རྩིས་ཞུའི་ནང་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན་པ།
2021ལོའི་ཟླ་4ཚེས་7ཉིན་འཚོགས་པའི་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་རྒྱུན་ལས་ཚོཌ་འདུའི་ཐོག་སྨན་བཅོས་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་གཏོང་ཐད་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་དོན།

ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བཏོན་དོན།
བདེ་ཐང་ལ་གནོད་ཚབས་ཆེ་བ་དང་སྨན་རིན་གྱི་་་
ཁུར་པོ་ལྕི་བའི་སྒོ་བསྟེན་སྨན་བཅོས་ཀྱི་གཅོང་ནད་་་་་་་་
དང་།དམིགས་བསལ་གྱི་ནད་གཞི།ཐོན་མང་བའི་་་་་་་
ནད་གཞི།རྒྱུན་མཐོང་ནད་གཞི་བཅས་ཀྱི་སྒོ་བསྟེན་་་་་་
སྨན་བཅོས་དཀྱུས་མའི་སྨན་རིན་ནས་ཆ་ཤས་ཤིག་སྤྱི་་་་་
འདོམས་ཐེབས་རྩའི་གཏོང་སྤྲོད་ནང་རིམ་བཞིན་་་་་་་་་་་
འཇུག་རྒྱུ་དང་།

སྲིད་ཇུས་ཁྱབ་ཁོངས་ནས་གཏོང་སྤྲོད་བྱེད་པའི་་་་་
བསྡུར་གྲངས་དེ་50%ནས་འགོ་བརྩི་རྒྱུ་དང་།
རྒན་ཡོལ་ཞུས་པའི་མི་སྣར་ཕྱོགས་ནས་འགན་སྲུང་
གི་ཆུ་ཚད་རིམ་བཞིན་མཐོ་རུ་འོས་འཚམ་གཏོང་རྒྱུ་་་་་་་
ཡིན་པ།

ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཁ་གསལ་བཟོས་དོན།
མི་སྒེར་གྱི་རྩིས་ཁྲར་འཇུག་ཐབས་ལེགས་སུ་་་་་་་་་་་
གཏོང་རྒྱུ།
ལས་ཐོག་ལས་བཟོའི་སྒེར་གྱི་འགྲོ་གྲོན་སྔར་་་་་་་་་་་
བཞིན་མི་སྒེར་གྱི་རྩིས་ཁྲར་འཇུག་རྒྱུ་དང་ཚན་པའི་་་་་་
འགྲོ་གྲོན་ཚང་མ་སྤྱི་འདོམས་ཀྱི་ཐེབས་རྩར་འཇུག་རྒྱུ་་་
ཡིན་པ།
རྒན་ཡོལ་ཞུས་པའི་མི་སྣའི་སྒེར་གྱི་རྩིས་ཁྲ་སྤྱི་་་་་་་་་
འདོམས་ཐེབས་རྩས་བཅད་གྲངས་བཞིན་གཏོང་རྒྱུ་་་་་་་
དང་གཏོང་ཚད་སྤྱི་འདོམས་ས་ཁུལ་གྱིས་སྒྱུར་བཅོས་་་་
འདི་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་ལོ་འདི་གའི་གཞི་རྩའི་རྒན་་་
གསོའི་དངུལ་གྱི་ཆ་སྙོམས་ཆུ་ཚད་ཀྱི་2%ཙམ་དུ་རིམ་་
བཞིན་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ།

ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བཏོན་དོན།
མི་སྒེར་གྱི་རྩིས་ཁྲའི་བེད་སྤྱོད་ཁྱབ་ཁོངས་ཆེ་རུ་་་་་
གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ།
ནང་མི་ཕན་ཚུན་མཉམ་དུ་སྤྱོད་ཆོག་ཅིང་།
གནས་གཏན་འཁེལ་གྱི་སྨན་བཅོས་སྒྲིག་གཞིར་སྨན་་་་་
བཅོས་བྱེད་པ་དང་དེ་བཞིན་གནས་གཏན་འཁེལ་གྱི་་་་
སིལ་ཚོང་སྨན་ཁང་ནས་སྨན་རྫས་དང་།སྨན་བཅོས་་་་
ཡོ་བྱད།སྨན་བཅོས་རྒྱུ་ཆ་སོགས་ཉོས་པའི་འགྲོ་གྲོན་་་
མི་སྒེར་གྱི་གྲོན་དངུལ་ནས་སྤྱད་ཆོག་པ།
ནང་མི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་མིའི་་་་་་
གཞི་རྩའི་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་ལ་ཞུགས་པ་སོགས་
མི་སྒེར་གྱི་གྲོན་དངུལ་འཇལ་བའི་ཐད་སྤྱོད་ཆོག་མིན་་་
འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ།